

# 心中有数方能指挥若定

## ——记周口市传染病医院副院长、主任医师侯保民

记者 史书杰 通讯员 王强

2020 年的春节和往常不同,突然暴发的新冠肺炎疫情打破了节日的祥和。

自 1 月 20 日晚第一例新冠肺炎患者进入周口市传染病医院,作为全市定点医院,该院迅速进入战时状态,第一梯队医护人员一个小时内完成集结,投入战斗,打响了我市疫情防控的第一枪。

该院副院长、主任医师侯保民再次开始了前线指挥的征程,饿了随便找两口吃的,困了就在办公室眯一会儿。从网络持续报道武汉出现不明原因肺炎病例开始,多次参加和指挥手足口病、甲型 H1N1 流感、H7N9 禽流感、输入性登革热等重大传染病临床救治的侯保民便意识到此病的严重性。于是,侯保民搜集相

关资料,研判疫情趋势,提出建立疫情防控工作例会制度,开始各项前期准备工作。

自 1 月 14 日开始,侯保民便组织医护人员学习病毒性肺炎临床诊治、隔离病区工作规范、呼吸道疾病临床护理、抗病毒药物在流感治疗中的应用、中西药结合治疗病毒性肺炎等知识,并在国家卫健委公布第一版诊疗方案前完成相关培训,奠定了该院防控疫情的医疗救治理论基础。

大年三十那昨天晚上,一个馒头、一碟小菜和一盒米粥便是侯保民的年夜饭,但他顾不上吃,聚精会神地审核当天要上报给市卫健委的各项救治数据,这是必须要完成的工作,直到将数据审核完

毕、确认无误报送,他才有时间吃饭。

国家卫健委第一版诊疗方案颁布后,侯保民逐字逐句研究,以便快速应用于临床救治,将诊疗方案切实落实到患者的每一项治疗上、每一张处方上。侯保民还兼任市疫情临床救治第九专家组组长,负责周口中心城区各医院相关患者的救治。白天,他要在疫情防控工作例会上通报在院患者的救治情况,参与患者会诊,到普通病房排查发热患者,对患者及家属进行管控;晚上,他还要加班加点审核患者病案,分析患者临床数据,与一线救治专家联系,会商患者治疗方案。

因为没有特效药物,部分患者临床症状缓解较慢,还有部分患者因服用抗病毒药物克力乏出现严重的腹泻等副作

用。症状缓解慢和严重的副作用给患者带来巨大精神压力,侯保民要求一线医护人员在做好救治的同时,对患者加强心理疏导。该院所有新冠肺炎确诊患者,在执行最新版本诊疗方案的同时,全程应用中医药治疗,为成功救治患者发挥了积极作用。

侯保民说:“作为一名医者,在国家 and 人民需要的时候,就要毫不犹豫地冲上去,奋战在最前沿。救死扶伤是我的神圣职责,我必须负重前行,去打赢这场没有硝烟的战斗。”

医者仁心显大爱。侯保民凭着精湛的业务技术和一颗大爱之心,坚守在自己的工作岗位上,为阻击疫情默默地奉献着。②7

# 义无反顾投身防疫一线

## ——记扶沟县人民医院 90 后护士杨柳

记者 史书杰 通讯员 王素贞 李俊清

在突如其来的疫情面前,有一群特殊的年轻人,他们是 90 后,义无反顾地选择站在对抗疫情的第一线,用实际行动诠释着“不负韶华,砥砺前行”。穿梭在逆行队伍里的众多 90 后中,有一位是扶沟县人民医院的护士——杨柳。

杨柳从小就对护士这个职业有着浓厚的兴趣,填报高考志愿时,她毅然决然选择了护理专业,最终成为一名白衣天使,在扶沟县人民医院工作。接到医院要

调人到抗“疫”一线的通知后,杨柳踊跃报了名。杨柳对护士长说,能为国家作贡献,实现人生价值是她的荣幸。经过专业培训和充足准备,她走进隔离病区,成为该院年龄最小的抗“疫”人员。

杨柳的父母得知她上一线的消息后,给她打了无数次的电话,但因为工作原因,她一直未接。后来,她才和父母通了电话。电话里,她的父母泣不成声,妈妈一再提醒她:“照顾好病人的同时,也

要保护好自己。”未婚夫知道她上一线的消息后不能接受,杨柳在电话中对他说道:“你是一名军人,也是一名优秀的共产党员,我们都是保卫国家,只是在不同的地方用着不同的方式。”挂了电话,杨柳忍不住流下了眼泪。在杨柳的内心深处有一个坚定的信念:尽自己最大努力,照顾好每一位患者,大家都能平安回家。

在隔离病区,杨柳每天穿着密不透风的防护服,戴着护目镜、N95 口罩,鼻

梁被口罩和护目镜压迫得生疼,脸上布满压痕。为了更好地工作,她剪去了秀发。爱美之心,人皆有之,更何况是一个马上就要步入婚姻殿堂的妙龄少女,可是杨柳却说:“为了病人和我们医护人员都能平安回家,一切都是值得的。”这就是既年轻又成熟,有责任心有担当的 90 后。他们用大爱与责任,为坚决遏制疫情扩散、夺取疫情防控斗争胜利贡献了青春力量。②7

# 冲锋在前勇担当

## ——记太康县人民医院感染性疾病科医生郑孜瑾

记者 史书杰 孙艳

他立足本职,爱岗敬业,用真情服务病人,用博爱帮助病人,是一名让党放心、让人民满意的白衣战士,他就是太康县人民医院感染性疾病科医生——郑孜瑾。

在太康县人民医院感染性疾病科工作 7 年来,郑孜瑾不但承担着日常救治病人的任务,还承担着病历质控、临床教学等工作,被县卫健委评为“医德医风先进个人”,被医院多次评为“优秀医生”。

郑孜瑾谦虚地表示,这些成绩的取得,离不开领导的指导、老师的教诲、科室同志们的帮助和妻子鲁南南的支持。据悉,郑孜瑾的妻子鲁南南也是该院医生,平时工作忙,下班后还要照顾孩子和老人。“没有妻子在生活上的操劳,就没有我工作上成绩的取得,‘军功章’上有我的一半也有她的一半。”郑孜瑾说。

大年三十本是阖家团圆的日子,但疫情突然暴发,当晚,郑孜瑾便接到科主

任张志军打来的电话,要求他迅速到岗,随时救治患者。生命重于泰山,疫情就是命令。郑孜瑾毅然决然地选择为人民群众生命安全和身体健康贡献力量。他说:“我是一名医生,还是一名感染科医生,疫情期间,要冲锋在前。”

作为新冠肺炎疫情防控救治定点医院,太康县人民医院新冠肺炎确诊患者中有老人、儿童,有本地人员,也有武汉人员。郑孜瑾与团队一起克服困难,在院

党委的科学领导下、在专家团队的指导下,采取多学科会商、多阶段诊治方案,对患者进行中西医结合治疗,效果显著。2 月 2 日下午,该院 2 名新冠肺炎患者符合治愈标准,康复出院。

“不忘初心、牢记使命,面对疫情,我选择迎难而上、冲锋在前,兑现了一名共产党员‘随时准备为党和人民牺牲一切’的承诺。”仍在一线与团队一起奋斗的郑孜瑾说。②7

传递爱心  
携手抗“疫”

疫情期间,社会各界爱心人士、爱心企业纷纷为周口市第六人民医院捐赠物资,给予了医护人员巨大的精神鼓舞和力量,也为该院做好疫情防控工作提供了有力保障。周口市第六人民医院也要将这份爱心传递下去,携手更多的人一起打赢疫情阻击战。近日,该院工作人员把新鲜蔬菜、熬制好的中药汤剂等分好装车,送到各小区防控卡点和该院平时签约患者手中,希望能为群众和防疫人员送去方便、送去温暖、送去健康。②7

记者 刘艳霞 摄

面对这场突如其来的新冠肺炎疫情,作为从事中医心理领域临床及教学 40 余年的一个业界老兵,笔者根据自己的临床经验,谈点对防病及防疫的粗浅看法,希望给大家启发和帮助。

### 防病

《素问·上古天真论》中说:“夫上古圣人之教下也,皆谓之虚邪贼风,避之有时,恬淡虚无,真气从之,精神内守,病安从来。”“虚邪贼风,避之有时”是说一切不合时令的气候和有害于人体的外界致病因素应及时避开,对无常的气候变化做到及时增减衣服,环境不好的地方不要去,不好的事物不要去沾它(包括不该吃的东西不要吃)。“恬淡虚无,真气从之”的意思是生活淡泊质朴,心境平和宁静,外不受物欲之诱惑(贪婪、酒色、名利、赌博等),内不存情虑之困扰,真气就可以顺从之。真气就是元气,“真气从之”就是说元气可以按照自己的本性去运化和收藏,而不需要外在的东西来控制。“精神内守,病安从来”意思就是不要有想去留恋或追求身体上的种种触动,要使精神恪守于内,以镇定之心寂然观照,神气自然在体内相互留恋,五脏不受外

扰,脏腑阴阳和合,病还会从哪儿来呢?

### 防疫

(一)正气存内,邪不可干

《素问·刺热论》中有一段影响深远的论述:“黄帝曰:余闻五疫之至,皆相染易,无问大小,病状相似,不施救疗,如何可得不相移易者?岐伯曰:不相染者,正气存内,邪不可干,避其毒气,天牝从来,复得气往。”这一论述中的扶正祛邪思想基本奠定了后世防治疫病的两大基本原则,即养内避外。一方面是增强体质,巩固正气,使外邪无法侵入;另一方面是避开疫气,不受其毒。

(二)保持良好的环境

宋·温革在《琐碎录》中提到:“沟渠通浚,屋宇洁净无秽气,不生瘟疫病。”这是告诉大家,田前屋后不要有臭水沟,房间要干净整洁。清·王士雄说:“疫病时行,住房不论大小,必要开爽通气,扫除

洁净。”这句话强调的是开窗通风透气。

(三)讲究个人卫生

汉·《礼记》记载:“日五盥,盖谓洗手不嫌烦数耳。”说的是每天洗脸 5 次,洗手不嫌次数繁多。唐·孙思邈要求“常习不唾地”,提倡人们不随地吐痰。明·李时珍在《本草纲目》中提出“初病人衣,煮过,则一家不染”。清·刘奎进一步强调“凡有疫之家不得以衣服、饮食、器皿送于无疫之家,而无疫之家亦不得受有疫之家之衣服、饮食、器皿”。这是说不要穿、用患有疫病之人的衣服及器皿。

(四)控制蔓延

对于控制疫病的蔓延,最直接的方法就是隔离。东汉以后,就有隔离病人的记载。《汉书·平帝纪》中提到:“元始二年,旱蝗,民疫疫者,金空邸第,为置医药。”这是对病人实行隔离措施的最早记录。

### (五)中医治疗

一代医圣张仲景的传世巨著《伤寒杂病论》成书于东汉末年的大瘟疫时期,是他结合《内经》《难经》等经典而著成的,堪称现代中医之精髓。《伤寒杂病论》中的伤寒杂病其实就包括了温病(瘟疫是温病的一个类型),该书所载的如麻黄汤、麻杏石甘汤、小青龙汤、大青龙汤等,治疗此次新冠肺炎可以加减选用。

明末清初,传染病学家吴有性在吸收前人宝贵经验的基础上,创立了一系列有针对性的中药方剂。比如,达原饮一方可以治疗瘟疫,能达到使邪气尽快从膜原溃散,以利于表里分清的目的;三消饮为达原饮再加大黄、羌活、葛根、柴胡、生姜、大枣而成,用以治疗瘟疫之邪出入表里,表证、里证、半表半里之证兼见者;白虎汤辛凉解散;瓜蒂散涌吐疫邪。

面对当前新冠肺炎疫情,大家不要惊慌,要服从指挥,遵纪守法,关注官方消息,不要道听途说,更不能造谣生事。需隔离者要自觉隔离,不要擅自服用预防药物,一定要在医生的指导下服用,以免造成不良后果。②7

我市最小新冠肺炎患者仅出生 50 多天

## 市中心医院派儿科专家护士治疗护理

**本报讯** (记者 史书杰) 2 月 16 日,周口市中心医院收治了一名特殊的新冠肺炎患者,这名患者仅出生 52 天,是市截至目前发现的最小的新冠肺炎患者。

患者小明(化名),项城市人,其母亲常某某是 2 月 16 日确诊的新冠肺炎患者,其奶奶位某某是 2 月 15 日确

诊的新冠肺炎患者。小明暂无发热、咳嗽等症状,核酸复检呈阳性,目前在市中心医院接受治疗。

小明转到市中心医院隔离病区后,该院派出儿科专家、护士对其精心治疗、护理。目前,小明生命体征平稳,属于轻症患者,其母亲也属于轻症患者,正在隔离治疗中。②7

## 萤火虫志愿者为“疫”线献血



**本报讯** (记者 孙艳 文/图) 新冠肺炎疫情发生后,广大市民积极响应市委、市政府的号召,自觉进行自我隔离,街头行人稀少,献血人数锐减,我市血液库存量持续下降,血液供应面临严峻考验。近日,周口市中心血站向社会爱心人士发出无偿献血倡议书,呼吁大家积极加入献血队伍,为抗击疫情出力。萤火虫公益的志愿者们获悉这一消息后,踊跃报名参加无偿献血。

2 月 9 日,萤火虫公益微信群里发送了《周口市中心血站致爱心人士无偿献血的倡议书》。2 月 10 日,萤火虫公益志愿者吕霞及其丈夫赶到七一路献血屋要求献血。工作人员为他们进行了体检,发现吕霞丈夫的血压有点偏高,吕霞没有休息好,建议她休息好再来。当天晚上,吕霞早早休息。2 月 11 日 11 时,吕霞再次来到七

一路献血屋,二话不说撸起袖子就要献血(如图)。

“看到倡议,我就来了,在这个抗击疫情的关键时期,我在家干着急,虽不能像医护人员一样冲在前线治病救人,但可以通过献血出一份力。”吕霞说,希望有更多的人在做好安全防护的同时,加入无偿献血队伍,为挽救患者生命和打赢疫情防控阻击战贡献力量。献血后,吕霞顾不上休息,又和其他志愿者一起赶到郸城县秋渠乡秋渠村,为当地群众送去牛奶、方便面等物资,解决了当地群众的燃眉之急,以实际行动助力打赢疫情防控阻击战。

据市中心血站站长王峰介绍,为平稳渡过疫情期,全力保障我市临床血液供应,血站更加注重防护,进一步加大献血场所的清洁消毒力度,确保献血者安全。②7

## 周口协和骨科医院为战“疫”捐款

**本报讯** (记者 史书杰) 2 月 10 日,在新冠肺炎疫情防控的关键时刻,周口协和骨科医院向全院职工发出“抗击疫情、与爱同行”爱心捐款倡议。2 月 11 日 10 时,该院领导带头捐款,拉开传递温暖的序幕。广大医护工作者同心协力,踊跃捐款,用实际行动彰显社会责任。

捐款现场,一些医护人员用写着“武汉加油,一切都会过去!”的纸条包裹着爱心款放到捐款箱中。不一会儿,捐款金额就达到近 12 万元,不能到现场捐款的医护人员通过微信献出自己的爱心。在捐款接近尾声时,3 名住院患者的家属出现在捐款现场,共捐款 240 元。捐款将用于抗“疫”一线,为打

赢这场战“疫”助力加油。

该院董事长段爱荣表示:“面对疫情,我们的医护人员虽然没能上抗‘疫’一线,但愿为抗‘疫’积极奉献的热情在这次捐款中充分显现。我们时刻准备着到抗‘疫’一线去,为打赢新冠肺炎疫情阻击战贡献力量。”

据了解,自 1 月 21 日起,面对新冠肺炎疫情,周口协和骨科医院积极响应市委、市政府的号召,坚决执行市卫健委的工作部署,第一时间成立新冠肺炎疫情防控工作领导小组,研究制定方案,做好人员培训、预检分诊、人员防护、清洁消毒、医疗废物处置等工作,各科室通力配合,全力做好新冠肺炎疫情防控与救治工作。②7

## 周口远华微创外科医院为一线交警送口罩

**本报讯** (记者 史书杰 孙艳) 自新冠肺炎疫情防控工作开展以来,周口市公安局交通管理支队全警出动、全员在岗,设卡点、排隐患、保畅通,投身疫情防控第一线,防护物资日趋紧缺,尤其是口罩频频告急。周口远华微创外科医院得知这一情况后,于 2 月 8 日下午,向在一线执勤的交警捐献 8000 个口罩。

当天,该院院长张伟带领医务人员来到市公安局交通管理支队,看望慰问奋战在抗击新冠肺炎疫情一线的交通民警。“在一线执勤的交警很辛苦,冒着很大的风险,我们得知他们缺少口罩,就筹集了一些,略尽微薄之力,希望他们保护好自己,他们安全

了,我们大家才安全。”张伟说。

“周口远华微创外科医院给我们送来了急需的口罩,体现了社会各界对我们交警的关心、理解和支持,我们一定会坚守岗位,做好新冠肺炎疫情防控工作,保护市民的安全。疫情不退,我们不退,坚决与全市人民一道打赢新冠肺炎疫情防控阻击战。”市公安局交通管理支队队长马清臣说。

据了解,疫情期间,市公安局交通管理支队全警出动、全员在岗,全面做好定点医院、医疗机构和隔离场所的交通安保工作,配合疾控部门 24 小时对出入我市的人员、车辆进行严格检疫防控,守护平安,维护社会大局稳定。②7

## 周口长城医院高速路口筛查发热病人

**本报讯** (记者 孙艳) 疫情防控刻不容缓,连日来,周口长城医院根据市委、市政府和业务主管部门的指示,到周口高速公路北收费站开展发热病人筛查工作。

一声令下,全院行动,医务人员放弃休假,分成两组与川汇区小桥社区卫生服务中心工作人员一起到周口高

速公路北收费站开展测量体温工作。在检查中发现有人体温异常,他们会用水银体温计复查,两次检查还异常的,就地登记发热人员的详细信息并将其送往就近指定医院。

疫情当前,周口长城医院的白衣战士决心在党和政府的指挥下,不畏艰难险阻,坚决打赢这场阻击战。②7