

加快建设体育强国

——论学习贯彻习近平总书记在教育文化卫生体育领域专家代表座谈会上重要讲话

人民日报评论员

“‘十四五’时期,要科学研判体育发展面临的新形势,坚持问题导向,聚焦重点领域和关键环节,深化改革创新,不断开创体育事业发展新局面。”在教育文化卫生体育领域专家代表座谈会上,习近平总书记深刻阐明体育在党和国家事业发展全局中的重要地位和作用,对加快体育强国建设提出明确要求,对于推动“十四五”时期体育事业发展具有重要指导意义。

体育强则中国强,国运兴则体育兴。党的十八大以来特别是“十三五”时期,以习近平同志为核心的党中央全面推进群众体育、竞技体育、体育产业、体育文化等各方面发展,深入实施全民健身国家战略,提升体育公共服务水平,大力发展冰雪运动,体育事业取得长足发展,在提高人民身体素质

和健康水平、促进人的全面发展,丰富人民精神文化生活、推动经济社会发展,激励全国各族人民弘扬追求卓越、超越自我的精神等方面,都发挥了不可替代的重要作用。

习近平总书记指出:“体育是提高人民健康水平的重要途径,是满足人民群众对美好生活向往、促进人的全面发展的重要手段,是促进经济社会发展的重要动力,是展示国家文化软实力的重要平台。”全面建设社会主义现代化强国,需要在各方面都强起来。“十四五”时期是我国在全面建成小康社会基础上开启全面建设社会主义现代化国家新征程的第一个五年。奋进新时代、迈上新征程,把体育健身同人民健康结合起来,把弘扬中华体育精神同坚定文化自信结合起来,坚

我国研制最大直径盾构机在长沙下线

新华社长沙9月27日电(记者 史卫燕)27日,一台最大开挖直径达16.07米的超大直径盾构机在中国铁建重工集团长沙第一产业园下线。这台盾构机整机长150米,总重量4300吨,这是我国迄今研制的最大直径盾构机。由中国铁建重工集团、中铁十四局集团联合研制的16米级超大直径盾构机取名为“京华号”,出厂后将参与北京东六环改造工程建设。记者在现场看到,“京华号”犹如一条钢铁巨龙横卧车间,高度超过5层楼,刀盘涂装从京剧脸谱中提取视觉元素,外观鲜明夺目,凸显北京地域文化特色。



衢宁铁路开通运营 9月27日,D9558次列车驶出田塘坞隧道。当日,衢(州)宁(德)铁路通车运营。衢宁铁路北起浙江省衢州市,南至福建省宁德市,线路全长379公里,为国铁一级客货共线单线电气化铁路,设计时速160公里。 新华社发

我国成功发射环境减灾二号01组卫星

9月27日11时23分,我国在太原卫星发射中心用长征四号乙运载火箭,以“一箭双星”方式将环境减灾二号01组卫星送入预定轨道,发射任务获得成功。

新华社发

警惕“无糖月饼”致血糖、血压升高

中秋节临近,湖南省中医药研究院附属医院老年病科主任袁春云教授提醒,月饼虽然美味,但患有糖尿病、心脑血管疾病的患者和老年人不可多吃。

袁春云说,传统的五仁馅月饼属于高脂防类,水果馅月饼属于高糖类,蛋黄馅月饼属于高胆固醇类,对于糖尿病、心脑血管疾病患者和老年人,不可以多吃月饼,更不能把月饼当主食。

另外,市场上所谓的“无糖月饼”,是指馅料中不含蔗糖的月饼,但月饼本身含有大量的淀粉,可分解成葡萄糖。临床上有不少老年患者就是因为贪吃“无糖月饼”,导致血糖、血压升高,病情加重。

袁春云建议,老年人选购月饼时可以选择低糖低脂的品种,在食用了月饼后,应减少其余糖类和油脂类食物的摄入量,摄入富含膳食纤维和维生素的蔬菜、水果,同时应适当增加运动。

专家建议,老年人也可以根据自身喜好制作素食月饼,以药食同源的中药材为馅料。(据新华社电)

人人健康 + 全民小康

健康教育 • 周口报业传媒集团主办

团结合作是必由之路

——多位联合国机构负责人纵论弘扬多边主义和中国的重要作用

历经人类社会高速发展,见证国际局势风云变幻,联合国今年迎来75岁生日。

当前,新冠疫情全球大流行叠加世界百年未有之大变局,人类社会被推向新的重要节点,但和平与发展的时代主题没有变,各国人民和平发展合作共赢的期待更加强烈。

多位联合国机构负责人日前在接受新华社记者采访时纷纷表示,坚定弘扬多边主义,坚持团结合作,是应对挑战、共创美好未来的必由之路。他们同时指出,中国是多边主义的支柱,联合国希望同中国继续加强合作,期待中国发挥领导作用。

坚持团结合作共克时艰

突如其来的新冠疫情对全世界是一次严峻考验。战“疫”历程中,世界越发清楚地看到,各国利益休戚相关、命运紧密相连。全球性威胁和挑战需要强有力的全球性应对。多边主义、团结合作,成为多位联合国机构负责人反复提到的“关键词”。

“纵览当今世界,人们不难发现,强化而不是削弱国际合作,才有可能更好地实现人类共同福祉。”联合国秘书长古特雷斯指出。

在与新冠疫情的斗争中,无人能独善其身。清楚地看到单边主义、将疫情政治化和散布“政治病毒”对国际关系的毒害,两届联大主席同时警示人们“团结合作”在当下的重要性和紧迫性。

——“单边主义只会进一步加剧这一流行病。这将使我们离共同目标越来越远。”第75届联大主席博兹克尔直言,联合国成立以来,从来没有任何时刻比今天更需要合作与对话,而联合国正是为此而生。

——“这场流行病提醒我们,人类是紧密联系在一起的。”第74届联大主席穆罕默德-班迪表示。

践行多边主义共谋发展

联合国的75年,是多边主义快速发展的75年。推动发展繁荣,就要坚持走多边主义道路,把本国利益同各

国共同利益结合起来,努力扩大各国共同利益汇合点,建设和平合作的国际大家庭。

“只要各国能够走到一起,加强对话,缩小分歧,就能够走出困境。这就是联合国呼吁的多边主义。”刚刚卸任的第74届联大主席穆罕默德-班迪说。

联合国是多边主义的旗帜。多边主义最基本的道理,就是国际上的事情要由各国商量着办,要按大家同意的规矩办,要兼顾各国利益和关切。联合国常务副秘书长阿明娜·穆罕默德表示,要重视集体行动的力量。当下更应凸显多边主义价值,为所有人带来希望、机会,实现可持续发展。

展现大国担当共迎未来

75年前,中国第一个在《联合国宪章》上签字,是联合国创始会员国。75年风雨兼程,联合国为世界和平与发展作出重要贡献。今天,新冠疫情肆虐,百年未有之大变局加速演变,多边机制遭遇冲击。我们怎么办?

中国的方案是——始终做多边主义的践行者,积极参与全球治理体系改革和建设,坚定维护以联合国为核心的国际体系,坚定维护以国际法为基础的国际秩序,坚定维护联合国在国际事务中的核心作用。

“我相信,中国将继续支持多边主义,为建设更加平等、包容、有韧性并能够应对前所未有全球性挑战的国际社会作出贡献。”古特雷斯认为,中国是多边主义的支柱,在国际和地区事务中发挥的作用越来越大。联合国和中国的密切合作遍及亚洲、非洲、中东等地区,为世界和平与安全作出贡献。

接受采访的联合国机构负责人一致认为,世界相信,中国作为负责任的大国,将在国际社会共创世界美好未来的道路上发挥重要作用。

人们相信,在国际社会的共同努力下,多边主义的集体承诺将不断转化为实际行动,汇聚起命运与共的磅礴力量,推动世界创造更加美好的未来。(新华社北京9月27日电)

第37届潍坊国际风筝会启幕

新华社济南9月27日电 来自全国31个省、市、自治区的1100多名风筝爱好者26日齐聚山东潍坊,参加第37届潍坊国际风筝会。这是潍坊国际风筝会历史上首次在秋季举办。

26日上午,位于潍坊滨海开发区的风筝放飞场晴空万里,海风拂面。在这个占地面积700多亩的放飞场上,充满创意的风筝争奇斗艳、交相辉映,形成了一片“风筝海洋”。现场既有龙形风

筝、心形风筝等传统风筝,也有小熊、葫芦娃等造型的现代软体风筝,还有和平鸽风筝、白衣天使风筝等体现时代特色的风筝。

本届风筝会以“面向未来,拥抱世界,绽放美好”为主题。受疫情影响,本届风筝会不邀请国外风筝队伍现场参与,而是采取举办“云上风筝节”活动,45个国家和地区的51支风筝队伍隔屏参与、和现场观众遥相呼应。



成都轨道交通18号线正式开通初期运营 这是在成都轨道交通18号线火车南站投放的智能机器人,它具有清扫、吸尘和消毒作用(9月27日摄)。当日,由中国电建集团承建的成都轨道交通18号线正式开通初期运营。 新华社发

特朗普提名巴雷特为美国联邦最高法院大法官

新华社华盛顿9月26日电(记者 邓仙来 孙丁)美国总统特朗普26日提名联邦第七巡回上诉法院法官埃米·科妮·巴雷特为联邦最高法院大法官,以接替近日去世的露丝·巴德·金斯伯格。

特朗普当天在白宫玫瑰园宣布这一提名。特朗普称巴雷特具有非凡的才能和品质,自己在做出提名决定前仔细研究过她的履历,国会参议院应“迅速”批准这一提名。

巴雷特是特朗普就任总统以来提名的第三名保守派联邦最高法院大法官。按照相关程序,参议院将就提名举行听证会,并就是否批准巴雷特任职进行表决。



重庆松藻煤矿一氧化碳超限事故搜救完毕 已致16人死亡 9月27日,在重庆能投渝新能源公司下属松藻煤矿发现现场,搜救结束,救援人员在整理搜救装备。当日零时30分许,重庆能投渝新能源公司下属松藻煤矿发生一氧化碳超限事故,造成17人被困。记者从事故救援指挥部获悉,截至目前搜救工作已经结束,事故已造成16人死亡,1人被送往医院全力抢救。 新华社记者 黄伟 摄

今日,英雄回家!



9月27日,在沈阳桃仙国际机场,礼兵将安葬志愿军烈士遗骸的棺槨从专机上护送至锦绣释放区。新华社发

27日11时18分,从韩国仁川机场起飞的专机降落在沈阳桃仙国际机场,机上搭载着117位志愿军烈士的遗骸。

这些阔别祖国近70年的英雄,回家了!

这是第七批回国的在韩志愿军烈士遗骸。今天载运他们的是国产运-20大型运输机。

进入中国领空后,两架战斗机起飞护航,以空军特有的礼仪向先烈致敬。

碧空湛湛,长风猎猎,停机坪庄严肃穆,100多名礼兵和持枪卫兵挺拔伫立。

专机降落后,两架护航的战斗机通场飞行而过,轰鸣声响彻云霄。停机坪上架起水门,向归来的志愿军英烈致以崇高敬意。

11时54分,礼兵将棺槨从专机舱缓缓移出,把鲜艳的五星红旗覆盖在紫红色的棺槨上。

这一刻,英雄们的灵柩终于踏上了祖国的土地!