

老年人需要什么?以前是送煤、送菜、送炉具,现在是送快乐、送便利、送健康。
在全面建成小康社会的收官之年,记者在老龄化程度较高的天

津市走访了解到,天津近年来打造老年友好型社会,全方位呵护“最美夕阳红”:老年人“快乐指数”提升,生活“便利地图”展开,“健康指标”上扬。从“老三送”到“新三送”,折射出“银发族”生活质量的转变。

从“老三送”到“新三送”

——天津呵护“最美夕阳红”

新华社记者 王井怀 白佳丽 刘惟真

今年,养老金又涨了。

天津市人社局一名负责人算了笔账:一位1949年出生的天津企业退休女工,2020年每月养老金多拿约180元。根据人社部、财政部发布的通知,2020年我国企业退休人员基本养老金实现16连涨,总体涨幅为5%。

农村老人手头也越来越宽裕。在天津市西青区精武镇付村,村民刘兴财80多岁的父母务农一辈子,现在

全面建成小康社会收官之年,一张“养老便利地图”正在老年人面前徐徐展开。衣食住行、医养玩学,基本可以在步行15分钟的路程内实现。

老年人打开“便利地图”的第一步是走出家门。天津市老旧小区多,安装电梯的少。“平时不常出门,几天才下一次楼。”家住老小区5楼的75岁老人方志良说。为缓解“望楼却步”

健康,是老年人最关心的事。在中新天津生态城首个智慧小区吉宝·季景峰园,记者看到,老人不出小区就可以体验自助血压测量、体测一体机等。

“有了远程视频问诊功能和SOS报警按钮,老人独居时子女就不会太担心了。”小区居民田华高兴地说。

智慧产业全面影响老年人的健康生活。南开区民政局局长王洁介绍说,南开区“智慧养老云平台”将通过

两人每年可从村里拿到2万元左右的福利,“老两口日子过得特别舒心。”

数据显示,截至2018年底,天津市60岁以上户籍老年人口占到全市总人口的23.4%。自天津市出台养老服务促进条例以来,老年友好型社会逐步形成。

“现在过了愁吃愁穿的年代,我

“快乐指数”提升

们心里的小康,就是开心生活。”天津市河西区友谊路街道谊景村社区66岁的沈金芳边学习制作手工皂边说,“做好后送给家人和朋友。”

老年生活越来越丰富多彩。记者在谊景村社区看到,社区有乒乓球社团、京剧社团等16个社团,全年有19次定期节日活动。河西区天塔街道富源里社区开通直播课程,为老年人讲

授养生等知识。“最多时约有2万名老人在线参与培训。”富源里社区党委书记郭新娜说。

不少老年人还加入志愿者团队。天津市和平区新兴街道朝阳里社区是全国第一个社区志愿者组织发祥地,70岁的小区居民杨建华担任一家志愿者协会会长。“照顾别人,快乐自己。”老杨乐呵呵地说,“灯泡坏了我们去换,老人病了我们去,还会召集老人一起吃饭。”

“便利地图”展开

的痛,天津市印发《天津市既有住宅加装电梯工作指导意见》,为老年人便利生活“提速”。

“老年餐桌”也端到了家门口。今年6月,约900平方米的付村老人家食堂正式营业。“年满60周岁的老人用餐时,社区网格员送到家中。”付村党群服务中心干部葛洪双说。富

源里社区从9月1日起把午餐补贴调整为午餐或晚餐任选一餐补贴,就餐老年人享受补贴比例从40%提升到80%。

记者实地走访几家社区看到,便利老人的基础设施一应俱全,风雨连廊、慢行步道、休息椅等分布于小区的显眼位置。一些小区不仅能提供膳

“健康指标”上扬

物联网技术将智能养老服务覆盖到全区12个街道、170个社区,满足老年人个性化、专业化需求。

智慧养老也正走进村庄。最近,60岁的付村民刘松刚学会用手机弄黑色智能腕表。刘老汉说,遇到紧急情况,腕表不仅能帮他联系亲人,还能联系平台管理员,“戴着它,走到哪都放心。”

老年人开始主动拥抱智能社会。

富源里社区开办了“智能手机培训班”后,88岁的社区居民梁冰终于扔掉了“老年机”。“现在大多数老人都会用智能手机了。”梁冰说,细致的智慧居家养老服务,让大家成了“铁粉”。

河西区还为年满60周岁的该区户籍老年人购买意外伤害保险,老年人可以免费享受最高15000元的意外伤害赔付保额。推出三个月来,保

食加工、就餐和配送餐服务,还可满足健康咨询、便捷购物、健身休闲等需求。

为让老年人更好地享受惠老政策,天津市河西区发放7600多张居家养老服务卡。河西区民政局养老服务科科长傅逸文说,居家养老服务卡有服务结算、补贴发放、安全储值等功能,让老年人享受便捷服务。

险公司受理报案约400件,预计赔付80余万元。

老年人的健康生活离不开基层干部的细致工作。河西区推出以志愿者结对帮扶探访为补充,社区网格员入户走访为兜底,电话访、助访、走访相结合的全天候立体化“三维防护”保障机制,目前已为1400多名独居老人开通该项服务。

“我们就是想把关怀送到家,让老年人安度晚年。”郭新娜说。
(据新华社天津9月1日电)

全国“质量月”活动9月开启

新华社北京9月1日电9月起,国家市场监督管理总局等16个部门联合开展2020年全国“质量月”活动,主题为“建设质量强国 决胜全面小康”。

全国“质量月”活动坚持以质量促进发展活力、以质量增进人民福祉。各地将围绕活动主题,线上线下结合开展

丰富多样的活动。在着力推动质量提升方面,开展云上“质量开放日”、质量管理体系升级行动、“计量服务中小企业行”、农产品质量安全追溯推介、住宅工程质量信息公示试点、医养结合服务质量提升行动等活动,助力企业全面复产达产,打通产业循环。



重庆:开学第一课 让节俭成为习惯 9月1日,重庆市两江新区金渝学校六年级一班的开学第一课上,学生们聆听班主任老师讲授的节俭教育课程。9月1日开学当天,重庆市两江新区金渝学校在做好疫情防控工作前提下,将“让节俭成为习惯”纳入“开学第一课”主题,通过诵读、讲座、互动问答等多种形式,对各年级学生进行节俭教育。
新华社发

什么是“三减三健”?

全民健康生活方式膳食行动倡导“三减三健”,即:减盐、减油、减糖,健康口腔、健康体重、健康骨骼,每一项都跟慢病防控息息相关。

健康体重:健康饮食、适量运动是保持健康体重的关键。1.食物多样,谷类为主,吃动平衡,健康体重;多吃蔬果、奶类、大豆;适量吃鱼、禽、蛋、瘦肉。2.食不过量,定时定量,细嚼慢咽。3.少静多动,贵在坚持。4.日行万步,适度量力。

健康口腔:指良好口腔卫生、健

全口腔功能以及没有口腔疾病。1.早晚刷牙,保持口腔清洁。2.饭后漱口或咀嚼无糖口香糖。3.使用含氟牙膏。4.每年洁牙(刷牙)一次。

健康骨骼:钙是决定骨骼健康关键元素,当体内钙质“支出”大于“收入”,将引发骨质疏松症等骨骼健康问题。1.多吃富含钙和维生素D的食物。2.清淡饮食,减少食盐摄入量。3.少喝咖啡、碳酸饮料和酒。4.平均每天晒太阳至少20分钟。5.适量运动。

(据人民网)

人人健康 + 全民小康

健康教育·周口报业传媒集团主办

声明

董士明(412728196804200017),电话:13838639119,在沈丘县白集等三个乡镇土地整治项目工程施工中,在未经河南省广宇建设集团有限公司批准和同意的情况下,私自刻制了一枚“河南省广宇建设集团有限公司周口市沈丘县白集等三个乡镇土地

整治项目部”的印章。本人公开声明此印章作废。因该印章与第三方产生的任何债权债务纠纷或因该印章引起的经济责任与法律责任,均由本人承担,与河南省广宇建设集团有限公司无关。

声明人:董士明
2020年9月2日

注销公告

根据西编【2020】40号文件精神,撤销西华县农业综合执法大队有关债权债务情况,请于公告发布之日起7日内与西华县农业农村局清算组联系,逾期不予受理。
联系电话:2551761

西华县农业农村局
2020年9月2日

周口市饮食公司门面房网络竞价招租公告

我公司委托周口市公共资源交易中心对周口市饮食公司门面房三年期租赁权网络竞价方式进行公开招租,有意竞买者请登录周口市公共资源交易网站查询相关事宜。

1.标的情况:出让标的为4间门面房共2个标的的三年期租赁权(标的已对外出租,同等价位,原租赁人有优先权);标的1位于周口市川汇区六一路中段西侧周口市饮食公司综合楼底层;标的2位于周口市川汇区中州路镇冲寺商场底层。

周口市饮食公司
2020年9月2日

中国银行保险监督管理委员会 周口监管分局公告

(2020)第52号

下列机构经中国银行保险监督管理委员会周口监管分局核准,换发《经营保险业务许可证》,现予以公告。

机构名称:中国人寿财产保险股份有限公司周口市中心支公司黄河路营销服务部

机构编码:000108411602001
金融许可证流水号:0254982

业务范围:对营销员开展培训及日常管理;收取营销员代收的保险费、投保单等单证;分发保险公司签发的保险单、保险收据等相关单证;接受客户咨询和投诉;经公司核保,营销服务部可以打印保单;经公司授权,营销服务部可以从事部分险种的查勘理赔。

批准成立日期:2007年11月5日
地址:河南省周口市川汇区迎宾大道西侧林凤苑二期

电话:0394-8108369
邮编:466000
发证日期:2020年8月31日
发证机关:中国银行保险监督管理委员会周口监管分局

邮编:466000

“淮陈有约·缘定金秋” 周口市妇联周口市教体局周口报业传媒集团关于开展优秀单身青年联谊会的通知

走进荷乡,希望遇到一个心仪的姑娘。在这个充满诗情画意的季节里,又恰逢2020年淮阳龙湖赏荷旅游月,为给我市众多优秀单身男女青年提供交友的平台与机缘,周口报业传媒集团携手周口市妇联、周口市教体局在淮阳区举办交友联谊会。现将具体事宜通知如下:

一、组织单位
冠名单位:淮陈酒业
主办单位:周口市妇联
周口市教体局
周口报业传媒集团
承办单位:淮阳区妇联
淮阳区教体局

风之韵体育场馆管理有限公司
协办单位:如院置业有限公司
德世名流婚礼策划公司
二、活动时间、地点
时间:2020年9月12日下午4点
地点:淮阳区体育馆
三、报名事宜
1.报名对象:淮阳区、周口市市直、川汇区、城乡一体化示范区、开发区、港区、西华县、项城市等各级行政、企事业单位单身青年(22岁至35岁,身体健康,无不良嗜好,无犯罪记录,非离异)。
2.报名方式:报名人员可通过关注《周口日报》《周口晚报》微信公众号直接网上报名。

3.报名参加者享受以下优惠服务:凡报名参加(前100名)联谊会者,如办理风之韵原价值2000元的健身年卡,现年卡只需600元;凡购置如院学区房,在现有房价优惠的基础上,减免5000元;凡购置淮陈龙系列新婚用酒2件,赠送酒品19瓶。凡牵手成功者(一年内以领证为准),各赠风之韵原价值2000元的健身年卡;凡购置如院学区房,在现有房价优惠的基础上,减免10000元。
四、活动要求
1.淮阳区、周口市市直、川汇区、城乡一体化示范区、开发区、港区、西华县、项城市等各级行政、企事业单位

妇联要以此次活动为契机,进一步关心关爱、服务单身职工,积极组织单身职工报名参加。2.此次联谊会是集寻找爱情与交友于一体且不乏趣味的联谊活动。联谊活动中,参与的单身职工要做到讲文明、讲诚信、有修养,服从活动统一安排。3.凡是参加联谊会的未婚优秀职工,在联谊会过程中若有心仪对象,周口报业传媒集团公益工作组将帮您牵线搭桥,做好后续服务工作(咨询热线:0394-6069369 13033918889)。
周口市妇联
周口市教体局
周口报业传媒集团
2020年9月1日

周口市淮阳区国有建设用地使用权出让网上拍卖公告

经周口市淮阳区人民政府批准,周口市淮阳区自然资源局决定以网上拍卖方式出让以下2(幅)地块的国有建设用地使用权,并指定淮阳区自然资源局组织实施。现将有关事项公告如下:
一、拍卖地块的基本情况和规划指标要求

序号	地块编号	地块名称	土地位置	地块面积	土地用途	容积率	建筑密度(建筑系数)	绿地率	出让年限	有无底价	起始价	保证金	增价幅度	建筑层高
1	HY2020048	蔡河路东、建业路北	9197平方米(13.79亩)	医疗卫生用地	≤1.5	≤30%	≥35%	50年	无底价	552万元	552万元	10万元	30米	
2	HY2020049	建业路北、武当山西路	9197平方米(13.79亩)	医疗卫生用地	≤1.5	≤30%	≥35%	50年	无底价	552万元	552万元	10万元	30米	

备注:1.具体建设方案须报规划部门批准后实施,土地出让合同签订后,12个月内必须开工建设,工期30个月,土地成交价款需在土地出让合同签订后60日内交清,交地时间6个月内。2.根据淮政(2019)45号文件精神,土地竞得人需在淮阳区注册新公司或设立子公司。3.土地竞买保证金必须以竞买申请人(单位)自身的名义交纳,竞买申请人(单位)与交款人(单位)名称不一致的,无法确认其竞买资格,交纳款项无效。4.具体以规划部门出具的规划指标为准,详见规划设计条件或批复文件。

二、竞买申请条件和要求
中华人民共和国境内外法人、自然人和其他组织,符合网上出让公告或出让须知中明确的资格条件,均可参加本次国有建设用地使用权出让网上拍卖活动。
三、确定竞得人方式
本次国有建设用地使用权网上拍

至2020年9月21日登录周口市公共资源交易系统(网址:http://www.zkggzyjy.gov.cn)(以下简称交易系统),提交申请。
竞买保证金到账截止时间为:2020年9月21日16时。
温馨提示:为避免因竞买保证金到账时间延误,影响您顺利获取网上交易竞买资格,建议在保证金到账截止时间的1至2天前交竞买保证金。
五、拍卖时间及网址
拍卖报价时间为:HY2020048地块:2020年9月23日10时;HY2020049地块:2020年9月23日10时10分。
拍卖网址:周口公共资源交易系统(网址:http://www.zkggzyjy.gov.cn)。
六、出让资料获取方式
本次拍卖出让的详细资料和要求,见拍卖出让须知及其他出让文件。拍卖出让须知及其他出让文件可从网上交易系统查看和打印。

七、资格审查
本次国有建设用地使用权网上出让实行竞得人资格后审制度,即竞买申请人在网上交易系统按规定递交竞买申请并按时足额交纳了竞买保证金后,网上交易系统将自动颁发《国有建设用地使用权竞买保证金到账确认书》,确认其竞买资格,出让人只对网上交易进行资格审查。如因竞得人选人的资格审查未通过,造成本次出让地块不成交的,由竞得人自行承担相应责任。
八、风险提示
竞买人应该谨慎报价,报价一经提交,不得修改或者撤回。网上拍卖开始后,方可参加限时竞价。
操作系统请使用WinXP/Win7/Win8;浏览器请使用IE8.0、IE9.0、IE10,其他操作系统与浏览器可能会影响您正常参与网上交易活动。数字证书驱动请到周口公共资源交易中心官方网站下载,并正确安装。
九、其他需要公告的事项
(一)此次网上拍卖出让网上申请、报价,不接受电话、传真、邮寄、电子邮件及口头等方式申请、报价。
(二)网上拍卖出让须知及其他资料,与本公告具有同等法律效力。
(三)交纳竞买保证金请按交易系

统提供的银行账号交纳。
(四)竞买人除应提供有效身份证明文件、交纳竞买保证金外,还应提交竞买保证金不属于银行贷款、股东借款、转贷和募集资金的承诺书及商业金融机构的资信证明。
(五)竞买人凡存在伪造公文骗取用地手续和倒卖土地等犯罪行为、非法转让土地使用权等违法行为,因企业原因造成土地闲置一年以上、违背出让合同约定条件开发利用土地、擅自改变保障性安居工程用地用途商品房开发、拖欠土地出让金等情形之一的企业或个人,在违法违规行为处理完毕之前,该企业(包括其控股股东及股东新设企业)或个人不得参加土地竞买活动。因弄虚作假而竞得土地的,其竞买结果无效,所造成的一切后果,由竞得人承担全部责任。
(六)本次出让为无底价出让。
(七)竞买人竞得土地使用权后,竞得人必须严格按照淮阳区规划部门出具的规划意见进行施工建设。土地成交后,竞得人须先签订《土地出让合同履约保证协议书》,按成交价款的5%交纳履约保证金。受让方按出让合同约定期限开工,经验收确认后,15日内返还剩余50%履约保证金;按约定开发建设并按期竣工的,经验收后,15日内返还剩余的履约保证金;未按期开工的,每延迟一天按交纳履约保证金的3%扣除,扣完为止。
(八)本次公开出让事项如有变更,将发布变更公告,届时以变更公告为准。
特此公告
联系电话:15638085966
联系人:杜先生
周口市淮阳区自然资源局
2020年9月1日