

杏林春暖百花艳

——走近西华县中医院名中医团队

记者 张猛 通讯员 郭胜利 文/图



西华县委书记林鸿嘉、县长田庆杰到县中医院调研

中医文化源远流长、博大精深,汇聚了华夏数千年文化之精髓,为中华民族的繁衍生息做出了不可磨灭的贡献,也成为中国奉献给世界文明最珍贵的一块瑰宝。

作为一家中医特色的医疗机构,去年以来,西华县中医院紧紧依靠中医技术力量,坚持发展中医药特色优势和传统中医技术优势,在公立医院改革、医疗双核心检查、医疗市场竞争日趋激烈的形势下,取得了经济和社会效益的双丰收。

人才是发展的支撑。康复科是该院重点诊疗科室,康复科的人才队伍也相当强大,拥有医师 16 人、中医师 10 人、西临床医师 6 人。开办特色中医优势病种 3 个,包括腰痛(腰椎间盘突出症)、项痹(颈椎间盘突出症)、大傩(强直性脊柱炎)。同时,还开展有艾灸、针灸、推拿、熏蒸、督灸、中药熏药、温针、整脊、膏方、穴位注射、中药封包、头皮针、经络点穴推拿、电针等多种特色中医疗方方法,中医疗率一直较高。

在发展重点专科的同时,西华县中医院特别注重发挥名老中医的独特作用和优势。目前,马凤书、张国栋等经验丰富的老中医

是全院中医的支柱。其中,老中医马凤书是该院返聘的名誉院长,返聘以来,马凤书积极总结了他擅治的心脑血管、消化系统疾病的诊疗经验和学术思想,形成了系统的诊疗方案。

在中医传承方面,几位老中医积极做好“师带徒”工作,用心血和汗水浇灌着一代又一代“弟子”的成长,千方百计留住人才,使原来比较年轻、经验不足的医师迅速成长,使老中医的医术经验得到发扬。

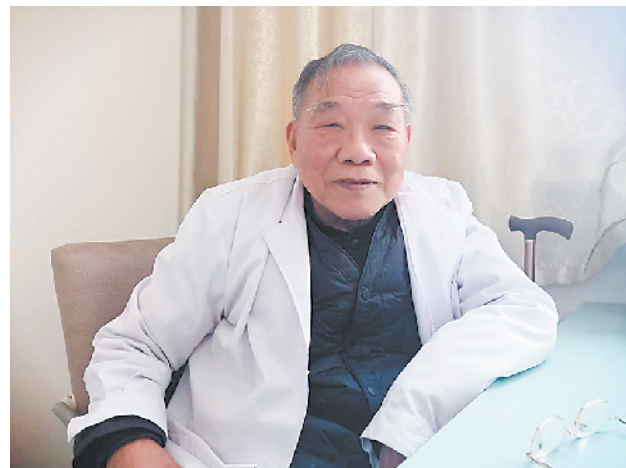
在使用药物方面,西华县中医院也突出中医药的优势占比。通过狠抓内部管理,要求各科主任严格掌握用药指征,并与各科签订目标责任书,同时,积极鼓励医师使用中药饮片。

人才强院和中医特色化发展结出丰硕果实。西华县中医院于 2017 年经周口市卫计委验收合格为“二级甲等中医医院”;2019 年,该院被国家中医药管理局列入全面提升县级医院综合能力中医医院名单。“未来,我们将继续埋头苦干,把中医事业传承发扬光大,从而造福更多的基层患者。”西华县中医院院长高彦博接受记者采访时表示。



“郑大一附院专家教授下乡行”走进西华县中医院。县委书记林鸿嘉等县领导出席活动。

马凤书:誉满杏林 老骥伏枥



今年 82 岁高龄的老中医马凤书仍然坚持在诊室为患者把脉问诊。作为河南中医学院 1965 届毕业生,又从事

中医临床工作 50 余年的老中医,马凤书德艺双馨、誉满杏林。

药以四时分辨理,脉从六部辨沉浮。马凤书说,中医文化博大精深,开始的时候看起来很枯燥,当深入进去学习的时候,在理解中学习,这样学起来才有味道。行医几十年,秉承祖传中医技术,马凤书对慢性胃炎、急性慢性肾炎长期低热、痛经、月经不调等许多疑难杂症有他自己的一套办法。他说,和中医相比,西医的检验结果更加直观。但是,也有病人做了各种的检查就是查不到问题,无法明确诊断,病痛却不能祛除。中医却能辨证施治,收到意想不到的效果。

让患者少花钱或者不花钱看好病,退休之后的马凤书还坚持坐诊为群众看病,受到群众的热情称赞。马凤书说,他是老百姓的医生,只要还能动,就要为群众治病,把健康带给群众。马凤书表示,现在国家政策对中医的发展有所倾斜,并且已经有相关法律出台,一定可以使中医走出困境,更好地发扬光大。

张国栋:仁心仁术 造福患者



一双灵敏手、一句亲切问候、一个温暖笑容,在他的诊室里,总是充满着祥和的氛围,让人感到舒心、安乐。他就是西华县中医院内科病区主任张国栋。

在继承传统中医方面,张国栋的主张是精读、深读中医四大经典,从中医最为古老也最为核心的典籍中汲取营养,不断努力深入研究、理解经典,用经典中的治病方法,为广大患者解决实实在在的问题。曾经有一位病人到西华中医院求医,身体出现球麻痹症状,吞咽困难、四肢无力、呼吸困难,并且呈进行性加重。继续发展下去,很快就会威胁到病人的生命安全。病人家属带着病人在外地多家重点

医院检查就诊,却一直无法确诊,也没有很好的治疗方案。病人在确定西医无力解决问题之后,只能转投中医,接受中医治疗。

而在确定了病人的症状之后,张国栋发现病人所表现出的病症特点十分符合中医典籍《金匮要略》中明确记载的“风痺”一症,辩证分析之后,张国栋确定了病人的病情,使用了《金匮要略》中针对“风痺”的经典治疗方案——《古今录验》续命汤。依方治疗,病人很快痊愈。这就是典型的深读经典、活用经典。而靠着对经典的深读解读,张国栋不断为患者解决各种疑难杂症,得到了广大患者的好评。

在努力继承传统中医精髓的同时,张国栋结合现代的医疗环境,努力发展中医的治疗理念。这些理念基于对传统中医的深刻理解和,同时也是结合现代医疗环境之后对中医理论进行的阐发。以这个理念为根基,张国栋推导出提前纠正阳气偏衰,使机体正常化,阴气不能聚结,以消散阴结的治疗思路。通过中药方剂,调整人体的气机循环,壮大阳气,克化聚集的阴气。在实践中,这种疗法对于还未成形的肿瘤,或者初步形成的肿瘤,甚至癌变,有相当好的疗效。曾经有一位患者刘某,2010 年在郑州某医院确诊为肝癌,经介入化疗等方法治疗,效果不佳。后来转投张国栋,接受中医治疗。经张国栋诊断后辨证为阳虚阴结、气滞血瘀,用增阳化气、行气散瘀之法,以阳和汤加加减变化,经六个月的治疗,肿瘤完全散去,肝功能正常,直到今年检查,依然一切正常。

姚友强:亦传道尔 大医精诚



转眼间,已从事医疗工作多年,姚友强医生在平凡岗位上兢兢业业,得到了患者的赞誉、同事的好评。从起初的“懵懂少年”到了“人到中年”,他初心不改、孜孜以求。

当姚友强刚步入医生行业时,他的老师给他讲过一个故事。金元时期有一位大医家名叫李东垣,他一生行医至善,然而当他到老年时发现,光是治病救人还远远不够,还要把治病的思想留下来,要为后世所用。于是想要收一位徒弟,一位能深得他心的传人。当时想要拜李东垣为师的人很多,其中有一位姓罗的年轻人来拜他为师。李东垣问了他一个问题:“汝来学钱医人乎?学传道医人乎?”就是说:“你是来学赚钱的医生呢?还是想来学习传承医道的呢?”这个问题看似简单,却很难回答。这位姓罗的年轻人回答道:“亦传道尔。”这个故事对姚友强最大的感触就是,

当你的心里面装有了多少人的时候,你的心里就有多大,而你在整个历史当中的格局就会有多大。而“大医精诚”则是姚友强心中的理想,也是他心中的彼岸。

从医以来,姚友强一直急患者之所急、忧患者之所忧、想患者之所想,始终坚持“医者父母心”的原则,始终把患者放在第一位。对待每一位患者,姚友强都能做到认真检查,详详细细讲解,兢兢业业施治。当遇到患者家属不理解,不厌其烦地做好解释工作。不管工作多忙多累,都坚持每天下班前详细查看每一位病人,掌握病人的病情变化。在工作中,他时刻为病人着想,从检查到治疗,到施治拿药所需花费。如遇远道而来的患者,他还会跟相关科室沟通联系,尽量减少病人盲目奔波。

作为一名医生,只有通过提高医疗服务质量,才能赢得患者的信任。姚友强在工作中不断学习,苦练过硬的基本功,掌握本专业基本理论、基本操作、基本技能。勤求古训、博采众方,不断学习新知识、新技术、新疗法,积累新经验。随着医疗技术的不断提高,加上强烈的责任心和事业心,立志成为医院的业务骨干。

大医精诚,“精”与“诚”不分主次、相辅相成。凡大医者,无不严谨仁爱、乐于奉献;凡大医者,无不严谨治学、恪守医德。“医者仁心、医德为贵”。在空前紧张的医患关系面前,姚友强始终牢记救死扶伤的职责,不抱怨,严格要求自己,加强医患沟通,提高服务品质,不断学习掌握医患沟通技巧。此外,他还非常重视诊疗过程中的心理疏通,在给病人看病时,关注患者的心理变化,坚定不移认为一个亲切的笑容、一个鼓励的眼神、一句温暖的问候语、一个拉扶的细心动作都是一味对症的良药。

姚友强表示,在今后的工作中,他将更加努力,做到“服务好、质量好、医德好、群众满意”。

卜阳阳:日进日新 孜孜以求



卜阳阳的爷爷是民间中医,儿时,爷爷经常给他讲些中医中药方面的知识,在爷爷的熏陶下,卜阳阳幼小的心灵悄无声息地埋下了中医的种子。由于患有小儿麻痹症,卜阳阳不便从事一般体力工作,选择医生这个职业早已在冥冥之中注定。

大学之前,卜阳阳只零星了解一点中医。从大学开

始他正式步入了中医殿堂,开启了中医求学之路。本科五年,和大多数人一样,卜阳阳犹如一叶扁舟,在中医的海洋中随波飘荡。研究生三年的临床跟诊学习,使他对中医有了更进一步的理解。在恩师黄斌那里,他不仅学到了医学方面的知识,更多的是学到了做人做事的道理。黄斌老师主张在学习中医的同时,更要掌握好西医知识,因此,卜阳阳也积累了相当丰富的西医诊疗知识。在研究生求学期间,卜阳阳曾跟随湖北省名老中医刘吉善教授、赵和平教授抄方学习,让他的中医知识更加完备。

2018 年,卜阳阳到西华县中医院工作,他的诊疗水平更加突飞猛进。白天看病、晚上看书成了他每日必修课。诊疗水平的提高不仅仅是源自白天看了多少病人,晚上读书总结的过程更重要。每每看到书上某个知识点正好对应白天的某个病人,他就有一种通透的感觉。

最令卜阳阳印象深刻的一个病历是黄某。黄某,50 多岁,体格偏瘦,容易紧张,不能站立行走,反反复复发作,做了各种检查也查不出什么问题,郑州的医生就让他回家观察。第一次,黄某来找卜阳阳看病是坐轮椅来的,第二次来就可以自己走着来了。后来,黄某又巩固治疗 10 余次,最终完全康复。患者感激不尽,还推荐了不少病号。



西华县中医院发挥中医药优势为疫情防控一线人员配制中药汤剂



医生正在熬制中药