

穿越历史烟云,那段浴血奋战、救亡图存的不屈岁月,依然震撼人心——

地不分南北,人不分老幼,全体中华儿女冒着敌人的炮火共赴国难,奋起抗争 14 载,取得了近代以来抗击外敌入侵的第一次完全胜利。

铭记历史 砥砺前行

——写在中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利 75 周年之际

新华社记者

一段历史永志不忘——团结御侮、浴血奋战,全国人民义无反顾投身到抗击日本侵略者的洪流

“日本投降矣!”

75 年前的 8 月 15 日,《大公报》头版用超大号的五个铅字,向全国人民宣告这一重大消息。

短短五个字,让多少人热泪盈眶。

近代中国,战争的烽烟似乎从未消散。从 1840 年英国殖民者凭借坚船利炮轰开中国的大门开始,泱泱中华陷入了一个个割地赔款的屈辱噩梦。

辽宁沈阳,“九·一八”历史博物馆外,一座布满累累弹痕的“残历碑”,将历史永远定格——1931 年 9 月 18 日。

在这一天的晚上,日军炸毁沈阳柳条湖附近南满铁路轨枕,悍然发动九一八事变,开始了蓄谋已久的侵华战争。几个月间,东北三省全部沦陷。

“从那时起,白山黑水间的抗日救国烽火迅速燃遍全国,不愿做亡国奴的中国人民奋起反抗,进行了长达 14 年的持久抗战。”“九一八”历史博物馆馆长范丽红说。

展馆内,游客刘思阳女士和她 6 岁的女儿,在白色的“国歌墙”前久久驻足。

“我女儿还小,展览中的不少内容她还不能完全理解。但我在‘国歌墙’这儿给她讲了很久,这是她最熟悉的歌。我想让她了解这是一场人民的战争,是当年的先辈用血肉筑起了新的希望。”刘思阳说。

九一八事变、炮制伪满洲国、华北事变……日本侵占整个中国的野心一日更甚一日。

卢沟桥畔,碧波荡漾。89 岁高龄的郑福来老人臂戴“宛平志愿者”红袖标,思绪却回到 83 年前的那个夜晚:“我家住在卢沟桥西,到卢沟桥不足 50 米。1937 年 7 月 7 日,卢沟桥的炮弹声差不多响了一宿……”

那个晚上,密集的枪炮声把年仅 6 岁的郑福来从睡梦中惊醒。他明白,日本人进城了。头一天还在一起玩耍的小伙伴四散,被落到自家门前的炮弹炸死。

“死一个中国人,就像死一只蚂蚁。”80 多年过去了,郑福来老人依然万分愤慨。

“全中国的同胞们!平津危急!华北危急!中华民族危急!只有全民族实行抗战,才是我们的出路!”

七七事变第二天,中国共产党

这是正义和邪恶、光明和黑暗、进步和反动的大决战,更是中华民族近代史上的重大转折点。在血与火的洗礼中,古老的中国凤凰涅槃、浴火重生,开启了中华民族伟大复兴新的历史征程。

听,历史所启示的伟大真理激荡时空:正义必胜!和平必胜!人民必胜!

的号召就通过电波,激荡着亿万国人的心。

“誓死不做亡国奴!”

在中国共产党倡导建立的以国共合作为基础的抗日民族统一战线旗帜下,抗击侵略、救亡图存,成为中国各党派、各民族、各阶级、各阶层、各团体以及海外华侨华人的共同意志,全体中华儿女义无反顾投身到抗击日本侵略者的洪流之中。

“尽管当时的力量还很弱小,但作为最早发表抗战宣言的政党,中国共产党担起了抗日救亡先锋的历史责任,发挥了中流砥柱的关键作用。”原中共中央党史研究室研究员王新生说。

江苏南京,侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆庄严肃穆。今年 8 月 15 日上午 8 时整,各界人士在此举行和平集会。

第一次来纪念馆参观的“95 后”凌博建,在一面巨大的档案墙前停下脚步。蓝色是幸存者的档案,灰色是第三方证人、日本老兵的档案,黑色是死难者的档案,一共一万多份。

“每个档案背后都是活生生的

生命,是鲜活的历史。”凌博建感慨地说:“6 周时间里,30 多万同胞被屠杀。身处和平年代,很多时候会忘记和平是多么可贵,只有回顾历史,才知道侵略者是多么残忍。”

漫步展厅,1213 张南京大屠杀幸存者的照片在墙上密密麻麻地陈列着。那一张张定格的面庞,仿佛仍在凝望着这段苦难的历史。

整个 14 年抗战期间,中国付出巨大的代价:一半国土被日寇践踏,930 余座城市被侵占,军民伤亡 3500 万人以上,直接经济损失 1000 亿美元,间接经济损失 5000 亿美元……

最早的抗争,最后的胜利。

在这场关乎世界和平、人类命运的世界反法西斯战争中,中国抗日战争开始时间最早,持续时间最长,抗击和消灭日军最多,付出代价最大,对彻底战胜日本法西斯起到了决定性作用,对世界反法西斯战争的最终胜利作出了重大贡献。

历史如镜,昭示未来。

纪念馆广场上,人们撞响和平大钟。钟声悠扬,寄托着人们对逝者的无限哀思,对人类社会命运与、世界和平发展的美好期盼……

一种精神穿越时空——血战到底、抗战到底,中华儿女谱写惊天地、泣鬼神的爱国主义篇章

“我们都是神枪手,每一颗子弹消灭一个敌人。”一首脍炙人口的《游击队歌》,曾在抗战期间鼓舞了万千军民。抚今追昔,歌词中“每一颗子弹消灭一个敌人”,又何尝不是当年艰苦条件之所迫?

14 年艰苦卓绝的抗日战争,是落后的农业国同强大的工业国之间的较量。新四军老战士江斌回忆道:“日本鬼子拿的是新式机枪、山炮,子弹也足。我们的枪是老旧的‘湖北条子’‘老套筒’。子弹袋子看起来直挺挺的,实际上没几颗。”

敌强我弱,装备落后,缺衣少粮……是什么样的信念支撑英雄先烈穿越枪林弹雨?是什么样的精神鼓舞中华民族历经血与火的考验?

江西南昌友竹路上,一栋二层小楼静静矗立。这里是南昌新四军军部旧址陈列馆。82 年前,新四军在这里完成组建。

馆内,一幅名为《八千人歌咏大游行》的油画令参观者纷纷驻足。画中,音乐家何士德站在卡车上指挥 8000 人进行歌咏大游行,马路上人山人海,群情激愤,“保我中华”横幅迎风高扬。

“当时大批热血青年、爱国人士汇集南昌,积极开展抗日救亡活动,加入新四军战地服务团、江西青年服务团等组织,抗日救亡热情空前高涨。”馆长刘松涛说,“众志成城、舍生忘死、共赴国难的精神,早已融入国人的血液。”

正如当年的一份报纸社评所说:“今天南北战场上,是争着死,抢着死,因为大家有绝对的信仰,知道牺牲自己,是换取中华民族子孙万代的独立自由,并且确有把握,一定达到。”

“力量的对比不但是军力和经济力的对比,而且是人力和人心的对比”,毛泽东同志一语中的。

上海苏州河畔,一面布满了 8 个炮弹孔和 400 余个大小枪弹孔的高墙,记录着一段可歌可泣的历史。

1937 年 10 月,淞沪会战激战正酣。面对数倍于己的强大敌人,中国守军第 88 师第 524 团谢晋元、杨瑞符带领“八百壮士”坚守上海四行仓库,孤军奋战,血战到底……

“前方都明白淞沪会战是一场艰苦卓绝的战争,如果退缩,国将不国,我们唯有顽强抵抗。”上海交通大学特聘教授程兆奇说。

“中国不会亡,中国不会亡,你看那八百壮士孤军奋斗战场……”上海四行仓库抗战纪念馆内,《歌八百壮士》旋律反复奏响,把人们的思绪再度拉回到那段烽火连天的岁月——

誓死报国的佟麟阁,面对日寇进犯慷慨陈词“国家多难,军人当马革裹尸,以死报国”;

战斗到最后一刻的张自忠,亲笔写信告谕官兵“为国家民族死之决心,海不清,石不烂,绝不半点改变”;

受尽折磨的赵一曼,临刑前高唱“民众的旗,血红的旗,收殓着战

士的尸体,尸体还没有僵硬,鲜血已染红了旗帜”;

以枯草、树皮和棉絮果腹的杨靖宇,只身与敌人周旋 5 昼夜,顽强斗争,直至弹尽;

宁死不屈的“狼牙山五壮士”,面对步步逼近的日伪军,毁掉枪支,义无反顾,纵身跳下数十丈深的悬崖……

一寸山河一寸血,一■热土一■魂。在中华民族最危险的时候,这些挺身而出的抗战英雄抛头颅、洒热血,为中华民族筑起牢不可破的血肉长城。

天下兴亡、匹夫有责的爱国情怀,视死如归、宁死不屈的民族气节,不畏强暴、血战到底的英雄气概,百折不挠、坚忍不拔的必胜信念……

伟大的抗日战争中淬炼出的抗战精神,成为中华民族弥足珍贵的精神财富,激励着中国人民无论遇到怎样的艰难险阻,永不服输、一往无前!

2020 中关村论坛四大板块呈现科技“盛宴”

新华社北京 9 月 2 日电(记者 盖博铭)中关村论坛组委会办公室 2 日宣布,经国务院批准,2020 中关村论坛定于 9 月 17 日至 9 月 20 日在北京举行。论坛聚焦科技抗疫、全球创新合作等主题,将开展“会议+展览+交易+发布”四大板块 50 余场活动。论坛全程线上直播,公众能在云端享受这场科技“盛宴”。

2020 中关村论坛由科技部、中科院、中

国科协、北京市政府主办,教育部、中国工程院、国家知识产权局、中国贸促会、世界知识产权组织、国际科技园及创新区域协会支持,中关村论坛组委会办公室承办。本届论坛的年度主题为“合作创新·共迎挑战”。

据介绍,在开幕大会上,诺贝尔奖、菲尔兹奖得主等科学家、知名跨国企业、行业领军企业等代表将围绕“全球疫情下的民生福祉”,开展思想碰撞。



“光盘行动”教育进校园:节约粮食 从小做起 9 月 1 日,杭州市京都小学 505 班的学生们展示他们书写的“爱惜粮食承诺卡”。新学期开学,浙江省杭州市许多学校将“光盘行动”“厉行节约”作为开学后的重要主题,通过心得体会交流、情景剧表演、餐前教育等方式,让学生们认识节约粮食的重要性,养成珍惜粮食的好习惯。 新华社发

“环西部火车游”开启常态化运行

新华社兰州 9 月 2 日电(记者 李杰)记者从中国铁路兰州局集团有限公司获悉,串联兰州、张掖、嘉峪关、敦煌等地的“环西部火车游”西环线于近日正式开启常态化运行模式,每周一趟,带你感受七彩丹霞、嘉峪关关城、鸣沙山月牙泉、莫

高窟等丝路美景。

据了解,“环西部火车游”是中国铁路兰州局集团有限公司依托有着“陆上邮轮”之称的定制旅游专列,延伸火车服务,将景点、游客、旅行社串联、融合起来打造的“客运+旅游”精品旅游产品。



立法严管

新华社发 朱慧卿 作

三峡集团向金沙江放流 33 万尾珍稀鱼类

新华社昆明 9 月 2 日电(记者 清超 侯雪静)据三峡集团乌东德工程建设部消息,9 月 1 日,乌东德工程建设部在金沙江乌东德水电站库区放流了 28 万尾齐口裂腹鱼、5 万尾鲈鲤等珍稀特有鱼类。这是 2015 年以来乌东德工程建设部开展的第 6 次放流活动,也是首次在乌东德水电站库区开展增殖放流。

为保护金沙江下游珍稀特有鱼类资

源,三峡集团在乌东德水电站坝址下游建设金沙江白鹤滩乌东德水电站珍稀特有鱼类增殖放流站,主要开展金沙江流域珍稀特有鱼类的收集驯养、苗种培育、增殖放流等工作。科研人员开展技术攻关,成功实现齐口裂腹鱼、鲈鲤人工繁育。目前已开展 6 次放流活动,累计放流齐口裂腹鱼、白甲鱼、长薄鳅、鲈鲤等珍稀鱼苗超过 60 余万尾。

咖啡和茶都能预防糖尿病

美国化学协会(ACS)的农业食品化学杂志(J Agric Food Chem)上发表了一项大型流行病学研究结果,经常喝咖啡习惯的人患 2 型糖尿病风险比较低。其中一项样本量为 45 万人的汇总分析发现,和不喝咖啡的人相比,每天喝 3~4 小杯咖啡,能把糖尿病的风险降低 25%,每增加 1 杯咖啡,就能降低 7%的糖尿病风险。

其实,茶叶也有类似的功效。德国杜塞尔多夫大学糖尿病研究中心进行了一项涉及 8 个欧洲国家的 26 个研究,参试者包括 12403 名 2 型糖尿病患者以及数千名非糖尿病患者,结果发现,每天喝 4 杯红茶可使 2 型糖

尿病危险降低 20%,但每天喝茶 1~3 杯似乎起不到预防糖尿病的作用。

对于 2 型糖尿病患者来说,茶和咖啡还有着多个好处:比如减慢消化速度,增加抗氧化物质,保护胰岛细胞,利于预防肥胖。

不过,这里说到咖啡和茶的好处,并不包括加糖的饮品,而且,要不要喝咖啡或茶来控制血糖,还是要根据身体的情况来确定,比如有些人喝了黑咖啡容易低血糖,那就得减少饮用,糖尿病患者不能控制了血糖,却影响到了其他方面的身体健康,最后反而又不利于长期的血糖控制。

(据人民网)

人人健康 + 全民小康

健康教育●周口报业传媒集团主办



勿忘“九一八”警钟鸣警仪式在辽宁省沈阳市“九一八”历史博物馆残历碑广场举行(2018 年 9 月 18 日摄)。

新华社记者 潘昱龙 摄



在江西省南昌市新四军军部旧址纪念馆广场,南昌市书院小学学生向革命先辈的塑像敬献花篮(2019 年 4 月 4 日摄)。

新华社记者 彭昭之 摄



南京大屠杀死难者国家公祭仪式现场(2019 年 12 月 13 日摄)。

新华社记者 李响 摄



8 月 25 日拍摄的上海四行仓库西墙,如今这里也是四行仓库抗战纪念馆向公众展示的重要组成部分。

新华社记者 任珑 摄