

重阳送温暖 关爱老年人

西华：重阳心系老党员 助力党建话发展

本报讯（记者 张猛 通讯员 张战磊 胡建成）重阳佳节来临之际，为弘扬孝善敬老优良传统，发挥老党员在建言献策方面的示范带动作用，10月23日，西华县纪委监委机关党委联合县委巡察办，在大王庄村刘老家村开展“重阳心系老党员，助力党建话发展”专题活动。

活动现场，老党员们讲入党初心，忆往昔战天斗地激情岁月，感叹近些年村里“两容两貌”翻天覆地的变化，

对县纪委监委和巡察组干部走街入户问民意、公开公示涉农政策表示肯定，并鼓励年轻党员再接再厉，为乡村振兴添油加力。年轻党员谨听谆谆教导，思想深受触动。

当年轻党员将一枚枚党徽给老党员们戴上，这些平均年龄超过70岁、平均党龄超过30年的老同志脸上流露出幸福的笑容。随后，面对鲜艳的党旗，大家庄严举起右手，重温入党誓词。“为共产主义奋斗终身”的铮铮

誓言，大家说得铿锵有力。

“胸口戴上党徽那一刻，和当年入党一样激动！作为一名党培养多年的老党员，我们有责任配合好县纪委监委驻村帮扶工作，为村里发展贡献自己的余热！”老党员刘尔民激动地说。

期间，县委书记、监委主任李涛为老党员们送去节日祝福，并就此次巡察村居和换届选举工作向老党员进行汇报，号召“家中一宝”发挥政

策法规“宣传员”、矛盾纠纷“排解员”、换届纪律“监督员”作用，助推换届工作顺利进行。

“关爱老人，是促进良好村风、民风 and 家风养成的具体体现。老党员踏实肯干、敢为人先的事迹让人感动，我们将积极配合巡察组，敢于揭丑亮短，共同为推动乡村振兴贡献自己的力量！”县委巡察办主任马云峰说。

岁岁重阳 解锁快乐老年生活的幸福密码

见习记者 吕冰汝

金秋十月爽，九九话重阳。农历九月初九，是中华民族的传统节日“重阳节”，又被称为“老年节”。登高赏秋、感恩敬老是重阳节的两大永恒主题。关爱老人，在全社会形成一种“尊老、敬老、爱老、助老”的浓厚氛围，既弘扬了孝老爱亲的传统美德，也是一座城市文明程度的重要标志。今年的重阳节当天，记者探访了三位周口老人，向他们了解健康生活、乐享晚年的幸福秘诀。

了，但还是每天都给自己找点轻松的活干，择择菜、扫扫地，依旧是一刻不能闲着。

刘奶奶的大儿子说：“我妈就像一头老黄牛，一辈子勤勤恳恳，她最大的心愿就是我们平平安安的，一家人和睦睦的。”在刘奶奶教导下，一大家子人关系十分融洽，经常一起吃饭。“前些年，我们都是几家人在一起吃饭。有人择菜，有人做饭，有人刷锅，大家都抢着干活，老人看到我们这样，她心里是最高兴的。”刘奶奶的二女儿说。刘奶奶平时话不多，但总是默默地关心着每一个人。谁家有事了、孩子没人管了，她总是会第一个想到，即便已经早早睡下，也会等到晚上9点，再起床给下晚自习的外孙子热饭菜。她文化水平不高，认识的字不多，但她却深知“吃亏是福、与人为善”的道理，也经常教育后辈要勤奋踏实工作，宽容大度待人。

“年纪大了，身体不如以前了，能干一点是一点，不拖累儿女就行了。”刘奶奶说，她最大的心愿是一家人都平平安安的。

发挥余热也是一种幸福

丁伟今年65岁，曾是商水县中医院的一名医生。60岁的时候，丁伟从医院退休。退休的前两年，丁伟感到很不适应。“之前上班的时候，习惯了医院那种紧张的节奏，这一闲下来，就像绷紧的皮筋突然松了，不知道该干啥了。”丁伟说，一开始他感觉成天无事可做，精神空虚，导致那段时间几乎整夜失眠，吃了很多药都不管用。

“直到有一天，我看了一篇文章，对我启发很大。”“退休不褪色”，我觉得这样下去不行，我得找个事干，让自己的退休生活充实起来。”丁伟说，后来他就捡起了自己的业余爱好——下象棋。“我们小区里有一帮退休的老头，都是象棋爱好者。后来，我们建了个群，每天下午3点左右在小区里的凉亭集合。边下棋边聊天，一下午很快就过去了，有时该回家吃饭了还觉得意犹未尽呢。”

大约前年，丁伟又被医院返聘了，每天上午都要去科室坐诊半天。“我现在早上9点准时到医院，穿上熟悉的白大褂，在科室里整整器具，简单收拾收拾，病人来了我就给看看。能发挥点余热，我心里也高兴，这辈子就这点手艺了，不能让它荒废了。”丁伟说，他感觉现在的生活既规律又充实，每天上午去医院坐诊，下午下棋，偶尔帮女儿带带孩子。

最近一段时间，丁伟还爱上了发明。有灵感就得想办法实现，他找到了几个志同道合的朋友，大家经常很晚了还在一起讨论研究。最近，丁伟发明的医疗器械的专利已经申请下来了，他搞发明创造的劲头也更足了。

“谁说退休了就没啥用了，我觉得用处大着呢，有更多的自由时间可以做自己喜欢的事了，发挥余热也是一种幸福。”丁伟告诉记者。

家庭和睦是最大的心愿

刘奶奶今年83岁，年轻时干活不遗余力，也不知道累，现在老了才发现落了一身病，她的膝盖一到下雨天就疼，心脏也不好，每天都离不开各种药丸，但即便这样，她也闲不住。

每天早晨，天刚蒙蒙亮，她就起床，简单洗漱一下，开始到厨房里忙活。83岁的她，烧水、做饭、刷锅，什么都干。女儿和儿媳心疼她，让她别做饭了，但她总是说：“不干活坐在那难受，活动活动心里舒坦。”有一次，因为地上滑，刘奶奶在端水时差点摔倒，从那以后家人给她下了“死命令”：不许再干重活。刘奶奶同意

虽然已经92岁高龄，但程免进老人看起来气定神闲，一双眼睛炯炯有神，走起路来步伐轻快，说话的话速虽慢，但发音清晰，声音有力。“说出去别人都不信，我的眼睛还能认针呢。”程免进老人说，他这么多年一直保持着规律的生活作息，每天早上天亮就起床，中午睡一个小时午觉，吃完晚饭坚持走1公里，晚上8点准时睡觉。“都说我的睡眠很好，我感觉最主要的原因还是白天的活动量足。我相信生命在于运动，坚持运动，对身体很有好处”。

1989年退休的程免进老人曾担任过太康县逊母镇中学的校长，如今他最大的重孙辈都已经上大二了。“现在啥任务都没有了，就是争取不给儿女添负担。”程免进老人有时也感慨，他身边的同龄人都不见了，但转念一想，自己还健在，多么幸运啊。他还告诉记者，前些年外孙女还给他买了智能手机，教他用微信聊天。现在，他偶尔还打开“今日头条”浏览浏览新闻。“人在世间精神支柱是第一，我不觉得自己老了，随心所欲、享受生活才是最重要的。”③6

情满重阳节 关爱暖人心

记者 杜林波

“人生易老天难老，岁岁重阳，今又重阳。”为弘扬中华民族尊老、敬老、爱老、助老的传统美德，营造关爱老年人的良好氛围，在重阳节到来的前夕，周口市天虹困境儿童关爱中心携手爱心商家一起前往天虹之家看望在这里生活的孩子们。

活动现场，爱心商家们为孩子们送去了一些生活必需品，图书、文具、玩具等。孩子们在得知志愿者下一站要去敬老院慰问孤寡老人时，蜂拥着要和志愿者一起去敬老院看望孤寡老人，并且为老人们准备了小礼物。

“我们一直被爱心志愿者帮助照顾，我们也很想去帮助别人！”这群孩子

的心声让大家深受感动。通过开展敬老活动，培养了孩子们尊老、敬老的传统美德，使他们感受到了为他人奉献爱心所带来的快乐，更增强了他们的社会责任感和使命感。

孩子们这种受助亦助人的思想，感动了一直以来帮助他们的爱心志愿者，让每一个帮助他们的志愿者都觉得，付出值得！参加活动的爱心人士李鑫说。

周口市天虹困境儿童关爱中心负责人尚艳清表示，在今后的的工作中，我们更要以实际行动把“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神继续发扬光大，为建设美丽周口贡献力量。

市机关事务管理局关爱贫困孤寡老人

本报讯（记者 窦娜）重阳节来临之际，为大力弘扬中华民族尊老敬老的传统美德，10月23日，市机关事务管理局开展“佳节又重阳 温暖送老乡”关爱贫困孤寡老人活动。

当日上午，市机关事务管理局党组书记、局长张洪纲带领局机关工作人员来到帮扶村太康县高朗乡中黄村

开展慰问走访活动。“大娘，在这儿住得习惯吗？”“好，吃得好，住得好！”在中黄村居村联联点，工作人员与老人们亲切交谈，详细了解老人们的生活起居及身体状况，耐心倾听他们的心声，同时也叮嘱老人们一定要保重身体。

随后，张洪纲一行查看了联养

点的厨房和居室，并叮嘱驻村第一书记要增强服务意识，夯实脱贫攻坚基础，找准乡村振兴定位，力求把中黄村打造成文明、平安、卫生、富裕、美丽、宜居的社会主义新农村。

据了解，居村联养是太康县“五养模式”的一种形式，中黄村居村联养点是村党支部书记黄东体

在市机关事务管理局驻村工作队推动和县乡两级政府支持下，投资兴建的可容纳40余人的村级养老场所，实现了特困群众在家门口集中供养，有效解决了农村特困人员养老难题，提高了五保老人的生活质量。②8

重阳慰问老干部

在重阳节来临之际，10月22日，市委党校党委委员、副校长陈文带着精心准备的生日蛋糕、牛奶、牛肉、水果等慰问品，专程来到退休老领导刘书喜家中，为他送去暖暖慰问和生日祝福，祝其生日快乐。

刘书喜表示，在重阳节来临之际，能在生日当天收到组织的关怀和祝福心情激动，十分高兴，对党校领导和组织长期以来重视关怀离退休老干部生活表示衷心感谢，并表示将继续保持党员本色，积极向上、阳光生活，建言献策、发挥余热，为党的事业奋斗一生。

记者 卢好亮 摄



10月25日，重阳节当天，市妇联、市民政局、川汇区妇联、川汇区社区管理局、周口市慈善文化促进会联合组织开展了进社区敬老孝亲系列志愿服务活动。当日上午，在川汇区人和办事处兴业社区广场，志愿者们团队首先为社区居民送上精彩的空竹表演和武术表演，现场一派欢乐祥和气氛。

记者 张洪涛 摄



10月23日，在一年一度的重阳节即将到来之际，市人大代表薛华杰、杨辉等组团来到太康县城郭乡王东月居村联联点，给这里的特困老人每人送去一双爱心鞋，让老人感受到了“有儿有女”的快乐。

记者 马治卫 摄

喜迎重阳节 敬老院内暖意浓

本报讯（见习记者 吕冰汝）10月23日，重阳节来临之际，市总工会联合中建七局投资有限公司周口公司、中建七局交通公司中原分公司周口北环一标项目部，组织20多名青年志愿者来到川汇区城北办事处邵寨村敬老院，给生活在这里的老人们送去了温暖和祝福。

当日10时许，市总工会党组成员、副主席郑险峰，中建七局交通公

司中原分公司党总支副书记宗荣端和志愿者们一起在敬老院内打扫卫生，与老人们拉家常，询问老人的生活状况，提醒他们注意身体健康，保持愉快的心情。随后，他们与老人们围坐在一起包饺子。“今天这馅儿一闻就很香，中午的饺子肯定很好吃。”一旁的老人高兴地说。大家一边包饺子，一边愉快地聊着天，其乐融融。

除了包饺子，志愿者们还给生活

在这里的12位老人理发、刮胡子、剪指甲。暖阳下，老人们坐在院子里的椅子上，志愿者们手持理发工具，认真地为老人剪去银丝、刮去胡子，小心翼翼地帮老人修剪指甲，理完发、刮完胡子的老人个个精神百倍，脸上也挂满了笑容，让冬日的敬老院尽显暖意。

活动中，中建七局投资有限公司周口公司、中建七局交通公司中原分

公司周口北环一标项目部还为敬老院的老人们送去了20条蚕丝被、200条毛巾、30支牙刷、20箱面包和米面油等生活用品，希望老人们在关爱中度过一个温暖、开心的重阳佳节。“今天真的很高兴，谢谢您能来看俺，给我们又包饺子又理发，还送了这么多东西，感觉俺们可幸福。”今年83岁在敬老院住了12年的杨文明老人说。（线索提供：乔景收 王滋滋）