

多地冷空气来袭

专家提示糖尿病患者警惕心血管疾病发作

据新华社电 近日较强冷空气来袭,导致我国部分地区气温骤降。而冬季是糖尿病患者心脏疾病的高发季节,专家提示,糖尿病患者应注意保暖,加强血压观测。

北京医院内分泌科主任郭立新表示,糖尿病的慢性并发症主要是大血管病变。大血管病变的基础就是动脉粥样硬化。糖尿病患者出现动脉粥样硬化的特点是病变更加弥漫,容易多支血管同时受累或在一支血管出现多处病变。如果动脉粥样硬化发生在给

心脏供应营养的冠状动脉,就会引起冠状动脉狭窄或阻塞,导致冠心病的发生。

“糖尿病患者并发冠心病的危险是非糖尿病者的2至4倍;糖尿病患者心肌梗死发生率显著高于非糖尿病人群,且容易出现‘无痛性’心肌梗死,也就是说出现心肌梗死这么严重的心脏问题时甚至没有疼痛症状的出现。糖尿病患者总体死亡的3/4直接与心脑血管疾病有关,其中冠心病是最主要的糖尿病患者致死原因。”郭立新说。

冬季天气寒冷,交感神经系统活性增加,心率增快,皮肤血管收缩引起外周血管阻力增加,进而导致血压、心脏负荷增加,影响冠状动脉供血,极易引起冠状动脉痉挛,使得原有的冠状动脉狭窄加重,甚至出现动脉粥样硬化斑块破裂出血,形成血栓,进而引起心绞痛发作,部分患者可能会出现心肌梗死。

“有研究显示,气温每下降10℃,心脏病发生风险就会上升7%。因此糖尿病患者到了冬季应注意保暖,密切

监测血压变化,关注病情变化,及时就诊。”郭立新提示,已经有动脉粥样硬化的糖尿病患者,应遵医嘱用药,正在使用他汀类药物和阿司匹林的患者切忌自行停药。同时,糖尿病患者还需保持清淡饮食,冬季不需要“进补”太多,在饮食上不可太过油腻,适当进食鱼肉、鸡肉等优质蛋白即可。

此外,郭立新提示,吸烟的糖尿病患者要尽早戒烟限酒,以免引起心率增快,导致心脏负荷加重,影响血液循环,诱发心肌梗死或其他心脏病。②7

市中心医院在中国心血管健康大会上受表彰

本报讯(记者 张霄)2019年12月27日,中国心血管健康大会(CCHC)在苏州拉开帷幕。全国近2000名心血管医生参加大会。市中心医院院长于彦章、副院长吕燕平、胸痛中心主任医师冉华中、卒中中心主任医师夏磊受邀参加此次大会。

据悉,中国心血管健康大会由中国心血管健康联盟、中国县域医院院长联

盟、苏州工业园区心馨心血管健康基金会、苏州工业园区心血管健康研究院联合举办,是全国首个以心血管健康为主题的学术会议,旨在通过全面布局,建设以学科中心为抓手的心血管防、治、救、康体系,推进全社会心血管健康进程。大会对全国的胸痛中心、卒中中心建设先进典型进行了表彰,周口市中心医院榜上有名,并顺利通过胸痛中心再

认证。

于彦章与参会专家交流时介绍,周口是人口大市,心血管疾病发病率高,市中心医院于2016年建立胸痛中心,据统计,截至目前,胸痛中心急诊评估患者5817例,介入治疗1627例,为周口市民的心血管健康提供了坚强保障。

据了解,在发展过程中,市中心医

院摸索出了一条能够切实改善我市居民心脑血管健康现状的有力措施和有效途径——以胸痛中心、卒中中心等学科中心建设为抓手,抓重要疾病和关键环节,注重标准化和体系建设,全面、充分地铺设心脑血管疾病救治网络,形成了具有周口特色的心脑血管疾病防、治、救、康体系,开启了我市中心脑血管健康精细化管理新篇章。②7

市中医院脑病科成功入选我省区域中医专科诊疗中心建设项目

本报讯(记者 李硕)昨日,记者从市中医院获悉,该院脑病科成功入选河南省区域中医专科诊疗中心建设项目。

根据《河南省卫生健康委关于开展第二批省级区域中医专科诊疗中心申

报工作的通知》要求,经各省市推荐、省卫生健康委形式审查、专家评审,结合区域规划,确定了第二批河南省区域中医专科诊疗中心建设项目名单,市中医院脑病科成功入选。

市中医院脑病科入选河南省区域中

医专科诊疗中心建设项目,不仅是医院综合实力的体现,也是医院核心竞争力提高的重要标志。多年来,市中医院坚持以重点专科建设为抓手,不断规范科室管理,加强人才培养,实现了人才与学科的齐头并进、诊疗水平和核心竞争力的

全面提升。

该院脑病科入选河南省区域中医专科诊疗中心建设项目,对该院完善专科专病防治体系、科学划分重点专科层次、充分发挥重点专科的辐射和带动作用具有深远意义。②7



2019年12月27日,周口市人民医院院长皮精英和副院长李春卫带领医护人员到城北办事处邵寨、华耀城办事处葛湾等村,对大病集中救治贫困患者进行走访慰问,并为他们送去了生活用品及常用药物。

记者 史书杰 通讯员 胡艳梅 摄

周口淮海医院成功开展多例幼儿多指畸形矫正手术

本报讯(记者 孙艳 通讯员 侯诗言)“小朋友,你的手指真神奇呀,让阿姨看看好不好?”近日,家住周口市淮阳区的付女士带着1岁的儿子浩浩(化名)到周口淮海医院(原周口手外科医院)咨询多指畸形治疗时,该院整形外科主任王亚珂耐心地安抚哭闹不止的浩浩。随后,浩浩渐渐停止了哭闹,配合医生做检查。

浩浩出生后,家人发现其右手拇指

旁多生出来一个手指,现在浩浩已经1岁了,他的拇指多指越长越偏,日常活动受到限制。经检查,浩浩被诊断为右手拇指桡侧多指。医生与家属商讨后,决定为浩浩做矫正手术。随后,该院医护人员为浩浩行右手拇指指骨去除术、拇指对掌功能重建术及关节囊修复术。手术历时50分钟,顺利完成,浩浩右手拇指的“小跟班”被去除了。经过一段时间的休养,浩浩的右手拇指功能恢复良

好。

多指畸形是最常见的手部先天畸形,多为6指畸形,是一种遗传相关性疾病,对患者的影响很大。王亚珂介绍,不同类型的多指畸形,手术时间有所不同。若孩子多指属于软组织多指(多指与邻指无骨性连接,仅有软组织如皮肤、皮下组织、筋膜组织等连接),可在孩子出生3个月后进行手术,而其他类型的多指畸形,一般建议孩子出生6个月以后进行手术

矫正。不建议孩子过早手术,是因为孩子手部组织发育不完善,过早手术容易误伤重要组织,造成手术失败,出现再次畸形。

据了解,近期,该院进行了多例幼儿多指畸形矫正手术,幼儿年龄多为1岁左右。医生表示,孩子出现多指、多趾情况,只有及时寻求治疗,听取医生给出的科学建议,才能还孩子健康的手脚。②7

商水名医风采

商水县人民医院名医——鲁东峰



鲁东峰,男,54岁,本科学历,商水县人民医院神经内二科主任,主任医师,周口市学术带头人,周口市四届人大代表。

从医30多年来,鲁东峰兢兢业业,作风端正,不断进取,为商水县人民医院的业务进步作出了积极贡献。在临床工作中,鲁东峰勇于承担,甘于奉献,成功抢救1名急性心肌梗死心脏骤停40分钟患者;成功抢救1名糖尿病伴小脑桥脑多发性梗塞合并多脏器衰竭患者,该患者经鲁东峰带领科室医护人员夜以继日全力抢救3个月后背危为安,体现了商水县人民医院的救治水平。

鲁东峰在做好本职工作的同时,经常带领医护人员下乡开展义诊活动,义诊人数每年都在350人次以上。同时,他收集大量第一手资料,为全民健康大数据平台提供了数据支撑,为心脑血管疾病、高血压、糖尿病防治做了大量基础工作。他积极建言献策,在周口市四届人大四次会议上提出了“关于加强医养结合医疗管理的建议”,引起了市人大、市政府的重视,并将此建议纳入市政府督督督办事项,成为2019年市人大、市政府视察专题。②7

周口人合医院名医——侯登峰



侯登峰,毕业于河南科技大学,周口人合医院神经内科主任,副主任医师,曾在郑州大学第一附属医院神经内科进修学习,2019年在南开大学附属天津市环湖医院举办的“国家卫生健康委急性缺血性卒中静脉溶栓技术培训班”学习,现任周口市神经内科专业委员会委员、周口市脑血管病介入诊疗中心联盟委员、周口市临床神经电生理专业委员会委员、周口市中西医结合学会脑心同治专业委员会委员,从事内科临床工作20余年,擅长急性缺血性脑卒中(急性脑梗死)静脉溶栓、脑出血、高血压脑病、视神经脊髓炎谱系病、急性脊髓炎等脑血管疾病的诊断与治疗;对心血管疾病有丰富的临床经验,先后发表相关专论文10余篇。

2019年5月29日20时,患者张某,男,31岁,以“言语不清、右侧肢体运动障碍2小时”为主诉到周口人合医院就诊,其爱人拉着侯登峰的手说:“侯大夫,快救救我丈夫吧,他才31岁,不能瘫痪了,不然我们全家真没法生活了。”侯登峰认真为张某进行了检查,诊断其为急性缺血性脑卒中,立即组织相关科室医护人员为其做头部CT及磁共振等检查,结果证实了他的诊断。当日21时30分,溶栓结束后,张某口角无歪斜,伸舌居中,基本恢复正常,住院7天后康复出院。②7

周口市医学会小儿外科专业委员会学术年会成功举行

本报讯(记者 刘艳霞)为进一步提高周口市各医院小儿外科的诊疗水平,促进小儿外科学科发展,提高小儿外科医务人员的医疗技术水平,更好地为广大儿童健康服务,近日,2019年周口市医学会小儿外科专业委员会学术年会在市妇幼保健院(市儿童医院)成功举行。

本次年会由周口市医学会主办、市妇幼保健院(市儿童医院)协办,邀请郑州大学第三附属医院副院长、小儿外科主任、博士生导师刘福云教授,郑州大学第三附属医院小儿外科陈琦教授等专家学者前来“传经送宝”,吸引周口市各医院小儿外科医务人员

200余人参会。

市妇幼保健院(市儿童医院)院长李凤启表示,此次来周的专家学者在小儿外科领域有着丰硕的科研成果和丰富的临床经验,希望大家通过此次年会进行真诚务实的学术交流,博采学术,开拓视野。

刘福云教授为大家讲解了保健与医疗相结合对预防控制小儿外科重大疾病起到的积极推动作用,让人受益匪浅。其他专家学者围绕先天性髋关节脱位的诊治、先天性消化道畸形、急腹症的手术时机等议题,进行了学术交流,进一步提高了周口市各医院小儿外科医务人员的医疗技术水平。②7

医生医术精湛除病痛 患者感激送锦旗

本报讯(记者 史书杰)“感谢周口惠济康复医院,我以为我这辈子就瘫在床上,没想到我还能重新站起来。”近日,患者杨女士为周口惠济康复医院送来锦旗,感谢该院医生对她的照顾。

前段时间,患者杨女士突然出现左侧肢体活动不利、左侧眼歪斜、言语略有不利等症状,某医院诊断其为脑出血,并为其做了手术。随后,杨女士转入周口惠济康复医院进行康复治疗。

入院时,杨女士左侧肢体肌力为0级,卧床不能翻身,大小便不能完全控制。周口惠济康复医院医生和治疗师协同会诊,为杨女士制订了合理的康复治疗方案。经过一个月的康复治疗,杨女士的病情好转,可以下床行走。为表示感谢,杨女士出院后制作了两面锦旗,送给该院医护人员。

该院医护人员介绍,杨女士恢复得很好,虽然走路姿势还有些异常,但只要遵医嘱,勤加锻炼,肯定能康复至正常人水平。②7

周口承悦糖尿病医院寒冬岁末送健康送温暖

本报讯(记者 史书杰)为增强市民的健康意识,让大家过一个更加健康祥和的新春佳节,周口承悦糖尿病医院组织开展了送健康、送温暖公益活动。

近日,该院院长田曙光带领医护人员到川汇区人和社区,为辖区居民进行义诊和健康宣教,受到辖区居民

的欢迎。

义诊当天,医护人员为居民测血压、测血糖,忙得不亦乐乎。田曙光为居民解读病历,并根据病情为其制订或调整治疗方案。义诊结束后,田曙光还为大家讲解了健康知识,号召大家通过合理膳食、适量运动等降低“三高”,受到居民一致好评。②7

自闭症要早发现、早干预

小宇是一个3岁的小男生,入院时与人对视短暂,听指令差,智力落后于同龄儿,言语落后,认知、理解能力差,规则性差,注意力不集中,多动。接受3个疗程的行为干预治疗、心理治疗、普通针刺等综合康复训练后,小宇会喊爸爸、妈妈、爷爷、奶奶、阿姨,认知能力及注意力有所改善。

为什么自闭症要尽早干预?

1.从神经科学的角度来看,现在有足够的证据证明神经可塑性的存在。这个可塑性有两个含义,一个是容易受到伤害,另一个就是容易恢复。对自闭症孩子来说,如果在2岁甚至1岁左右开始接受干预治疗,就会有更大的机会改变他们正在发育的大脑,可以起到事半功倍的效果。

2.通常来说,2岁至6岁是孩子性格和习惯形成的关键时期,这个时间段被称为“黄金干预期”。孩子的年龄小,性格还没有完全成型,也没有习得根深蒂固不好改正的负面行为,这个时候通过早期干预,可以让自闭症孩子从日常生活和游戏中学习到所需的新技能。

3.孩子在低龄时期学习能力比较强,在这个关键时期提高其学习能力,会为其以后的成长发展提供更多的机会和更大的空间。同时,在幼儿时期,普通孩子的能力和所需要学习的技能都还较为浅显,自闭症孩子和同龄正常孩子的能力差别不明显,那么干预的内容相对也较为简单,自闭症孩子学习进步的速度会更快。

4.自闭症孩子的年龄越小,越容易对其进行个性化干预。随着自

闭症孩子年龄的增加,其接触的世界越广阔越不利于控制干预环境。而且,孩子在熟悉、舒适的环境里更容易学习到新技能,建立学习和成长的良性循环,孩子也能把学到的新技能运用到其他环境中去。

早期干预需要遵循哪些原则?

1.发现孩子异常就可以开始干预。干预越早越好,只要孩子在某些方面存在落后的情况,家长就应该及时开展早期干预,不必等确诊患上自闭症后才开始干预。家长应抓住孩子6岁以前的最佳干预期,这个年龄段的孩子可塑性很强,只要方法对,孩子的进步会很大。自闭症康复训练越早越好,但也没有“最晚”之说,并不是孩子超过6岁就不需要干预了,不管多大的孩子,都有康复训练价值,家长不能轻易放弃希望。

2.自闭症孩子的早期干预强调一对一密集训练,每周干预时间在30小时至40小时之间为宜。对孩子的早期干预应该是全方位的,既包括自闭症孩子社会交往和情感交流障碍的干预训练,也包括提高孩子生活自理、认知等能力的训练。②7



主办:周口市卫健委 周口报业传媒集团
承办:国药股份周口分公司

公司简介

国药控股周口有限公司是中国医药集团在周口的核心下属企业。中国医药集团是由国务院国资委直接管理的中国最大的医药健康产业集团,承担着突发公共卫生事件和灾情、疫情的医药储备与紧急供应任务,肩负着构建全国药品供应安全保障体系的神圣使命。国药控股周口有限公司秉承“关爱生命、呵护健康”的发展理念,依托集团“以质做大、以工做强、以研做优”的战略定位,顺应国

家医药领域改革发展要求,以现代物流和信息化为支撑,形成了国药周口“技术、规模、资本、品牌、网络”五大优势,通过管理、服务、技术、模式创新,推进区域医药产业一体化发展,努力搭建覆盖周口地区的医药供应保障体系。

地址:河南省周口市川汇区交通大道东段32号
热线:0394-6113301
电子信箱: guoyaozhoukou@163.com
网址: www.guoyaozk.com

健康服务热线

健康热线:13592220126 13949993566 18639402285

电子信箱:zkrbwsb@126.com