

在河南省心电学会第四届“心电学大比武”中

市中心医院心电图团队荣获二等奖

本报讯 (记者张蕾)8月7日,由中国医药生物技术协会心电技术分会、河南省心电学会、河南省医师协会心电学专业委员会主办的河南省心电学会第四届“心电学大比武”在郑州举行。

来自全省20支代表队的60名参赛选手齐聚一堂,探究心电生理专业方面的疑难病例。据悉,此次比赛旨在提高全省心电工作者在心律失常心电图及心电图生理方面的诊断水平。

展示自己的才华,比赛高潮迭起、精彩纷呈。市中心医院代表队由该院心电图室主任左玉娟带队,郭昭明、丁纪超、丹妮3人参加比赛。他们凭借对心电图知识的积累及多年的临床经验,无论在理论竞赛还是读图

竞赛中,都能保持沉着冷静,在比赛中脱颖而出。据了解,此次比赛,市中心医院心电图室团队获二等奖。同时,该科室荣获“先进集体”称号,郭昭明获“青年医师特殊贡献”奖。

警医联合为生命接力 动脉破裂患者被成功救治

本报讯 (记者史书杰 通讯员杨勃)近日,周口交警和周口淮海医院合力上演了一场生命接力。

8月3日下午,太康一男子在干活时不慎划伤左前臂,血流不止,在当地包扎止血治疗后,因伤情较重,医生建议到专科医院进一步治疗。当日16时许,受伤男子乘坐私家车行驶至商南高速周口北出口,因车辆未安装ETC,人工收费车道等待出站的车辆较多,家属焦急万分,向高速交警求助。正在值守的周口市公安局交警支队高速三大队民警魏川了解情况后,立即召集两个同事,驾驶警车为私家车开道,全程开启警笛。同时,110指挥中心立即启动应急预案,调度途经路段的交警全力配合。

患者到达周口淮海医院急诊科时,因失血过多,已出现大汗淋漓、浑身湿冷的症状,处于昏迷状态,情况危急。医护人员立即为患者补液,纠正休克,并开通绿色通道,尽快手术。这时,身材高大的高速交警高举输液瓶,当起了临时“输液架”,另一位交警托着患者受伤的左手,直到患者进入手术室,他们才离开医院。

经检查发现,患者左前臂有一4cm的伤口,桡动脉、多条肌腱破裂。经该院外科医护人员宋振磊、高洋豪紧急抢救,手术历时2小时顺利完成,男子脱离生命危险。

经医护人员精心治疗,8月10日,男子办理了出院手续。男子及家人万分感激地说:“多亏高速交警的护送,多亏医护人员的精心治疗,要不是你们,后果不堪设想,真是太感谢了!”

市中医院开展“创文”工作督导检查

本报讯 (记者李硕)8月8日上午,市中医院创建全国文明城市提名城市督导组一行9人在医院门诊楼大厅集合,对全院“创文”工作进行督导检查。

督导组一行实地查看了院内环境卫生、门诊志愿服务、文明标识设置、院内禁烟等创建工作开展情况。该院工会主席孙俊表示,当前,我市创建全国文明城市提名城市工作已进入

关键阶段,为打赢这场全城合力合心的整体战,市中医院作为服务窗口单位,更要发挥文明单位的示范引领作用,各科室一定要高标准、严要求,认真落实创建全国文明城市提名城市

各项目标任务,尤其要加强窗口文明服务、志愿服务、控烟管理等工作,任务到人,责任到人,定期督导检查,强化薄弱环节,全面夯实各项“创文”工作。

周口协和骨科医院开展“关爱糖友 公益八月”活动

本报讯 (记者史书杰 孙艳文/图)为提高广大市民对糖尿病的认识,帮助糖尿病患者合理控制血糖,减少并发症的发生,8月8日,周口协和骨科医院开展“关爱糖友 公益八月”活动,受到市民一致好评。



活动现场,前来就诊、咨询的市民络绎不绝。该院医务人员为他们测量血糖、血压,发放糖尿病防治宣传折页,解答相关问题,提供个性化饮食运动指导(如图)。“希望通过开展这样的公益活动,提高市民对糖尿病的认识,消除防控误区,提高糖尿病患者的生活质量。”该院副院长、内科一病区主任沈钧梅说。据了解,该公益活动开展时间为8月8日至8月29日每周六。

周口市第六人民医院 “健康直通车”打造分级诊疗新体验



本报讯 (记者史书杰 孙艳文/图)近日,记者从周口市第六人民医院了解到,该院开通“健康直通车”,为广大患者提供“一站式”医疗服务(如图),受到患者及家属的一致好评。

2017年,该院与市中心医院建立紧密型医联体,创建了由市中心医院、市第六人民医院、周口开发区太昊路社区卫生服务中心、周口开发区定点卫生室(社区卫生服务站)组成的“1+1+1+1”四级分级诊疗新模式。

“健康直通车”的开通是该院积极响应国家医改政策、推行“1+1+1+1”四级分级诊疗模式、充分有效利用医疗资源的重要举措,也是该院以实际行动坚持惠民便民原则,提升患者就医体验的又一重要举措。“健康直通车”的开通为广大患者就医提供了快速通道,让群众享受到高水平、高层次、高品质的诊疗服务。据了解,该院与市中心医院开展技术协作、远程会诊、绿色转诊、人才培

养、科研合作,做到信息互通、检查结果互认、服务同质,全面提高了该院的医疗服务能力和水平。同时,该院积极投身于我市城市公立医院医疗集团实施工作,促进优质医疗资源下沉,取长补短,合理利用医疗资源,更好地为群众提供诊疗服务。“健康直通车”开通后,该院为“健康直通车”患者开辟就医绿色通道,开展预约就诊、预约检查、快速转诊等“一站式”医疗服务,基层医生遇到重症患者,一旦病情需要,可随时呼叫“健康直通车”,预约上级医院专家远程诊疗、疑难病会诊、大型检查或双向转诊,实现了梯度就医,形成了“小病在社区,疑难有会诊,大病及时转”的分级诊疗格局,让群众真正受益。医院还组建了“直通车”爱心志愿者服务队,志愿者在车上为群众提供健康知识普及、简易分诊等服务,切实提升了患者的就医体验,保障了患者的就医安全。

周口市妇幼保健院开展母乳喂养周公益活动

本报讯 (记者史书杰 孙艳文/图)8月1日至8月7日是第29个世界母乳喂养周。为让大家更好地了解母乳对宝宝的重要性,帮助新晋妈妈掌握哺乳技巧,解决哺乳中遇到的问题,近日,周口市妇幼保健院(周口市儿童医院)孕产保健部开展母乳喂养周公益活动。



据了解,该院高度重视此次活动,孕产保健部精心组织开展知识讲座,广泛普及母乳喂养知识和技巧,提高母乳喂养知晓率和成功率(如图)。讲座中,该院产科一病区主任胡凤丽生动形象地介绍了母乳喂养的重要性、母乳喂养的技巧、提高母乳喂养成功率的有效措施,并耐心细致地解答了妈妈们提出的问题,让大家认识到母乳不仅是宝宝最理想

的食物,还对母亲本身有促进身体恢复的作用。互动环节中,该院保健部部长、产房护士长罗晓慧就科学哺乳、喂养姿

势、抱姿、包裹婴儿、穿戴尿不湿等,对孕产妇进行一对一示范。在比拼环节,大家踊跃参与,寓教于乐的学习形式让在座的准妈妈及准爸爸掌握了科学育婴的技巧。讲座结束后,参加活动的一位准妈妈说:“通过参加活动,我学到了母乳喂养的知识,相信自己一定能坚持母乳喂养,让宝宝健康成长。”作为“国家爱婴医院”,周口市妇幼保健院一直提倡母乳喂养,并致力于母乳喂养宣教和指导,通过对孕产妇进行有关母乳喂养知识和技能的宣教,使其树立母乳喂养的信心,在全市范围内营造保护、支持母乳喂养,关爱母婴健康的舆论氛围,为全市母婴健康保驾护航。

周口港区医院举办依法执业专题培训会

本报讯 (记者史书杰 郭坤)为做好医疗卫生工作,强化医务人员执业管理,增强依法执业意识,规范执业行为,提高医疗工作质量,近日,周口港区医院(周口烧伤医院)特邀法学硕士、ISCTE-IJUL 公共卫生政策与管理博士、河南大学司法鉴定中心主任、河南大学第一附属医院法务部主任刘林霞,为全院医师进行依法执业培训。

培训会上,刘林霞分析了中国医疗卫生体制改革历程,讲解了我国医事关系相关法律、政策。刘林霞通过翔实的案例资料,为在场人员剖析了医疗诉讼焦点、审判程序、医疗科室分布及医患双方诉讼典型案例等,强调了病历问题对医方责任认定的影响及法院对鉴定意见的处理情况。

本次培训内容丰富实用,授课切中要点,与临床日常工作息息相关,具有较强的指导性和操作性,通过以案说法,分析了相关医疗典型案例,多方解析了医疗纠纷的特点及成因,促使医务人员举一反三,发现并改正工作中的不足,防止和减少纠纷的发生,确保医疗安全。

据了解,医疗纠纷档案是医、教、研的依据,是医院依法治院、依法执业的重要体现,也是开展医务人员普法教育的案例依据。普法宣传的目的是提高医务人员的法律素养,增强依法执业意识,从而防范医疗风险,保障患者安全。该院院长贺志勇在主持培训会时指出,广大医务人员要在工作中不断学习,将本次培训内容转化为

实际工作准则,在实践中积累经验、在案例中吸取教训,加强医疗程序管理,化解医疗事故责任风险,使医院不断完善医疗风险的识别、评估和防范措施,推动法治触角不断延伸。同时,全院上下要牢固树立法律意识、责任意识,将法律法规作为不可逾越的红线,依法执业,坚决杜绝违法违规行为和行业乱象在医院发生,切实提高医院医疗服务质量,保障患者生命健康安全,构建和谐医患关系。



8月9日上午,川汇区中医院组织人员参加了由周口市武术协会主办的2020年周口市“全民健身日”武术健身展演活动,表演了扇子舞,荣获了“团体表演奖”。



多年来,周口开发区太昊社区卫生服务中心积极推进家庭医生签约服务,组建家庭医生团队,为签约家庭提供健康监测、制订健康管理方案等服务,让群众有了“健康管家”。

念慈医院成功实施断指再植手术

本报讯 (记者孙艳)近日,记者从沈丘念慈医院了解到,该院成功为一名患者实施断指再植手术。

该患者今年30岁,不慎用菜刀误刺小拇指,家人用塑料袋装着断指,带患者到该院救治。当时患者面色苍白、精神萎靡。该院外科主任李平运一边为患者止血,一边安排医护人员迅速做好手术准备。为患者检查后,李平运为患者行左小拇指清创再植+显微镜下血管神经吻合术。断指再植手术要在显微镜下将细小

的神经血管相吻合,不但要求手术医生拥有丰富的经验和娴熟的手术技能,还对术中医生和护士的配合有相当高的要求。手术历时近4小时,在李平运的带领下,该院成功为患者实施了断指再植手术。术后,患者断指血液循环良好,手指恢复红润。患者家属感激地说:“感谢李主任及时进行手术,感谢护士的精细护理,保住了手指。”断指再植手术的成功实施,标志着该院在显微外科技术上又迈了一大步。

预防热感冒 记住这四招

减少吹空调的时间 夏季,由于室内外温差大,室内通风不好,所以很容易引发感冒、发热。不要贪图一时舒服而忽视自身的健康,越是天热,越应该加强耐热锻炼,减少呆在空调房间里时间。在空调环境下上班,回到家后最好尽量少用空调,尤其不要一回家就直接冲进空调房。此外,家用空调要注意定期清洁,因为灰尘中的尘螨是最主要的过敏源。因此,预防热感冒,应当少开空调,多开窗通风,定期清洁空调。

以清淡食物为主 夏季,饮食应以清淡为主,避免油腻辛辣和生冷的食物。多吃具有清热润肺、健脾益胃、祛暑化湿的食物,比如绿豆、山药、荷叶粥、红枣粥也适合夏季饮用,有防暑降温的功效。此外,多喝水也很重要,特别是在摄入大量高盐、高糖食物之后,水可以帮助恢复体内的水分和维生素,避免引起口干舌燥。

充足睡眠 劳逸结合 中医认为熬夜易伤神和气,故在夏夜应保证充足的睡眠。当然,在适当休息后还应适当运动,有助于提高免疫力。如果整天在家中或单位过度使用电脑,容易造成免疫功能下降,增加热感冒的发病几率。

保持愉悦的心情 酷暑难耐,许多人在夏天容易心情烦躁、郁闷,情绪不稳定,喜怒无常,乱发脾气。这样容易引起免疫功能下降,机体杀伤、吞噬病原微生物的能力降低,给无孔不入的呼吸道病毒以“可乘之机”。所以,保持良好的心情和豁达的心胸,可以在一定程度上起到预防热感冒的功效。(史书杰)



健康知识讲堂