强医技 惠民生

——市中心医院致力打造“急危重症患者的救治医院”

(上接第一版)建立急危重症、疑难复杂疾病单病种救治中心，最大限度整合多学科资源，有效开展跨学科协作诊疗,不仅可为患者解决切身问题,还能帮助区域性大型公立医院加快实现“急危重症患者救治医院”的角色转化,最终增进群众健康福祉。

2016年2月成立、同年4月通过第七批全国胸痛中心认证的市中心医院胸痛中心,通过整合急诊科、心内科、心外科、呼吸科、消化科、心电图与影像科、检验科等,为急性心肌梗死、主动脉夹层、肺动脉栓塞等以急性胸痛为主要临床表现的急危重症患者提供快速诊疗通道,挽救了众多病人的生命。截至目前,该中心已完成急诊介入治疗术数千例。

市中心医院整合多学科诊疗资源组建的单病种救治中心不止一个，包括卒中中心、呼衰中心、肺结节诊治周口分中心、河南省生殖医院中心周口分中心在内的21个单病种救治中心,使医院的诊疗技术实现了整体跨越。其中，卒中中心、胸痛中心、肺结节诊治周口分中心开展的业务实现了医院在卒中、胸痛、肺结节防治领域的弯道超车，在全国打响了品牌；在全国范围内率先组建的呼衰中心，为呼吸衰竭的诊治制定了运行标准和流程;其他17个中心开展的业务也在全省地市级医院中居于领先地位。

提供急危重症和疑难复杂疾病的诊疗服务，是城市三级医院在全面深化医疗改革、推动分级诊疗体系建设中必须承担的责任。从周口市中心医院整合多学科诊治资源成立多个单病种救治中心不难看出，周口市中心医院作为周口的一所公立三级甲等医院，有意愿、有担当、有能力为千万周口人民解决急危重症和疑难复杂疾病的威胁。

“建设急危重患者的救治医院,打造区域性医疗中心”是周口市中心医院党组在深刻领会医改精神后确定的医院发展目标，而不断提高医技水平是实现这一目标的唯一路径。

除整合多学科诊疗资源组建单病种救治中心外,周口市中心医院还打出一套“练真功、强体魄”的组合拳:先后建立周良辅院士、陈孝平院士工作站,提升了医院开展前沿学科研究和合作项目攻关方面的能力;先后启动陈赞教授、桂松柏教授、曹向戎教授等6个名医工作室,使医院相关专业迅速达到国家级技术水平;与全国排名前三的医疗单位加强业务合作,引进新业务、新技术;选送医院业务骨干赴国外交流学习，开阔医院国际学术交流视野;对重症医学科进行改造、扩建,提高急危重症患者救治能力……

医改赋予的目标和任务已经确定，砥砺前行的脚步已经迈开。周口市中心医院有关负责人表示，医院将始终以高度的责任感和使命感,坚守初心、聚焦主业、不断探索、再接再厉,朝着促进自身发展、服务民众健康的目标阔步前行,真正成为区域性医疗中心,成为“急危重症患者的救治医院”。①9

我市举办烧伤学术年会

本报讯（记者 史书杰）12月21日下午，由周口港区医院(周口烧伤医院）主办的周口市烧伤学术年会在市体育宾馆举办。学术年会由周口港区医院业务副院长、烧伤科主任邹普功主持。周口各县市区及商丘等周边市兄弟单位的烧伤外科专家共计70余人参会。

学术年会上,周口港区医院院长、周口市烧伤外科专业委员会主任委员李长明以《新中国烧伤治疗技术70年发展与展望》为题,作学术报告。李长明从70年来我国烧伤医疗技术的发展、学术流派、现状与未来展望等方面，对国内、河南省及周口市的烧伤外科诊疗技术进行全方位、多角度分析,旁征博引,非常精彩。

随后,该院副董事长张岿、业务副院长兼烧伤科主任邹普功、业务副院长兼急诊科和难愈性创面科主任高山、烧伤科副主任王基建等专家为大家分享了医院发展历程及在临床工作中的经验、收获。精彩纷呈的讲解和分享,赢得了现场阵阵掌声。②7

周口长城医院:敬佑生命 救死扶伤

本报讯（记者 孙青）“快来人啊!救命啊！”12月18日中午,交完班的周口长城医院外科护士常悦刚走到医院门口,就听到一阵呼喊声。只见一位女士躺在地上,面色青灰,呼吸、心跳已停止。常悦马上为患者进行人工心肺复苏急救,同时让路过的同事通知急诊科医生及院领导。

该院院长陈国彬得到消息后，立即赶到现场，指挥到场的医护人员将患者移至急诊科抢救室，并成立以内科专家韩凤良为组长的抢救小组。此时,患者无任何意识,呼吸、心跳停止近5分钟。经验丰富的韩凤良临危不乱，发出一个又一个抢救指令。在韩凤良的指导下,抢救团队持续为患者进行心肺复苏，并迅速采取气管插管、机械通气、中心静脉置管、反复推注急救药品等抢救措施,56分钟后,患者心跳、呼吸恢复,抢救成功。

救死扶伤是医护人员的天职，周口长城医院医护人员甘做生命的守护神。此次紧急抢救患者，该院医护人员临危不乱,措施得力,团结协作,证明该院医护团队是医术精湛的医疗战斗集体。②7

周口淮海医院为外地小伙儿保肢

本报讯（记者 孙艳 通讯员 侯诗言）“李院长、陈主任,谢谢你们保住了我的左小腿,我虽然是外地人,但在你们这儿却感受到了家的温暖。”近日,在周口淮海医院(原周口手外科医院)就诊的患者小王激动地说。

2018年9月,来自安徽的小王与同事在周口某厂抢修机器时，机器轴承突然掉落,砸伤了小王的左小腿及右手,伤口随即严重出血。随后,小王被同事送到附近医院进行包扎止血。当时,医院建议其截肢。为求进一步治疗,小王到周口淮海医院就诊。到达周口淮海医院后,医院立即为小王开通绿色生命通道，补液纠正休克,进行一系列术前检查,初步诊断其左小腿毁损性离断。

周口淮海医院立即成立抢救小组,显微外科、骨科、麻醉科、影像科、检验科、手术室等多科联动,迅速开展术前讨论,制订出一套精密的手术方案,争取保住小王的左小腿。手术时,医生和护士密切配合,克服术中接连而至的难题。手术最终顺利完成,小王安返重症监护室。术后3天,小王顺利转入普通病房。

入院以来，该院为小王进行了血管神经探查修复术、屈趾功能重建术、VSD负压吸引术、游离皮瓣修复术、重建肢体血运术等。据了解,治疗期间,手术并发症出现的概率非常大，治疗小组组长李松林尽最大努力解决了一系列问题。至此,小王的腿真正保住了。

该院外科二病区主任陈鑫介绍,患者正值壮年，是家庭的希望，伤害发生后，医院在条件允许的情况下尽最大可能保住了他的腿,让他日后还能站起来,但是患者左腿由于伤势过重，痊愈后较右腿短3厘米。下一步,医院会制订治疗方案,为患者行骨延长术。

住院期间,小王积极配合治疗,恢复情况良好。②7



郸城县高度重视健康扶贫工作,针对农村贫困人口因病致贫、因病返贫问题,突出重点人群、重点病种,采取有效措施提升农村贫困人口医疗保障水平,确保所有患病贫困群众基本医疗保险、大病保险等实现全覆盖。图为近日,郸城县第二人民医院领导班子带队深入乡镇卫生院和行政村督导综合整治、环境卫生、健康扶贫档卡建设等工作。 记者 卢好亮 通讯员 孙磊 摄

冬至送温暖 关怀暖人心

本报讯（记者 史书杰）为让周口惠济康复医院自闭症康复中心的孩子们感受到社会的关爱,近日,民革周口市委员会第五支部的志愿者走进周口惠济康复医院开展“冬至送温暖、关怀暖人心”活动。

当天,志愿者不仅给孩子们带来了礼物,还准备了包饺子的食材。志愿者团结协作,包了各式各样的饺子,现场气氛和谐、笑声不断。很多家长和孩子也来帮忙,不一会儿,饺子就包好了。

此次活动不仅弘扬了传统节日文化,营造了浓厚的节日氛围,还让孩子们感受到了浓浓的关怀。②7

项城市卫健委扎实开展以案促改工作

本报讯(记者 田松平 通讯员 马震宇）近日，项城市卫健委扎实开展以案促改工作,深化标本兼治,不断以治标促治本,多举措推进以案促改工作常态化制度化。

据悉，自开展以案促改工作以来,项城市卫健委坚持定期召开警示教育会议,通过认真学习《以案促改案例汇编》、观看警示教育典型案例等,为广大党员干部敲响反腐倡廉思想警钟；对存在廉政隐患的重点领域、关键环节和群众关注的热点问题,加强跟踪督办,精准排查,限期整改，把以案促改工作做深做细做实；建立整改台账,查找制度漏洞,切实把以案促改工作落到实处、防控到人，确保以案促改工作取得明显实效。②7

商水名医风采

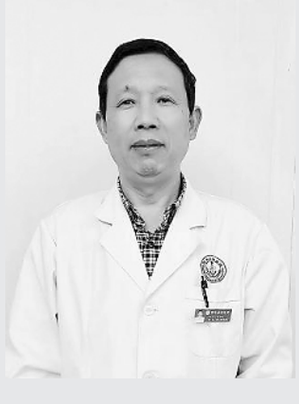
商水县中医院名医——李庆



李庆,男,中共党员,本科毕业,学士学位,商水县中医院心病科主任、心血管内科主任医师,河南省中西医结合学会脑心同治分会委员，周口市高血压防治专业委员会第一、第二届常务委员,周口市中西医结合学会心脏病专业委员会常务理事，周口市中西医结合学会脑心同治专业委员会常务委员，周口市医学会心血管内科专业委员会第二、第三届委员,周口市急性胸痛防治专家委员会委员，周口市医学会内科专业委员会第一届委员,周口市百佳医生,商水县专业技术拔尖人才,商水县优秀医生,政协商水县第十一、第十二届委员。从事临床工作35年,熟练应对高血压、冠心病、风心病、肺心病、高血脂症、心肌炎及各种心律失常、心力衰竭疾病的诊断治疗和急危重症的抢救处置，对内科其他常见病,如糖尿病、脑血管疾病、内分泌疾病的诊疗,也积累了丰富的临床经验。

案例分享:两年前的一天凌晨4时,住院病人柴某突然出现胸闷、气喘、不能平卧和张口呼吸、口唇紫绀、浑身湿冷、大口咯泡沫样血痰等症状。李庆见状给予其吸氧和心电监护,发现其血压低、心率快、测不到血氧饱和度,遂立即为其进行强心、升压、利尿、平喘等治疗,并与家属联系沟通病情。经过2个小时的抢救,病人病情无明显缓解,李庆主任建议转上级医院治疗。但看到病人情况危急、目光恳切的家属,在得到家属的信任和签字后,李庆主任又细致为病人进行了一次检查,适当调整了治疗方案,病人的病情终于在当日13时得到控制,休克纠正、咯血停止、呼吸困难缓解。又经过5天的综合治疗,病人痊愈出院,生活可以自理,病人家属非常感谢,非要给李庆主任送锦旗,但被李庆拒绝。李庆还是一位爱心人士,目前已无偿献血20余次。②7

商水县中医院名医——王美林



王美林，副主任中医师,河南中医药大学本科毕业,从医30年来,在国家级、省级医学期刊发表论文十余篇。王美林主要从事中医内科病治疗,擅长治疗脾胃病、气管炎、哮喘病、长期习惯性感冒、久治不愈咳嗽、长期低热等。王美林负责的气管炎专科、哮喘病专科为商水县中医院重点专科,脾胃病科为市级特色专科,先后荣获周口市百佳医生、周口市名中医、商水县专业技术拔尖人才等荣誉称号,医术精湛,医德高尚,深受广大患者好评。

案例分享:王美林医生是商水县中医院的名中医,勤勤恳恳工作30余年,治愈无数患者。前几日,一位老人带着6岁的孙子来找王美林医生看病。王美林询问得知,这个小男孩高烧不退,血压增高3个月有余,曾在上海、郑州等地的知名医院治疗,均未有显著效果,后来经过多方打听,来到商水县中医院治疗。经诊断,患者为内伤、阴虚发热,王美林为其开了几副益气养阴的中药。治疗半个月,患者病情好转,未复发,家属连连致谢,称王美林为神医。②7

我市举办医疗机构疾控工作岗位练兵和大比武决赛

本报讯（记者 史书杰）近日,我市举办2019年医疗机构疾控工作岗位练兵和大比武决赛暨群众满意的预防接种门诊授牌仪式。各县市区卫健委、疾控中心及医疗机构相关负责人共180余人参加活动。

据了解，本次活动以国家有关法律法规、技术规范和《周口市医疗机构疾控工作手册》为依据,以医疗机构疾控工作职责、工作流程、工作指标、技术规范等为比赛内容,涵盖传染病、艾滋病、结核病、免疫规划、慢性病、严重精神障碍管理六项业务工作。活动通过选拔、初赛、决赛,评选出优秀个人和团体,并颁发奖牌。来自各县市区的9支代表队共54名选手参加了市级医疗机构疾控工作岗位练兵和大比武决赛。其中,沈丘县代表队荣获团体一等奖，沈丘县中医院的郑倩倩荣获个人特等奖。

市疾控中心主任冷冰对群众满意的预防接种门诊创建活动进行了点评,并为评选出的36家群众满意的预防接种门诊进行了授牌。

此次活动充分调动了各级医疗机构疾控工作人员的学习积极性和工作创造性,进一步提高了全市疾病预防控制工作人员的业务素质和工作能力,打造了一支业务技术和能力过硬的疾病预防控制队伍,为保障全市人民身体健康作出了新的更大贡献。②7

太康县人民医院通过二级甲等医院评审

本报讯（记者 史书杰 通讯员 闫云）自今年1月开展等级评审工作以来,太康县人民医院按照任务分工,团结协作,坚持以评促建、以评促改、评建并举,以病人为中心,认真开展医院等级评审工作。12月9日,太康县人民医院正式通过二级甲等医院复核评审。

11月26日上午，周口市卫健委评审专家组在太康县人民医院召开了现场评审启动会。会上,周口市卫健委副主任刘剑锋要求，太康县人民医院要以等级评审为新的起点，按照提出的意见和建议,进一步转变观念、细化措施、全面整改,努力提升医疗服务能力，为全市医疗卫生事业高质量发展作出更大贡献。

随后，评审专家们分为医疗质量与安全管理组、医院综合管理组、医疗管理组、护理组、医院感控管理组、药事组、检验与输血组、医学影像组、病理管理组、财务与物价管理组十个评审组,根据二级甲等医院评审标准,通过听取汇报、查阅资料、模拟演练、人员访谈、抽查病历等形式,对太康县人民医院院务党务、行风建设、医疗质量与安全、护理质量与安全、药事管理、院感管理、科研教学、财务管理、后勤保障、设备管理、安全生产、依法执业等方面进行了全方位、深层次检查审阅。

11月27日下午，现场评审反馈会在太康县人民医院学术报告厅举行。会上，评审专家们分别就检查内容、工作亮点、存在的问题等进行了反馈。评审专家们对医院的工作亮点给予了充分肯定,同时,对医院管理过程中存在的问题提出了整改建议。

该院院长聂方华表示,评审专家现场评审不仅是对医院工作的再一次全面检阅,更是一次难得的医院管理现场培训。评审专家的每一条建议、每一个提醒都让医院受益匪浅,今后,医院将以现代化的医院管理理念和服务理念为抓手,积极落实国家医改政策，加快分级诊疗体系建设,推进县域医疗中心建设,力争以最完善的医院管理体系,早日迈入三级医院行列。②7

鼻炎反复发作,怎么办?

季节交替,很多人出现过敏症状。鼻塞、鼻炎,令人困扰不已。慢性鼻炎看似小病，但病程长、反复发作、治疗复杂,给患者带来不少痛苦。那么,鼻炎这种疾病都有哪些治疗和调理方法呢?

慢性鼻炎分为两类

慢性鼻炎是鼻黏膜及黏膜下层的慢性炎症,主要特点是炎症持续3个月以上或反复发作,伴有不同程度的鼻塞、分泌物增多、鼻黏膜肿胀或增厚,嗅觉有不同程度减退等,分为慢性单纯性鼻炎和慢性肥厚性鼻炎。

导致慢性鼻炎的原因

一是全身因素。贫血、结核、糖尿病等均可引起鼻黏膜长期淤血或反射性充血。此外,缺乏维生素A和维生素C、内分泌失调、嗜好烟酒等也会引发慢性鼻炎。二是局部因素。急性鼻炎反复发作或治疗不彻底,可能会演变成慢性鼻炎。三是环境因素。如长期吸入粉尘、甲醛及乙醇等刺激性物质。

缓解方法

吸蒸汽。在水杯中倒满开水,将鼻子放在蒸汽处吸几分钟,对缓解流鼻涕很有效果。

热敷。如果是流鼻涕或轻微鼻塞，可以用热毛巾进行热敷缓解,注意温度不要太高,以免烫伤。热敷可以促进血液循环,缓解鼻炎。

盐水洗鼻子。鼻涕较多、粘稠可用生理盐水冲洗鼻子。这对减少鼻子里的分泌物效果很好,还可以灭菌。

揉穴位。一是用两手的食指来回搓鼻梁两侧，直至鼻梁发热。二是用两手的食指尖揉鼻孔两侧的迎香穴。迎香穴在鼻翼的根部正侧方的小凹陷处。三是用左手的大拇指与食指上下揉动右手的合谷穴,用右手的大拇指与食指上下揉动左手的合谷穴。合谷穴在拇指与食指分叉的凹陷处。

药物治疗。如果鼻炎非常严重,建议药物治疗。

鼻炎的预防

冷水洗鼻。先轻轻擤去鼻涕,然后用冷水洗鼻，也可选用适合自己的洗鼻器。这样,不仅能增强鼻黏膜的抗病能力，还有利于清除鼻内潜伏的细菌病毒。实践证明,坚持一天洗鼻数次,对于防治鼻炎非常有效。

防寒保暖。气候变化无常时,大家应注意随天气的变化增减衣物，避免伤风受寒，诱发急性鼻炎。

增强体质。天气晴好时,适当进行锻炼。房间要经常开窗通风,保持空气新鲜。同时,还应注意加强营养物质摄入，多吃些蔬菜、水果等。②7 （供稿:市疾控中心）



公司简介

国药控股周口有限公司是中国医药集团在周口市的核心下属企业。中国医药集团是由国务院国资委直接管理的中国最大的医药健康产业集团,承担着突发公共卫生事件和灾情、疫情的医药储备与紧急供应任务，肩负着构建全国药品供应安全保障体系的神圣使命。国药控股周口有限公司秉承“关爱生命、呵护健康”的发展理念,依托集团“以贸做大、以工做强、以研做优”的战略定位,顺应国家医药领域改革发展要求,以现代物流和信息化为支撑,形成了国药周口“技术、规模、资本、品牌、网络”五大优势,通过管理、服务、技术、模式创新，推进区域医药产业一体化发展，努力搭建覆盖周口地区的医药供应保障体系。

地址: 河南省周口市川汇区交通大道东段32号

热线:0394-6113301

电子信箱:guoyaozhoukou@163.com

网址:www.guoyaozk.com

健康服务热线

健康热线:13592220126 13949993566 18639402285

电子信箱:zkrbwsb@126.com