



## 守望生命 不负重托

### ——项城市第一人民医院的战疫故事

记者 杨光林

春节本该是阖家团聚、欢度佳节的时间，一场突如其来的席卷全国的新冠病毒疫情打破了节日的气氛。生命重于泰山，疫情就是命令，项城市第一人民医院第一时间启动了应急预案，院长挂帅督战，全体医护人员都在自己的岗位上英勇战斗。

“这个春节注定是战斗的春节，我们每个人身上都肩负着重大的责任和使命。”院长高新华在领导班子会议上说，“我相信有党和政府的领导，我们有信心、有决心，让疫情得到最好的控制，让确诊患者尽早康复出院！”

1月22日，医院紧急动员会后，各科医护人员纷纷请缨，自愿报名参加第一批战斗队，青年技术骨干、共产党员胡迪就是其中之一。手术室主任刘继红感动地说：“22号胡迪值手术室的白班，科室开动员会时外科支部书记马明志、老党员牛秀丽、麻醉医师任留刚等都争着报名，可谁都没争过胡迪。”平时文文气气、不善言辞的胡迪鼓足勇气说：“各位老师、同志们都别客气，我是一名共产党员，我有麻醉科主治医师、疼痛科主治医师双重资格，有门诊工作经验，急救插管、呼吸机我都行，我年轻抵抗力强，你们放心吧，我不会给咱们手术室麻醉科丢脸的。”在防护措施尚未健全的当晚，他就进入发热门诊接夜班，他本想给家里说一声，又怕家人担心，打电话只是说单位忙要连班上，不料刚给妻子打通电话，同是医生的父亲却接电话说：“儿子，我们知道你要去特殊病区，放心去吧，你是医生，又年轻，应该去。”妻子也说：“家里事不用管，有我呢！”放下电话，胡迪泪流满面，家人的支持、同事的鼓励给了他无穷的力量。

从问诊、检查到确认结果，14个小时的夜班，陆续接诊了近百位发热病人，紧锣密鼓无一刻休息，忙碌到喉咙沙哑、体力透支，而毫无怨言。考虑到疫情形势的严峻，担心漏掉任何一位病人，下班之后，仍然心怀疑虑患者，深夜不忘发微信询问其身体情况。他说：“这不仅是对病人的负责，更是对社会的一种责任和担当。”

在完成第一梯队的任务之后，得知第二梯队医务人员紧缺时，胡迪毫不犹豫地向前提出申请：“我愿意继续坚守发热门诊，服从一切安排。”胡迪再次投入到紧张的抗疫一线工作中，他身上裹着厚重的防护服，隔着朦朦胧胧的护目镜，女儿从视频里已经认不出亲爱的爸爸，孩子想爸爸想得哭肿了双眼，小宝贝对着镜头哭喊：“爸爸！爸爸！我们都在等你早点回家！”

**人物小传：**刘廷炜，男，36岁，中共党员，就职于项城市第一人民医院，曾在传染科工作5年，现任肺病放疗科主任，是项城市援鄂医疗小组组长、周口市援鄂医疗队临时党支部生活委员。

“我自愿加入援鄂医疗队，坚决做到服从命令、听从指挥，不怕牺牲、勇往直前……”驰援武汉出征时的铮铮誓言不断在耳边回响。根据国家指挥部部署安排，我被安排到武汉大学人民医院东院区CCU病区工作，融入到李兰娟院士团队、该院CCU病区周晓阳团队、新疆援鄂干训营主任医疗团队一起诊治重症及危重症病人。

刚到重症病房，看到那里的医护人员紧张而有序地开展救治工作，他们让我感受到的都是认真、专注、负责。他们的敬业精神鼓励着我，使我克服了刹那的慌乱，很快进入工作状态。在病区医疗防护必须达到三级防护，体表一点都不能暴露。厚厚的防护服一穿就是几个小时，队员们要适当减少饮水和饮食，还要注意不能刚蹭，动作太大都有可能

2月21日晚上，吴若楠到达武汉。路上除了志愿者，几乎没有人。志愿者们来接机，从他们眼睛里感受到，对支援者的到来是极其期盼的。志愿者们高喊：“武汉加油！中国加油！”吴若楠也随着队伍高喊：“武汉必胜！武汉必胜！”

按照国家指挥部的安排，吴若楠分配到武汉大学人民医院东区、李兰娟院士所在的医院工作。一进病区她便快速投入工作。她一边听着战友的交班事项，一边翻看医生记录，知晓患者病情动态变化和解决的问题。接班后，她开始巡视病房，不舒服的病人马上通知医生检查，上一班交待发热的立即检测变化，对一些患者心理上的障碍给予疏导，对走廊和病房按时消毒，处理医疗废物垃圾……这些都是她的工作。她进入病房给一位发热的爷爷测体温，老人转过脸说：“离我远一点，不然传染给你就不好了。”在常人看来只是再普通不过的小动作，当时却重重地拨动了吴若楠的心弦。



0:00又是新的一天，终于下班了，由于脱防护服的空间有限，一次只能一人进去，小心脱下笨拙的隔离衣防护服，生怕动作大了会产生气溶胶，卸下眼罩、口罩、帽子，清洗、消毒眼睛、外耳

“在疫情面前就是要沉着冷静，要忙而不乱。好多年轻的护士，没经历过这种场面，我就是她们的定心丸。”在发热门诊工作将近10年的张新说。在发热门诊，他们一方面要了解隔离人员的身体状况，定时监测体温、采血送血，做基础疾病管理，另一方面要给病人做好心理疏导，帮助病人缓解对疫情的恐惧产生的烦躁及不安情绪，引导他们以理性平和、积极乐观的心态来应对疫情。

因为防护用品紧张，发热门诊的医护人员尽可能不浪费防护资源，穿着密封严实的防护服，尽量不喝水，不上厕所，一站就是好几个小时，都争取一班到底才脱下来，等脱下防护服，脸上满是勒痕，全身已被汗水浸透。

“姑娘们，你们个人或家庭有没有什么困难，需要帮助解决的？”每当护理部主任田耘关心地询问大家时，得到的永远是异口同声的回答“没有！”

“让我继续呆在发热门诊吧，我可以一直坚持到最后！”孙海杰、郭继霞、王雪丽、袁璐、潘艳杰等纷纷向领导请缨，她们没有豪言壮语，没有慷慨激昂，没有热血沸腾，短短两句话，却足以让人泪目。她们当中有的是刚刚结婚的姑娘，听说疫情，提前结束假期奔向抗疫一线，他们是主动请缨的逆行者，是放弃与家人团聚，不计个人安危的钢铁战士，是毫不畏惧阻挡在患者与病毒之间的可爱天使！

感染性疾病科杨梦说，在医院决定建立第一梯队进入隔离病房时，科室的人员主动请缨来到隔离病区，家人都非常理解和支持。于保平主任说，初期的筹备阶段就像一场攻坚战。李艳华、朱逢雪介绍，进入隔离病房需要严格按照规定穿隔离服、防护服，戴乳胶手套、护目镜。为了工作时间尽量不去卫生间，一般早餐她们吃得很少，尽量少饮水。因为去一次卫生间就得脱、穿隔离服，还要消毒，这样不仅浪费时间，又浪费医用物资，还有可能造成不必要的污染。

而最重要的是，要时刻关注病人的心理状态。24小时不离房间，且连续几天如此，病人难免会出现情绪急躁、心情烦闷，所以她们还要注意给病人做心理疏导。无论是送药、送饭、烧水，还是为病人测量体温和抽血，护士们都要在病人床头站一会，和他们聊聊天，尽可能让病人感受到家的温暖，让患者能够早日康复。

这些感染科的医护人员们，她们曾是父母眼中的心肝宝贝，如今她们已经成长为坚韧不拔的战士！

转入我们病区时，咳嗽、气喘症状很重，心理焦虑，不愿配合治疗，拒绝进食，我和李兰娟院士团队及新疆医疗队反复和她进行沟通，详细解释病情变化及转归的各个过程，让她认识到目前症状只是疾病在治愈过程中很正常的情况，在三天的药物治疗及心理疏导下，这位阿姨开始吃饭了，愿意接受治疗了。三周后，阿姨治愈出院，她喜极而泣，激动地说：“给你们添太多麻烦了，真是太感谢你们了，特别是你们从河南、从新疆、从浙江远道而来支援武汉的医生和护士，你们技术精湛、医德高尚，不放弃任何一个重症病人，是你们给了我第二次生命……”看到患者对生活充满期待的眼神，看到患者对我们救治工作的肯定，我的疲惫瞬间消失，全身又充满了力量。

当完成一天的工作，脱下这身白色的战袍时，我的工作衣大多已经湿透，摘下防护面屏、护目镜和口罩，我的鼻梁和面颊会留下深深的勒痕，我觉得这是医护工作的勋章，这是战士的印记，也是我一生的骄傲。（刘廷炜）

道。一个晚上下来，鼻子和耳朵早已被压得通红发疼。一双双手，在冷风和消毒剂的揉搓中早已变得通红。3:10各自消杀后，他们从武汉大学人民医院返回住处，4:00冲澡30分钟，消毒浸泡衣物，然后入睡。

有了第一天上班的经验，因为工作要穿着厚厚的隔离衣、防护服，不方便大小便，所以吴若楠不敢多吃饭，多喝水。进入病房的第三天，正当她为一位危重病人更换氧气蒸馏水时，由于体力不支，眼前一黑倒在了床边，同事立刻呼叫，把她扶到护士站，一系列简单检查后，原来是因为吃饭太少加上工作量大，导致低血糖晕倒。在体力恢复后，她又奋不顾身冲到了临床一线。

援鄂工作就这样接近了尾声，吴若楠因工作表现优异，被所在临时党支部推荐，火线入党。（记者 杨光林）



## 同舟共济 科学防治

### ——项城市中医院疫情防控工作综述

通讯员 付迪

1月21日，项城市中医院第一时间启动了应急预案，召开动员大会，成立了疫情防控院级领导组织和11个专业防控领导组织，形成了从行政管理到专业防控无缝对接的防控体系，保证了从预检分诊、发热门诊到留观病区各个环节按规定、按流程进行防控和观察治疗。

项城市中医院组建了疫情防控第一、二、三梯队。专业梯队在保证支援市第一人民医院和支援乡镇卫生院医疗救治工作的同时，保证了本院预检分诊、发热门诊、留观病区医务人员正常值班、应急值守和后备人员的储备。

1月21日以来，预检分诊、发热门诊、留观室按照相关规定及时转运，未发生漏检、错检、漏诊、误诊等现象。

根据项城疫情形势需要，项城市中医院作为后备医院主动作为，把新建病房大楼7楼全部改造为发热留观病区，把消化科整体搬迁腾出空房作为治疗备用用房，经过内部调整可以接收发热留观病人15人。对普通病区超前谋划，每个病区设置了2个发热病人应急隔离病室，防护级别按照隔离病区要求，既保证了患者的人身安全，又保证了医护人员的安全。

坚持防控全国一盘棋、全市一盘棋。为了支援市第一人民医院，按照市疫情防控指挥部要求，积极进行应急防控物资捐献，累计捐献医用口罩3000个、外科口罩3300个、N95口罩110个、84消毒液2300斤、防护服70套。

为进一步落实新冠肺炎防治中西医协同机制，积极发挥中医药优势，做好新冠病毒肺炎中医治疗和预防工作，对发热门诊观察患者、留观病区留观患者、医院一线医务人员、疫区密切接触者人员等进行中医药治疗和中医药预防，截至目前已累计供应1960人次、中药汤剂7830剂，医院煎药室加班加点随煎随送。中医药参与预防和治疗对于减轻留观病人症状发挥了积极作用。

按照新冠病毒肺炎1至7版诊疗方案要求，对每版诊疗方案均进行了系统培训，特别是诊疗方案第7版较前期有较大变化，培训拓展到全院各科室，共培训22场共760人次。按照河南省医疗机构新冠病毒感染防控流程要求，对全院开展全员培训，共开展培训94场次，培训人员包括医、护、技、行管、后勤所有工作人员，累计参加培训人员900余人。对参与第一、二、三梯队人员进行了个人防护强化培训，采取一对一、面对面的培训，共培训360人次。

坚持每天下午17:30收听收看市疫情防控调度视频会议，了解全市疫情防控动态，落实市委防控工作部署。坚持每

## 马良：第一个写下请战书

疫情面前勇敢的逆行者，最美的白衣天使。马良，今年25岁，2018年6月参加工作，现任项城市中医院脾胃肝胆科护士。自新冠肺炎疫情发生以来，他积极响应党和政府的号召，报名参加援鄂医疗队，成为我省第十一批援鄂医疗队队员，进驻武汉黄陂方舱医院，与同事们奋战在战“疫”一线。

写下请战书，冲在第一条线。面对突如其来的疫情，面对组建援鄂医疗队的号召，他没有丝毫犹豫，第一个写下请战书，请战书这样写道：“医疗前线是战场，疫情面前我们是战士，在这个危难时刻，在祖国最需要医护人员之时，我愿尽自己的一份绵薄之力。”他和家人匆匆告别后，就奔向了疫情最前沿。作为一名90后护士，他用最简短、最朴实的语言诠释了救死扶伤的名医精神和无私奉献的职业道德，他是这场战“疫”的最美逆行者。

与时间赛跑，同病毒战斗。他所在的医疗组负责66个病人，他与同事很快就投入到了工作中去，昼夜奋战，超负荷工作。他总是抢着值夜班，在晚上值班的12个小时里，无法喝水、吃饭，无法上厕所，上班时他就在一直不停地来回跑。在几个小时的战斗之后，汗水浸湿了防护服，口罩在他脸上留下了深深的印痕。在抗疫期间，他最长12个小时没有喝水、没有上厕所，为的就是与时间赛跑、同病毒战斗。经过精心救治护理，先后有144名患者治愈出院。

在一线工作并不容易，他的一名来自湖南的战友在工作刚进行一半时，就因穿戴过厚的防护服、隔离衣出现了头晕、冒汗、心率加快、呼吸困难的症状，大家都急忙为她申请出舱，可她却不愿离开：“没事！我还能坚持！”最后在大家的一致要求下，她提前出舱，但她这种精神让所有的人感动。

一方有难，八方支援。马良仅仅是驰援武汉的一名普通护士，面对肉眼看不见的敌人，虽然条件艰苦，但他没有退缩，主动请缨，以身涉险，用实际行动践行新时期白衣战士的神圣使命，是勇敢的逆行者、最美的白衣天使。（付迪）



武汉市黄陂区委、区政府向马良、闫磊颁发荣誉证书并赠予留念。

## 闫磊：难忘方舱的日子

2月21日，带着家人和医院准备的生活用品和大批的医疗防护物资，没来得及再见一面在老家生活的父母和一双年幼的儿女，和周口其他县区援鄂医疗队人员汇合，一起踏上援鄂的征程。看着妻子和同事们依依不舍、眼含泪水的告别，他的心情也是非常沉重。“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之。”他说，作为一名医务人员，在国家有难、人民最需要的时候挺身而出，无论生死，应勇往直前。他一直有一个当兵的愿望，没想到这次实现了，因为大家称他为“白衣战士”。

2月28日，河南省第十一届第五组成员接到国家卫健委通知支援武汉市黄陂方舱医院的救治任务。他们从武昌区又转战到黄陂，为了熟悉方舱医院里面工作环境和流程，来不及休息就和方舱医院的护士长一起进舱。当穿着防护服全副武装第一次进入方舱医院接触新冠肺炎确诊病人时，他一点也不紧张。根据病人的情况，医护人员每天组织患者跳广播体操、唱歌、打太极等，帮助病人调整心态。这一刻，他感觉到医患关系是那么和谐，大家相处得那么融洽，他希望这种医患关系能够一直美好下去。

闫磊被分配到每天需要工作8个小时的A舱感控物班。为了节省防护用品，工作期间没有吃过饭、喝过水，上过厕所。每天上班，他给每个进舱的人员检查防护用品的穿着，对清洁区环境进行消杀，对护目镜进行消毒清洗，对出舱人员进行全身消杀。由于工作认真负责，取得了医疗队老师们的一致好评。

从2月28日进舱到3月7日关舱，河南医疗队和其他医疗队一起共救治了193位病人，出院144位，余下49位轻症病人转入当地的定点医院救治。经过各医疗队的相互配合、共同努力，最终取得了患者零死亡、医务人员零感染、安全生产零事故、进驻人员零投诉、治愈人员零复发“五个零”的优异成绩。

在武汉抗疫前线，他又递了一份入党申请书，经过河南省第十一届援鄂医疗队临时党支部的考察，他被批准火线入党。（付迪）