

习近平对“十四五”规划编制工作网上意见征求活动作出重要指示强调

更好发挥互联网在倾听人民呼声 汇聚人民智慧方面的作用

新华社北京 9 月 25 日电 中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平近日对“十四五”规划编制工作网上意见征求活动作出重要指示强调,通过互联网就“十四五”规划编制向全社会征求意见和建议,在我国五年规划编制史上是第一次。这次活动效果很好,社会参与度很高,提出了许多建设性的意见和建议。有关部门要及时梳理分析、认真吸收。广大人民群众提出的意见和建议广泛而具体,充分表达了对美好生活的期盼。人民对美好生活的向往就是我们的奋斗目标,人民的信心和支持就是我们国家奋进的力量。要总结这次活动的经验和做法,在今后工作中更好发挥互联网在倾听人民呼声、汇聚人民智慧

方面的作用,更好集思广益、凝心聚力。

为贯彻落实习近平总书记关于“十四五”规划编制工作要开门问策、集思广益,把加强顶层设计和坚持问计于民统一起来,齐心协力把“十四五”规划编制好的重要指示精神,今年 8 月 16 日至 29 日,“十四五”规划编制工作开展网上

让体育成为我们人生的“种子”

新华社记者 王恒志

习近平总书记近日在教育文化卫生体育领域专家代表座谈会上的重要讲话,深刻强调了体育的定位和作用。从狭义的理解到广义的认知,体育正成为一颗“种子”,未来要在每个人的生命中开枝散叶,成为每段美好人生不可或缺的组成部分,成为人民群众获得感、幸福感、安全感不断增强的助推器。

体育是提高人民健康水平的重要途径,是满足人民群众对美好生活向往、促进人的全面发展的重要手段。当体育不再仅仅是竞技和争金夺银,体育的内涵和外延前所未有的清晰和广阔,人们对体育定位和作用的

认知在不断提高,体育对于每个人和整个社会的意义也愈发重要。

孩子是祖国的未来,身体健康、意志坚强、人格健全应该成为教育最核心的部分。在这个教育理念下,体育应该起到基石作用。近日国家体育总局和教育部联合发文,携手深化体教融合,共促青少年健康,为即将到来的“十四五”体育工作开了一个好头。对每个孩子而言,为他们埋下一颗颗热爱体育的种子,让他们掌握一两项体育技能,是希望体育能成为伴随他们一生的礼物,强健体魄、健全人格、世代传承,一代一代携手开创未来。

对成年人而言,体育同样能成为构建他们人生幸福的种子。“上医治未病”,如何从治病到防病,体育有能力也有责任成为其中关键一环。体育、卫生健康等部门如何协同合力,前移健康关口,建立起运动促进健康新模式,将是体育为整个国家实现全民健康、建设健康中国埋下的又一颗种子。

要满足人民群众日益增长的体育需求,就需要体育事业有更高水平更高质量的发展。在即将到来的“十四五”期间,无论是构建更高水平的全民健身公共服务体系,还是发展高质量的体育产业以不断满足各类需

求,亦或是在竞技体育层面拿干净金牌、树体育榜样,都需要不断深化改革创新,一切本着以人民为中心的原则,让人民群众拥有更多的获得感、幸福感和安全感。

“春种一粒粟,秋收万颗子。”体育从来就不是一蹴而就的事情——无论是个人健身、运动员争金夺银还是发展体育产业——但体育从来不会辜负你付出的每一份努力和汗水。让我们每个人都能种下一颗体育的种子,为自己、为家人、为社会、为未来,只要坚持、努力,更幸福、更健康、更美好的生活就在眼前。

(新华社南京 9 月 25 日电)

我国最大高速公路转体桥完成精准对接

新华社济南 9 月 25 日电(记者 陈颢) 由山东高速集团投资建设的济南绕城高速公路二环线东环段转体桥于 25 日凌晨完成转体施工,总重约 5 万吨的桥体同步转动 85 度,实现精准对接。

施工单位中铁十四局有关负责人介绍,转体桥上跨胶济铁路等三条铁路线,需四座梁体同时转体,其总重量位居国内在建高速公路转体之首,防护要求严、施工难度大。在连续千斤顶的拉动下,高 20.5 米的 4 座转体桥梁以约每分钟 1 度的速度缓缓原地旋转,历时 80 分钟圆满完成转体。

为确保安全、有序、高效完成转体,山东高速集团和施工单位调整施工工艺,将现浇梁施工调整为整体浇筑、一体张拉,成功将误差控制在 3 毫米以内;采用大跨度转体桥平转施工称重、跨多线铁路四座转体桥同步转体等新技术,最大程度减少了对运营铁路的干扰,有效提高了工程经济性和施工安全性。



平型关大捷纪念馆举办纪念活动 9 月 25 日,平型关大捷纪念馆工作人员向革命先烈献花。当日,位于山西省大同市灵丘县的平型关大捷纪念馆举办“纪念平型关大捷 83 周年暨平型关大捷纪念馆建馆 50 周年”活动。平型关大捷纪念馆是爱国主义教育、国防教育的重要基地,每年接待游客超过 30 万人次。 新华社发

注销公告

因事业单位改革,根据周编(2020)4 号文件精神,周口市质量技术监督检验测试中心(统一社会信用代码 12411700727005996A)、周口市食品药品检验所(统一社会信用代码 12411700418585560T),拟向事业单位登记管理机关申请注销登记,现已成立清产核资领导小组,其债权债务由周口市公共检验检测中心承担,特此公告。

周口市市场监督管理局
2020 年 9 月 26 日

●河南同和堂医药有限公司同和堂 105 店食品经营许可证正本丢失,编号:JY14116000010685,声明作废。

2020 年 9 月 26 日

●刘振云位于沈丘县府西街五胡同 4 号的土地证丢失,证号:沈国用(1996)字第 105977 号,面积:136.87 平方米,声明作废。

2020 年 9 月 26 日

●房新爱不慎将周口华裕实业有限公司开具的周口恒大名都 5 号楼 1 单元 603 室房款收据丢失,编号:8014628,金额:96586 元,声明作废。

2020 年 9 月 26 日

●梁鹏飞不慎将周口中航置业有限公司开具的 9 号楼 806 室购房收据丢失,票据号:1318096,金额:10000 元;票据号:1297647,金额:50000 元;票据号:1297468,金额:10000 元;票据号:1316635,金额:105914 元,声明作废。

2020 年 9 月 26 日

沙颍河畔绽芳华

——周口市第二高级中学发展纪实

记者 朱红

周口,一座因水而生,因水而兴的城市,中心城区内,一条沙颍河穿城而过,无私哺育着两岸百姓。

周口市第二高级中学就坐落在美丽的沙颍河南岸。置身校园,让人时刻感受到学校日新月异的变化——这里不仅有着靓丽优美的校园环境,更有着独特的文化内涵;这里不仅有着浓厚的学风,更有着良好的教风、校风……

教育报国守初心,立德树人担使命!周口市第二高级中学以“强化校园规范,优化办学环境,提升教学质量”为主线,坚持“面向全体、关注全面,从严治校、多样发展”的办学方向和“勤奋、认真、规范、文明”的育人目标,全方位推进学校各项工作改革,校容、校貌、校风、学风、教风发生了显著变化,受到了社会各界的充分肯定。

近两年,该校先后被评为“周口市文明单位”“周口市文明校园标兵”“周口市五四红旗团委”“河南省五四红旗团支部”;学校共有 3 名教师被评为河南省特级教师,16 名教师被评为省市级优秀教师、优秀班主任、文明教师,53 名教师获得省市优质课奖,6 名教师获得市级骨干教師称号,18 项教科研课题、综合实践活动、校本课程、社团建设获得省市级奖励。

今年以来,在市教体局的正确领导下,周口市第二高级中学全体师生以“一年规范管理、两年质量提升、三年中(高)考突破、五年华丽转身”的目标为引领,锐意进取,奋力拼搏,2020 年圆满完成目标任务,实现了中(高)考成绩突破性增长。

中考增幅明显: 本届九年级在当年生源基础薄弱的情况下取得优异成绩,实现了“低进优出”的培养目标。2020 年考生高考成绩在 500 分以上的有 4 人,较去年增加 3 人; 450 分以上 20 人,较去年增加 17 人;400 分以上 55 人,较去年增加 33 人;380 分以上 62 人,较去年增加 32 人。高分突破增长:500 分以上的考生,该校有 4 人,较去年增加 3 人;中心城区前 50 名的考生,该校占 2 名,朱春霖以 521 分、李婷婷以 512 分位居中心城区前列。

高考实现突破性增长:本届高三当年中招录取 440 分以上共 22 人,2020 年高三精英班本科一批上线 41 人,上线率 33%;本科二批上线 95 人,上线率 79.16%。“低进优出”的培养效果显著。其中王培延同学以 650 分(中招成绩 442 分)的优异成绩位居中心城区前列,创学校高考成绩历史新高。

这些成绩是在今年疫情防控严峻形势下取得的,凝聚着全体教职员工的心血和汗水,也向全市人民交上了一份合格的答卷。

狠抓管理 激发师生原动力

周口市第二高级中学校委会把班子作风建设列入重

要议事日程来抓。校委会坚持深入一线抓管理,通过行动树形象,充分发挥表率作用,带头讲政治、讲纪律、讲奉献,为学校各项工作开展打下了扎实政治思想基础。校委会不断优化管理职能,以“服务一线师生”为指导思想,压缩环节,精减程序,提高效率。以提升管理质量为重点,先后开展了“年级激情大比武”“周口二高创建省级文明校园启动仪式”等活动,针对班级管理各项指标,天天追踪,周周反馈,月月公示,充分发挥学校督查处作用,以督促促整改。以提升教学质量为重点,面向全体教师大力推进“作业教案检查”“知识过关检查”“推门听课”“优质课评比”“青蓝工程”“教师大比武”“教育教学技能大赛”等常态化建设,从敬业精神到教学实践,从课前备课到课后巩固,多渠道全方位助力教育教学质量提高,获得了学生及家长广泛赞誉。

为了激发广大师生的热情与活力,学校继续围绕“让学生明确理想,让教师看到成功”两个通道的开辟,开展了一系列工作。

在学生方面,学校坚持精细化教学,瞄准学生个体差异,采取限时练、周周练、知识过关检测等形式,狠抓落实。完善课型设置,在常态课的基础上增设限时阅读课、讨论课,培优补差,促进学生成绩整体提高。在教师成长方面,学校在完善集体备课、新老拜师的基础上,持续推进全员听课制度,不断深化听课评课活动。全程强化校本教研,大力开展“四习一研”课型实践,不断深化“优质课”“推门听课”“名师示范课”等活动,将教学研究渗透到教学的每一环节,并鼓励教师走出校门,向名校学习,向名师取经。

良好思想状态是教风、学风以至校风形成的源泉动力。学校在深入调研的基础上,抓住“勤奋、认真、规范、文明”四个核心,培育新时期二高人。围绕“学习比勤奋”“工作比认真”“管理比规范”“举止比文明”开展了一系列扎实有效的工作。学校继续坚持“八条禁令”“九个不准”“学生日常管理 150 条”“教师备课规则”“讲课规则”“教研规则”等纲领性文件,大力开展全员执纪活动,并及时通过校园网、宣传栏、公示栏、文化墙等,奖励惩戒后,弘扬正气。

如今的周口市第二高级中学,校园干净整洁,课堂秩序井然,师生举止大方有度,各项工作有条不紊,进入了快速发展的良性轨道。

以文化人 推动学校内涵提升

文化,不仅是一座城市的灵魂,同样也是一所学校的灵魂。

周口市第二高级中学在狠抓教学管理的同时,始终坚持“以文化人”,用文化为学校铸魂,努力打造书香校园,让文化元素融入学校发展的每一个角落,让师生在浓厚的文

化氛围中教学相长。

走进周口市第二高级中学,生活区内、教室之中、办公室里、走廊长廊,处处格言警句,处处先贤教诲。漫步其间,德行暗修,润物无声。每周准时的“新闻摘播”、每天宣读的“校园誓词”、不断更新的校园大屏幕内容……形式多样、寓教于乐、课内和课外相结合的素质培养体系已将思想品德教育渗透校园生活的每一个细节。

在改变校容校貌的同时,为了舒缓师生工作、学习的紧张节奏,让他们保持旺盛的工作、学习热情,周口市第二高级中学推出了一系列紧贴实际、主题鲜明、内容丰富多彩的校园文化活动。“相约 2037、放飞人生梦想”励志报告会、“珍爱青春时光”演讲比赛、“二高在我心中”有奖征文大赛、“国学经典诵读”“传承经典,浸润书香”校园古诗文大赛……尤其是该校 2019 迎新晚会再次采用了网上直播的形式,吸引了近 3 万人的关注。

2019 年是中华人民共和国成立 70 周年,为全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神,大力弘扬以爱国主义为核心的伟大民族精神,充分调动广大师生的积极性、主动性、参与性,大力营造礼赞新中国、奋进新时代的浓厚氛围,学校根据上级文件精神以“我爱祖国同唱国歌”为主题,开展了形式多样、内容丰富的主题宣传教育活动。通过唱经典红歌大赛活动、爱国主义读书活动以及国旗下讲话、组织学生观看爱国主义影片等形式多渠道开展爱国主义教育,引导学生向英雄学习,重温革命历史,发扬优良传统,感受民族精神和伟人的伟大力量,从小树立民族自尊心、自豪感、责任感和使命感,激发学生对祖国繁荣富强而不懈努力的志向。

2019 年 8 月,中共河南省委宣传部、河南省教育厅、共青团河南省委组织全省中小學生开展“我爱祖国同唱国歌”活动。在这次活动中,该校合唱团唱响《我爱你,中国》,向祖国母亲深情表白的节目被逐级推荐参加河南省活动评选,喜获省一等奖。

多样发展 特色教学添光彩

为了寻求突破英语学习的瓶颈,有效提升英语薄弱学生的高考成绩,学校组织人员先后到沈丘县直高中、上蔡县豫中、洛阳外国语学校等参观考察,并向市教体局教科室询问日语科考及高考有关情况并咨询相关意见后,最终经校领导班子研究,决定借鉴这些学校的成功经验,从 2017 级学生开始,在外语科教学中开设日语教学班。学校在充分尊重学生及家长意愿基础上,选择了一批优秀学生(学生综合成绩优秀但英语成绩一般的学生)组建一个日语班,学校高薪聘请日语老师教学。2020 年高考中,该校日语考生外语成绩进步尤为突出,日语考生共 52 人(中考外语平均成绩 40 分以下),120 分以上 5 人,100 分以上 19 人,平均 91.2 分,较大幅度提高了学生的总成绩;拓宽多渠道办学途径,在与清华美院联合培养艺术生的基础上,与郑州 106 中学结交友好互助学校,为学生开辟多样化升学之路,2020 年美术高考取得了一本上线 41 人的优异成绩。

双管齐下 防疫教学齐发力

疫情就是命令,防控就是责任!面对突如其来的新冠肺炎疫情,周口市第二高级中学立即行动,构筑起疫情防控的坚实堡垒,坚决把疫情阻止在校园之外。

新冠肺炎疫情防控阻击战打响伊始,学校积极响应省、市主管部门要求,2020 年春季学期延期开学。与此同时,学校做到“停课不停学、停课不停教、学习不延期”,1 月 26 日,学校下发了《周口市第二高级中学致全体同学及家长朋友的一封信》,向家长和同学们介绍科学防控知识,明确指出在寒假中学生们在学习上要强根固本、培优补弱;要静下心来,反思总结,利用好赶超对手的最佳良机,同时要求各年级、各班级出台科学措施,利用好各类网络平台,指导学生学习。各年级组依据《周口市第二高级中学新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作方案》积极行动,新举措、新方法、新形式不断涌现。

与此同时,周口市第二高级中学举行了“责任担当,大爱无疆”抗击疫情主题征文活动和疫情防控延期开学期间最美班主任网上评选、线上教学优秀教师网上评选活动,受到一致好评。

随着疫情防控形势的不断变化,学生们有序返校复学,学校制定了严格的疫情防控流程,在学生上课、课外活动、就餐、就寝等方面进行了严格要求,确保广大师生的生命健康要求。

在具体工作中,学校按照“一校一案、一级一策”的原则,科学谋划,精准施策,先后组织多场开学复学推演会,先后进行了六次实地演练,筑牢复学“防疫墙”。全体师生家长熟记返校复学各流程环节,错峰有序返校。

周口市第二高级中学开学复课工作引来央视的关注和报道,2020 年 4 月 21 日央视综合频道和新闻频道并机直播的《朝闻天下》对该校开学复课工作进行了全方位报道。

教育之花红遍三川大地!如今,随着周口市第二高级中学不断发展壮大,越来越多的学子在这所学校里享受到了优质的教育教学资源,给自己的成长道路打下坚实的基础。

如今,这所坐落在美丽的沙颍河畔的学校,正阔步向我们走来,绽放着迷人芳华,璀璨夺目。