

# 奶奶的人生

吴万金

我的奶奶圆脸、大眼睛，中等身材，脚被布条裹得像两个“粽子”，走起路来身子左摇右晃。她慈心向善、尊老爱幼、勤劳节俭、治家有方，给我们的家庭和事业带来了幸福和阳光。

奶奶不但善待公婆，而且对爷爷的婶母也很孝敬。婆婶郭氏无儿无女孤寡无靠。平时只要家里有点好吃的，奶奶都没忘过她，让她先尝后再让孩子们吃。婆婶临终前，奶奶在她的病榻边守护几天几夜，不离不弃，直到其咽气。

在家里奶奶不卖老、不等靠、不责备、不计较，身体力行作表率。家庭生活困难时，她忍饥受饿，把饭菜让给孩子们吃。逢年过节和改善生活时，她让家人先吃，自己却不舍得吃。如谁有头疼感冒类的小病，她就十分着急，一天数十趟地跑来跑去，不是送几个鸡蛋，就是端一碗热汤。奶奶年龄大了，身体不好，但仍不肯闲着，积极帮助儿孙剥玉米、挑棉花、晒红薯干，帮了这家助那

家，见活就干。

我1963年考入鹿邑县一中读书，学校离家30多里路。那时家里条件差，在去学校途中，根本坐不起汽车，都是步行前往。在学校，我没钱没粮票，无法买饭就餐，只能每星期六下午回家背一次馍篮子<sup>①</sup>，才够维持一周的学校生活。每次，我都是摸黑到家，还要连夜推磨<sup>②</sup>，磨了面再蒸馍，几乎一夜不休息。磨面时，奶奶帮我罗(luo)面<sup>③</sup>，忙到半夜。早晨她又起早，帮我母亲给我做饭，就这样连续干了五年。因此，我的学业有成也有奶奶的功劳。

爷爷分家时分得二亩薄田和一头驴。因工作繁忙，爷爷很少在家。于是，繁重的家务劳动，都落在了奶奶肩上。农忙时，她犁地、耙地、中耕、施肥，常常穿梭于田间地头。农闲时，她铡草、挑水、喂牲口，干着男人应干的活。另外，她夜晚还在油灯下纺棉纱、编草辫、做鞋帽、缝补衣服。奶奶心灵手巧，冬棉夏单的衣帽鞋

袜都能自裁自做。只要布料到她手里，很快就能变成令人满意的成品。尽管用的都是粗布烂衫，却不失整洁美观。我们家人的衣服穿戴，都是大的穿上小了瘦了，交给小的穿，依次下传，直到补丁摞补丁，无法再补为止。经她改制缝补的衣服，让人穿着舒心，看着顺眼。

我家是个大家族，新中国成立前就有十多口人，后来人口越来越多。在奶奶的带领下，全家人相亲相爱、团结互助，一个锅吃饭二十多年。

奶奶治家有方，主要是自己率先垂范、言传身教，经常对子孙后人进行正能量的思想教育。她教导我们如何做人、怎样处事，通过家教来启迪人、鞭策人、警示人、指引人，使我们受益匪浅。

奶奶虽然离世30多年，我现在也是年过古稀的人了，但她的音容笑貌，仍经常浮现在我的眼前。她对我的疼爱是真诚的、无私的、深厚的。回想自己年轻时，工作在外，很少回家，即使到家也是坐一会儿、说几句话就匆匆离开。特别是在奶奶年迈体衰需要人照料时，我也很少在她身边。每每想到此处，我就会自惭、自愧、自悔。对于她的恩德，我已无法弥补，只能用对她的怀念敬仰来减少遗憾。

我要学习她的美德，发扬她的精神，传承她定下的家规家训，以激励我的孙子后代天天向上、时时向前，为人民服务，为社会多作贡献。

## 注解：

①馍篮子：指在上世纪60年代，离校较远的学生从家里带到学校的，用来装馍、红薯等食品的篮子。

②推磨：石磨是当时农村磨面的工具，上下两片，下片固定在磨盘上，上片加力推动可以围绕下片的中心点顺时针旋转，使粮食被研磨成粉。

③罗(luo)面：把被石磨研磨成粉的粮食放在一种叫“罗”的工具里来回晃动，使细面粉落到下面的器具里。罗里剩余的粮食会被再次放进石磨研磨，再经过罗进行粗细分离。这样往返多次的过程被称为“罗面”。

④我党：指中国共产党。



护士，被人们誉为“白衣天使”，脑海里是一群亭亭玉立、洁白芳华的人，走起路来自豪而优雅。然而，在宁夏回族自治区中医院11楼儿科住院部的所见所闻，直接颠覆了自己对护士的所有想象，看到了真正的“天使”的脚步。

脚步为什么那么多？护士长夏召兰说，在微信朋友圈里，我们科的护士每天上班平均都是2万多步。因为医院里的工作量大，护士少，走不到这么多步不行啊！繁重的工作，铸成了“白衣天使”的“钢筋铁骨”和“铁脚板”，就连原来的小胖妮都在这里变成了苗条淑女。她们风趣地说：胖姑娘想减肥，就跟我们一起活动半年，立马见效。

脚步为什么那么轻？为了病房的安静，她们脱掉了心仪的高跟鞋，走路像燕子一样轻盈、无声无息，每天穿梭于各个病房之间，生怕惊醒患儿的康复梦。

回家的脚步为什么那么少？新护士马维兰医科大学毕业一年多，尚未成为家，老家距医院5个小时车程。父母对自己的“心头肉”从山沟走上大城市护士岗位既欣慰又关注，多次打电话让女儿抽空回家。然而，8个月来小马都以工作忙为由没有回家。她的父母逐渐有了疑虑，怕女儿有什么意外，专门到医院一探究竟，直到看到正在紧张工作的女儿，才露出了满意的笑容。护士长夏召兰年近70岁的父母住处距医院不到2公里，连续3个月没有见到女儿，便打电话责怪女儿：“你知道我们也有病，几个月连你个影子也不见，医院是你家吗？”夏护士长耐心给父母解释说：“我每天上午8点前上班，中午只是吃饭时休息个把小时，直到晚上8点多才忙完，回到家又累又饿，还要忙孩子事、家务事……”直听得父母落泪无语。

脚步为什么那么蹒跚？新年到来前，年轻的护士马晓敏虽然肠胃有些不舒服，但还是从早上不停工作，一直忙到下午四点才吃饭，导致胃部疼痛。然而，她简单输水治疗后继续工作，连续两天一边捂着肚子一边给患儿服务。像这样带病坚持工作的护士，医院里每年都有20多人次。

脚步为什么那么急？中年护士吕文花一岁半的女儿因连续高烧40摄氏度，住进她所在的儿科病房里。为确保其他患儿及时得到治疗，她和同事马不停蹄，几乎跑步穿梭于各个病房之间，连续给60多名患儿输液、处置，直到晚上7点多才给自己的女儿输上液。病房其他患儿的家长看到这个场景，眼圈都红了。

这些“天使”的脚步，没有田径场上冠军的脚步那样光鲜耀眼，没有英模走上领奖台的脚步那么铿锵光荣，但她们为患儿忘我工作，一年能帮助2000多名患儿恢复健康。她们脚踏实地、无怨无悔，同样应该赢得大家的鲜花和掌声。

# 『天使』的脚步

大漠孤烟直

【传承中华好风尚】

# 沙颍文艺

德

助人为乐  
从小培养

