



市委网信办开展“致敬最美的她”网络主题宣传活动

本报讯 在“三八”国际劳动妇女节来临之际，为了向我市奋战在抗击疫情前线的女性工作者致敬，市委网信办开展了“致敬最美的她”网络主题宣传活动。

活动在全市范围内征集展示了38个奋战在抗疫战线女性的微笑，并在各大网络平台广泛传播。该活动紧扣时代脉搏，聚焦抗疫主题，展示周口女性奉献风采，向全市奋战在抗疫一线的广大妇女同志送去祝福，得到了广大网友的转发和点赞。

本次活动充分利用图文、视频、音频等全媒体形式进行传播，制作了6分28秒的微视频“致敬最美的三十八个微笑”，合成由38张美丽笑脸组成的海报，

在抖音、微博及微信公众号上进行了多屏转发。@新浪河南、@周口网信、@周口日报、@周口晚报、@周口市妇联、@周口手机台等官方微博账号，腾讯视频客户端，周口晚报等微信公众号，网易新闻、中国搜索、映象网等多家网站均对其进行宣传推介，自媒体平台乐服周口、周口嘟嘟生活等也积极进行了转发。

此次活动中“争做周口好网民”系列活动的一部分，网民们还可以在抖音、微博等平台带话题#晒出最美的她#参与话题互动。该活动还参与了中央电视台组织的李宇春主唱《给女孩》公益MV——三月八日#晒出最美的她#征集活动。①6

（赛婧一）

国网周口供电公司：

“数字思路”助力高质量脱贫攻坚

本报讯（记者 窦娜 通讯员 张岩）3月6日记者获悉，为做好2020年脱贫攻坚工作，国网周口供电公司提出“32221”的“数字思路”，细化任务、明确目标，全力推动该公司高质量完成脱贫攻坚各项任务。

2020年是全面建成小康社会目标实现之年，也是脱贫攻坚全面收官之年。国网周口供电公司认真贯彻落实上级决策部署，坚持政治高站位、工作出实绩，提出了“32221”的总体扶贫思路，即落实“三个保障”，保障疫情期间可靠供电、保障定点帮扶村疫情防控可防控、保障扶贫工作有序复工复产和农业春季生产用电；做好“两个加强”，加强脱贫攻坚组织领导、加强脱贫攻坚评价考核；着眼“两个突出”，突出重点电网扶贫工作，全力打赢脱贫攻坚收官战。①6

太康妇联：用心谱写巾帼颂

（上接第一版）

围绕中心服务高质量发展

围绕中心、服务大局，是太康县妇联工作的着力点。为此，该县妇联站在全局、主动作为，团结带领广大妇女建功新时代。

持续推进“巾帼创业创新行动”。成立家政培训联盟，开展创业就业培训10场次，受益妇女达500人，为300余名妇女免费提供就业指导服务，为200余名妇女提供了就业岗位。

不断深化“巾帼脱贫行动”。围绕打赢脱贫攻坚战，深化实施“巧媳妇”工程，把老家刘寨印象推选为省乡村旅游“巧媳妇”示范基地；着力打造服装服饰、手工制品、种植养殖等各类“巧媳妇”工程基地及项目点15个，吸纳400余名农村妇女居家灵活就业；联合县人社局、县商务局、县财政局、县扶贫办开展“家政培训再出发”活动，让妇女有钱挣、孩子不留守、老人不空巢。

大力实施“乡村振兴巾帼行动”。培育巾帼现代农业科技示范园8个，举办新型女农民能手培训班10余场，培训农村妇女500余人；坚持“服务妇女、服务企业、服务发展”，组织广大农村妇女参观返乡创业园，围绕打赢污染防治攻坚战，引领农村妇女开展“美丽庭院”创建等活动。

着力打造巾帼志愿服务品牌。全县实名登记12支巾帼服务队，200余名巾帼志愿者常年活跃在城乡社区，围绕“五城联创”“乡村振兴”“关爱农村三留守”开展各类志愿服务活动，成为推动太康社会文明和谐的重要力量。

家庭文明建设蓬勃发展

天下之本在国，国之本在家。为认真落实习近平总书记关于“注重家庭、注重家教、注重家风”的重要指示，推动社会主义核心价值观在家庭中落地生根，激发广大妇女和家庭成员崇德向善的内生动力，太康县妇联在“爱心粥屋”、“太康好人长廊”、“卓越国学幼儿园”、老冢镇刘寨村和新李村等常态化开展“传家训、立家规、扬家风”读书活动，开展家庭教育讲座6场。

同时，太康县妇联组织开展“书香太康、论语一百”弘扬传统文化、坚定文化自信”等各类公益活动10余场次，受益妇女2000余名；常态化开展“最美家庭”“和睦家庭”“绿色家庭”等评选活动，表彰100余个家庭。

当好妇女群众的“贴心人”

太康县妇联牢牢把握联系和服务妇女的生命线，以“妇联在您身边、服务随时相伴”为目标，当好妇女群众的“领路人”“贴心人”“娘家人”。②2

别样“三八”节 巾帼心更红

记者 王晨 通讯员 刘双博

面对新冠肺炎疫情，全市各级妇联团结带领广大妇女坚决贯彻党中央决策部署，严格落实省妇联和市委、市政府工作要求，敢于担当，迎难而上，积极投身疫情防控和复工复产，展现出强劲的巾帼力量，绽放出耀眼的女性之光。

翻开战“疫”群英谱，一张张坚毅的女性面孔浮现眼前：太康县人民医院普外科主管护师孙丽娜，从大年初一就坚守在最危险的地方，脸上压痕恰似“最美勋章”；周口市中心医院控感科科长段雪亚，逆行湖北出征区诠释“最美逆行”；沈丘县付井镇郭岗村“硬核”党支部书记徐晓丽，凭借“咆哮”硬气的广播喊话圈粉无数。在医院救治一线，女性身影占到了多数，出征湖北的医生中近半数为女性，女护士更是超过90%。还有很多拉网排查严防死守的基层社区女性工作者，志愿服务无私奉献的巾帼志愿者，默默无闻奉献爱心的女企业家……医疗救治、疫情防控、群防群治、后勤保障，每一条抗疫战线上，女性的身影英姿飒爽，女性的智慧熠熠生辉。

宣传动员，有“她”声音。党有号召，妇联有行动。市妇联第一时间向全市各级妇联组织、妇女姐妹和广大家庭发出倡议书，号召动员广大妇女迅速行动，在疫情防控中争当“小家”平安的最美守护者和“大家”稳定的最美奋斗者。充分发挥全市各级妇联系统“官微官网”作

用，及时发布权威信息，普及科学防控知识，引导广大妇女和家庭增强信心，正确认识疫情，科学防护，不信谣、不传谣，人人尽责、家家防控，筑牢联防联控、群防群治家庭防线，营造科学防范、克难攻坚舆论氛围。充分挖掘奋战在一线的女医务工作者、各行各业战“疫”女英雄、巾帼文明岗先进事迹，在“周口妇女”微信公众号开设“巾帼战‘疫’”专栏，大力弘扬最美“逆行者”卢敏、市妇联兼职副主席张平、鹿邑县新台村党支部书记刘秀梅等积极参与疫情防控巾帼典型35个。截至目前，全市各级妇联系统“官微官网”共编发巾帼战“疫”信息180余条，被省级及以上新闻媒体刊发40余篇。

合力防控，有“她”身影。疫情就是命令，防控就是责任。全市各级妇联执委、妇女干部、“四组一队”、“最美家庭”成员和广大巾帼志愿者主动投身疫情防控阻击战，在属地疫情防控指挥部的统一指挥调度下，积极开展便民服务、人员摸排、消毒防护、秩序维护等工作。未返岗妇联干部主动到所在社区报到，通过悬挂宣传标语、张贴海报、播放广播等形式，做好群众思想引导，宣传疫情防控知识，引导群众不走亲访友、不参加聚集性活动，最大程度降低疫情扩散风险。开通24小时疫情防控心理健康咨询热

线，及时组织心理咨询专家和志愿者通过12338维权服务热线和手机、微信等，向全市广大家庭和妇女提供心理疏导、减压、危机干预等服务。开展“巾帼战‘疫’”普法维权”专题活动，在“周口妇女”微信公众号开设巾帼维权学堂、巾帼法律讲堂、巾帼维权热线等专栏，结合疫情期间相关案例，深入宣传《传染病防治法》《突发事件应对法》等法律法规，为疫情防控营造法治舆论环境。

奉献爱心，有“她”担当。大事难事，愈见担当。全市各界妇女积极响应“豫爱共行·防疫疫情”募捐活动，踊跃捐款捐物，全市妇联干部、女企业家、巾帼志愿者多次深入社区、医院、高速路口、帮扶村、巾帼志愿者执勤点等地开展慰问活动。截至目前，已募集捐款150余万元，捐赠医用口罩33000个，84消毒液3900斤，医用酒精4200斤，防护服230套，蔬菜、水果、食品等5500箱。在全国开展“娘家人”暖心服务行动，市县联动为赴鄂医护人员及本地抗疫一线医护人员家庭送暖心包、送爱心菜、送贴心帮等暖心服务，并为其提供心理援助、压力缓解、法律咨询、家庭教育等服务，帮助一线英雄守护家人，解除后顾之忧。

复工复产，有“她”力量。中央有要求，民众有需求。特殊时期，全市各级妇联和广大妇女在做好疫情防控工作的同时，积极投身生产、服务

一线，坚守“我的工作我的岗”，在复工复产中担当“巾帼先锋”。依托妇联系统网络新媒体平台，组织开展农村妇女线上技能培训班，开辟“居家防疫·网上学技”专栏，推送各类农业生产、创业就业知识等培训课程，为疫情结束投身复工复产提升技能。充分发挥“巧媳妇”工程示范基地、“妇字号”企业示范带动作用，为企业提供防疫知识宣讲、心理疏导、巾帼创业贷等服务，帮助解决企业用工、产品销售等实际困难，指导企业有序复工复产。联合市人社局打造网上招聘平台，为用人单位和求职妇女提供人才招聘和就业服务，发布岗位招聘信息7511条。发挥巾帼农事服务队作用，积极引导农业合作社通过“合作社+基地+妇委会+农户”经营模式，吸纳当地贫困妇女、留守儿童到合作社务工，采取有序下田、分时下地、分散劳作方式，引导农村妇女科学有序做好春耕生产工作。

没有一个冬天不可逾越，没有一个春天不会来临。这次抗疫，让我们见证了三川女性的勇毅和责任，灾难当前，她们义无反顾，凝聚起澎湃、强劲、坚韧的巾帼力量，顶起了疫情防控工作的半边天。下一步，全市各级妇联和广大妇女将立足职能、发挥优势，坚持疫情防控不放松、复工复产不动摇，为夺取疫情防控和经济社会发展双胜利贡献巾帼力量。②5

淮阳曹河：村民种楸树“种”出新生活

（上接第一版）

在曹河乡东黄、西黄、张庙、侯家铺等种植楸树集中的村子，成排的别墅级两层小楼随处可见，多数村民家庭装修和使用的家电、家具品牌与城里人没啥两样。

“要想富，种楸树。”在曹河，不仅是一句口头禅，且对脱贫户黄亮甫来讲，更有切身的感受。他的儿子10年前患病离去，儿媳丢下年幼的一双儿女离家一去不回，老伴又有心脏病、胃病等缠身。孙子孙女上学和为老伴治

病费用等家庭开支，一直靠黄亮甫种地及跟随附近村建筑队帮工维持，日子过得较为艰难。几年前，村委干部为黄亮甫申请了4口人的低保，并多次鼓励他种植楸树。“种了树，怕卖不出，又耽搁种庄稼”，交谈中，黄亮甫还对自己当初的保守观念自责不已。

看到邻居一家家因种楸树过上了好日子，2018年，黄亮甫也试着育了4亩多地的树苗，没想到经过嫁接、施肥等管理，2019年春季，长势旺盛的树苗让他获得近4万元的收入，当年就

靠勤劳的双手脱了贫。干劲十足的黄亮甫称，自家余下的5亩地，2019年冬季都育上了楸树苗，目前长势喜人，再过20多天就可上市，又将迎来一个丰收季。

在曹河乡，和黄超、高立鹤一样，每亩约1000元流转大面积土地种植楸树的50多家农民合作社、家庭农场，平日需要雇用众多村民来管护楸树林，还有一些群众搞起了机械装卸、物流运输等。

曹河乡村民种楸树“种”出了绿

化身“小黄鸭” 和患者一起快乐尬舞

记者 郭坤 实习生 王飞宇

3月6日，周口援鄂医疗队的微信群因为一段抖音视频变得很欢乐。

视频中，两位老人和一位穿着防护服的护士，正踩着“小黄鸭”的魔性节奏在病床前尬舞（图一）……

透过屏幕穿透出的快乐，让周口援鄂医疗队队员连日来的紧张工作情绪得到最大程度的释放。“真是太有才了”“我也要学”的声音在微信群里此起彼伏。

自拍自导并参演这段视频的是周口援鄂医疗队年龄最小的女护士葛静文。

尽管年龄不大，但她在市妇幼保健院（市儿童医院）工作的3年时间里，先后履历儿科、感染科、新生儿重症监护室，临床护理经验很丰富。

疫情发生后，葛静文第一个请战武汉，因为她“看到同行在付出巨大代价，心里特别难受，想帮帮她们”。

周口“中”融入重庆“要得”

此次援鄂，葛静文和她的3个同事桂桂玲、王孟杰、姚锐芳被编入鹤壁医疗队（图二）。

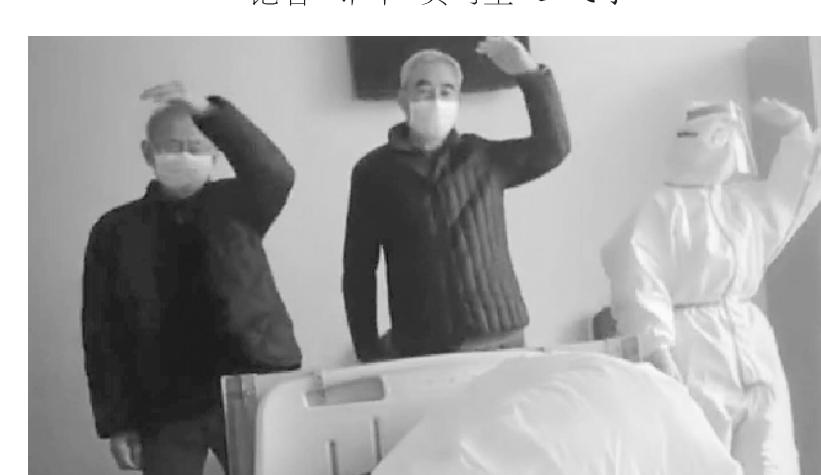
鹤壁队对接重庆援鄂医疗队，共同负责武汉大学人民医院12、13病区。

虽然都被分在了13病区，但四人值班却没有“同框”的机会，能否独自一人快速融入重庆援鄂医疗队开展工作，成为她们的第一道考验。

眼下，正是春耕备耕的好时节。太康县妇联因地制宜，充分发挥巾帼家庭农场、“巧媳妇”创业就业示范基地等“领头雁”的示范带动作用，在做好疫情防控的同时有序复工复产，并优先吸纳当地贫困妇女、留守妇女就业，使疫情防控与生产增收两不误，用行动撑起疫情期间春耕生产半边天。县妇联还联合县产业集聚区管委会，定期在线上推送女性专场招聘信息，切实为广大女性就业创业提供服务。

风生水起逐浪高，总有巾帼立潮头。太康县妇联主席张艳表示，将紧跟县委、县政府决策部署，着力打造一支战线最长、形象最好、气质最佳、作风最优、情感最深、热情最高，爱心最大、能力最强的妇联干部队伍，团结带领全县广大妇女围绕乡村振兴战略持续实施“巾帼双创行动”，围绕脱贫攻坚深化“巾帼脱贫行动”，围绕污染防治深化“美丽庭院”“绿色家庭”创建等，为谱写新时代太康更加出彩新篇章继续贡献巾帼力量。①2

之后的每次值班，在主动“话聊”



图一

和周口、重庆两地小吃的双重加持下，年龄最小的葛静文和每一个重庆小姐姐的关系都很融洽，周口腔的“要得”和重庆口音的“中”经常出现在双方的对话中。

第一次与患者“话聊”场面差点崩

住在重症病区的患者，有不少人会有紧张、焦虑等不良情绪，因此护士在完成本职工作的同时，要注意患者的情绪，必要时还要进行心理疏导，以帮助他们保持良好的心态。

靠近患者，葛静文靠的还是主动“话聊”。不过，她的第一次“话聊”差点崩。

“奶奶，我叫葛静文，来自河南。你们不要怕，要好好的，加油。”第二次值班向一位奶奶介绍自己时，葛静文说着眼泪竟泛进了眼眶。“这个时候你们还能来到武汉，你们都不怕，我们怕什么。”这位奶奶的回答让她更难受，她赶紧把头仰了起来，把眼泪又控了进去，她害怕滴在护目镜上。

这不是葛静文第一次流泪。2月21日晚，从武汉天河机场走出来的人，在听到武汉人民高喊的“感谢河南”时，

泪水瞬间就涌了出来。

“见彼苦恼若己有之”的同情是葛静文泪目的理由，但她心里清楚，病房里不需要同情的眼泪，更需要发自内心的欢乐。于是，她调整好自己的心态，开始发挥爱说、爱笑、爱跳、爱拍的优势去传递快乐。

就这样，13病区多了一个说话带笑、蹦蹦跳跳的河南小姑娘。这里的患者都愿意和她聊天，愿意与她互动。

带着爷爷同框尬舞

快乐会传染，也是会升级的。3月6日，葛静文成功“忽悠”43床和44床的两位爷爷参演视频，陪她尬舞。

“当天巡房的时候，发现43床的爷爷情绪有点低落，陪他聊天效果也不好。我就想着带他走两步，让他开心开心。”葛静文说，“44床的爷爷性格比较开朗，我怂恿他去说服43床的爷爷一起来跳舞。”

“小黄鸭”的音乐虽然很魔性，但节奏简单，需要配合的动作也不难，幅度也不大，两位爷爷跳起来不会太累，不会出现耗氧的情况。”葛静文考虑得



图二

重新认识一下，我姓葛，来自周口，现在武汉。”葛静文2月28日在抖音上发布的自己身穿防护服的静态照片，引来1.6万名网友点赞。可盐可甜、爱哭爱笑的她，正在用自己的专业精心护理着患者，同时将快乐因子传播给他们。她相信，这一定能扫净他们心头的阴霾。①6（图片由受访者提供）

援鄂故事