

我市召开呼吸与危重症医学科(PCCM科)规范化建设启动会

本报讯(记者 张蕾)7月25日,周口市呼吸与危重症医学科(PCCM科)规范化建设启动会暨学术会议在我市召开。国家PCCM科规范化建设项目管理办公室主任、中日医院医改和医疗发展办公室主任贾存波,河南省医疗机构呼吸学科规范化体系与能力建设专家委员会组长、郑州大学第一附属医院呼吸科副主任张国俊,市中心医院院长于彦章、副院长吕燕平,各县(区)卫健委、各级医院相关负责人等200余人参加启动会。

会议指出,我国呼吸疾病防治体系和学科建设发展水平与发达国家相比严重滞后。因此,在全市范围实施呼吸与危重症医学科规范化建设项目意义重大,影响深远。

会议要求,要深刻认识到基层呼

吸疾病防治工作的重要意义;要高度重视呼吸与危重症医学科的人才培养,建立呼吸与危重症医学科专培、专修、单修制度,构建素质优良的学科队伍;要大力推进呼吸与危重症医学科的科室规范化建设,从建制、设施、人员、业务能力、管理、文化等方面设立学科建设标准;要积极构建呼吸与危重症医学科体系建设,从医疗、教育培训、临床研究3方面整合资源、构建体系,提高临床诊治能力,推动行业发展。

贾存波、张国俊分别致辞,他们表示,河南的疫情防控工作取得了治愈率98.3%的好成绩,归功于PCCM科、PCCM人。目前,PCCM科的发展还存在很多不足,希望通过此次启动会推动周口各医疗机构呼吸学科的发展,提升医院的公共卫生防控能力,为健康中

原、健康中国作出贡献。

于彦章介绍,市中心医院历来重视呼吸学科发展,成立了全国首个呼吸中心,并在2018年10月15日通过了专家组实地评定,成为国家PCCM科规范化建设三级医院达标单位。医院呼吸与危重症医学科成立了5个临床诊疗中心:周口市呼吸介入中心、周口市肺癌诊断中心、周口市呼吸内镜质量控制中心、周口市肺结节管理中心和周口市呼吸衰竭中心。该院对多种原因导致的呼吸衰竭、多脏器功能衰竭、急性呼吸窘迫综合征、肺栓塞等危重症的治疗具有丰富的临床经验及较高的抢救成功率。2017年11月,该院将ECMO技术投入使用。截至目前,该院应用ECMO技术成功救治62例危重患者。如今,周口市呼吸与危重症医学科(PCCM科)规范化建设正式启动,

市中心医院作为我市开展呼吸与危重症医学科规范化建设工作的牵头单位,在对各级医疗机构做好业务指导和技能培训的同时,利用医联体、医协体平台开展培训教育、转诊会诊、医疗质量与管理等工作,为促进我市呼吸学科事业发展、造福患者作出了应有贡献。

当日,贾存波、张国俊、吕燕平分别以《全国PCCM科规范化建设项目介绍》《二级/基层评审标准解读》《周口市呼吸学科建设现状暨周口市中心医院呼吸与危重症医学科工作介绍》为题作了专题讲座。

我市拉开PCCM科规范化建设序幕将进一步壮大我市PCCM科人才队伍,掀开我市PCCM科发展新篇章,对周口公共卫生健康及防控能力的提升必将起到积极的推动作用。

市中心医院夯实责任全面迎接“无烟医院”评审

本报讯(记者 李硕)为进一步巩固“创卫”成果,大力推进“无烟医院”建设,倡导全民健康生活方式,打造和谐、无烟、健康、文明的就医环境,7月27日上午,市中心医院“创卫”办对医院各区域进行拉网式控烟巡查,进一步落实控烟禁烟措施,压实控烟责任,为迎接“无烟医院”评审做好充分准备。

烟草危害是当今世界最严重的公

共卫生问题之一,是人类健康面临的最大的、可以预防的危险因素。据不完全统计,我国吸烟人数超3亿,约7.4亿不吸烟者遭受二手烟暴露的危害。每年,因吸烟死亡的人数逾100万。

近年来,市中心医院率先垂范,通过宣传栏、展板、LED显示屏、条幅、墙标、宣传册等,多平台、多渠道,大力宣传烟草危害及建设“无烟医院”的重要

性,将创建“无烟医院”作为日常工作的重中之重,为广大患者和医务人员提供文明、健康、和谐的就医、工作环境,营造控烟、禁烟、戒烟的浓厚氛围。

自医院控烟领导小组调整以来,市中心医院进一步完善控烟禁烟制度,加大控烟禁烟巡查力度,扩大控烟禁烟范围,规范开展戒烟门诊工作,多方位、多渠道服务戒烟者。与此同时,市中心医

院勇于担负社会责任,敢于“亮剑”,利用世界无烟日、全民健康日等开展戒烟宣传,让广大患者和医务人员正视烟草危害,鼓励、动员吸烟者戒烟控烟,从我做起,远离烟草危害,提高健康指数,切实降低患者和医务人员的吸烟率,推进“无烟医院”建设,助力周口“五城联创”,为广大人民群众创造更加文明、健康、和谐的生活环境。

周口港区医院开展9958暖心行动烧烫伤儿童救助基金暑期救助活动

本报讯(记者 宋馨)近日,记者从周口港区医院了解到,该院开展9958暖心行动烧烫伤儿童救助基金暑期救助活动,帮扶100名因各类意外伤害导致烧烫伤疤痕的儿童。

据了解,意外烧烫伤是常见意外伤害之一,其病程之长,治疗时间之久,给患儿及其家庭造成了巨大的经济和心理压力。若不及时进行治疗,很容易导

致孩子身体残疾,进而对他们的心理造成极大的负面影响。

9958河南救助中心隶属于中华儿慈会9958儿童紧急救援中心。2018年8月,9958暖心行动烧烫伤儿童救助基金会成立,由社会爱心企业和爱心人士共同发起,由9958河南救助中心具体执行。作为项目定点合作医院,周口港区医院(周口烧伤

医院)烧伤科是目前豫东南地区最大的烧伤治疗专科,承担着周口及周边地区各类烧烫伤患者的救治工作。

今年暑假,9958暖心行动烧烫伤儿童救助基金会开展救助活动,活动筛选因各类意外伤害导致烧烫伤疤痕的儿童,从中选取100名符合救助条件的贫困疤痕儿童,在周口港

区医院(周口烧伤医院)接受除疤治疗,并给予每人1000元至5000元的救助减免。对于特困家庭的疤痕儿童,医院及基金会协助申请特别救助基金。

各类烧烫伤、电击伤后导致的疤痕、瘢痕挛缩、肢体功能受限、毛发缺损的患者,可以到该院咨询救治和申请救助事宜。

周口市妇幼保健院开展“世界肝炎日”义诊活动

本报讯(记者 宋馨 文/图)今

年7月28日是第10个“世界肝炎日”。为进一步提高群众对肝炎的认识,当天上午,周口市妇幼保健院(周口市儿童医院)积极组织庆丰社区卫生服务中心医务人员在周口师范学院家属院开展“世界肝炎日”义诊活动。

活动现场,医务人员通过悬挂横幅、发放宣传单、接受群众现场咨询、免费测量血压等方式,向群众普及病毒性肝炎防治、抗肝炎病毒感染女性生育等相关知识、如何提高母婴传播阻断治疗成功率等知识,指导群众避免慢性肝病治疗误区,营造全民抗击疾病、维护生命健康的氛围,鼓励他们树立积极乐观的生活态度,养成良好、健康的生活习惯。

此次活动提高了广大群众对肝炎的认识,受到了群众的一致好评。



家庭医生个性化服务让健康管理实现“私人定制”

本报讯(记者 史书杰 通讯员 王升)7月21下午,周口开发区太昊社区卫生服务中心家庭医生签约团队来到东来尚城小区,为签约居民解读体检报告并制订下一阶段健康管理方案。

两年前,东来尚城小区的居民通过义诊、健康教育活动了解到签约家庭医生的好处,主动联系家庭医生团队,要求签约家庭医生。

两年来,家庭医生团队持续跟踪

服务,根据每位居民的身体状况制订不同的体检方案,并根据体检结果、生活习惯、工作性质、家族病史等因素为每位居民“私人定制”个性化健康管理方案。

李阿姨今年70岁,4年前的一次中风,导致她右半边肢体活动不便。频繁到医院复查,让老人疲惫不堪。自从两年前李阿姨签约了家庭医生,医生的按时到访让李阿姨吃下了“定心丸”。

当日,家庭医生团队成员为李阿姨测血糖、听心率,并询问其精神及饮食状况。“有健康问题随时可拨打家庭医生的电话,想挂大医院的专家门诊也能请家庭医生帮忙预约、转诊挂号,家庭医生定制服务受到百姓一致好评。”李阿姨说。

不仅有上门服务,该中心还利用互联网平台将基本医疗、基本公共卫生服务、家庭医生签约服务、分级诊疗

和健康管理、健康教育有机结合,真正实现了居民与医生的互联互通,切实方便了签约居民,提升了社区卫生健康服务能力。

多年来,该中心积极推进家庭医生签约服务,组建家庭医生团队,为签约家庭提供健康监测、制订健康管理方案、上门问诊、预约转诊等服务,让群众有了“健康管家”,在维护居民健康方面发挥了重要作用。

当日7时30分,该院代表队冒雨准时到达现场做演练前的最后准备,8时30分,演练正式开始。

据了解,该院医护人员对溺水和多发伤病人进行紧急处置,并及时转运。该院医务人员反应敏捷、配合默契,充分体现了该院较强的紧急医疗救援能力和凝聚力。

据了解,该院接到演练通知后,在院长祁精英和副院长李怀成的正确指挥下,急诊科医护团队积极协调院内各部门,准备防汛设备及急救物品,组织医护人员加班加点熟悉掌握操作流程、协调训练、优化演练细节。

该院代表队在这次演练中反应迅速、执行力强、处置得当,得到了高度评价和充分肯定。

精神障碍患者挥刀自残 多科室联合解危情

本报讯(记者 史书杰 通讯员 周可)7月25日,周口市第六人民医院急诊科紧急救治一名精神障碍患者。

当时,患者大腿及脸部有多处伤口,深可见骨,浑身散发着酒气。该院综合外科医生立即对患者进行伤口缝合及包扎。期间,患者忽然情绪失控,欲抢夺医疗器械自残,并扬言要砍人。针对这一情况,该院急诊科立即启动应急预案,组织人员控制患者,同时联系精神一科专家到场会诊。

精神一科主任张珂到达现场后,向家属详细询问情况。经了解,该患者今年77岁,患有精神疾病多年,当日早上在家大量饮酒后发病,挥刀自残。经详细检查,患者大腿处有多处长约5cm的伤口,右侧眉弓处有长约3cm的开放性损伤。张珂初步诊断患者因过量饮酒导致精神和行为障碍,急需入院治疗。

精神一科主任张珂到达现场后,向家属详细询问情况。经了解,该患者今年77岁,患有精神疾病多年,当日早上在家大量饮酒后发病,挥刀自残。经详细检查,患者大腿处有多处长约5cm的伤口,右侧眉弓处有长约3cm的开放性损伤。张珂初步诊断患者因过量饮酒导致精神和行为障碍,急需入院治疗。

医护人员将患者送至该院住院病区,经近2个小时的治疗,患者意识慢慢恢复。张珂立即对其进行心理疏导,患者由开始的剧烈抗拒,到后来慢慢放下戒备,情绪逐渐稳定,表示愿意接受治疗。目前,患者入住该院精神一科病房,正在接受进一步治疗。

该院提醒市民,酒精是亲神经性物质,大量饮酒可能导致精神异常,如果长期饮用会导致各种精神障碍,包括依赖、戒断综合征及精神病性症状。所以,生活中特别喜爱饮酒的朋友一定要合理适量摄入酒精。

据了解,市第六人民医院是一所专科特色突出、多学科综合发展的公立市级医院。该院发挥自身优势,确保精神障碍患者不因疏于管理治疗而伤害自身或危害社会,促进社会和谐稳定,维护人民群众切身利益,切实做好精神障碍患者管理治疗工作。

签约服务保健康

贫困群众喜洋洋



为防止贫困群众因病返贫,近日,商水县卫健委组织1407名医务人员组成317个家庭医生签约服务团队,在全县24个乡镇开展为期20天的三类重点人群家庭医生签约服务专项行动,全面落实健康扶贫政策,增强群众的健康意识。图为平店乡王老村村医魏村为贫困户上门义诊。

记者 史书杰 通讯员 赵永昌 摄

周口承悦糖尿病医院

为糖尿病足病患者成功保趾

本报讯(记者 史书杰 通讯员 江侠)“我患糖尿病15年了,脚趾溃烂2个月了,很多医生说我这脚趾没救了,得截掉,我很害怕。没想到周口承悦糖尿病医院的技术这么好,保住了我的脚趾。”糖尿病足病患者赵先生开心地说道。

近日,周口承悦糖尿病医院糖尿病足病科(创面修复科)应用美宝再生修复技术,对糖尿病足溃疡采用内外结合的治疗方式,使创面逐渐愈合,避免截肢(趾)。

截至目前,该院成功治愈糖尿病足病患者120余例,最大限度降低因糖尿病足病带来的截肢(趾)风险,获得广大患者的赞誉。

周口淮海医院

开展疫情防控应急演练

本报讯(记者 史书杰 通讯员 杨朔)为进一步增强全体医务人员的疫情防控意识,严格落实“外防输入、内防反弹”要求,近日,周口淮海医院(原周口手外科医院)应急办、医务科、控感科联合急诊部、护理部、总务处等相关部门和临床科室开展新冠肺炎疫情防控应急演练。

本次演练内容包括流行病学调查、个人防护、院内专家会诊、患者转运、环境消毒等环节,考验医务人员对新冠肺炎病例诊断的敏感性、报告流程的规范性和防控应对能力。演练设置的场景为普通病房发现一名可疑新冠肺炎患者。医护人员做好个人防护,立即对其进行

隔离,组织院内专家会诊并上报医院管理部门,同时通知接收中心,按照转运路线,做好患者转运工作。转运过程中,转运人员个人防护到位,被转运的患者全程佩戴口罩。转运结束后,由专人对经过的路径进行消毒。

演练结束后,各科室召开点评会议,专家总结演练过程中存在的问题,并提出改进建议。

本次演练提高了医护人员的应急组织协调能力和现场处置能力,明确了各部门的职责和分工,进一步完善了预案和快速反应机制,提高了医院新冠肺炎疫情防控和应急管理水平。

跟痛症的常见病因及治疗

有很多患者脚后跟疼得厉害,一走路就疼,特别难受,甚至没法走路。医生常常把这种情况诊断为跟痛症。跟痛症是常见病,多发于中老年肥胖男性,一侧或两侧发病。导致跟痛症的病因有很多,常见的有以下几种。

1.足跟脂肪垫炎或萎缩。足跟的皮下是足脂肪纤维垫,当足跟部受外伤或寒冷潮湿刺激时,可使纤维垫产生炎症,引起跟痛疼痛、肿胀、压痛。老年人及久病者跟痛更为严重。治疗主要是促进炎症吸收,提高足跟的缓冲能力。口服或外用非甾体类抗炎镇痛药。局部热疗或理疗,热水泡脚,外敷活血通络药物。如果痛点局限,可局部封闭治疗。使用带有缓冲功能的鞋垫,亦有帮助。

3.跟骨骨刺。跟骨侧位片上常见跟骨上有大小不等骨刺。骨刺不是跟痛的常见原因。绝大多数骨刺无疼痛感。用热疗、封闭或穿带孔的鞋垫多可治愈。无效者可考虑手术治疗。

(协和骨科医院 李彦丽)

