

省脑卒中中心专家组到市中心医院

## 检查指导脑卒中筛查和干预项目开展工作

**本报讯** (记者 张蕾)7月20日,河南省脑卒中高危人群筛查与干预项目专家组来到周口市中心医院,就脑卒中筛查和干预项目开展工作进行检查指导,并举行座谈会。

会上,该医院院长于彦章表示,要加强医院和社区之间的合作,对工作中发

现的问题积极进行整改,切实维护人民群众的健康权益。

随后,该院就医院概况、基地医院建设情况、脑卒中高危人群筛查与干预项目开展情况等进行了汇报。听取汇报后,专家们分成两组对医院脑卒中筛查数据录入的真实性、及时性和准确性及随访工作

的真实性和及时性进行了检查。

专家组对市中心医院脑卒中筛查和干预项目开展工作给予了充分肯定和高度评价,同时指出了工作中存在的一些问题。

该院相关负责人表示,专家组为医院脑卒中筛查的发展指明了方向,提出了宝贵意见。医院将继续发挥区域引领

作用,保质保量完成国家筛查任务。

据悉,为保质保量完成筛查任务,该院每年聘请知名专家举行技术培训,积极开展学术合作,外派骨干力量进修学习,成立脑卒中筛查防治门诊,常态化开展慢病防控工作,有效提高了医院的医疗技术水平。

## 周口协和骨科医院开展大型送医活动

**本报讯** (记者 史书杰 通讯员 邱旭东 文/图)“俺儿腿上长了个瘤子,前段时间刚做过手术。听说有省里的专家来周口协和骨科医院义诊,趁着这个机会带俺儿过来看看。”7月18日,来自驻马店市的章三民带着儿子来到周口协和骨科医院,免费挂了专家号。该院携手河南省洛阳正骨医院开展大型送医活动,为我市医务人员和群众带来了看得见的实惠(如图)。

当日上午,来自周口各县(市、区)的群众早早来到医院。韧带损伤的张女士拿着自己的病例找到著名骨伤病专家、河南省洛阳正骨医院郑州院区管委会主任孙永强,讲述病痛带来的困扰。孙永强根据她的病情及检查情况,现场给出了治疗意见,“回去一定不过要度运动,可以做些康复训练,要好好休息。”

活动中,专家们分享了治疗经验和研究成果,为周口协和骨科医院医务人员带来一场知识盛宴,现场听众专心致志,受益匪浅。另外,中国期刊协会医药卫生期刊分会向项城市中医院、沈丘县中医院、太康县中医院等中医院捐赠了一批医学期刊。“春立医疗关节&脊柱创新研发基地”在周口协和骨科医院正式成立,孙永强与该医院院长李军共同为研发基地揭牌。



“这次大型送医活动的成功举办,不仅是对我院工作的充分肯定和鼎力支持,

更是鞭策和鼓励,医院将以此为起点、以此为动力,继续发扬艰苦创业、迎难而上

的奋斗精神,服务人民、救死扶伤,为周口卫生事业发展再立新功。”李军说。

周口承悦糖尿病医院

### 举行『承悦智慧·幸福讲堂』公益讲座

出的授课风格,为大家带来了一场视听盛宴。

据了解,5月13日以来,“承悦智慧·幸福讲堂”公益讲座已连续举行10期,受益人数800余人。

**本报讯** (记者 史书杰 郭坤)7月15日下午,周口承悦糖尿病医院举行“承悦智慧·幸福讲堂”公益讲座,60余名社区居民及住院患者参加讲座。

“医院举行讲座很有意义,我在这里学到了很多健康知识,愉悦了心情,对有效控制病情起到了很好的辅助治疗作用。”前来听课的王阿姨开心地说。

此次讲座,该院邀请了周口市孝和文化研究会、早晚读书会等团体的义工讲师,他们围绕“圣贤经典、家风家教”等课题,用通俗易懂的语言和深入浅出的授课风格,为大家带来了一场视听盛宴。

### 冬病夏治三伏汤 免费送给市民喝



为弘扬中医药文化,提高群众身体素质,近日,周口市第二人民医院七一社区卫生服务中心开展冬病夏治三伏汤免费饮用活动,吸引了众多市民参加。

## 河南省临床基因扩增检验技术和生物安全知识培训班开班

**本报讯** (记者 史书杰)为全面提高核酸检测能力,做好常态化疫情防控工

作,7月22日,河南省临床基因扩增检验技术和生物安全知识培训班在周口市传染病医院开班,来自市中心医院、市妇幼保健院、项城市第一人民医院、项

城市中医院、太康县人民医院5所医院的14名学员参加培训。

本次培训采取理论授课和现场操作相结合的方式。理论授课由周口市传染病医院副院长、主任技师王

晓艳领衔授课。该院抽调检验技术精湛

的专业技术人员,围绕新冠肺炎核酸检测合格样本采集的关键点、采集

人员防护要求,新冠肺炎核酸检测样本运送及实验室接收标本流程及注意事项,荧光PCR检测流程步骤,PCR实验室防污染措施及污染消除方法,

PCR实验室空间布局、功能划分及物品摆放等内容进行培训。

现场操作方面,依托周口市传染病医院基因扩增实验室,培训教师进行了演示,学员们进行了新冠肺炎核酸检测试剂配置、核酸提取等实际操作。

良好基础。作为我市首家民营职业健康检查备案机构,医院将严格按照《职业健康检查管理办法》有关要求开展工作,突破重点难点,确保工作质量,做好职业健康体检工作,力争成为我市职业健康检查标杆单位。

## 周口长城医院顺利通过省卫健委职业病健康检查机构备案

**本报讯** (记者 孙青 孙艳)根据《职业健康检查管理办法》(国家卫生健康委令)和《河南省职业健康检查机构备案管理办法(试行)》有关规定,经河南省卫健委审核,近日,周口长城医院顺利通过河南省卫生健康委职业健康检查机构

备案,成为我市首家民营职业健康检查机构。

近年来,周口长城医院始终秉承“崇德、精医、和谐、济人”的理念,通过健康体检和职业病体检,为企业职工的健康保驾护航。该院开展的职业健康体检有上岗前体检、在岗期间体

检和离岗时体检,职业病检查有粉尘类、化学因素类、物理因素类、生物因素类、其他类等6大类。

周口长城医院院长陈国彬表示,医院雄厚的实力、优质的医疗服务为通过河南省卫生健康委员会职业健康检查机构备案打下了

在治疗复杂性肾结石方面步入了新时代。

患者罗某某,家住商水,日前在体检中发现双肾结石,无任何感觉,医生建议定期复查。6月29日,患者因双侧

腰痛入住该院。该院特邀南京医科大学第一附属医院泌尿外科宋日进教授行超微可视肾镜+多镜联合微创手术,治疗复杂肾结石,术后患者精神状态良好。

据悉,该院是中国泌尿系结石联盟河南中心周口基地。该手术具有安全性高、术后并发症少、术中出血量少、手术创面小、结石清除率高、术后康复快等特点,能有效治疗复杂性肾结石。

市第六人民医院妇产科

## 顺利接生第五对双胞胎



**本报讯** (记者 史书杰 郭坤 文/图)近日,周口市第六人民医院妇产科迎来一件喜事,30岁的尚女士顺产双胞胎小公主,母女平安。据悉,这是该院接生的第五对双胞胎(如图)。

当日13时29分,尚女士因腹部阵痛到该院妇产科就诊。该院妇产科主任邵晓蓓通过详细询问病史、检查,诊断尚女士为孕34周,先兆早产。

尚女士当时腹痛难忍,邵晓蓓立即带领妇产科医生、助产士及护理人员迅速制订应急预案。在医护人员的配合下,尚女士于14时20分和14时45分顺利产下一对可爱的女儿,大女儿2.4kg,小女儿2.6kg。

由于不到预产期,尚女士没有准备生产用品。护士长了解情况后,立即为宝宝准备两套生产用品,为尚女士解决了难题。尚女士和两个小宝宝在医院观察72小时,各项生命体征平稳。目前,母女已出院。

尚女士感激地说:“从入院到出院,妇产科的医生和护士十分关注我们,小宝宝能顺利出生离不开他们的努力和帮助,非常感谢他们。”

邵晓蓓介绍,双胞胎比单胞胎更具风险性,这种危险对宝妈和宝宝来说都存在。医护人员要用爱心和专业知识为新生命护航,为家庭带来希望。

## 周口淮海医院举行应急处置演练



**本报讯**(记者 史书杰 通讯员 杨翔文/图)新冠肺炎疫情发生以来,医疗机构呼吸机需求量剧增。呼吸机作为维持生命的常用医疗器械,一旦富氧环境下引发火灾,后果不堪设想。为提高医护人员应对突发火灾的能力,保障重症病人的生命安全,7月21日,周口淮海医院举行呼吸机火灾应急处置演练(如图)。

演练前,该院应急办主任李杰和后勤科科长孙文涛、重症医学科主任顾磊、重症监护室护士长史永攀对全科医护人员进行了全方位、全步骤的培训,并进行了分工分岗。

当日15时30分,演练正式开始。ICU值班护士张利婷发现一台呼吸机“着火”。顾磊到现场后,立即启动应急预案。火灾警报响起,全科医护人员迅速反应,在顾磊的指挥下,信息组立即电话通知后勤科、

灭火组立刻评估火情严重程度并控制火势、转运组转运患者至安全地带……大家分秒必争,从按动报警装置、切断总电源、关闭供氧开关到分离病人与呼吸机、使用干粉灭火器灭火、火场逃生、疏散病人、环境清洁消毒,每个步骤都有条不紊。特别是在病人撤离这一重要环节,全科医护人员密切配合,保证了危重症病人的安全。

演练结束后,工作人员就起火原因进行排查,针对发现的问题制定整改措施。

顾磊介绍,ICU是一个特殊的病区,病区的重症患者无家属陪护,全程由医护人员照顾。医院不仅要确保医疗安全,更要提高警惕,增强防火意识。

此次演练环环相扣、紧而有序。ICU医护人员全程参与,提高了应对突发火灾的能力。

## 高血压患者如何安然度夏

夏季,高血压患者血压波动较大,除非有症状性低血压发生,应避免减少或停用降压药物,停药会导致血压升高、血压波动增加,增加诱发心脑血管疾病的风险。正因如此,夏季往往是高血压病情加重或并发症高发的季节。

高血压患者该如何安然度夏?

一、勤测血压

如果家中有高血压患者,在生活中一定要多加注意,要备有血压仪,随时关注患者的血压情况。这样能对患者的血压情况有比较好的了解,出现突发情况时,可进行控制或及时去医院就诊。

二、改变生活方式

低盐低脂饮食,每餐七分或八分饱,多食蔬菜,多饮水,戒烟限酒,适量运动,可选择早上或傍晚运动,避免剧烈运动,控制体重,避免超重或肥胖,保持心情舒畅。

三、遵医嘱科学调整用药

如果高血压患者随意停药,会

诱发心脑血管疾病,进而危及生命。由于每个人对血压升高的耐受性不同,用药一定要因人而异,不可照搬他人的经验,套用别人的处方。

治疗原则首选长效降压药,可使24小时内血压保持稳定,能更好控制夜间血压长期达标,从而减少诱发心脑血管病的危险。当然,也要遵循个体化治疗原则,高血压患者要在医生的指导下,科学调整用药。

24小时平稳控制血压尤其是夜间血压是夏季血压管理的关键。夏季血压控制比冬季更容易,所以,夏季高血压患者坚持服用降压药非常重要。

(周口市妇幼保健院)



健康知识  
讲堂