

# 市中心医院高血压达标中心接受专家组认证核查

**本报讯** (记者 张霁)11月16日,由北京大学人民医院陈源源教授、南通大学附属医院盛红专教授等组成的专家组,对市中心医院高血压达标中心进行线上认证核查。该院院长于彦章、副院长吕燕平和相关科室负责人及市人民医院、市第一人民医院、市第六人民

医院、商水县中医院代表60余人参加认证核查。

在认证会上,于彦章介绍,周口市中心医院高血压科已成立十年,科室同志积极开展新技术、新业务,目前已开展经肘正中静脉肾上腺静脉取血术、肾动脉支架植入术,可以进行内分泌性高血压各项辅

助检查、高血压基因检测、SPECT/CT肾动脉显像等。医院在基层培训、临床研究、健康教育等方面也做了大量工作。医院高度重视、全力支持高血压达标中心建设,成立组织、强化领导、制定制度、优化流程、整合资源、添置设备,确保高血压达标中心建设高效、有序推进。

最后,核查组专家与该院领导、高血压达标中心负责人等进行了线上沟通与提问,对高血压达标中心建设情况进行了认证核查。核查组汇总数据后,对该院高血压达标中心建设的成绩和存在的问题进行了反馈,双方就存在的问题进行了交流与讨论。

# 周口市妇幼保健院紧急救治一名误吞纽扣电池的男童

**本报讯** (记者 史书杰)花生、硬币、电池、纽扣、瓶盖、天线……如果说这些都是“杀手”,您相信吗?

10月15日,周口市妇幼保健院(周口市儿童医院)紧急救治一名误吞纽扣电池的男童。该院各科室相互配合,对男童行内镜下食管异物取出术,将这枚纽扣电池

顺利取出。目前,男童已康复出院。

据该院小儿消化内科主任祁会娟介绍,患儿在吞服电池后,辗转几家医院,多次尝试均未取出。患儿来到周口市妇幼保健院时,纽扣电池已经卡在食管内长达10个小时,电池内的化学物质已经开始泄漏,食道粘膜发生溃

疡、糜烂,如不进行及时有效的治疗,患儿将面临食道穿孔、出血和重金属中毒的危险。经过会诊,该院消化内科协同麻醉科等科室迅速进行抢救。最终,经过1个半小时的手术,纽扣电池被顺利取出。随后,患儿转入亚重症监护病区进一步治疗。

祁会娟提醒广大市民,家中小物品一定要放到儿童触碰不到的地方,纽扣电池、小挂饰、硬币千万不要随手乱丢。另外,吞食的物品不同,对孩子造成的影响也不同,一旦儿童误吞物品,一定要第一时间送往医院,接受正规救治,切忌耽误最佳治疗时间。

## 周口骨科医院

## 开展“世界糖尿病日”宣传义诊活动



**本报讯** (记者 史书杰 文/图)11月14日是第14个“联合国糖尿病日”。为增强群众主动防控糖尿病的意识,普及糖尿病防治知识,近日,周口骨科医院在格林绿色港湾社区和郑洼拆迁安置区开展为期两天的“世界糖尿病日”宣传义诊活动(如图)。

义诊现场,医护人员为群众量血压、测血糖,向群众宣传生活起居、体育锻炼等方面的健康知识,引导他们养成良好的生活习惯。

周口市医学会内分泌暨糖尿病分会主任委员、周口骨科医院副院长沈绉梅为现场群众讲解了糖尿病的饮食治疗原则、糖尿病运动原则、糖尿病药物治疗原则等,发放了糖尿病、高血压等慢性疾病相关资料,让群众深刻认识到糖尿病的危害及可能出现的并发症,及时有效防治糖尿病。

据了解,两天的宣传义诊活动共为200余人提供医疗服务,发放宣传资料400余份。

# 周口承悦糖尿病医院开展无偿献血活动

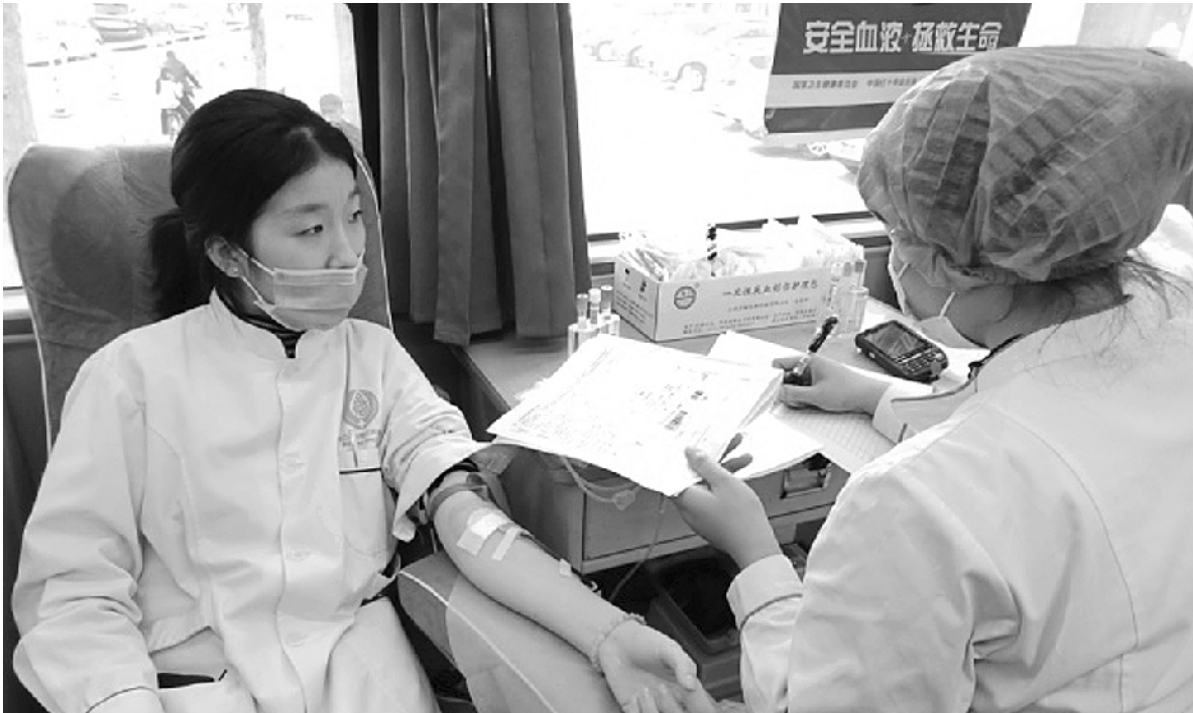
**本报讯** (记者 孙艳 文/图)近日,周口承悦糖尿病医院开展无偿献血活动,该院30名职工献血12000毫升(如图)。

活动现场,在市中心血站工作人员的指导下,该院30名职工有序进行登记、测血压、化验、抽血。献血队伍中既有医院领导,也有医护人员、后勤和行政人员。

两名初次献血者献出400毫升血液后出现晕血症状,但仍然面带微笑地说:“没事没事。”

为支持公益事业,保障我市医疗急救用血,该院领导高度重视此次活动,提前下发无偿献血倡议书,号召大家发扬“奉献、友爱、进步、互助”的志愿精神。倡议发出后,大家踊跃报名,短短1天内就有30名职工报名参加。

活动结束后,大家纷纷表示,无偿献血是一项爱国、利民、利己的善举,也是每个公民应尽的义务,希望通过无偿献血帮助更多急需救治的病人。



# 周口淮海医院4次手术妙手保肢 患者家属当面致谢赠送3面锦旗

**本报讯** (记者 史书杰)经历4次手术后,44岁的孙女士终于康复出院。行走自如的她说起之前的遭遇,仍然心有余悸。

3个月前,孙女士遭遇严重车祸,致使右踝大量出血、踝关节脱位、右外踝开放性骨折伴骨缺损、肌腱断裂外露、右腿及右足大面积皮肤软组织缺损。

“孙女士右外踝至足背的皮肤挫裂伤面积约39cm×9cm,外踝皮肤及软组织缺损面积10cm×7.5cm,创面

颜色发黑,如不及时治疗,皮肤缺损面积将进一步扩大。”患者的主治医师周口淮海医院医生宋振磊如是说。

宋振磊介绍,患者来医院时,距离车祸发生已经过去7个多小时。当时,患者右足肿胀明显且趾体血运差,再加上挫伤污染严重,这种情况保肢有一定难度。

医院立即为患者开通绿色通道,为救治赢得了宝贵时间。宋振磊介绍,第一次手术主要进行右踝关节扩创、踝关节

稳定、血管移植、血管神经肌腱吻合,手术大约持续3个小时。手术结束时已是凌晨1点多,手术很顺利。

接着,外科、骨科等科室会诊,根据患者情况为其制订后续治疗方案。据了解,患者先后进行右外踝扩创、游离皮瓣移植等4次手术,最终保肢成功。

在医护人员的精心治疗下,患者病情一天天好转,从拄拐下床到行动自如。患者及家属对医院的专业技术和人

性化服务称赞不已。

出院当天,患者及其女儿、丈夫特意向医院及医护人员送上3面锦旗表示感谢,孙女士说:“万万没想到当初伤得那么重,如今还能和正常人一样站在这里,非常感谢医院、感谢医护人员。”

宋振磊表示,这些都是医护人员的职责所在,看到患者康复出院,一切付出都是值得的,并叮嘱患者出院后要适当锻炼,坚持康复治疗。

## 周口市第六人民医院

## 精神科病区欢乐多 文娱疗法效果好

**本报讯** (记者 刘伟)近日,周口市第六人民医院精神科病区举行住院患者诗歌朗诵比赛,受到患者及家属的一致好评。

比赛现场,参赛选手用优美隽永的文字、响亮激昂的声音、真挚澎湃的热情引得医护人员和患者掌声阵阵。他们有

的豪情万丈,有的温柔深情,有的引经据典、指点江山,有的以身示教、痛骂酒瘾,与专业选手相比丝毫不差。

比赛结束后,大家争先恐后为自己喜爱的选手投票,现场其乐融融、热闹非凡。该院还为优胜者发放了水果、生活用品等奖品。

患者纷纷表示,通过参加比赛,不仅感受到了诗歌文化的魅力、提高了朗读水平,还丰富了住院生活,他们对今后的生活充满了希望。

据介绍,文娱治疗是精神障碍患者康复治疗的一种形式,采取文娱治疗不仅能丰富患者的文化生活、调动患者的

主观能动性,还能提高患者的社会适应能力,减少出院后的疾病复发率。

该院相关负责人表示,精神科病区将不断拓展精神康复治疗内容,采取多种形式,为精神障碍患者提供多样化的工疗、娱疗、体疗,帮助患者早日回归社会。



日前,市疾控中心在中心城区5所高校开展了为期1个月的艾滋病防治知识宣传。宣传期间,该中心共为27000余名学生发放了防艾知识宣传折页、安全套等物品,为遏制艾滋病蔓延作出了积极贡献。

记者 史书杰 摄



为确保医疗质量,规范诊疗行为,增强服务意识,近日,周口长城医院举办临床医务人员规范化管理培训。培训的主要内容是规范医院就医行为、完善各项管理制度,对提高医院的管理水平具有推动作用。

记者 孙艳 摄

## 川汇区中医院开展安全健康知识讲座

**本报讯** (记者 刘伟)为提高医务人员的身心健康水平,让全院职工养成健康的生活习惯,近日,川汇区中医院以“关爱医护人员,健康中原行”为主题开展安全健康知识讲座。

据悉,该院邀请河南安全健康教育中心宣教科科长王蒙蒙进行授课。讲座中,王蒙蒙用生动的语言从中医角度介绍了肩周炎、颈椎病等职业病的防治知识及养生知识。

讲座中,职工们积极参与,认真聆听,时不时用手机记录下老师讲的注意事项。最后,王蒙蒙结合治疗方法与大家进行互动,让大家在轻松愉快的氛围中增强自我保健意识。

此次讲座内容丰富,把医学知识、保健知识和生活常识结合在一起,增强了该院职工的安全意识和健康意识。今后,该院将继续开展健康知识讲座,把健康生活理念传递到千家万户。



11月18日,周口市第六人民医院心理志愿者服务团队来到周口市职业技术学院开元校区,为该校学生带来一场心理健康知识讲座。讲座中,该院精神科主任医师陈佐明结合自身经验,对青少年成长过程中的心理健康状况、常见问题等进行了详细讲解,提高了学生的心理健康水平。

记者 刘伟 摄

## 水痘进入高发期 妈妈们做好“战痘”准备

冬季是多种呼吸道传染病高发的季节。当前早晚温差较大,儿童免疫系统未发育完善,抵抗力较弱,很容易感染各种病原微生物,而水痘是儿童尤其是学龄儿童最常见的传染病之一。其实水痘可防可治,关键是做好水痘的预防和处理工作。

**什么是水痘?** 水痘是由水痘带状疱疹病毒所引起的一种急性呼吸道传染病,极易造成暴发流行。主要临床特征是皮肤分批出现斑丘疹、疱疹及结痂。

**水痘怎么传播?** 水痘全年均可发生,但冬春季高发。该病具有高度传染性,易感者接触患者后有很大可能发病,俗称“见面传”。因此幼儿园、小学等儿童集体机构易引起聚集性疫情。

患者是唯一的传染源。主要通过呼吸道飞沫和直接接触传播,亦可通过接触被污染的用具传播。

**水痘的症状是什么?** 水痘属于向心性分布,一般前胸、后背会先出,且分布较密集,然后向其他部位蔓延,面部也会比较多,四肢少一些。严重时,也可能全身分布。有时出疹会伴随发烧,孩子会觉得很痒,想去抓挠。

**如何预防水痘?** (一)接种疫苗。由于水痘在潜伏期就有传染性,难以隔离预防,所以建议家长尽早给孩子接种水痘疫苗,接种疫苗是目前

最有效、最经济的预防手段,虽然接种疫苗后不能百分之百杜绝感染水痘,但是根据世界卫生组织的数据,接种过2次水痘疫苗后,保护效果可超过95%。

(二)学校怎么预防?

1.在幼儿园、小学等儿童集中的地方,要注意室内通风,定期消毒,加强防范。  
2.无并发症者可在居家隔离,隔离至全部结痂或出疹后7天。学生病愈且隔离期满时,应持正规医疗机构开具的复课证明到学校医务室或卫生室查验后方可进班复课,切不可带病上课。  
3.水痘流行期间要暂停集会和集体文体活动。

(三)家庭怎么预防?

1.不带儿童到人群聚集、空气流通差的公共场所,避免接触患病儿童。  
2.及时对患儿的衣物进行晾晒或消毒。  
3.督促儿童注意个人卫生,特别是手部清洁,不面对他人咳嗽、大声说话,养成良好的个人卫生习惯。  
4.均衡饮食,适量运动,充足睡眠,防止过度疲劳而降低免疫力。

(记者 史书杰 整理)

