

# 沈丘:实施思政教育 点亮人生灯塔

记者 韦伟 文/图

## 题记

思政课并不是单纯讲授一门知识,也不是教授一项技能,而是潜移默化培养学生正确的世界观、人生观、价值观。从少年到青年,思政课就像指路的明灯、精神的灯塔,肩负着新时代立德树人、培根铸魂的重要使命。

沈丘教育系统全面实施思政课以来,受到广大学

生家长及社会各界的欢迎。

人民有信仰,国家有力量。

思政课点亮了灯塔,为沈丘广大学生指引着前进方向。

## 给学生心灵埋下真善美的种子

——沈丘县第一初级中学思政课实践丰富多彩

2019年新学期开学第一天,沈丘县第一初级中学的全体师生上了一堂记忆深刻的课——这节课既没有粉笔和书本,也没有教案与老师,而是全体老师与学生坐在一起共同观看CCTV-1播出的2019《开学第一课》。“五星红旗,我为你自豪!”,以此为主题的爱国故事深深触动了孩子的心房,一颗颗爱国的种子正悄然萌芽!

九一八事变纪念日,该校组织开展“勿忘国耻、振兴中华”主题班会,观看爱国主义影片等纪念活动,教育和激发青少年继承革命先烈的遗志,为实现中华民族伟大复兴的中国梦而勤奋学习。一份责任正被风华正茂的沈丘县第一初级中学学子铭记于心!

该校举办“弘扬中华传统美德”经典诵读、演讲比赛,学生们踊跃参与,激情演讲。当学子们接过了传承和弘扬中华传统美德的接力棒!圆梦中华复兴舍我其谁!

形式多样,丰富多彩的思政课成为沈丘县第一初级中学浓墨重彩的一环,也在广大师生心中激起层层波澜。

爱国、担当、责任、自强……正“润物细无声”潜移默化在孩子们心灵深处。

### 上好传统文化思政课

每逢中国传统节日到来之际,沈丘县第一初级中学均会开展相关活动,让学生了解传统节日的文化渊源、体验文化氛围。例如在重阳节到来前,学校会在学生中开展“我为长辈洗洗脚”,在校园中展出重阳节文化相关知识展板等活动。该校将传统文化融入思想政治教育中,深入挖掘中华优秀传统文化蕴含

的思想观念、人文精神、道德规范,结合时代要求,在创新思想政治教育的同时,让中华文化展现出时代风采,绽放永久魅力。这既是一种传统文化的体验活动,又是一堂充满传统文化气息的思想政治理论课。

### “行走”的思政课堂

为激发初三学子学习动力,挖掘学习潜能、全面提升学生综合素质,该校分批组织学生实地参观沈丘县第一初级中学活动,激发学生为梦想奋进的斗志,明晰努力的方向。该校每年都会组织学生到沈丘县烈士陵园纪念馆,为烈士敬献花束,瞻仰烈士墓碑,观看纪念馆内展出的图片、实物和革命烈士的事迹介绍。“缅怀革命先烈,传承英雄遗志”,学生们用行动表达了对革命烈士的缅怀,感谢他们用热血和生命为我们争取来美好生活。

### 上好亲子感恩思政课

从前的日出变得慢,车、马、邮件也很慢,现在的网络变得快,短信、微信都很快,人们似乎已经将书信表达慢慢遗忘,但是字斟句酌的信件中,承载的深厚情感,却是任何时候都无法忽略的,一封封书信承载着孩子的愿望,父母的期盼。该校通过“家书活动”让孩子与父母“零距离”对话,畅谈心声,为孩子和家长搭建了一架别样的沟通桥梁。该校举办的“家书活动”,为家校搭建了共育平台,引领学生学会知恩、感恩、报恩,让家长与孩子学会换位思考,相互理解,在沟通中拥有懂得爱、表达爱的能力,进一步增进了孩子与家长之间的感情。

### 特殊的假期实践作业

“屈辱唤醒着国人,历史启示着未来,国

富才能民强!爱国是我们每一个中国人的使命。”这豪迈的文字出自九(17)班崔琰的笔下。看阅兵庆典,写深情感悟。今年国庆节是祖国70周年华诞,该校为学生布置的一项家庭作业就是:陪家人看“70周年庆典”活动直播。宏大的气势,豪迈的激情,深深震撼着孩子们的心灵。每逢双休日,该校均会为学生布置各种德育实践作业,让学生在实践活动中践行知恩、感恩、敬孝、行孝的传统美德。

### 培养学生自主管理能力

把班级的主人地位还给学生,让每个学生都明确班级奋斗目标,了解班级工作环节,清楚自己应该承担的各种义务和责任。该校制定《沈丘县第一初级中学班级自主管理组织建设及岗位职责》和《沈丘县第一初级中学中学生违纪处理规定》,设计出《班级自主管理岗位设置表》,并要求各班成立班

级自主管理委员会,根据班级人数设置岗位,做到人人参与。同时多次召开班主任培训会、班干部培训会、班级自主管理培训会,对学生的岗位设置及工作进行培训指导。最后,由政务处组织学生会进行检查落实,每大周进行汇总、评比。

### 开展“校园十星”评选

沈丘县第一初级中学每学年定期举办“校园十星学生”评选活动,包括拼搏之星、文明之星、感恩之星、学习之星、勤俭之星、助人之星等十项评选奖项,学校积极营造“树典型、学先进、当十星”的校园氛围,激励全体学生学习先进、锐意进取、积极拼搏,切实培养学生的思想道德素质、文明行为、人文素养和职业道德,最终达到“德才兼备,和

谐发展”的目的。

### 举办讲座启迪人生

今年以来,该校相继开展了“不忘初心,牢记使命”主题教育活动、“传承红色基因跟党走·争做共产主义接班人”系列主题教育活动及法制教育讲座,让同学们进一步牢记红色历史,传承红色基因,学会将个人理想同国家民族命运紧密结合,以实际行动传承爱国主义精神,为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力学习、奋发向上。同时在教师中传承以爱国主义为核心的中华民族精神,引导广大教师树立牢固的世界观、人生观和价值观,增强广大教师的历史使命感和社会责任感,为实现中华民族的伟大复兴而努力奋斗。

### 宣传身教成风化人

学校是大家庭,教师就是家长。

沈丘县第一初级中学全体教师经常深入到学生中间,了解学生的需求,像照顾自己的孩子一样了解他们成长的烦恼、忧愁和喜悦。对一些需要帮助的学生,特别是困难家庭的学生,总是及时给予最大的温暖与关爱。该校学生马嘉浩,2018年12月被诊断患有血液病,而后在北京就医。他的爸爸2012年曾遭遇车祸,在医院治疗两年花费很大,现在腰里还镶着钢板,不能干体力活,家里的经济来源主要依靠马嘉浩的妈妈在工地打工赚钱。在巨额的医疗费用面前,他那不幸的家庭难以负担。得知这一消息后,全校师生自发向马嘉浩捐款34208.3元,及时缓解了这个家庭的燃眉之急。



## 培根铸魂 立德树人

——槐店回族镇回民小学道德与法制课纪实

为了深入贯彻执行习近平总书记在思政课教师座谈会上的重要讲话精神,沈丘县槐店回族镇回民小学及时开展思政课教育,用实际行动诠释了培养什么人,怎样培养人,为谁培养人这个根本问题。

### 加强教师队伍建设

办好思政课关键在教师,关键在发挥教师的积极性、主动性、创造性。按照习总书记的六项要求去选用老师,第一,政治要硬;第二,情怀要深;第三,思维要新;第四,事业要广;第五,自律要严;第六,人格要正。严格要求,定期召开会议,交流总结经验,分享心得体会。截至目前,该校已派教师参加思政课培训市级1次、县级2次。学校组织思政课教师培训1次,经验交流会1次。

### 认真上好道德与法制课

该校让班主任担任道德与法制课教师,占领道德与法制课主阵地。班主任是班级工作的责任人,是班级工作的组织者和管理者,最熟悉班级情况,最熟悉孩子们的思想状况、学习状况、家庭状况,上课时能做到有的放矢,能结合实际解决孩子思想方面的问题。在孩子不同的成长阶段开展不同形式的教育活动,进行有针对性

的教育,效果良好。

### 把思想整治教育渗透到教学中

该校要求各级各科教师要结合实际,把思想政治教育渗透到教学中去。比如数学课上讲华罗庚自学成才,放弃国外优遇条件,坚持为国家建设作贡献,祖冲之发现圆周率比国外早一千多年;英语课上讲杨利伟与神舟五号,实现了中华民族的航天梦;体育课上讲邓亚萍为国拼搏,女排精神等;语文课上讲英雄人物、劳动模范、感动中国人物等;音乐课上学习《国歌》《没有共产党就没有新中国》《我和我的祖国》等爱国歌曲;美术课中讲齐白石爱国精神等都能够对学生进行思想政治教育,润物细无声,潜移默化,培养孩子良好的道德品质。

### 开启“思政课+”模式

该校规定周三、周五必上一节思想政治教育课。

每周三下午第三节,该校重点围绕爱国主义教育、革命传统教育、遵纪守法教育、安全教育、尊老爱幼、文明礼仪教育等,每周围绕一个主题,班主任主导,学生发言、讨论,并且有记录,有图片。每周五下午第三节,全校开展家风好故事进校园活动。由家长分享好的家风、家训、以故事

的形式讲给学生听,让学生学会尊重老人,尊敬父母,懂得为人处世、待人接物的原则,基本礼仪,学会替父母分担一些家务,自己的事自己办等,通过潜移默化的教育,传承中华民族好的家风、家训,发扬光大中华民族的传统美德。

### 利用升旗仪式进行思想政治教育

该校每周一早晨7点30分,准时举行升国旗仪式。每次集合一个年级到操场,由其中一个班级主持。其他年级在班主任的带领下在班内参加升旗仪式。要求学生穿校服、戴红领巾参加。每逢重大节日,历史上重大事件纪念日、学校中心工作等都会举行升旗仪式,仪式上,学生代表发言、家长代表发言,对全体学生进行爱国主义、革命传统教育、集体主义教育。

### 开展认星争优做美德少年活动

学校制订认星争优活动实施方案。首先是学生认星,根据学生自己的情况,可以认一个星或多个星,认星之后要按照评选条件去做,这是一个较长的过程,目的就是培养学生的良好思想品质,从而带动全体学生共同成长,进而创造良好的班风、学风、校风,条件成熟了,学校组织评星,把表现突出的学生评选出来,进行表彰,以此带动其他学生继续努力,不断

进步,才能达到预期目标。目前,已表彰美德少年300多名。

### 开展“雷锋之星”评选活动

学校举行“雷锋之星”启动仪式,向同学们介绍雷锋的故事,号召同学们向雷锋同志学习,发扬钉子精神,发扬助人为乐精神,发扬做好事不留名的精神。经过同学们的努力争取,积极表现,学校把各班表现好的同学评选出来,举行授星仪式,对评出的“雷锋之星”进行表彰。

不仅如此,该校还开展了书香校园活动、足球进校园活动,利用校园文化开展思想政治教育,利用红领巾广播站、黑板报、宣传栏等形式,对学生进行爱国主义教育、中华传统美德教育、社会公德教育、文明礼仪教育。在校内制作了社会主义核心价值观、名字事迹、名人名言励志板画。同时,利用网络教育资源,开展政治思想教育。该校积极组织学生观看《故事里的中国》《我们走在大路上》《守护青苹果》等视频,号召家长积极配合,参加安全教育平台答题,宪法小卫士答题活动。对学生进行爱国主义教育、遵纪守法教育、安全教育等,都收到了良好效果。

## 加强思政教育 培养时代新人

——槐店回族镇回民中学精心呵护学生“拔节孕穗”



生实践体验(劳动课、志愿者活动),引导学生践行社会主义核心价值观。没有随意占用、挪用,或者变相压缩思想政治课时情况。该校思政课教师在依据课程标准、使用好教材的同时,将党的重大方针政策和国内外影响较大的时事引进课堂,密切教学内容与现实生活的关系,增强社会主义核心价值观教育的时效性和新颖性。教学中,思政课教师坚持做到“八个统一”,注重联系中华民族五千年文明史、中国共产党近百年奋斗史、中华人民共和国七十年发展史、改革开放四十年实践史进行授课,努力培养担当民族复兴大任的时代新人,培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

### 实施全员育人促进思政教育

该校按照“全员育人、全程育人、全方位育人”的要求,制订了德育全员育人的实施方案。从校长、德育副校长、学校中层管理干部到全体教师明确岗位职责,结合本职工作认真履行育人职责。

### 丰富教学内容促进思政教育

学校按照国家课程方案开足思想政

治课课时,并有一定比例的课时用于学

生实践体验(劳动课、志愿者活动),引导学生践行社会主义核心价值观。没有随意占用、挪用,或者变相压缩思想政治课时情况。该校思政课教师在依据课程标准、使用好教材的同时,将党的重大方针政策和国内外影响较大的时事引进课堂,密切教学内容与现实生活的关系,增强社会主义核心价值观教育的时效性和新颖性。教学中,思政课教师坚持做到“八个统一”,注重联系中华民族五千年文明史、中国共产党近百年奋斗史、中华人民共和国七十年发展史、改革开放四十年实践史进行授课,努力培养担当民族复兴大任的时代新人,培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

### 利用常规活动促进思政教育

该校以每周的升旗活动为抓手,从升旗主题的确立,到主持人、升旗手、护旗手的选拔,再到国旗下的演讲,通过学生的积极参与,提升他们的自豪感。学校组织志愿者服务队走进养老院、福利院去奉献自己的爱心、锻炼自我,使学生真正懂得了奉献爱心的意义和快乐,进一步加强了学生的思想道德教育,自觉培养了尊敬老人、关爱老人的良好品德。让学生在帮助别人的同时也收获了快乐,同时,为学生们上了一堂生动的德育课。

### 常用特色活动促进思政教育

该校举行“我的家风故事”征文活动,彰显家国情怀,立足家庭,担当未来,让学生真正认识到青年一代有理想、有本领、有担当,国家就有前途,民族就有希望。学校每学年在开学初就成立各级段家长委员会,并借助此平台发挥家长对学校教育教学工作的参与、监督作用。共同关注孩子成长,形成教育合力,努力办人民满意的优质教育。

### 善用特殊节日促进思政教育

在五四运动100周年之际,该校举办了主题为“青春心向党 建功新时代”文艺汇演,师生们用自己的才艺表演讴歌了文明历史、诠释了火热青春、歌唱了伟大祖国。为庆祝中华人民共和国成立70周年,学校举行了第四届经典诵读大赛——“中国梦·华夏情”,让学生在诵读中亲近中华经典,在亲近中热爱中华文化,与经典为友,为伟大祖国70华诞献礼。

### 常用红色精神促进思政教育

学校组织开展了郑州黄河游览区、安阳红旗渠研学旅行活动,通过组织学生集体旅行的方式走出校园,拓宽学生视野、丰富学生知识,增加社会公共道德的体验,培养了学生的自理能力、创新精神和实践能力。秋季开学前,该校组织开展了红色研学实践活动——走进扶沟吉鸿昌纪念馆。活动中学生们仔细聆听讲解员的讲述,瞻仰历史图片,先辈的英雄事迹和大无畏的革命精神,深深感染着现场每一位学生。