

周口首台 PET-CT 落户市中心医院核医学科

本报讯（记者 张蕾）近日,记者从市中心医院了解到,世界上比较先进的 112 环数字光导 PET-CT(128 层 CT)设备落户市中心医院核医学科。PET-CT(派特 CT)中文名全称为正电子发射型计算机断层显像,是最高档 PET 扫描仪和先进螺旋 CT 设备功能的一体化完美融合。患者进行 PET-CT 检查时,需空

腹注射专门的显像剂,而这种神奇的显像剂主要由 18 氟等核素组成。显像剂进入人体后会释放出正电子,与人体组织中的负电子作用后产生湮没辐射,形成一对方向相反、能量相同的伽马射线,这个射线被 PET-CT 仪器的晶体接收并产生信号,经过多维立体显像,病人犹如一个“透明人”一样,各种病灶让医生一目了然。

专家介绍,PET-CT 最主要的功能是在第一时间检测到处于萌芽状态的肿瘤病灶,还能对心脑血管类疾病进行评估等。PET-CT 在恶性肿瘤分期方面同样具有重要的临床价值,可以更准确地发现是否出现远处淋巴结转移、血行转移及骨转移等。在肿瘤患者治疗后的疗效评价方面,PET-CT 有着独特的作用,可以评价

肿瘤细胞活性是否降低、肿瘤活性区域是否变小,以便准确指导临床治疗计划制订。随着自然环境的改变、人们生活方式的转变、工作压力的增加,肿瘤发病率持续上升,定期进行 PET-CT 体检,可以提早发现处于萌芽状态的病灶,从而达到早发现、早治疗、早康复的目的。

市中医院组织医疗志愿者助力“周马”

本报讯（记者 李硕）2019 年周口马拉松赛于 11 月 17 日在周口市体育场鸣枪开跑。周口市中医院组织医疗志愿者百余人,为来自世界各地的跑友提供

赛后放松服务,便于参赛人员恢复体力。多年来,周口市中医院高度重视“周马”工作。今年,院工会、康复中心、医教科、护理部、宣传科、志愿者部等多科室

共同协作,精心筹备,成立了赛后牵伸志愿者服务队,为来自世界各地跑友提供赛后放松服务,受到参赛人员一致好评。今年,周口市中医院根据马拉松赛

后常见问题,对志愿者进行了心肺复苏、赛后牵伸等方面的培训,让他们以良好的精神状态为 2019 年周口马拉松赛事服务。



11 月 14 日是第 13 个联合国糖尿病日。当天,周口爱尔眼科医院特举办糖尿病眼病知识专题讲座。专家位建勋为糖尿病患者普及了糖尿病引起的视网膜病变等高危易发眼底病科普知识,受到患者一致好评。

记者 史书杰 摄



“谢谢医院的叔叔阿姨们,我的眼睛康复了。”11 月 18 日,患者付乐乐捧着写着“技术高超、光明天使”字样的锦旗,在邻居的陪护下到周口市眼科医院,向医护人员表示感谢。

据悉,付乐乐家境贫寒,前段时间,他玩耍时不慎跌倒,左眼被木棍戳伤。在周口市眼科医院治疗时,该院医护人员为他捐款捐物,并减少了他的医疗费用。(详见《周口日报》11 月 14 日 5 版)

记者 刘艳霞 通讯员 刘飞飞 摄

小桌角造成大伤害 周口淮海医院紧急救治展医术

本报讯（记者 孙艳 通讯员 杨朔侯诗言）“感谢陈主任和段医生的高超医术和各位护士的精心照顾,我的左前臂可以活动了。”近日,患者谭先生为周口淮海医院外科二病区医护人员送上一面锦旗,以表达感谢之意。

看似不起眼的小桌角,伤人程度却让人后怕。日前,西华县叶埠口的谭先生在家中搬动桌子时,左前臂不慎被桌角的铁皮划伤,鲜血顿时染红了衣服。在当

地卫生所进行简单包扎后,谭先生的家人将其送到周口淮海医院进行治疗。谭先生到达该院急诊科后,医护人员立即开通绿色通道,为其安置气囊止血带止血,进行一系列术前检查,初步诊断其左前臂为开放性血管神经肌腱损伤。

该院外科二病区主任陈鑫、医生段鹏飞及护理人员迅速进行术前讨论,制

订手术方案及术后护理方案,随后为谭先生进行了血管、神经、肌腱修复手术。在医生和护士的默契配合下,手术历时 4 个小时顺利完成。

在周口淮海医院医护人员的精心护理下,术后 1 个多月,谭先生的左前臂活动自如。

谭先生十分开心,特意制作了一面锦旗送到该院外科二病区医护人员的手中。

陈鑫介绍,尺神经和正中神经是手臂上较为重要的两条神经,尺神经受损会造成“爪形手”,也就是小拇指与无名指下半段无法伸直。正中神经受损则会造成“猿手”,大拇指、食指、中指无法伸直。谭先生能够在较短时间内恢复至正常状态和他积极配合医护人员的治疗是分不开的。所以,患者一旦受伤,应该积极配合治疗,争取早日恢复到理想状态。

男子脑出血昏迷不醒 高压氧治疗助其康复

本报讯（记者 史书杰）高压氧治疗是一种无创伤的纯物理治疗,能在短时间内迅速提高患者体内的血氧含量、血氧分压等,从而促进细胞有氧代谢,恢复细胞、器官的功能,起到治疗疾病的作用。

李先生,今年 45 岁,家庭幸福美满,

但一次意外让他和他的家庭陷入了绝望。9 月 2 日,李先生因大面积脑出血紧急入院治疗。经过数天抢救,李先生的病情终于平稳,但其始终处于昏迷状态。为让李先生尽快恢复健康,他的家人将其转至周口惠济康复医院进行进一步治疗。

因李先生处于昏迷无意识状态,只能先做高压氧治疗和电疗,刺激他的神经和肌肉。高压氧治疗半个月后,李先生苏醒。随后,医生为李先生做了全面检查,结果显示其精神状态正常、思维正常、有言语能力、有痛觉反应……针对李

先生的情况,该院医生反复商议,制订了最佳的康复治疗方案。

经过 1 个多月的康复治疗,李先生已恢复基本的生活自理能力。出院后,李先生及其家人特意送来一面锦旗,以表达对医护人员的感谢。

商水县市场监督管理局整治食品药品安全

本报讯（记者 史书杰 通讯员 冯杨）近日,商水县市场监督管理局召开漠视侵害群众利益问题专项整治工作推进会。

会议指出,要提高漠视侵害群众利益问题专项整治工作的针对性、有效性,结合实际情况,聚焦药品、医疗器械、食品药品安全等民生领域侵害

群众利益的问题,开展整治食品安全问题专项行动,保障群众“舌尖上的安全”。

会议要求,要以此次专项整治工

作为契机,全力抓好食品药品安全、工业产品质量安全等事关群众切身利益的工作,切实防控重大质量安全事故和市场乱象发生,保障群众安全。

周口市人民医院开展卫生应急知识进万家活动

本报讯（记者 史书杰 通讯员 范莉）为增强群众的急救意识、帮助群众提高自救互救的能力,11 月 14 日,周口市人民医院医务人员走进人和社区开展卫生应急知识进万家活动,对辖区群众进行卫生应急技能培训。本次活动由该院应急办、急诊科等科室共同举办。人和社区工作人员和辖区群众约 400 余人接受培训。

活动现场设置了咨询台、卫生应

急知识展板,医务人员为群众发放了卫生应急知识宣传页。急诊科护士长赵秀丽围绕如何识别急救患者,遇到呼吸、心跳骤停患者如何正确拨打 120 呼救,如何进行心肺复苏操作等方面,对群众进行了培训,重点讲解了呼吸道异物梗阻急救法,并对群众进行了手把手教学,现场氛围热烈。

此次活动使群众掌握了卫生应急知识和技能,提高了群众的自救互救能力。

周口承悦糖尿病医院开展联合国糖尿病日义诊宣传活动

本报讯（记者 史书杰）11 月 14 日是第 13 个联合国糖尿病日,今年的主题是“防控糖尿病,保护你的家庭”。为普及糖尿病防治知识,11 月 14 日至 11 月 19 日,周口承悦糖尿病医院举行了为期 6 天的糖尿病筛查、药品赠送、中医理疗、专家咨询及健康教育等公益惠民活动。

活动现场,医护人员为群众登记体检,发放糖尿病风险评估卡、中医理疗卡、健康教育资料等,忙得不亦乐乎。

沈钧梅、杨长领、田曙光等该院知名内分泌糖尿病专家亲自坐诊,为群众答疑解惑、把脉问诊,帮助糖友制订或调整治疗方案,指导糖友进行糖尿病自我管理,降低糖尿病并发症发生风险。

据周口市医学会内分泌糖尿病分会主任委员、周口承悦糖尿病医院院长沈钧梅介绍,糖尿病可导致心梗、脑梗、失明、肾衰竭等严重后果,加强对糖尿病的控制,可以帮助糖尿病患者更好地改善健康状况。

11 月 19 日上午,该院副院长田曙光以《科学防治糖尿病》为题,举办了精彩的健康讲座。

一位女士开心地说:“这次活动真是太好了,既为大家进行免费健康体检和康复理疗,还教大家如何科学防控糖尿病,远离并发症。”

据了解,本次活动免费测血糖 409 人次、测血压 227 人次,为 132 人进行了眼底检查,为 272 人进行了中医理疗,免费发放药品 300 余盒、健康教育资料近 1800 份。

防控糖尿病,保护你的家庭

11 月 14 日是第 13 个联合国糖尿病日,主题是“防控糖尿病,保护你的家庭”。

糖尿病高危人群有哪些?

具备以下因素之一即为糖尿病高危人群:超重与肥胖、高血压、血脂异常、有糖尿病家族史或妊娠糖尿病史、巨大儿(出生体重 $\geq 4\text{kg}$)生育史、 $1\text{ mmol/L}\leq$ 空腹血糖 $<7.0\text{mmol/L}$ 、 $7.8\text{mmol/L}\leq$ 糖负荷后 2 小时血糖 $<11.1\text{mmol/L}$ 。

糖尿病是由于胰岛素分泌及作用缺陷引起的以血糖升高为特征的代谢病。糖尿病的典型症状是“三多一少”(多饮、多食、多尿,体重减轻),出现糖尿病典型症状并符合以下任何一个条件的人,可以诊断为糖尿病:

- 一天中任一时间血糖 $\geq 11.1\text{mmol/L}$ (200mg/dl);
- 空腹血糖 $\geq 7.0\text{mmol/L}$ (126mg/dl);
- 口服葡萄糖耐量试验 2 小时血糖 $\geq 11.1\text{mmol/L}$ (200mg/dl)。

糖尿病有哪些危害?

糖尿病患者常伴有脂肪、蛋白质代谢异常,长期高血糖可引起多种器官尤其是眼、心、血管、肾、神经损害,器官功能不全或衰竭,残废或者过早死亡。糖尿病常见并发症包括卒中、心肌梗死、视网膜病变、糖尿病肾病、糖尿病足等。

- 糖尿病患者发生心脑血管疾病的几率较同龄、同性别的非糖尿病人群高出 2 至 4 倍,可使心脑血管疾病发病年龄提前,病情更加严重;
- 糖尿病患者常伴有高血压和血脂异常;

3.糖尿病视网膜病变是导致成年人群失明的主要原因;

4.糖尿病肾病是造成肾功能衰竭的常见原因之一;

5.糖尿病足严重者可导致截肢。

怎样预防糖尿病?

- 普及糖尿病防治知识;
- 养成合理膳食、经常运动的健康生活方式;
- 健康人群从 40 岁开始每年检测 1 次空腹血糖。糖尿病前期人群建议每半年检测 1 次空腹血糖或餐后 2 小时血糖。
- 超重、肥胖者通过饮食控制和运动,使体重指数达到或接近 24,或体重至少减轻 7%,这样可使糖尿病前期人群发生糖尿病的风险降低 35%至 58%。

糖尿病患者的治疗

营养治疗、运动治疗、药物治疗、健康教育和血糖监测是糖尿病的五项综合治疗措施。

糖尿病患者采取措施降糖、降压、调整血脂和控制体重,纠正不良生活习惯,如戒烟、限酒、控油、减盐和增加体力活动,可明显降低糖尿病并发症发生的风险。

(供稿:周口市专科医院)

主办:周口市卫健委 周口报业传媒集团
承办:国药股份周口分公司

健康服务热线

健康热线:13592220126 13949993566 18639402285

电子信箱:zkrbwsb@126.com