

张燕飞:一把修刀演绎出彩人生

记者 杜林波 文/图

初见张燕飞,他正在为客户修脚,只见他手里的修脚片刀一层一层“片”下死皮(如图)……熟练的手法让顾客赞不绝口。

放下修脚刀,腼腆的张燕飞聊起了从事修脚行业以来内心的真实感受。

修脚是我国民间的一项“老手艺”,有人将修脚与按摩、针灸并称“三大国术”。张燕飞,出生于山西省长治市的一个偏僻小山村,因家庭贫困早年辍学去打工。2003年,他师从保定市北派非物质文化遗产继承人刘海宁先生学艺8年。

说起张燕飞的学艺之路,只有初中文化的他,付出的比别人更多。那年,因为非典,师傅要撵人走。张燕飞为了向师傅多学习好技术,就一直向师傅恳求,并帮助师傅洗衣倒水。最终,师傅被他的真诚感动,张燕飞被留了下来。

有了师傅的收留,他更加勤学苦练。修脚讲究的是手指有力,手腕灵活。“一公分宽的竹板,用修脚刀削出指甲的形状,接着再打薄到跟指甲差不多的厚度。”张燕飞告诉记者,这是练习修脚力度,好多病变的指甲硬,修时需要用大点力,但还要收住劲儿,否则会刺破皮肤。

同样的动作,他每天要做上百次,一天要练习3个多小时。修脚刀天天拿,他的虎口和食指都磨出了老茧,他的手也练得像铁钳子一样有力。

经过辛勤付出,张燕飞在修脚界

小有名气,在北京开了两家店,小有成就。这几年,张燕飞先后到北京市铁路小区为孤寡老人修脚,为中国人民解放军三军仪仗队官兵修脚。

张燕飞的媳妇是周口人。一次,他和媳妇回到周口探亲,当时周口正在开展“五城联创”工作,发生了翻天覆地的变化,卫生环境好了,城市变美丽了,这让张燕飞有了在周口创业的念头。在家人的支持下,张燕飞于2018年8月回到周口,并开了两家修脚店,北京的店则交给他人打理。

在别人看来,修脚很辛苦,张燕飞却觉得修脚也能修出“甜头”。“很多有脚病的人,经过我们的治疗后不再痛苦。看到他们变得轻松,我心里是甜的。”张燕飞开心地说。

多年来,张燕飞一直坚持多学多看,利用休息时间到书店买来中医、中药、皮肤科等书籍进行学习,不断充实自己,从医疗的角度探索治疗脚病的新方法,从医学知识方面解释脚病的成因,为前来治疗的患者讲解脚部保健基本知识。

饮水思源,早年因受到很多好心人的帮助,张燕飞始终把这份恩情铭记于心。工作后,他多次参加公益事业,用自己的绵薄之力报答社会,为孤寡老人和困境儿童送去关心。

来到周口一年多,给张燕飞最大的感受是周口的变化。现在,他最喜欢喝的是胡辣汤,走在路上,看到有垃圾他会低头捡起来,他已经是一个



地地道道的周口人。

前不久,周口市高铁开通运行,这让张燕飞很激动,他相信随着人流增大,他的生意会越来越好,他将

来打算在周口多开几家分店。

“只争朝夕,不负韶华。”张燕飞说,新的一年里,他将努力工作,用自己的奋斗创造美好的幸福生活。①⑦

百名环卫工人收到周口协和骨科医院“大礼包”

本报讯(记者 黄佳 文/图)1月3日上午,由周口协和骨科医院联合大河网举办的“不忘初心 温暖前行”关爱环卫工公益活动在川汇区五一文化广场举行。

活动现场,周口协和骨科医院党支部书记刁庆勋和院长李军一起为我市100名优秀环卫工人代表每人发放100元现金红包、一桶食用油和一袋大米(如图)。

“你们的工作很辛苦,劳动人民最光荣!”在发放红包过程中,刁庆勋真诚地向每一位环卫工人表达着敬意。

每位环卫工人接到红包时,脸上都露出幸福的笑容。64岁的环卫工人

段清林开心地告诉记者:“每逢过节,社会上一些爱心单位都会想到我们,送来特别的关爱,我们很感动。”

“五城联创”离不开环卫工人的辛勤劳动和默默付出,他们是城市建设中不可或缺的一部分人。”李军表示,环卫工人不论严寒酷暑,始终奋战在清洁城市第一线。临近春节,希望能给他们带来一些温暖。以后,周口协和骨科医院一定会多举办这样的公益活动。

环卫工人杨书荣说:“我们的工作又脏又累,但今天参加这个活动,很感动也很开心,谢谢大家对我们辛勤付出的认可。”①⑦



幸福都是奋斗出来的

市中心城区棚改安置房一期项目建设进度一周通报

(2020年1月5日)

一、贾鲁嘉苑 AB 地块

1.支护桩、桩基工程、塔吊安装、褥垫层、砼垫层、主楼防水、主楼基础钢筋施工已完成;

2.土方开挖累计完成 46.49 万立方米,降水井累计完成 175 口,基坑边坡支护累计完成 12250 平方米;

3.基础钢筋:地库 A3、A4、A6-A9、A11-A13、A16、A17、B1、B11-B13、B15 区筏板钢筋完成 100%,A5 区完成 80%;

4.主体工程: A1#、A2#、A3#、A4#、A6#、A7# 楼已封顶,A5# 楼二十六层完成 80%,B1#-B5#、B7#-B9# 楼已封顶,B6# 楼二十三层完成 60%;地库: A6 区完成 80%;

5.砌体施工: A2# 楼完成至二十五层,A4# 楼完成至二十六层,A6# 楼完成至二十一层,A8# 楼完成至十三层,B2#、B3# 楼完成,B1# 楼完成至九层,B4# 楼完成至二十一层;

6.抹灰工程: 内层抹灰: B2# 楼完成至十层,B3# 楼完成至四层,B5# 楼完成至十层;外墙抹灰: B2# 楼完成 80%,B5# 楼完成 25%;

7.屋面施工: B3# 楼完成 80%,B7# 楼完成至 30%。

二、贾鲁嘉苑 C 地块

1.土方工程、CFG 桩、支护桩、降水井、基坑边坡支护、塔吊安装、主体施工、地库施工已完成;

5# 楼完成至十二层,6# 楼完成至二十六层,7# 楼完成至十层,8# 楼完成至二十六层,9# 楼完成至二十六层,10# 楼完成至二十二层。

三、贾鲁嘉苑 D 地块

1.土方工程、桩基工程、降水井、基坑边坡支护、塔吊安装、主体施工、地库施工已完成;

2.主体工程: 11 栋楼均已封顶;

3.砌体施工: 1#、3# 楼已完成,2#、4#-7# 楼完成至二十六层,8# 楼完成至二十二层,9# 楼完成至二十六层,10# 楼完成二十二层,11# 楼完成二十二层;

4.抹灰工程: 内墙抹灰: 1# 楼完成至六层,2# 楼完成至十五层,3# 楼完成至十五层,4# 楼完成至十一层,5# 楼完成至七层,6# 楼完成至十五层,7# 楼挂网,8# 楼完成至二十二层,9# 楼完成至三层,10# 楼完成至四层,11# 楼完成至四层;

5.屋面施工: 1#、2#、3#、4#、5# 楼外墙找平层保温施工。

四、贾鲁嘉苑 L 地块

1.土方工程、桩基工程、降水井、塔吊安装、基坑边坡支护、主体施工、地库施工已完成;

2.主体工程: 13 栋楼均已封顶;

3.砌体施工: 4#、7#、9#、10# 楼全部完成,1#-3# 楼完成至三十层,5#、6#、8#、12#-14# 楼完成至二十六层;

4.抹灰工程: 外墙抹灰: 4#、7#-9#、12#、13# 楼已完成,1# 楼完成至三十层,2# 楼完成

至十六层,3# 楼完成至三十层,5# 楼完成至二十六层,10# 楼完成至二十六层,13# 楼完成至二十层,14# 楼完成至十四层;内墙抹灰: 1# 楼完成至二十层,2# 楼完成至八层,3# 楼完成至十三层,4# 楼完成至二十七层,5# 楼完成至十三层,6# 楼完成至七层,7# 楼完成至二十八层,8# 楼完成至二十四层,9# 楼完成至二十九层,12# 楼完成至二十三层,13# 楼完成至二十层,14# 楼完成至十四层。

五、金海嘉苑 A 地块

1.土方工程、桩基工程、降水井、基坑边坡支护、塔吊安装、主体施工、地库施工、砌体施工已完成;

2.主体工程: 25 栋楼均已封顶;

3.砌体施工: 25 栋楼均已完成;

4.抹灰工程: 内墙抹灰: 1#、2#、5#、6#、8#、10#、11#、15#-18#、22# 楼完成,3# 楼完成至十九层,4# 楼完成至二十三层,7# 楼完成至二十五层,9# 楼完成至二十九层,12# 楼完成至二十三层,13# 楼完成至二十一层,14# 楼完成至十五层,19# 楼完成至二十二层,20# 楼完成至二十三层,21# 楼完成至二十一层,23# 楼完成至二十一层,24# 楼完成至二十六层,7# 楼完成至二十六层,10#-10#、13# 楼已封顶,11# 楼二十六层完成 100%,12# 楼墙面完成 35%;

5# 楼完成至二十五层,10# 楼完成至二十四层,12# 楼完成至二十层,13# 楼完成至二十一层,15#-18# 楼完成至二十四层,19# 楼完成至二十一层,23# 楼完成至二十三层,24# 楼完成至二十二层,25# 楼完成至二十三层;

6.房屋工程: 1#-6#、8#-10#、13#、15#-19#、21#、24#、25# 楼完成,7# 楼完成至找平层,11# 楼完成至防水层,12# 楼完成至找平层,14# 楼完成至防水层,20# 楼完成至防水层,22# 楼完成至防水层,23# 完成至找平层。

六、建设嘉苑

1.土方工程、桩基工程、降水井、基坑边坡支护、塔吊安装、褥垫层、砼垫层、防水及保护层、基础施工、地库施工已完成;

2.主体工程: 1# 楼西单元屋面层完成 95%,东单元屋面层完成 95%,2# 楼屋面层完成 30%,4#、6#-10#、13# 楼已封顶,11# 楼二十六层完成 100%,12# 楼屋面层完成 35%;

3.砌体施工: 1# 楼完成至十四层,2# 楼完成至二十层,4# 楼完成至二十六层,6# 楼完成至二十六层,7#-10#、13# 楼已全部完成,11# 楼完成至二十层,12# 楼完成至十七层。

七、顺和家园

1.土方工程、桩基工程、降水井、塔吊安装、边坡支护、基础设施、地库施工已完成;

2.主体工程: A5#、A7#-A9# 楼已封顶,A1# 楼二十七层完成 100%,A2# 楼西单元二十七层完成 100%,东单元二十七层完成 100%,A3# 楼二十七层完成 90%,A4# 楼二十五层完

成 100%,A6# 楼二十五层完成 85%,B1#-B12# 楼已封顶;

3.砌体施工: A1# 楼完成至十四层,A2# 楼完成至十七层,A3# 楼完成至十五层,A4# 楼完成至十四层,A6# 楼完成至十六层,A7# 楼完成至十五层,A8# 楼完成至十四层,A9# 楼完成至十七层,B1#、B5#、B9# 楼已完成,B2# 楼完成至二十五层,B3# 楼完成至十九层,B4# 楼完成至十九层,B6# 楼完成至十九层,B7# 楼完成至十九层,B8# 楼完成至十四层,B10# 楼完成至十五层,B11# 楼完成至十六层,B12# 楼完成至十六层。

八、泰和家园

1.土方工程、CFG 桩、基坑边坡支护、塔吊安装、主体施工、地库施工已完成;

2.主体工程: 21 栋楼已全部封顶,A1# 楼完成至二十二层,B1#、B2#、B4#-B9# 楼已完成,B3# 楼完成至二十层;

3.砌体施工: A1#、A3#-A12# 楼已完成,12# 楼完成至二十一层,2# 楼完成至二十六层,6# 楼完成至二十六层,7#-10#、13# 楼已全部完成,11# 楼完成至二十层,12# 楼完成至十七层。

九、顺和家园

1.土方工程、桩基工程、降水井、塔吊安装、边坡支护、基础设施、地库施工已完成;

2.主体工程: A5#、A7#-A9# 楼已封顶,A1# 楼二十七层完成 100%,A2# 楼西单元二十七层完成 100%,东单元二十七层完成 100%,A3# 楼二十七层完成 90%,A4# 楼二十五层完

成 100%,A6#、B1# 楼找平层、保温板、抗裂砂浆正在施工,A7#-A12# 楼抗裂砂浆、耐水腻子施工,A8#、A10# 楼封闭底漆展开施工;

3.外墙保温: A6#、B1# 楼找平层、保温板、抗裂砂浆正在施工,A7#-A12# 楼抗裂砂浆、耐水腻子施工,A8#、A10# 楼封闭底漆展开施工;

4.屋面工程: A1#、A3#、A6#-A12#,B1#、B4#、B5# 楼已完成,A2#、A4#、A5#、B6#-B9# 楼正在进行屋面施工。

省安委会第十六督查组赴淮阳等地督导安全生产集中整治工作

本报讯(记者 张志新 文/图)1月3日至5日,按照河南省安委会统一安排,由河南省卫生健康委员会副主任张若石任组长的第十六督查组一行7人莅临周口,在听取我市安全生产集中整治工作后,不顾舟车劳顿,先后赴淮阳区、鹿邑县两地督导安全生产集中整治工作。

1月4日,督查组第一站走进淮阳区,采用召开座谈会、听取汇报、走访企业、查阅资料等方式,全面了解该地安全生产集中整治工作开展情况。在淮阳区南花园社区城中村改造项目工地,督查组成员还对施工单位及企业加强安全风险管控、开展隐患排查治理、安全生产责任制落实等情况进行实地督导检查。

1月5日,督查组冒着严寒到鹿邑县督导安全生产集中整治工作,认真听取该县安全生产集中整治工作开展情况汇报,查阅主要领导和分管领导深入一线指导



督查组成员在淮阳区南花园社区城中村改造项目工地进行实地调研。

加强安全生产培训 增强从业人员安全意识

本报讯(记者 张志新)1月5日,记者获悉,近日,周口市应急管理局下发《关于进一步加强全市安全生产培训和考核工作的意见》(以下简称《意见》),全面加强和改进安全培训及考核工作,不断增强安全生产从业人员安全意识,全面规范从业人员安全生产行为,为全市安全生产形势持续稳定向好提供有力支撑。

《意见》要求,企业负责本单位从业人员安全培训工作,