

调查报告显示:

不育夫妇过半男性吸烟

据新华社电“门诊调查显示,不育男性的吸烟率为 54.86%,即超过半数吸烟。”日前,在重庆举行的第二十届全国控烟学术研讨会上,中国性学会会长、北京大学第三医院男科及人类精子库主任姜辉教授表示,吸烟对生育和男性性功能的危害严重。

此前由中国性学会、北京大学第三

医院等单位完成的《中国吸烟男性生育健康调查报告》发现,在出现自然流产和胚胎停育的人群中,吸烟男性比例分别为 57.8%和 51.4%。男性每日吸烟的支数增加,造成其配偶自然流产的比例也增高。吸烟时间越长,其配偶发生胚胎停育的比例也越高。“这些数据都提示吸烟会对生育健康造成危害。烟草中的尼

古丁会影响精子、卵子和胚胎的质量,严重的会造成怀孕女性出现流产、胚胎停育等情况。”姜辉表示。

除了影响生育,调查还显示,吸烟男性的勃起功能障碍率高于非吸烟者。“吸烟不仅会影响男性生育健康能力,还会增加男性性功能障碍风险,如阳痿、早泄等,对于年轻男性来说,很可能会影响

今后的生育和家庭生活。”姜辉表示。

调查显示,接近 87%的人认为吸烟有害肺部健康,但只有 43%的人知道吸烟对生殖健康的危害,知道吸烟有损性功能的更少。“目前公众对吸烟男性生育能力、性功能的负面影响知晓率还比较低,还应该加大对公众两性生殖健康知识的宣传教育力度。”姜辉表示。

我市举办 2019 年基本公共卫生服务项目培训班

本报讯(记者 刘艳霞)11 月 20 日上午,由市卫健委举办、市妇幼保健院(市儿童医院)承办的 2019 年基本公共卫生服务项目培训班开班。各县市区卫健委分管基层卫生工作的负责人,各乡镇卫生院、社区卫生服务中心公共卫生服务负责人等 400 余人参加培训。

据悉,此次培训为期 3 天,市卫健委、市妇幼保健院邀请相关专家,通过集中授课的方式,为参训人员详细讲解了健康教育服务规范、居民健康档案管理、预防接种管理、孕产妇健康管理、中医药健康管理等方面的内容,并对参训人员进行了考核。

参训人员纷纷表示,通过专家的详细讲解,他们对基本公共卫生服务项目有了深入了解,在日常工作中遇到的疑难问题也得到了解答,为进一步做好基本公共卫生服务工作奠定了基础。

据了解,此次培训旨在提高全市基本公共卫生服务人员的业务能力和素

质,进一步推进基本公共卫生服务项目实施,更好地为广大群众提供优质满意的医疗服务。市卫健委相关负责人要求,基层医务人员要统一思想,提高认识,加强学习,不断提高基层公共卫生服务能力,为周口市基本公共卫生服务工作添砖加瓦。②7

“幸福呼吸”慢阻肺分级诊疗项目总结会开幕

周口市中心医院受邀参会

本报讯(记者 张蕾)11 月 19 日至 20 日,由国家呼吸临床研究中心、中日医院呼吸专科医联体、中国健康促进与教育协会主办的“幸福呼吸”慢阻肺分级诊疗项目 2019 年总结会在北京隆重开幕。周口市卫健委调研员刘卫国、市中心医院副院长吕燕平等应邀参会。

据了解,“幸福呼吸”慢阻肺分级诊

疗项目旨在更好地推动国家慢阻肺分级诊疗政策落地实施、提高各级医疗卫生机构的慢阻肺规范化诊疗水平与长期管理水平。

会议发布了《幸福呼吸白皮书——中国十八地市慢性阻塞性肺疾病诊疗现状》,为各地卫健委慢阻肺管理提供了第一手资料,为慢阻肺防控指明了方向。

在会议开幕式上,周口市卫健委、市中心医院因在慢阻肺分级诊疗工作中表现突出,受到“幸福呼吸”慢阻肺分级诊疗项目国家组的表彰。

据悉,市中心医院是“幸福呼吸”慢阻肺分级诊疗项目首批试点之一。项目启动后,在周口市卫健委的支持下,我市相关专家团队积极开展慢阻肺筛查

及临床诊治规范化培训,慢阻肺分级诊疗及疑难危重症双向转诊、远程会诊、病例讨论,慢阻肺防控知识宣传等工作,如期完成了既定目标,成效显著。吕燕平在会上向全国同行分享了市中心医院开展“幸福呼吸”慢阻肺分级诊疗项目的先进经验,受到了大家的高度肯定和一致好评。②7



11 月 25 日,周口淮海医院派骨科、疼痛科、康复科医护人员前往商水县化河乡后郭村开展义诊活动。医护人员为群众免费测量血压、血糖,并根据测量结果,给予用药指导。图为疼痛科医护人员为群众进行针灸治疗。

记者 孙艳 通讯员 侯诗言 摄



11 月 22 日,周口长城医院医护人员到川汇区兴业社区举行义诊活动。当天,该院医护人员为社区居民免费测量血压、检查视力,并进行健康知识宣传。据统计,当天,医护人员共发放健康知识手册、水杯、手提袋等 400 余套,免费送给居民价值 2000 多元的药品,受到居民一致好评。

记者 孙青 摄

加强服务管理和医共体建设

——鹿邑县穆店乡卫生院发展纪实

记者 史书杰

鹿邑县穆店乡卫生院以创建“廉医、诚信、为民”医院为目标,以开展就医环境整治活动为契机,不断加强医共体建设,拓宽服务领域,提高服务质量,实现了跨越式发展。

穆店乡卫生院科室齐全,设有内科、儿科、外科、妇产科、中医科、中医理疗科、骨伤科、眼科、耳鼻喉科、口腔科、超声科、放射科、检验科、心电图诊断科、多普勒诊断科、公共卫生科、预防保健科等;开设病床 60 张;医疗设备齐全,有 X 光机(CR)、美国原装 CT 机、全自动生化分析仪、血球计数仪、B 超、彩超、多功能麻醉机、中频治疗仪、深部热疗机、中药熏蒸机、骨密度检测仪等。

该院承担着为辖区群众提供医疗就诊服务的重任。内科能够对常见病、多发病进行诊断和治疗;外科能够开展阑尾、疝气、肛肠、胆囊等普外手术;妇产科可

进行剖宫产、顺产接生、引流产、围产保健、妇女保健、儿童保健等;眼科为该院特色科室,医疗技术力量雄厚,服务周到,能够开展白内障、青光眼、斜视等手术,进行各种眼科疾病的诊断和治理,受到患者及其家属的一致好评。

在内部管理上,该院对住院病人实行“先住院、后付费”诊疗服务,并提高服务质量,改善就医环境,让病人主动选择到该院就诊;加强制度化建设,建立健全各项规章制度,激发职工的工作积极性,变“要我上班”为“我要上班”;提高职工的基本工资,效益工资以科室为单位进行核算,有效避免了乱检查现象的发生;派医务人员到上级医院进修学习,邀请上级医院专家前来授课,力求建立学习型医院,坚持以优秀的医院文化感染人、激励人、完善人、提高人,以情留人、以理管人、以才用人。

今年,穆店乡卫生院加入了以鹿邑县中医院为牵头单位的医疗服务集团。医疗服务集团定期派专家到该院坐诊,使该院的医疗水平得到了进一步提升,有效破解了基层医疗卫生服务水平不高、能力不强的问题。

穆店乡卫生院通过发放宣传册等方式,不断加大宣传力度,让辖区群众进一步了解该院的基本情况,让大家知道该院有专家坐诊、增添了新的医疗设备、医疗服务水平大大提高。

穆店乡卫生院医务人员联合鹿邑县中医院的专家为辖区群众进行免费看病和检查,解决了群众看病难的问题,产生了良好的社会效益。穆店乡卫生院还成立了家庭医生签约团队专家指导组,不定期对家庭医生签约团队进行业务培训,提高了大家的业务水平。

穆店乡卫生院加强基本公共卫生

服务,在为 65 岁以上老年人免费体检的过程中,通过三步让老年人真正体会到了体检的好处。检前:逐户告知不吃、不喝、不吸烟等注意事项。检中:做到每一个环节都认真负责,确保检测的准确性。检后:医护人员现场接受咨询,对体检对象的饮食习惯及检查结果等进行评估,发现异常后,为其提供健康指导。

为规范查房,提高临床医生的专业技术水平,该院定期邀请上级医院专家前来授课,带领临床医生进行查房,增强了临床医生的安全意识、责任意识和质量意识,提高了临床医生的服务水平。

该院还积极开展“优质服务月”活动,提高全院职工的服务水平,打造优良的就医环境,不断提升患者及其家属的满意度。②7

协和之窗

患腰椎间盘突出 这些事项要注意

睡硬板床。睡硬板床可以缓解腰椎间盘突出承受的压力。

注意腰部保暖,尽量不要受寒。白天腰部戴一个腰围(护腰带),在加强腰部保护的同时,有利于腰椎疾病恢复。

平时不要做弯腰又用力的动作(如拖地),急性发作期尽量卧床休息,疼痛缓解后也要注意休

息,不要过于劳累。

平时提重物时不要弯腰,应该先蹲下拿到重物,再慢慢起身,尽量做到不弯腰。

饮食上,多吃一些钙含量丰富的食物,如:奶制品、虾皮、海带、豆制品等。经常吃钙含量丰富的食物有利于钙的补充,但也要注意营养均衡。②7(李斌)

西华一妇女患多发性子宫肌瘤 市中医院妇科医生妙手切除

本报讯(记者 李硕)近日,周口市中医院妇科主任王俊岭主刀成功为一位女士进行了多发性巨大子宫肌瘤微创切除手术。

据了解,家住西华县址坊镇吴店村的吴女士,今年 49 岁,一年来月经量逐渐增多,近日,她触摸下腹部,发现有一巨大包块。11 月 4 日,吴女士到周口市中医院妇科就诊。彩超显示其子宫增大约 115mm×94mm×91mm,其中较大的肌瘤位于子宫前壁,大约 94mm×89mm,右侧卵巢囊肿。医生诊断其患有多发性巨大子宫肌瘤。

该院妇科主任王俊岭,副主任医师康冰、姚莉,主治医师李应、吴阿莉等认真分析了吴女士的病情,制订了详细的手术方案,力求降低术中及术后并发症。经过充分的术前准备,11

月 7 日上午,王俊岭主刀为吴女士进行手术。整个手术历时 1 小时 40 分钟,顺利完成。

术后,该院妇科医护人员对吴女士进行了快速康复、无痛化管理指导。术后当天,吴女士顺利排气、进食。次日查房时,吴女士情绪激动,紧握着王俊岭主任的双手说道:“真不知道该怎么表达我的感激之情,这么大的瘤子,我的腹部竟然无切口,术中、术后也没有感觉到疼痛。”

每周二、四、六为该院妇科手术日。一个月来,该院妇科的手术排得满满的,医护人员经常加班做手术。每次手术结束后,该院妇科团队都要进行认真讨论和总结,为进一步开展高难度微创手术奠定了坚实的基础,为周口女性的健康保驾护航。②7

寒冬来临,前列腺疾病患者要注意

在冬日,除了常见的呼吸系统 and 心血管疾病外,来医院就诊的前列腺疾病患者也明显增多,而且多数患者的治疗效果常因天气变冷而不尽如人意。

这是因为冬季气温急剧下降,前列腺受冷后会出现充血、淤血、气滞血瘀,会诱发无菌性前列腺炎,加重前列腺增生。因此患者应注意保暖,不要坐在冰冷地面、石头上。

3.保暖。前列腺受冷后会出现充血、淤血、气滞血瘀,会诱发无菌性前列腺炎,加重前列腺增生。因此患者应注意保暖,不要坐在冰冷地面、石头上。

4.前列腺畅通。前列腺增生患者患前列腺炎时,会出现前列腺炎管堵塞,前列腺液和炎性分泌物排泄不畅长时间淤积在前列腺内部,可加重前列腺炎。

对于各种原因导致的前列腺炎、前列腺肥大、前列腺增生等,周口港区医院(周口烧伤医院)腔镜微创外科采用绿激光微创手术治疗,效果好、恢复快,患者不受害。②7

(供稿:周口港区医院)



主办:周口市卫健委 周口报业传媒集团
承办:国药股份周口分公司

公司简介: 国药控股周口有限公司是中国医药集团在周口地区的核心下属企业。中国医药集团是由国务院国资委直接管理的中国最大的医药健康产业集团,承担着突发公共卫生事件和灾情、疫情的医药储备与紧急供应任务,肩负着构建全国药品供应安全保障体系的神圣使命。国药控股周口有限公司秉承“关爱生命、呵护健康”的发展理念,依托集团“以质做大、以工做强、以研做优”的战略定位,顺应国家医药领域改革发展的要求,以现代物流和信息化为支撑,形成了国药周口“技术、规模、资本、品牌、网络”五大优势,通过管理、服务、技术、模式创新,推进区域医药产业一体化发展,努力搭建覆盖周口地区的医药供应保障体系。

地址:河南省周口市川汇区

交通大道东段 32 号

热线:0394-6113301

信箱:guoyaozhoukou@163.com

网址:www.guoyaozk.com

健康服务热线

健康热线:13592220126 13949993566 18639402285

电子信箱:zkrbwsb@126.com