

周口启动胸痛中心全市模式

# 探索“三全模式” 为治疗心梗再提速

记者 郭坤

周口市民尤其是胸痛患者，又迎来重大利好。1月4日，周口市卫健委、中国心血管健康联盟、阿斯利康投资(中国)有限公司签署战略合作协议，周口由此启动胸痛中心全市模式，成为全国第36个、全省第二个启动胸痛中心全市模式的城市。我市开始利用物联网技术，实现各级各类医疗机构之间及与120急救体系的数据共享与无缝对接，以达到缩短胸痛患者抢救时间、提高救治成功率

的最终目的。突如其来的胸痛，很可能是急性心肌梗死。近年来，急性心肌梗死的死亡率快速上升，成为心血管疾病患者最致命的威胁之一。中国胸痛中心联盟执行主席、中国胸痛中心专家委员会主任委员霍勇教授在当天的签约仪式上介绍，《中国心血管病报告2016》发布的数据显示，2030年预计我国心肌梗死患者将达2260万人，未来10年急性心梗患者数量将急剧攀升。

面对急性心梗，最关键的是迅速开通血管，为患者赢得救治时间。我国胸痛中心建设的目标就是通过多学科整合，提供院前院中院后一体化医疗服务，为胸痛患者提供快速而准确的诊断、危险评估和高效治疗，以降低患者的死亡率、改善临床预后。

近年来，我国胸痛中心加快建设步伐。2010年10月，《胸痛中心建设中国专家共识》发布，成为我国胸痛中心建设的第一部规范流程。中国胸痛中心认

证体系于2013年9月正式启动，经原国家卫生计生委医政医管局授权，由中华医学会心血管病学分会负责认证工作。全国认证工作于2013年11月11日开始。2015年底，共有6批50家医院通过国家级认证。

目前，胸痛中心建设已经纳入国家政策。2015年，原国家卫生计生委办公厅下发的《关于加强急性心脑血管疾病急救体系建设的通知》提出：建立科学的急性心脑血管疾病区域协同医疗救治体系，最大限度地缩短早期救治时间，提高急性心脑血管疾病救治成功率，降低病死率、致残率，有效降低疾病负担，全面提升急性心脑血管疾病医疗救治能力。2017年，原国家卫计委正式发布《关于印发<胸痛中心建设与管理指导原则(试行)>的通知》，要求各地市级卫生行政部门高度重视胸痛相关疾病的救治工作，鼓励满足建设条件的二三级医院建设胸痛中心。

承载着周口千万人民的期望，豫东南最大的三级甲等医院周口市中心医院于2015年10月根据国家标准启动胸痛中心建设。这项工作得到了原周口市卫计委的全力支持。2016年4月8日，中华医学会心血管专业委员会中国胸痛中心在广州为通过认证的13家胸痛中心分中心授牌，周口市中心医院赫然在列。在这13家新晋分中心中，周口市中心医院是少数几个一路绿灯、一次性全票当选的医院。至此，周口市中心医院成为全

市第一家、全省第四家中国胸痛中心分中心，也成为全国63家分中心之一。我市急性胸痛早期诊断确诊水平得到提高，周口急性心肌梗死、主动脉夹层、肺动脉栓塞等以急性胸痛为主要临床表现的危急重症患者在与死神较量时，有了底气和信心。

为保证胸痛患者第一时间得到有效救治，我市以周口市中心医院为主要力量，着眼于建设区域性胸痛中心联盟。2017年5月26日，我市为治疗心梗再提速——在市卫健委等相关单位的积极推动下，周口市胸痛中心联盟成立。

近两年，周口市胸痛中心联盟以市、县两级专家为技术支撑，以全市二级医院为基础，推广急性胸痛疾病在基层的规范化诊治，并系统培训基层医生，构建起市、县、乡三级网络救治体系，实现了全市范围内对胸痛患者的“评估、筛查、诊断、转诊、救治”一体化服务。

周口市中心医院作为联盟牵头单位，带领我市急性胸痛疾病防治走上了规范化轨道。在联盟的引领和指导下，目前，鹿邑真源医院、周口永善医院、郸城县人民医院、西华县人民医院、太康县人民医院、项城市第一人民医院、扶沟县人民医院通过基层胸痛中心认证。2019年，全市各胸痛中心开展急诊PCI2000余例，并在周口市域形成了60分钟救治网络圈。

由市卫健委主导，市中心医院牵头组建的周口市胸痛中心联盟成为我市急

性胸痛诊治发展的里程碑。同时，也为周口市启动胸痛中心全市模式打下坚实基础。

胸痛中心全市模式打破过去由医院单独建设胸痛中心的思路，通过物联网技术，实现各级各类医疗机构之间及与120急救体系的数据共享与无缝对接，推进院前急救与医院急诊科协同、医院内各相关科室协同、上下级医疗机构协同，从而实现全市范围内胸痛患者救治的全域覆盖、全民参与、全程管理，尽可能提高对胸痛患者的救治成功率。

启动胸痛中心全市模式，就是以市域胸痛中心网络化布局、高效率运行、同质化救治为目标，通过工作模式的创新推广，最大程度地缓解我市现有优质卫生资源总量不足、结构不尽合理、分布不够均衡的现状，从而促进我市民众健康保障制度不断完善，为包括胸痛在内的广大患者带来福祉。

有关负责人表示，启动胸痛中心全市模式，是一项惠及周口市民的民生工程，是物联网在医疗领域助力“智慧工程”的探索。我市将力争把胸痛中心全市模式打造成全市体系，促进胸痛患者救治，通过院前、院中及院后三方面提速，达到缩短总缺血时间的目标。同时，作为河南省前期试点城市，周口将为国家胸痛中心全城覆盖、全民参与、全程管理的“三全模式”提供有益探索，为分级诊疗提供切实可行的实施方案。②7

## 庆丰社区卫生服务中心迎来年度考核

本报讯(记者 刘艳霞)为进一步提升国家基本公共卫生服务能力，全面了解2019年度公共卫生服务项目进展情况，促进2020年各项目扎实开展，1月7日上午，周口市卫健委副主任刘剑锋带领专家组一行11人莅临市城乡一体化示范区庆丰社区卫生服务中心，对该中心相关工作进行考核。周口市妇幼保健院副院长王芳、庆丰社区卫生服

务中心主任毛灵芝及社区工作人员陪同。

考核开始前，刘剑锋指出，医疗质量是医疗服务的基本保证，是医疗工作的“生命线”，希望专家在考核中发现问题、解决问题，指出日常医疗工作的不足，并提出可行的整改措施，提高服务质量。

随后，专家组在各项负责人的陪同下，通过查阅资料、现场考核、电话随访、调阅数据信息等方式，对家庭医生签

约服务、医疗质量、康复服务、常规数据监测、健康档案管理、老年人健康管理、慢性病患者健康管理、孕产妇健康管理、严重精神障碍患者健康管理、肺结核患者健康管理及中医药服务等方面的工作进行深入细致检查。

在总结反馈会上，考核组对市城乡一体化示范区庆丰社区卫生服务中心的工作给予了充分肯定，对工作中的不足，

提出了相应的整改意见和建议。

本次考核作为医疗线上的“期末考试”，检验了市城乡一体化示范区庆丰社区卫生服务中心一年来努力 works 所取得的成效。该中心将以此次考核为契机，进一步深入改进，为有效落实分级诊疗、管理服务重点人群、提高基层就诊率、促进医养结合、提高服务质量而不懈努力。②7

## 周口淮海医院成功开展皮肤牵张术

本报讯(记者 孙艳)“这么久了，我这破损的皮肤总算长好了，谢谢你们!”近日，患者汪大娘握着周口淮海医院(原周口手外科医院)外科二病区主任陈鑫和医生段鹏飞的手激动地说。随后，汪大娘为该院外科二病区医务人员送上一面锦旗，以表谢意。

2019年夏天，家住川汇区的汪大娘因发生车祸导致右侧臀部缺失大面积皮肤，到周口淮海医院治疗。

周口淮海医院医生检查发现，汪大娘右侧臀部皮肤缺损面积达18厘米×10厘米，如不及时修复创面，会出现大量渗液，导致体内蛋白质流失，引起创面感染。经过会诊，该院副院长李松林决定采用皮肤牵张术为汪大娘治疗，即使用可调节拉力的皮肤牵张闭合器，根据牵张皮肤色泽的血运情况，调节牵张的力度，结合皮肤自身的伸展性和生长性，使创面

愈合。

术后4天，汪大娘右侧臀部的大部分创面被周边牵张的皮肤覆盖。经过该院外科二病区医务人员近1个月的治疗和护理，汪大娘右侧臀部创面恢复良好，达到出院标准。

李松林介绍，皮瓣修复术是闭合大伤口的有效途径，但存在移植成活率低、术后皮肤功能受损、愈合后美观度较差等问题。而皮肤牵张术充分利用皮肤的延展性和蠕变原理，一次性或渐进式牵拉闭合高张力伤口，是创面修复领域的一项创新技术。皮肤牵张术根据皮肤的血运情况调节皮肤的牵张力，相对安全，不容易把周边破损的皮肤拉伤，且拉过来的皮肤耐磨损、有感觉，对供皮区损伤较小。但并非所有患者都适用这一技术，具体治疗方案还需医生根据病情作出判断后制订。②7

## 市中医院在全省中医药岗位技能竞赛中获佳绩

本报讯(记者 李硕)日前，记者从市中医院获悉，在河南省卫生健康委员会、河南省总工会组织开展的全省中医药岗位技能竞赛中，市中医院荣获佳绩，该院的刘秋艳、庞路路获中医临床组一等奖，曲秋红获中医技能组二等奖。

据了解，本次全省中医药岗位技能竞赛旨在引导中医临床、中药工作者重视基础理论学习、基本技能操作，丰富中医继续教育内容，展示中医药行业形象，建设学习型行业。

在全省中医药岗位技能竞赛举办之前，根据《2019年河南省中医药岗位技能竞赛方案》，周口市卫生健康委员会举办了2019年周口市中医药岗位技能选拔赛。全市共有71名中医药工作者参加选拔，市中医院荣获2019年周口市中医药岗位技能竞赛组织奖，该院的曲永红获中药技能组特等奖，石萍杰获二等奖，张博获三等奖；刘秋艳、庞路路获中医临床组一等奖，董春英获二等奖，田琳琳、吴志敏获三等奖。②7



1月7日上午，周口长城医院联合市中心血站举行无偿献血活动。当日，该院医务人员轮流排队献血，用实际行动传递医务人员救死扶伤、无私奉献的精神。

记者 孙青 摄

## 寒假来临，谨防儿童烧烫伤

学龄儿童好奇心强，喜欢动，放假后，在家玩耍时，家长疏于照顾，容易发生意外，所以假期往往是烧烫伤的高发时节。预防儿童烫伤，一定要注意以下细节。

1. 让孩子尽量远离热水，在给年龄较小的孩子准备洗澡水时要先放冷水，后放热水，以免孩子在大人没有防备时落入热水中烫伤。

2. 如采用取暖器取暖，使用距离应在50厘米以上，热水袋水温应在50℃左右，确保袋口密封不漏水后，用毛巾包裹热水袋，置于孩子的被下，切忌往热水袋内装开水或将热水袋直接接触孩子的皮肤。

3. 家里的餐桌上不要铺台布，不懂事的孩子会将台布拉扯下来，如果上面放有热的食物，就会落下来烫伤孩子。

4. 家里的饮水机、热水壶、热汤锅最好放在孩子够不到的地方，不要让孩子随意进厨房。

“一旦发生烧烫伤事件，无论是何种原因引起，都应立即脱离致伤源，最大限度地避免致伤源可能造成的进一步伤害。”周口港区医院(周口烧伤医院)烧伤科主任邹普功介绍。

**浅度烧伤应尽早用冷水冲洗**  
对于中小面积浅度烧伤，冷疗可以减轻热力对创面的进一步损伤，迅速缓解疼痛，而且简单易行，这也是烧伤现场急救非常重要的和有效的措施。邹普功表示，如果烫伤部位发红但未出现破皮，应该立即用冷水(流动水、自来水)对烫伤局部进行冲洗，以达

到快速降温、减少渗出的目的。

**具体做法：**将烧伤创面在自来水龙头下冲淋或浸入清洁冷水中(水温以伤员能耐受为准，一般为15℃~20℃，夏天可在水中加冰块)，或用清洁冷(冰)水浸湿的毛巾、纱垫等敷于创面，但过低温度的冷疗也对创面不利。冷疗的时间无明确限制，一般以冷疗停止后疼痛显著减轻为度，多需0.5小时~1小时或更长。

**烧伤创面用清洁敷料包扎**  
对于有创面的烧伤，创面可用清洁的敷料、毛巾等覆盖或进行简单包扎，适当保护以防创面受到污染。家属不要向烧伤创面随意涂抹药物，如：不明剂量的抗生素、消毒剂等，以免引起过量吸收中毒，也不应涂抹有颜色的药物，如红汞、龙胆紫，以免妨碍医生对创面的观察和判断。同时，应避免在创面涂抹不易清除的物质，如：酱油、香油、牙膏、香灰等，这些物质对创面不起任何治疗作用，反而会妨碍清创。

邹普功提醒市民，如果发生爆竹爆裂伤，通常为混合型创伤，伤口一般较大，患者不宜自行处理，应立即到医院治疗。②7

(供稿：周口港区医院)



位，顺应国家医药领域改革发展要求，以现代物流和信息化为支撑，形成了国药周口“技术、规模、资本、品牌、网络”五大优势，通过管理、服务、技术、模式创新，推进区域医药产业一体化发展，努力搭建覆盖周口地区的医药供应保障体系。

**地址：**河南省周口市川汇区交通大道东段32号  
**热线：**0394-6113301  
**电子信箱：**guoyaozhengkou@163.com  
**网址：**www.guoyaozk.com

## 健康服务热线

健康热线：13592220126 13949993566 18639402285

电子信箱：zkrbwsb@126.com

## 商水名医风采

### 商水县人民医院名医——李保东



李保东，大学本科毕业，商水县人民医院神经内科主任医师，河南省神经内科委员会脑血管病组委员，河南省神经内科学会委员，河南省中西医结合神经内科委员会常务委员，河南省卒中委员会委员，周口市神经内科委员会常务委员，周口市介入委员会常务委员。

在工作中，李保东任劳任怨，兢兢业业，努力学习新的医疗知识和医疗技术，积极参加学术活动，提高为人民服务的能力。2003年以来，他连续参加了7次全国颅内血肿微创清除术临床应用研讨会，并把所学的新技术应用到临床，先后为上千名患者做了颅内血肿微创清除术，挽救了患者的生命，提高了患者的生活质量，减轻了患者的家庭生活负担。他熟练掌握神经内科常见病、多发病及疑难病症的诊疗技术。如：超早期脑梗死的静脉溶栓治疗、难治性重症肌无力危象治疗、格林巴利综合征治疗。他不断总结临床经验，近5年，在国家级刊物发表论文10余篇，在省级刊物发表论文3篇。他严格执行各项制度，熟练掌握各种操作规程，做好“传帮带”，带教学生近百人，为基层医疗机构培养了一批专业工作者，为商水县人民医院神经内科的发展作出了积极贡献。由于他不断进取，积极工作，在医德医术上受到领导的好评，得到患者的认可，多次被评为先进工作者，被商水县委、县政府授予“专业技术拔尖人才”称号。②7

### 商水县人民医院名医——朱自军



朱自军，男，1985年毕业于河南医科大学，商水县人民医院心内科主任，河南医师协会心内科医师分会基层工作委员会委员，周口市心血管专业委员会常务委员，周口市急性胸痛防治专家委员会副主任委员，周口市高血压防治委员会常务委员，周口市医学会医疗事故技术鉴定专家。

朱自军从事临床工作30余年，具有系统的基础理论知识、专业技术知识和丰富的临床工作经验，不断把新技术、新业务、新知识应用于临床，是商水县人民医院业务骨干、专业技术带头人。在临床工作中，朱自军严格要求自己，刻苦钻研业务技能，熟练掌握本专业各种疾病的诊治，具有解决本专业复杂疑难问题的能力。多年来，他不断开展新技术、新疗法，在商水县率先开展了冠心病的规范化诊治，急、慢性功能不全的规范化诊治和冠脉溶栓疗法等，在商水县人民医院领导的支持下，带领全科医务人员先开展了“冠脉介入”治疗，填补了商水县该项技术空白。同时，他不断总结经验，先后在国家级、省级刊物上发表论文10余篇，3次荣获周口市科学技术进步奖二等奖，先后被评为“周口市学术技术带头人”“周口市百佳医生”“商水名医”和商水县第四、第五批“专业技术拔尖人才”等。②7