

闪耀精神之光

—写在学雷锋纪念日之际

新华社记者 曹智 徐扬 汪伟

3月5日是学雷锋纪念日。疫情当
下,今年这一天意义尤为不同。在这场
战“疫”中,涌现出无数的凡人英雄,以
血肉之躯抗击着疫魔,践行着雷锋精神
的真谛。

习近平总书记指出,我们既要学习
雷锋的精神,也要学习雷锋的做法,把
崇高理想信念和道德品质追求转化为
具体行动,体现在平凡的工作生活中,
作出自己应有的贡献,把雷锋精神代代
传承下去。

一滴水、一颗钉、一束光,雷锋从未
远去,一直在。

你是大海中的一滴水

从辽宁到湖北,跨越半个中国,当
代雷锋郭明义爱心团队的一支小分队
组织6辆客运大巴,装了30吨水果、10
吨鸡蛋,历经30多个小时的长途跋涉,
来到武汉。

“再苦也值得!”将这些物资先后送
到雷神山医院、武昌方舱医院后,志愿
者赵鹏飞说,“我们就想多尽一份力,给
医生护士和患者们补充点营养。”

雷锋说,一滴水只有放进大海里才
永远不会干涸,一个人只有当他把自己
和集体事业融合在一起的时候才能最
有力量。

一名志愿者就像是一滴水。人们看
到,涓滴之水正汇成江河,涌向大海。

在雷锋的家乡——湖南省长沙市
望城区,46岁的早教托幼机构老师刘
建华是一名“临时妈妈”。

春节期间,3岁小男孩桐桐的父母
确诊感染新冠肺炎入院治疗。桐桐虽
然4次检测均为阴性,但也必须隔离。

2月6日,一封招募“临时妈妈”的
求助信由望城区妇联发出。不到半小
时,20多人主动报名,刘建华就是其中
之一。

在取得桐桐父母同意后,她带着

“儿子”住进了隔离点。解除隔离后,
由于桐桐父母还在治疗,她又将“儿子”接
回了家。

“3岁大的孩子没人管可不行,”刘
建华说,“雷锋的家乡要给雷锋精神添
光增彩,我是一名学雷锋志愿者,这是
应该做的。”

一滴水流动着另一滴水,一朵云推
动着另一朵云。

在四川汶川,经历了2008年大地
震的余沙,如今是一名护士,她从大年
三十开始,两次主动请战到武汉“报
恩”;在雪域西藏,曾在湖北求学9年的
旦增旺姆,以个人及其亲属所属公司名
义向湖北省慈善总会捐款40万元……

涓滴成河,静水深流。没有豪言壮
语,没有英雄壮举,千千万万“一滴水”
正汇聚成我们战胜疫情不竭的力量源
泉。

你是一颗永不生锈的螺丝钉

辽宁抚顺,雷锋战斗过的城市。

从大年三十以来,抚顺市顺城区将
军堡街道汽贸社区干部魏红就没休过
一个整天。派发宣传单、入户调查、卡点
值守……她的“微信运动”每天都是2
万步以上,名列前茅。

“没啥说的,就是站好自己这班
岗。”魏红说。

“像魏红这样的基层干部真不少,”
抚顺市顺城区委书记王丽娟说,在整个
抗疫战线中,只有每颗螺丝钉都拧得紧
紧地,一环扣一环,才能有效阻击疫情
蔓延。

“机器由于有许许多多的螺丝钉的
连接和固定,才成了一个坚实的整体,
才能够运转自如,发挥它巨大的工作能
力。螺丝钉虽小,其作用是不可估量的。
我愿永远做一个螺丝钉。”雷锋在日记
里这样写道。

做好螺丝钉就是为战“疫”做贡献。

正是无数最普通不过的基层干部,筑起
了阻击疫情的铜墙铁壁。

长江岸边,春寒料峭。一个身上挂
满药袋的人温暖着武汉三镇。

他叫丰枫,是武汉江岸区后湖街道
惠民苑社区一名普通网格员。为了购买
居民所需药物,他和同事们从早上5点
多就守在药房门口。这一守,就是12个
小时。

拿齐了近100份药的丰枫身上挂
满了药袋。他万万没想到,这一瞬间令
多少网友泪目。

“病人都等着,药不能断。”丰枫说,
自己是湖北17万名网格员中最普通
的一个。

在这场战“疫”中,千千万万颗螺丝
钉“咬定青山不放松”——

在湖北武汉,江岸区新村街道为群
社区副主任刘娟刚做完手术出院不久
就回到了工作岗位上,转运病人、为居
民提供服务……

在吉林省桦甸市桦郊乡友谊村,党
支部书记吴祥劝说有红白喜事的村民
“不能操办”,哪怕挨骂受白眼……

在山东省淄博市桓台县,新城派出
所所长刘华因为排查中接触一名确诊
患者被隔离14天。然而,隔离却不休
息,每天线上办公……

没有千千万万颗螺丝钉紧密配合,
一部机器就无法正常运转;没有千千万
万块砖石牢牢固筑,一座大厦就无法安
然矗立。打赢战“疫”,螺丝钉虽小,却是
最坚固的基础。

你是最温暖的一束光

“说星星很亮的人,是因为你没见
过他们的眼睛”——2月23日,一名从
浙江大学医学院附属第一医院治愈出
院的患者,面对镜头讲述了一个“眼神”
的故事。

他说,在高烧不退的那几天,医生

每一次查房,护士每一次护理,自己都
铭记在心。虽然他们穿着厚厚的防护
服,虽然看不到他们的脸,也不知道他们
的名字,但是能看到他们的眼睛。“护
士的眼睛、医生的眼睛,给了我最大的
希望。”

对于患者来说,护目镜里关怀的眼
神,就像是黑暗中的一束光,能注入无
穷的希望和力量。

安徽首批援鄂医疗队队员庞金霞,
进入武汉金银潭医院隔离病房的第二
天,就因过敏而全脸泛红,肿胀到眼睛
只剩下一条缝。

“只要还能睁开眼,我就不能退。我
不能抛弃病房中期待救治的患者。”庞
金霞说。

此时此刻,医护人员就像是火中的
光,燃烧着自己,点亮着生命的希望。

2月18日,武汉市武昌医院院长刘
智明因感染新冠肺炎殉职。世界卫生组
织总干事谭德塞通过社交媒体表示:“刘
智明医生感动了也挽救了无数生命!”

对于许多人来说,疫情中几句贴心
鼓励的话,就像是严冬中的一团火,能
带来更多温暖和信心。

2月初的哈尔滨,户外滴水成冰。
南岗区的集中隔离宾馆,一句“史大姐
来了”,让微信群一下子热闹起来。

“史大姐”是南岗区荣市社区卫生
服务中心的护士史文丽。2月10日,
南岗区疫情防控指挥部将一家宾馆作
为集中隔离点,急需医护人员支援。史
文丽第一时间报名。

“没事啊”“挺好的”“放心”……每
天为隔离人员采集咽拭子标本,史大姐
总会和大家唠唠嗑,说着宽心的话,让
隔离人员听起来心里暖暖的。

“要将心比心。”史文丽说,“他们看
不到你的微笑,但能感受到你的语气;
他们不需要你讲大道理,就想听你啰唆
几句家常话……”

(新华社北京3月5日电)

不完全等同于杀死细菌病毒,而是通
过增强体质,让人更好生存下去。在治疗
新冠肺炎过程中,中医不只是治身体
的病,也帮助患者缓解精神压力,如方舱
医院里同时采取温灸、耳穴压豆、穴位
敷贴、经络拍打等中医综合治疗手段,
提高患者睡眠质量,促进肠胃功能恢
复,改善体质状态,加速病情好转。

医者仁心,救死扶伤,中医药学同
世界医学殊途同归。正如上海市新冠
肺炎临床救治专家组组长、复旦大学
附属华山医院感染科主任张文宏医生
所说,如果饿了,我们不会问上海菜还是
山东菜,而只问这顿饭会不会吃饱。

屠呦呦从《肘后备急方》“青蒿一握,
以水二升渍,绞取汁,尽服之”记载研究
出青蒿素,汤剂名将菲尔普斯喜欢拔
火罐,《伤寒杂病论》药方构成日本汉
方药的支撑……世界正在了解中医药
并从中获益。潜力需要实践证明,要允
许实践、鼓励实践、加快实践。大疫当前
更应如此,对那些在疫情防控中显效迅
速、简便有效的中医方剂和治疗技法,不
妨多在实践中观察、分析、研究、论证。

中医药学同人民群众血脉相连。从传
统的神农尝百草开始,中医药学就同大
众结合在一起。几千年来,中医实践于
民间、服务于百姓。群众信任中医,喜爱中
医,有病看得起中医。此次抗击新冠肺炎,
国家中医药管理局应对新冠肺炎专家组同
志说得好,“中药改善发烧咳嗽效果特别快,
方舱医院的患者都要求喝中药,群众的
眼睛雪亮,应该是好多用中药的患者效果
很好,大家才主动要求喝中药”。中医强
调阴阳五行,但讲哲学更讲临床,重经
验更重疗效,把治好病当成硬道理。

中医药学同东方文化血肉相关。
中医药学面对的不是孤零零的器官、组
织,而是有喜怒哀乐的生命;辨证施治,
一人一策;治已病,更治未病;恢复健康

不完全等同于杀死细菌病毒,而是通
过增强体质,让人更好生存下去。在治疗
新冠肺炎过程中,中医不只是治身体
的病,也帮助患者缓解精神压力,如方舱
医院里同时采取温灸、耳穴压豆、穴位
敷贴、经络拍打等中医综合治疗手段,
提高患者睡眠质量,促进肠胃功能恢
复,改善体质状态,加速病情好转。

医者仁心,救死扶伤,中医药学同
世界医学殊途同归。正如上海市新冠
肺炎临床救治专家组组长、复旦大学
附属华山医院感染科主任张文宏医生
所说,如果饿了,我们不会问上海菜还是
山东菜,而只问这顿饭会不会吃饱。

屠呦呦从《肘后备急方》“青蒿一握,
以水二升渍,绞取汁,尽服之”记载研究
出青蒿素,汤剂名将菲尔普斯喜欢拔
火罐,《伤寒杂病论》药方构成日本汉
方药的支撑……世界正在了解中医药
并从中获益。潜力需要实践证明,要允
许实践、鼓励实践、加快实践。大疫当前
更应如此,对那些在疫情防控中显效迅
速、简便有效的中医方剂和治疗技法,不
妨多在实践中观察、分析、研究、论证。

中医药学同人民群众血脉相连。从传
统的神农尝百草开始,中医药学就同大
众结合在一起。几千年来,中医实践于
民间、服务于百姓。群众信任中医,喜爱中
医,有病看得起中医。此次抗击新冠肺炎,
国家中医药管理局应对新冠肺炎专家组同
志说得好,“中药改善发烧咳嗽效果特别快,
方舱医院的患者都要求喝中药,群众的
眼睛雪亮,应该是好多用中药的患者效果
很好,大家才主动要求喝中药”。中医强
调阴阳五行,但讲哲学更讲临床,重经
验更重疗效,把治好病当成硬道理。

中医药学同东方文化血肉相关。
中医药学面对的不是孤零零的器官、组
织,而是有喜怒哀乐的生命;辨证施治,
一人一策;治已病,更治未病;恢复健康

不完全等同于杀死细菌病毒,而是通
过增强体质,让人更好生存下去。在治疗
新冠肺炎过程中,中医不只是治身体
的病,也帮助患者缓解精神压力,如方舱
医院里同时采取温灸、耳穴压豆、穴位
敷贴、经络拍打等中医综合治疗手段,
提高患者睡眠质量,促进肠胃功能恢
复,改善体质状态,加速病情好转。

医者仁心,救死扶伤,中医药学同
世界医学殊途同归。正如上海市新冠
肺炎临床救治专家组组长、复旦大学
附属华山医院感染科主任张文宏医生
所说,如果饿了,我们不会问上海菜还是
山东菜,而只问这顿饭会不会吃饱。

屠呦呦从《肘后备急方》“青蒿一握,
以水二升渍,绞取汁,尽服之”记载研究
出青蒿素,汤剂名将菲尔普斯喜欢拔
火罐,《伤寒杂病论》药方构成日本汉
方药的支撑……世界正在了解中医药
并从中获益。潜力需要实践证明,要允
许实践、鼓励实践、加快实践。大疫当前
更应如此,对那些在疫情防控中显效迅
速、简便有效的中医方剂和治疗技法,不
妨多在实践中观察、分析、研究、论证。

中医药学同人民群众血脉相连。从传
统的神农尝百草开始,中医药学就同大
众结合在一起。几千年来,中医实践于
民间、服务于百姓。群众信任中医,喜爱中
医,有病看得起中医。此次抗击新冠肺炎,
国家中医药管理局应对新冠肺炎专家组同
志说得好,“中药改善发烧咳嗽效果特别快,
方舱医院的患者都要求喝中药,群众的
眼睛雪亮,应该是好多用中药的患者效果
很好,大家才主动要求喝中药”。中医强
调阴阳五行,但讲哲学更讲临床,重经
验更重疗效,把治好病当成硬道理。

中医药学同东方文化血肉相关。
中医药学面对的不是孤零零的器官、组
织,而是有喜怒哀乐的生命;辨证施治,
一人一策;治已病,更治未病;恢复健康

不完全等同于杀死细菌病毒,而是通
过增强体质,让人更好生存下去。在治疗
新冠肺炎过程中,中医不只是治身体
的病,也帮助患者缓解精神压力,如方舱
医院里同时采取温灸、耳穴压豆、穴位
敷贴、经络拍打等中医综合治疗手段,
提高患者睡眠质量,促进肠胃功能恢
复,改善体质状态,加速病情好转。

医者仁心,救死扶伤,中医药学同
世界医学殊途同归。正如上海市新冠
肺炎临床救治专家组组长、复旦大学
附属华山医院感染科主任张文宏医生
所说,如果饿了,我们不会问上海菜还是
山东菜,而只问这顿饭会不会吃饱。

屠呦呦从《肘后备急方》“青蒿一握,
以水二升渍,绞取汁,尽服之”记载研究
出青蒿素,汤剂名将菲尔普斯喜欢拔
火罐,《伤寒杂病论》药方构成日本汉
方药的支撑……世界正在了解中医药
并从中获益。潜力需要实践证明,要允
许实践、鼓励实践、加快实践。大疫当前
更应如此,对那些在疫情防控中显效迅
速、简便有效的中医方剂和治疗技法,不
妨多在实践中观察、分析、研究、论证。

中医药学同人民群众血脉相连。从传
统的神农尝百草开始,中医药学就同大
众结合在一起。几千年来,中医实践于
民间、服务于百姓。群众信任中医,喜爱中
医,有病看得起中医。此次抗击新冠肺炎,
国家中医药管理局应对新冠肺炎专家组同
志说得好,“中药改善发烧咳嗽效果特别快,
方舱医院的患者都要求喝中药,群众的
眼睛雪亮,应该是好多用中药的患者效果
很好,大家才主动要求喝中药”。中医强
调阴阳五行,但讲哲学更讲临床,重经
验更重疗效,把治好病当成硬道理。

中医药学同东方文化血肉相关。
中医药学面对的不是孤零零的器官、组
织,而是有喜怒哀乐的生命;辨证施治,
一人一策;治已病,更治未病;恢复健康

不完全等同于杀死细菌病毒,而是通
过增强体质,让人更好生存下去。在治疗
新冠肺炎过程中,中医不只是治身体
的病,也帮助患者缓解精神压力,如方舱
医院里同时采取温灸、耳穴压豆、穴位
敷贴、经络拍打等中医综合治疗手段,
提高患者睡眠质量,促进肠胃功能恢
复,改善体质状态,加速病情好转。

医者仁心,救死扶伤,中医药学同
世界医学殊途同归。正如上海市新冠
肺炎临床救治专家组组长、复旦大学
附属华山医院感染科主任张文宏医生
所说,如果饿了,我们不会问上海菜还是
山东菜,而只问这顿饭会不会吃饱。

屠呦呦从《肘后备急方》“青蒿一握,
以水二升渍,绞取汁,尽服之”记载研究
出青蒿素,汤剂名将菲尔普斯喜欢拔
火罐,《伤寒杂病论》药方构成日本汉
方药的支撑……世界正在了解中医药
并从中获益。潜力需要实践证明,要允
许实践、鼓励实践、加快实践。大疫当前
更应如此,对那些在疫情防控中显效迅
速、简便有效的中医方剂和治疗技法,不
妨多在实践中观察、分析、研究、论证。

中医药学同人民群众血脉相连。从传
统的神农尝百草开始,中医药学就同大
众结合在一起。几千年来,中医实践于
民间、服务于百姓。群众信任中医,喜爱中
医,有病看得起中医。此次抗击新冠肺炎,
国家中医药管理局应对新冠肺炎专家组同
志说得好,“中药改善发烧咳嗽效果特别快,
方舱医院的患者都要求喝中药,群众的
眼睛雪亮,应该是好多用中药的患者效果
很好,大家才主动要求喝中药”。中医强
调阴阳五行,但讲哲学更讲临床,重经
验更重疗效,把治好病当成硬道理。

中医药学同东方文化血肉相关。
中医药学面对的不是孤零零的器官、组
织,而是有喜怒哀乐的生命;辨证施治,
一人一策;治已病,更治未病;恢复健康

不完全等同于杀死细菌病毒,而是通
过增强体质,让人更好生存下去。在治疗
新冠肺炎过程中,中医不只是治身体
的病,也帮助患者缓解精神压力,如方舱
医院里同时采取温灸、耳穴压豆、穴位
敷贴、经络拍打等中医综合治疗手段,
提高患者睡眠质量,促进肠胃功能恢
复,改善体质状态,加速病情好转。

医者仁心,救死扶伤,中医药学同
世界医学殊途同归。正如上海市新冠
肺炎临床救治专家组组长、复旦大学
附属华山医院感染科主任张文宏医生
所说,如果饿了,我们不会问上海菜还是
山东菜,而只问这顿饭会不会吃饱。

屠呦呦从《肘后备急方》“青蒿一握,
以水二升渍,绞取汁,尽服之”记载研究
出青蒿素,汤剂名将菲尔普斯喜欢拔
火罐,《伤寒杂病论》药方构成日本汉
方药的支撑……世界正在了解中医药
并从中获益。潜力需要实践证明,要允
许实践、鼓励实践、加快实践。大疫当前
更应如此,对那些在疫情防控中显效迅
速、简便有效的中医方剂和治疗技法,不