



最美大课间 强健青少年

——周口市中小学2019年度最美大课间展演侧记

记者 张洪涛 通讯员 万志强 文/图

“卧似一张弓，站似一棵松……”随着歌声响起，学生们欢快地练起了“武术啦啦操”，现场一片欢腾景象。

除此之外，还有把足球、篮球、跳绳、太极扇、道情戏等元素融入其中的“弟子规操”“球操舞”等。

11月20日，周口市体育中心的体育馆内热闹非凡，由周口市教体局主办的周口市中小学2019年度最美大课间展演在这里举行。市政府副秘书长朱化礼，市教体局党组书记张建梁、副局长余卫国、副调研员褚严明，市体育运动学校校长袁冰观看了这场别开生面的大课间展演。

习近平总书记在全国教育大会上强调，要树立健康第一的教育理念，开齐开足体育课，帮助学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志。市教体局把学校体育工作纳入重要议事日程，强化组织领导，细化工作措施，夯实工作责任，全市各级各类学校体育工作蓬勃开展、卓有成效。

当日14时许，伴随着欢快的节奏，展演正式开始，来自市县(市、区)的16支代表队、1600多名选手齐聚一堂，激情演绎最美大课间。展演现场，学生们个个精神饱满、步伐整齐，脸上洋溢着欢乐的笑容。

展演在《阳光大课间·激情满校园》中拉开帷幕，100名小学生身着亮丽的校服，满怀激情表演课间操。他们把舞蹈元素融入其中，展现了积极向上的精神面貌。太康县实验中学带来的《布道寓情·激情飞扬》，把国家级非物质文化遗产项目道情戏融入其中，编排了“道情身段韵律操”，彰显了传统文化魅力。周口市文昌小学表演的《我运动·我快乐》，既有经典诵读元素，又把足球、跳绳、太极扇元素融入其中，让学生在锻炼身体的过程中，受到传统文化的熏陶，丰富了学生的课余生活，强健了学生的体魄。

展演过程中，学生们表演的“弟子规操”弥漫着国学的气息，体现了国学之美；阳光激情的“球操舞”，体现了形体之美；行云流水的“太极拳



展演现场。

操”，体现了传统之美；刚劲利索的曳步舞，体现了时尚之美；朗朗上口的道情戏与太极扇完美融合，体现了戏曲之美。

“通过这次展演，我体会到健康

是第一位的，参加大课间展演不但丰

富了我的课余生活，还锻炼了我健康

的体魄，我感到很开心。”参加大课间

展演的淮阳县文正学校学生王艺婷

高兴地说。和她有同样想法的，还有

王畅同学，她说：“大课间不但让我的

身体得到了锻炼，还学到了很多知识，

以后我要好好学习，做一个德智体美劳全面发展的小学生。”

据了解，2019年，我市把大课间展演作为推动学校体育教育工作的重要抓手，纳入年度重点工作台账管理，采取多种措施强力推进，全市上下联动、广泛参与，充分利用本地优秀传统文化资源，因地制宜，将球类、体操、舞蹈、杂技、戏剧、武术等融合其中，打造我市“阳光大课间”升级版，大课间活动已成

为各级各类学校推进素质教育的一道靓丽风景线。

市教体局党组书记张建梁表示，本次展演集中展示了学校体育工作的丰硕成果，集中展示了健康律动的活力风采，集中展示了丰富多彩的校园文化，集中展示了文明向上的精神风貌。希望各县(市、区)进一步把学校体育工作摆在更加突出的位置，把富有特色、科学运动、体现艺术的大课间活动推广到全市每一所学校，为培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人作出新的更大贡献。②10

刘长铭做客周口教育大讲堂

努力寻求高质量的教育

本报讯 (记者 张洪涛 通讯员 岳稳) 11月7日，第十期周口教育大讲堂在周口一高礼堂举行。民盟中央教育委员会副主任、中国教育学会高中教育专业委员会理事长、北京四中原校长刘长铭主讲，市教体局党组书记张建梁主持。

刘长铭以《努力寻求高质量的教育》为题，结合国内外教育科研成果和自身的教育实践，讲述决定学生成就的核心能力、影响学生成绩的关键因素、构建学生幸福学习生活的方式方法，启迪大家发挥学生特长、构建良好师生关系、吸收教育科学理论、加强教育科学研究，努力追求高质量的教育。整场报告既有科学的理论思考，又有生动的教育教学实践，听后让人受益匪浅。

张建梁强调，要注重综合施策，落实推动全市教育高质量发展的有力措施，扛牢为党育人、为国育才的政治责任，突出问题导向，强化协同发展，坚持质量立校，强化品牌效应；要聚焦社会关切，着力扩大学前教育普惠覆盖面，聚焦优质均衡发展，着力推进义务教育城乡一体化发展，聚焦服务经济发

展，着力做大做强职业教育，聚焦人才培养，着力构建周口高等教育发展新格局；要充分发挥郸城一高、扶沟高中、太康一高、淮阳中学、周口一高等优质品牌的辐射带动作用，在全市形成百花齐放、春色满园的发展局面；要打造推动教育高质量发展的人才队伍，教育高质量发展的主体责任在教育行政部门、主阵地在学校、主力军是校长，教育主管部门要选拔培养更多的名校长，打造英才辈出、名家荟萃的校长队伍，校长自身要且行且思，注重自主学习和成长，带动中层干部，带好教师队伍，夯实教育高质量发展的基础和保障。

又讯 (记者 张洪涛 通讯员 谢文贞) 10月30日，第九期周口教育

大讲堂在周口一高开讲。南京师范大学班主任研究中心兼职研究员陈宇主讲。

讲座上，陈宇以《寻求直达心灵的教育》为题，以“建设一间美丽的教室、让你的女儿自由长大吧、无人守望的晚自习、让我们有尊严地活着、翻越那面毕业墙、你终于开始长大”6个教学管理实例为延伸，与一线教师分享了自己多年的研究成果。

陈宇是教育部班主任国培项目授课专家，他长期从事班主任工作的实践和研究，是《班主任》《班主任之友》杂志封面人物和专栏作家，出版有《从合格班主任到优秀班主任》《班主任工作十讲》等教育专著，是中国班主任专业化发展第一人。②10

全力以赴为马拉松赛保驾护航

本报讯 (记者 张洪涛 通讯员 袁冰) 目前，记者从市教体局获悉，为保障2019周口马拉松暨善跑中国周口站赛事顺利进行，我市各职能部门联动，全力以赴为马拉松赛保驾护航。

11月17日，2019周口马拉松暨善跑中国周口站赛事在我市成功举行。本届马拉松赛创造了参赛人数最多等纪录。

马拉松赛参与人数多、涉及面广，市委、市政府高度重视此项工作。市政府主要领导多次听取马拉松赛情况汇报，召开专题会议，研究具体问题，督促工作落实。副市长王平、王少青先后主持召开推进会、协调会和赛前部署会，明确分工，落实责任，并带领主要成员单位，察看全程赛道，现场解决筹备工作中遇到的困难和问

题。同时要求各成员单位进一步增强责任感、紧迫感，认真谋划、强化落实，全面做好交通管理管制、路面平整顺畅、沿线景观环境、城市文明秩序、赛事氛围营造等工作，以优良的服务保障、优美的城市形象、一流的参赛和观赛体验，确保赛事圆满成功。

马拉松赛事组委会相关成员单位

在市体育中心集中办公，成立多个工作组，多次召开会议研究部署相关工作。各职能组有序推进综合协调、赛事组织实施、宣传氛围营造、安保交通管制、医疗救护保障、市容环境优化和志愿者服务等工作，全力为马拉松赛保驾护航。

马拉松赛组委会超前谋划、认真筹备、周密部署，扎实工作。有关部门主动担责，协调配合，制订了景区免费、宾馆

延时退房、公交车免费乘坐等方案，为跑友们提供便利条件。在赛道上共设置了18个能量补给站，配备了26辆救护车、17个救护站、120名医疗保障人员，招募了2100多名志愿者为参赛人员提供咨询引导服务，出动了1860名安保人员。比赛期间，多家媒体全程直播马拉松赛，插播全市旅游资源、城市人文、城市形象、自然景观宣传画面。交通、电力、通信等部门通力配合，全力保障赛事顺利进行。

今年的赛道上，除了必要的物资保障外，还实行了姜汤、热水供给点全覆盖。为打造周口“一碗汤”，确保选手在赛后既能及时补充盐分、能量，又能品尝到周口独具特色的美味，本届马拉松赛组委会与西华胡辣汤协会合作，让来自天南地北、五湖四海的跑友，按照自己的饮食习惯感

受胡辣汤的独特风味。

自2016年举办马拉松赛以来，我市以优美的赛道、超高的人气及细致的服务赢得了众多跑友的一致称赞，赛事级别从国家铜牌赛事升格到金牌赛事。

在本届赛事上，跑友们纷纷赞扬：“周口的城市面貌发生了翻天覆地的变化，沿途处处皆风景，道路平坦宽阔，观众热情，志愿者服务细致周到，赛道补给充分，安全措施到位，医疗设施完备。马拉松赛进一步提升了周口的知名度和影响力，更好地促进了社会经济又好又快发展，相信周口马拉松赛一定会越办越好。”

目前，“周马”已成为我市弘扬慈善精神和开展全民健身运动的一道靓丽风景线，大大提升了周口在全国的知名度和影响力。②10



市教体局领导班子对照党章党规找差距

本报讯 (记者 张洪涛 通讯员 张浩) 按照市委主题教育工作部署，市教体局于10月29日在该局三楼会议室召开局领导班子成员对照党章党规找差距专题会。市教体局领导班子全体成员参加会议，局主题教育办公室、局办、党办的同志列席会议，市教体局党组书记张建梁主持会议。

会上，市教体局班子成员集体学习了《党章》部分内容。通过学习，大家进一步认识到《党章》是党的行为规范，是全体党员务必遵守的基本准则，集中表达了党的理论基础和政治主张，体现了党的整体意志和共同理想，是把握正确政治方向的根本准则，是坚持从严治党的根本依据，是党员加强党性修养的根本标准。

随后，从张建梁开始，领导班子成员依次发言，分别对照《党章》《准则》《条例》查找差距。班子成员认真查摆问题，把自己摆进去、把职责摆进去、把工作摆进去，找准差距，查清原因，确定努力方向。

大家纷纷表示，要把学习及整改效果与实际工作结合起来，确定整改方向，达到自我检视问题、自我整改提高的目的。

又讯 (记者 张洪涛 通讯员 张浩) 11月15日下午，市教体局主题教育“最美教师”先进事迹报告会在该局八楼会议室举行。市教体局领导班子成员及局机关全体党员、局属学校党员和教师代表等100余人聆听了报告。

报告会上，郸城一高教师张永华、扶沟县城郊乡一中教师王二香、商水县胡吉二中教师刘慧丽、淮阳县齐老乡中心小学教师王芙蓉、商水县汤庄一中教师李银锋5位“最美教师”用朴实生动的语言，声情并茂地讲述了各自在平凡岗位上的不平凡事迹。他们以实际行动诠释了献身教育、甘为人梯的崇高精神，充分展示了人民教师的时代风采和良好形象。

大家纷纷表示，要学习“最美教师”忠诚教育、恪尽职守的职业精神，当好学生的引路人。②10

全市普通高中教育教学质量总结表彰会议召开

打造更加出彩的高中教育



本报讯 (记者 张洪涛 通讯员 葛永红 文/图) 10月30日，全市2019年普通高中教育教学质量总结表彰会议在扶沟高中召开。市教体局党组书记张建梁出席会议并讲话。

在2019年高考中，我市各批次上线人数持续增加，上线率持续提升，考风考纪持续向好，实现了省市政府提出的“三零四不”目标。在优化教育环境、涵养优质生源、规范招生管理、打造干部队伍、建立保障机制、深化课改教研等方面，我市积累了丰富的经验。

为推动普通高中教育高质量发展，力争2020年再上新台阶，张建梁强调，要持续加大投入力度，扩充教育资源，全面实施高中教育普及攻坚计划，新建改扩建一批普通高中，改善办学条件，实现扩容增位，化解“大班额”，加快推动信息化和智慧校园建设，促进高中教育教学提质增效；要盘活用人机制，抓好队伍建设，打造一支有凝聚力、执行力的管理队伍，建设一支专业水平高、教学能力强的教师队伍；要推动教育教学改革，增强发展动力，大力推动普通高中多样化发展、特色化发展、可持续发展，深

化课程改革，提升教学质量，推动体制改革，促进均衡发展，提升管理水平；要完善发展机制，激发教育发展活力，完善经费保障机制，对学费标准实行动态调整，完善县级财政投入机制，加大政府融资力度，完善创新机制，大胆创新，推陈出新；要抓好教育管理，提高发展效能，营造良好氛围，减轻教师负担，让教师安心从教；要着力抓好教研，探索发展路径，强化教研服务职能，解决实际问题，把问题当课题，强化课题研究和成果推广，创新教研形式，用好教研平台，推动学科交流，同时积极探索教学评价制度，推进教学改革。

张建梁强调，要居安思危，奋勇争先，切实增强新时代全市普通高中教育持续发展的核心竞争力。要

做到德育为首，把立德树人融入思想道德教育、文化知识教育、社会实践教育各环节，切实落实立德树人的根本任务。要努力夯实基础，厚植发展的强劲动力，提高教育教学的有效性。要坚持开放创新，开展对外合作办学，学习发达地区和名校的经验，提升核心竞争力，打造更加出彩的高中教育。②10



11月16日，2019年河南省汉字大赛周口市选拔赛在市教体局八楼会议室举行，132名选手展开激烈角逐，评选出12名选手参加全省比赛。永涛 摄