

# 我市召开2020年内分泌糖尿病专科联盟学术年会

**本报讯** (记者 史书杰)为加强我市内分泌糖尿病学术交流,提高我市基层医生内分泌糖尿病专业理论水平和诊疗技能,让糖尿病患者在基层就能得到专业规范的诊疗服务,近日,由周口市内分泌糖尿病专科联盟主办、周口承悦糖尿病医院承办的2020年周口市内分泌糖尿病专科联盟学术年会暨基层医生培训会议在

周口金汇假日酒店隆重召开。在年会的学术讲座中,周口承悦糖尿病医院眼科主任侯立亭,河南省知名内分泌糖尿病专家庚庚,周口承悦糖尿病医院骨科矫形科主任孟伟正,周口承悦糖尿病医院中医科主任周克飞,周口承悦糖尿病医院业务院长杨长领、田曙光等分别作了《糖尿病视网膜病变的防治》《糖尿病知

识培训》《伊利扎罗夫技术在肢体畸形中的应用》《纯中药治疗II型糖尿病》《糖尿病概论》《糖尿病饮食与运动疗法》等学术报告。讲座内容丰富、精彩纷呈,专家们用朴实生动的语言、图文并茂的影像课件,把糖尿病防治基本理论、诊疗技能,以及骨科矫形的新技术、新成果等向大家进行了讲授。参会的医

生听得认真、记得仔细。“作为在周口承悦糖尿病医院进修学习的基层医生,我十分珍惜这次进修学习的机会。我不仅学到了非常实用的专业知识,还开阔了眼界,增加了与基层医生和知名专家的交流、学习……”说起参加会议的感受,来自商水县练集镇大王寨村的联盟医生王长军兴奋不已。

# 周口市第六人民医院 举办首届不孕不育学术论坛

**本报讯** (记者 刘伟)近日,周口市第六人民医院成功举办首届不孕不育学术论坛。本次论坛邀请了河南省人口和计划生育研究院附属医院主任王艳丽,郑州市妇幼保健院超声科主任谢琼,周口市中心医院生殖医学专家韩宁、检验科专家李浩进行授课。我市各县市区妇产科专家共计150余人参加论坛。

论坛上,各位专家从不同专业领域进行授课,讲述交流了不孕不育诊疗新技术、不孕不育的诊治效果评估和临床发展趋势,共同推进不孕不育诊断和治疗规范化。此次学术论坛为我市妇产科同仁搭建了新技术、新医疗领域交流平台,促进了医疗技术共享,提升了不孕不育诊疗水平。

# 周口市中心医院举行全国科普日宣传义诊活动

**本报讯** (记者 张蕾)近日,2020年周口市全国科普日活动在川汇区文化广场举行。据悉,全国科普日由中国科协发起,定在每年9月第3个双休日。此次活动的主题为“决胜全面小康、践行科技为民”。为积极响应号召,大力

普及医学科学知识,弘扬科学精神,传播健康生活方式,充分激发医务人员全心全意为人民服务的工作热情,市中心医院“健康中原·大医献爱心”志愿服务队10余人积极参与活动,为群众普及健康素养基本知识并进行义诊。

活动现场,前来咨询的群众络绎不绝。该院心内科专家王保功耐心问诊、细心诊断,为群众提供治疗方案、叮嘱平时护理注意事项;ICU护士靳灿灿为群众测量血压,一边为他们讲解健康素养基本知识。

当天,该院设置宣传展板、悬挂横幅,积极营造宣传氛围,不仅为群众免费测量血糖、血压,接受群众的健康服务咨询,还为群众发放《健康教育手册》《居民健康素养66条》等宣传册,受到群众的热烈欢迎和好评。

# 周口市中医院开展全国科普日义诊活动



为大力弘扬科学精神、普及健康科普知识,9月24日,周口市中医院组织医疗专家开展全国科普日义诊活动。该院通过悬挂横幅、摆放宣传展板,发放健康科普宣传手册等方式,向居民普及健康科普知识。图为医务人员耐心为群众免费测量血糖、血压。 记者 李硕 摄

# 关爱计生特殊家庭 家庭医生送健康



**本报讯** (记者 刘伟文/图)为落实好计划生育特殊家庭扶助关怀政策,进一步提高计生特殊家庭健康水平,近日,周口经开区太昊社区卫生服务中心组织家庭医生团队开展计划生育特殊家庭免费健康体检活动。

该中心为辖区6户共计8人的计划生育特殊家庭成员建立健康档案,开展健康教育、咨询和指导,做到有病早发现、早治疗。每年为他们进行一次免费健康体检,并进行健康状况评估,根据个人的健康需求,有针对性地提供基本医疗和基本公共卫生服务。

为做好此次免费体检工作,

该中心提前部署,安排专人将体检通知及检查注意事项告知本人。对出行不方便的老人,安排医护人员上门体检(如图),以便提供更好的服务。

体检现场,医护人员耐心细致地为每个人进行健康检查,仔细询问他们的身体状况,并提供合理的生活建议和健康指导。同时,医生还为居民讲解了常见疾病的预防知识,帮助其养成良好的生活习惯。

此次体检活动体现了该中心对计生特殊家庭的关怀,提高了计生特殊家庭成员的身体健康水平和幸福生活指数,让他们实实在在感受到了党和政府的关怀及社会大家庭的温暖。

# 周口市妇幼保健院召开纪检监察“双节”廉政集体谈话会

**本报讯** (记者 史书杰)国庆中秋“双节”来临之际,为严格落实中央八项规定精神,严防“四风”问题,切实加强节假日期间的廉洁自律工作,进一步增强广大党员干部的廉洁自律意识,严明党的纪律和规矩,9月29日下午,周口市妇幼保健院召开纪检监察“双节”廉政集体谈话会。

该院领导班子成员、全体党员参会。会议要求,国庆中秋节日期间是腐败现象和“四风”的多发易发时期,每个党员干部都要带头严格要求自己,时刻保持清醒头脑,切实把中央八项规定精神内化于心、外化于行,以反面典型为镜鉴,引以为戒,筑牢思想防线,

自觉抵制不正之风,确保风清气正、廉洁过节。

会议强调,全体党员干部特别是领导干部要切实锤炼党性修养,增强遵规守纪的思想自觉和行动自觉,带头严格落实中央八项规定精神,反对“四风”。做好国庆中秋假期疫情防控工作,严格落实值班制度,

结合工作实际抓好重点人群、重点区域防控工作,不断巩固疫情防控成果。

该院全体党员干部一致表示,要努力做好本职工作,不断提高政治和业务素质,坚守岗位职责,常怀律己之心,自觉接受监督,做一名廉洁自律、爱岗敬业的医务工作者。

# 周口市专科病医院党支部组织召开全体党员大会

**本报讯** (记者 史书杰)9月25日,周口市专科病医院党支部组织召开全体党员大会,集中学习了《习近平谈治国理政(第三卷)》。近40名党员参加会议。

会议强调,要把学习贯彻《习近平谈治国理政(第三卷)》作为一项重大政治任务抓实抓好,始终在学懂弄通做实学好用党的创新理论上下功夫,坚持读原著、学原文、悟原理,全面系统学、深入思考学、联系实际学,进一步筑牢信仰之基、补足精神之钙、把稳思想之舵。

会后,大家纷纷表示,通过集中学习和自学,更加深入了解了马克思主义中国化的最新成果,更进一步感受到了习近平总书记作为马克思主义政治家、理论家、战略家的深刻洞察

力、敏锐判断力和战略定力,以后要坚持用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑,指导实践、推动工作,不断提高自身的思想理论素养,提升应对风险挑战、推动事业发展的治理能力。

# 周口市人民医院开展世界狂犬病日宣传活动

**本报讯** (记者 刘伟)9月28日是我国第14个世界狂犬病日,为普及狂犬病防治知识,营造共同关注狂犬病防治工作的良好氛围,周口市人民医院举办了以“共同努力,使狂犬病成为历史”为主题的宣传咨询活动。

活动现场,该院通过悬挂宣传横幅、设置宣传展板、接受现场咨询等方式,为过往群众讲解了狂犬病的传播途径、症状、预防措施及疫苗的接种程序、注意事项等,强调了如被可疑动物咬伤应立即就医,及时和规范的暴露

后处置是预防狂犬病的唯一有效手段。同时,医务人员提醒,养狗的家庭要做到文明养狗、规范养狗,要做到及时为爱犬注射疫苗,出门遛狗带狗绳等。

本次活动共接受群众咨询200

多人。通过宣传,使广大群众了解了狂犬病的相关知识,提高了群众参与狂犬病预防的积极性,增强了群众的自我防护意识,营造了全社会共同关注和参与狂犬病预防的良好氛围。

# 周口长城医院 开展健康扶贫光明行公益活动



**本报讯** (记者 孙艳文/图)近日,记者从周口长城医院获悉,由该院承办的2020健康扶贫光明行(周口站)——眼科疾病公益普查救助活动正在进行中。

据悉,该公益活动从6月1日开展以来,该院组织专家医生进行眼科疾病免费大普查,开展现场咨询。

活动期间,该院为符合条件的38名眼科困难患者实施援助救治,为他们免除检查费、治疗费、手术费、住院费等相

关费用。与此同时,健康扶贫光明行眼科临床专家组在周口长城医院坐诊,为周口市民提供面对面的诊疗服务。

据了解,该公益活动开展以来,该院组织专家医生下社区义诊普查98次,为2万余名居民免费体检(如图),为在医院接收手术治疗的38名患者提供相应救助,减免费用10余万元。目前,该公益活动还在持续进行中。

# 筑牢“双节”期间防火屏障

# 周口淮海医院开展消防培训

**本报讯** (记者 史书杰)国庆中秋“双节”来临之际,为进一步扎实做好消防安全工作,增强职工的消防安全意识,9月28日下午,周口淮海医院组织开展了消防安全知识培训。30多名医务人员代表参加培训。

本次培训邀请了消防教官张磊进行现场授课。张磊根据不同场所的火灾特点及实际情况,结合近期的典型火灾案

例,以火灾的成因、种类、危害开篇,对隐患排查、火灾扑救措施、消防器材设施的使用保养方法、报火警、疏散逃生自救等进行深入讲解。该院要求医务人员熟练掌握消防灭火技能,做到“四懂四会”,遇到突发情况,能够及时迅速进行处理。

这次培训使医务人员增强了消防安全意识,提高了消防安全技能,切实为患者创造了一个安全、舒适的就医环境。

# 糖尿病患者可以喝奶茶吗

糖尿病患者胰岛功能正常的情况下,偶尔喝点奶茶是没有太大问题的,但是在胰岛功能受损的情况下,喝奶茶会引起血糖升高。

奶茶中的糖分很高,喝一杯中杯的奶茶,其中的含糖量就相当于五瓶可乐的含糖量。一瓶可乐的含糖量对于糖尿病患者来说已经超标了,更别说五瓶可乐了。对于糖尿病患者来讲,喝奶茶会加重自身的病情,更严重的是,如果长期饮用奶茶,会使糖尿病并发病症来得更快些。

其实,糖尿病并不可怕,可怕的是糖尿病并发症,糖尿病并发症一旦产生,药物治疗很难逆转,会累及全身,造成明显的局部症状加重。据统计,糖尿病是目前已知并发症最多的一

种疾病,主要的发病部位有心、脑、肾、眼,糖尿病患者有一半以上死于心脑血管方面的并发症,约10%死于肾脏病变,因为糖尿病截肢的患者是非糖尿病患者的10至20倍。

得了糖尿病不可怕,关键是要养成良好的饮食习惯,拒绝各种奶茶和饮料诱惑,多吃新鲜蔬菜。最重要的是了解糖尿病治疗的“五驾马车”:健康教育、饮食指导、运动锻炼、药物治疗、血糖监测。

(周口市第六人民医院 周琳)



国庆中秋“双节”即将来临,日前,周口市东新区人民医院志愿者携带月饼、大米、食用油等慰问品,来到示范区73户困难群众家里,为他们送上节日的祝福。 记者 刘伟 摄



近日,川汇区中医院开展减盐宣传活动。该院医务人员现场为群众免费测量血压、讲解高盐饮食危害,同时发放高血压、糖尿病防治手册等,引导群众养成健康的生活方式。 记者 孙艳 摄