

# 周口港区医院再添一教授工作站

**本报讯** (记者 史书杰) 10月11日,河南省泌尿系结石诊治中心许长宝教授周口港区医院工作站启动仪式暨泌尿系结石疾病诊疗新技术高峰论坛在周口港区医院举办。这是周口港区医院继开设安徽医科大学第二附属医院汪泳教授工作站之后,开设的第二个教授工作站。该工作站将与港区医院携手,促进医教研全面合作,全面提升港区医院泌尿外科专业水平,造福患者。

当天上午,周口港区党委委员张东立,郑州大学第二附属医院许长宝教授、王友志教授,周口市泌尿专业委员会副主任委姬宏龄,周口港区医院董事长孙继祥、副董事长张岩等医院领导,以及来自我市各县区医疗机构泌尿科、碎石科的同仁约60余人参加仪式。

许长宝,主任医师,教授,华中科技大学同济医学院临床医学博士,丹麦奥胡斯大学医院泌尿外科访问学

者,硕士研究生导师,郑大二附院泌尿外科主任,中国泌尿系结石联盟华南基地河南中心主任,河南省泌尿系结石诊治中心副主任,郑州大学泌尿外科研究所副所长。

启动仪式上,许长宝表示,今后将和周口港区医院携手并进,为周口人民提供优质、便捷的医疗服务。同时,加强泌尿外科学科建设,促进医教研全面合作,培育优秀医学人才,带动港区及周口市泌尿外科专业水平快速提升,

为医疗事业共同发展作出自己应有的贡献。

随后,张东立、许长宝、孙继祥、张岩共同为许长宝教授周口港区医院工作站揭牌。

揭牌仪式后,港区医院举行了泌尿系结石疾病诊疗新技术高峰论坛。许长宝、王友志等专家就泌尿系结石、前列腺疾病、膀胱镜、碎石等方面的诊疗新技术、学科发展等与大家进行了学术交流。

# 周口淮海医院积极开展“创文”工作



**本报讯** (记者 孙艳文/图) 为积极推进创建全国文明城市提名城市工作,贯彻落实区卫健委工作要求,周口淮海医院精密部署,突出重点,注重实效,对照标准,积极做好“创文”工作。

据悉,该院认真制订“创文”工作实施方案,将“创文”工作分解落实到相关部门、科室,充分利用工作群、大小会议、医院电子屏、宣传栏等,加大“创文”工作宣传力度,努力营造人人支持、人人参与“创文”的浓厚氛围。

该院以科室为单位进行了“文明

城市应知应会测评”(如图)。该测评内容涵盖社会主义核心价值观、志愿服务理念和精神、公民道德建设的核心内容、控烟等。全院164名职工参与测评,参与度达100%。通过测评,进一步加强了大家对“创文”知识的了解,让“创文”知识人人知晓,个个宣传、全员践行,携手共建文明城市,为周口“创文”工作作出应有的贡献。

该院将继续对各项创建指标常抓不懈,以更高的标准、更实的举措做好“创文”工作。

# 周口市中心医院召开“创文”工作推进会

**本报讯** (记者 张蕾) 近日,周口市中心医院召开“创文”工作推进会。

会上,该院院长于彦章首先传达了市委书记刘继在全市“创文”工作推进会上的讲话精神。随后,他将全市排查出的问题与医院工作实际相结合,对医院“创文”工作提出具体要求。一是要将“创文”工作与行业标准相结合,以创建促提升。二是要

将“创文”工作与“创卫”工作结合起来,精神文明建设与环境管理齐抓共建。三是要做好模拟预检。规划好检查路线,准备好汇报材料并邀请文明办领导到现场指导工作。

该院副院长吕燕平对十项重点工作进行部署。一是窗口单位要实行“门前三包”,工作人员要统一着装、讲普通话、用文明语。二是持续加强

控烟工作,落实好网格化管理。三是要保持责任区域内的环境卫生。四是做好卫生间管理工作,务必达到标准要求。五是要落实具体宣传工作,对各个区域进行查漏补缺,迅速落实到位。六是完善母婴室的管理工作。七是门诊导诊工作实行党办、门办双重管理。八是志愿者服务站工作人员要穿红马甲保持在岗在位。九是消防通

道保持畅通。十是做好投诉处理工作。

该院党委书记陈波舟指出,市里的要求就是医院的行动指南,各科室责任人要履行好岗位职责把各项工作落实到位。他以冲刺、窗口、环境、责任、志愿者五个关键词为引,就目前的“创文”工作进行了再部署。

# 周口市中医院开展“创文”模拟督导检查

**本报讯** (记者 史书杰) 为全面做好“创文”工作,增强医务人员的紧迫感和责任感,10月12日上午,市中医院院长程维明带队对全院进行了模拟督导检查。

督导检查组一行深入医院各重点场所,尤其对门诊急诊、住院部楼道角落的环境卫生、健康教育、禁烟、治安、消防、车辆管理进行了详细检查,并

就督查中发现问题提出限期整改要求。

程维明表示,创建全国文明城市提名城市是提升城市品位、展示城市形象的重要抓手,是树立卫生行业良好形象、打造良好就医环境的有效举措。他要求,全院上下务必要提高思想认识,认清当前形势,严格对照标准,加强整改落实,迅速补齐短板,通过借鉴学习

扎实做好“创文”工作。要营造“创文”氛围,通过多种方式,倡导健康文明生活方式,深入学习理解“创文”知识,让大家都参与到“创文”工作中,贡献应有的力量。要坚持问题导向,把“创文”任务责任到人、落实到岗,限期整改落实,高效解决问题,形成常态化自我反复督查机制,确保在省文明办测评工作中不拖后腿,以优异的成绩向全市人民交出满

意的答卷。

最后,院党委书记刘广明强调,各科室要进一步夯实责任、强化措施,抓好整改,合力推进医院的“创文”工作。医院职能部门要加强巡查、监管,进行“创文”工作常态化管理。各科室要抓好各自辖区的环境卫生,杜绝电动车乱停乱放现象,保持公共卫生环境干净整洁。



为不断提高医务人员的操作技能、增强服务能力,近日,周口市专科医院组织医务人员开展心肺复苏等急救技术培训,提高急救技能。 记者 孙艳 摄

## 周口市人民医院

# 开展第29个“世界精神卫生日”主题宣传活动

**本报讯** (记者 史书杰文/图) 10月10日是第29个“世界精神卫生日”,为提高全社会对精神疾病防治工作的重视,扎实推进《健康中国行动》心理健康促进、普及精神疾病预防控制,提高广大群众对精神疾病的认识,当日上午,周口市人民医院疾控科在建设大道开展以“弘扬抗疫精神,护佑心理健康”为主题的主题宣传活动。

活动通过悬挂条幅、摆放展板、发放宣传册等方式,向群众宣传精神疾病的相关知识,普及心理健康等内容,加强群众对精神卫生的重视,提高群众心理健康水平及识别心理问题及时救助的能力,引导群众关注心理健康,预防精神疾病的发生(如图)。

本次活动累计发放宣传页400余份,受益400余人次,受到群众的一致好评。



# 我市启动严重精神障碍患者救治救助活动

**本报讯** (记者 刘伟) 10月10日是第29个“世界精神卫生日”,当天下午,周口市严重精神障碍患者救治救助活动正式启动。该活动由周口市第六人民医院具体组织实施。

随着社会的快速发展,精神疾病高发病率、高复发率、高致残率、高致贫返贫率日益突出。做好严重精神障碍患者管理治疗服务工作,不仅是人民群众生活健康和社会和谐稳定的需要,还是全社会的责任。

周口市严重精神障碍患者救治救

助活动的启动,将为无力救治而居家闭锁及因病返贫、因病致贫患者提供有效的管理治疗服务,让他们可以得到规范有效的治疗,帮助他们回归家庭、回归社会。

做好我市严重精神障碍患者救治救助工作,事关人民生命健康安全,事关平安周口、健康周口建设,事关决胜脱贫攻坚的收官之战,是惠及千家万户的大事。周口市第六人民医院以此次活动为契机,振奋精神,上下齐心、密切配合,关注、关心、

关爱、理解、尊重、帮助每一位精神疾病患者。

当天,还揭晓了10位周口首届“最美精防人”获得者,他们是淮阳县疾病预防控制中心梁力、太康县王集乡卫生院张猛、扶沟县精神病院贾四杰、商水县魏集镇卫生院李娟、川汇区金海社区卫生服务中心王博、西华县东王营乡卫生院谢鸿凯、沈丘县石槽乡卫生院高东丽、周口市第六人民医院李高丽、开发区太昊路社区卫生服务中心罗德才、郸城县疾病预防控制中心张建。

在抗击新冠肺炎疫情中,全市精神卫生和心理健康工作者在第一时间行动起来,开展疫情相关心理疏导、心理干预等工作,有效缓解了新冠疫情给公众带来的心理冲击和压力。他们冒着被感染的危险,坚守阵地,守护病患,给患者以信心。抗击疫情期间,为了保障精神障碍患者病情稳定,他们深入患者家里随访管理,了解患者病情,及时给予病情指导,保障了全市的和谐稳定。

制中心张建。

此次培训是对全市社区卫生技术人员进行的业务技能培训,是全面加强社区卫生技术人员卫生工作的一个重要步骤,也是提高全市社区卫生技术人员综合素质和业务能力的具体体现。

开班仪式上,与会领导与社区卫生技术人员共同观看了往期社区卫生技术人员培训视频。据悉,此次培训为脱产学习,为期一个月,旨在夯实理论基础、强化专业技能、提高学员综合素质。该院将根据专业特点和实际情况灵活安排课程,对不同专业制订不同的培训方案,明确培训目标,细化培训内容,创新培训方法,有针对性地指导每一位学员提高业务水平,对我市基层医疗机构服务能力整体提升起到积极的促进作用。

## 周口长城医院

# 开展换位思考大讨论活动

**本报讯** (记者 孙艳) “请大家思考一个问题,如果有一天自己成为一名患者,会是什么感受?会有什么样的期待?”10月12日,周口长城医院院长陈国彬在医院护理服务质量提升培训会上说。为配合全市“创文”工作,提升医院诊疗服务质量,周口长城医院即日起开展“假如我是患者”换位思考大讨论活动。

据悉,活动开展后,从院领导到一线工作人员,纷纷把大讨论活动与实际工作紧密联系起来,对每个工作岗位、每个接诊环节进行深入思考。

“假如我是患者,我希望到医院看病时环境干净卫生,就诊简洁顺畅。”“假如我是患者,我希望接诊我的医生耐心负责。”“假如我是患者,我希望护士能给予我更多的关心、关注和关爱,在服务过程中,随时关注我的情绪和心理变化。”“假如我是患者,我希望挂号、取药、就诊、检查、住院等各个环节,医院

都能做到为患者着想。”……

在大讨论活动中,大家从自己或陪亲人就诊的经历出发,站在患者及家属的立场思考问题,表达出了患者及家属对医护人员的期盼所想,从不同角度、不同层面审视医疗服务。同时,结合自身工作岗位的性质和特点,查找了个人、科室在服务意识、服务流程、诊疗质量等方面的差距和不足,明确了今后努力的方向。

陈国彬说,在医院全面开展“假如我是患者”换位思考大讨论活动,就是要求全院干部职工把自己摆进去,以患者身份换位思考、将心比心,深层次感受患者及家属的痛苦与焦虑、需求与期望等,通过再讨论、再查找、再整改等一系列措施,进一步增强责任意识,明确改进方向,提高服务质量,真正实现“以患者为中心,最大程度满足患者需求”的经营理念,促进医院的健康可持续发展。

## 如何应对过敏性鼻炎

初秋是许多植物开花结果的季节,空气中的过敏原数量会增加,以野草的花粉、霉菌为主,部分地区螨虫密度也会增加。所以,秋天也是容易过敏的季节。

每到这个季节,过敏体质的人就容易发生过敏性鼻炎、过敏性皮炎、哮喘等过敏性疾病。

过敏性鼻炎的症状有:鼻子痒、打喷嚏、流鼻涕、鼻塞,有时伴有流泪、眼睛痒。

过敏性鼻炎是接触过敏原后机体产生的免疫变态反应,症状容易反复发作。

**如何预防过敏性鼻炎**

一是要注意防寒。入秋后,早晚与中午能感觉到明显的温差,要注意防寒,小心感冒侵袭。很多鼻炎都是从感冒开始的,不要让自己鼻炎加重。

二是远离过敏原。花粉是秋季最常见的过敏原,很多人有花粉过敏的症状,导致出现过敏性鼻炎。另外,还有人会对动物皮毛过敏,这类人

家里最好不要养宠物,保护鼻子健康。

三是加强身体锻炼。秋季要注意锻炼身体,适当进行一些运动,加强锻炼可以促进血液循环和新陈代谢,提高机体耐力和抗病能力。

四是衣物棉被要保持干净。棉被衣物是贴身的物品,也是滋生细菌的温床,最好经常把被子拿到阳光下晒晒。另外,也要经常换洗衣服,养成良好的卫生习惯。家居环境中的尘螨是诱发过敏性鼻炎的重要过敏原,所以,保持家中干净整洁对于调理过敏有重要作用。

五是要保证室内空气洁净新鲜。最简单的方法就是开窗通风,加快空气流通。

(整理 记者 孙艳)



# 我市“369项目”社区卫生专业技术人员培训班开班

**本报讯** (记者 刘伟) 为加强基层医疗卫生人才能力建设,提高全市社区卫生技术人员综合素质和业务技能,近日,我市2020年“369项目”社区卫生专业技术人员培训会在周口市妇幼保健院召开。周口市卫健委副主任刘剑锋、基层卫生科科长张怀动,周口市妇幼保健院副院长王芳及各社区卫生技术人员参加会议。

保健院是国家三级医疗机构,承担着全市750万妇女儿童的健康任务,同时也是我省住院医师规范化培训协同基地。医院争取以一流的管理、一流的服务、一流的技术、一流的设备、一流的环境为基层卫生技术人员培训贡献自己的力量。同时,按照基层卫生人员培训的标准,完善教学内容,提高教学质量,不折不扣、保质保量完成这次培训任务。

此次培训是对全市社区卫生技术人员进行的业务技能培训,是全面加强社区卫生技术人员卫生工作的一个重要步骤,也是提高全市社区卫生技术人员综合素质和业务能力的具体体现。

开班仪式上,与会领导与社区卫生技术人员共同观看了往期社区卫生技术人员培训视频。据悉,此次培训为脱产学习,为期一个月,旨在夯实理论基础、强化专业技能、提高学员综合素质。该院将根据专业特点和实际情况灵活安排课程,对不同专业制订不同的培训方案,明确培训目标,细化培训内容,创新培训方法,有针对性地指导每一位学员提高业务水平,对我市基层医疗机构服务能力整体提升起到积极的促进作用。