

周口市中心医院房颤中心

## 被授予“中国房颤中心建设单位”称号

**本报讯**（记者 张蕾）近日，记者从周口市中心医院获悉，在武汉召开的“第十一届扬子江心脏论坛暨 2020 年心房颤动高峰论坛”上，该院房颤中心通过了中国房颤中心联盟初步认证，并被授予“中国房颤中心建设单位”称号。这标志着该院房颤中心已正式进入国家先进序列。

据悉，由武汉大学人民医院、中国房颤中心联盟、中国心血管健康联盟主办的“第十一届扬子江心脏论坛暨 2020 年心房颤动高峰论坛”，于 11 月

13 日在武汉召开。参会专家对心房颤动、冠心病、心律失常、心力衰竭、心肌病、结构性心脏病等心血管领域前沿科学问题进行探讨与交流，同时对今年房颤中心建设取得一系列工作成果的医疗机构进行现场授牌。市中心医院房颤中心秘书孙飞代表医院上台接受授牌。

2020 年 10 月，市中心医院开始启动房颤中心建设。医院领导高度重视，院长于彦章担任房颤中心专家委员会主任，副院长吕燕平担任房颤中心行政

主任，时刻关注中心建设情况。医院心内科、神经内科、急诊科等核心科室共同努力，始终秉承规范房颤诊治，让每一位房颤患者均能得到最恰当的治疗，最大限度地减少房颤导致卒中的发生及心血管事件的发生，降低由此引发的致残率和死亡率；医院逐步开展房颤中心建设相关工作，开展房颤患者筛查活动，加大房颤科普力度，与区域内协同单位建立合作关系，在院内和各区域协同单位中开展房颤救治流程、房颤最新诊疗指南等相关培训工作，为房颤患者

提供专业化、个体化的治疗方案，进一步推动全市中心血管疾病诊治水平的提升。

下一步，该院将继续在国家、省、市卫健委的指导下，在中国房颤中心联盟的指引下，科学有序地开展房颤中心建设工作，力争顺利通过明年的房颤中心认证。同时，致力于房颤的科学管理，践行“全程、规范、普惠”之宗旨，构建“三位一体”的房颤综合管理新模式，面向全社会普及房颤防治，砥砺前行，为推进健康中国建设作出新的贡献。

周口市中医院

## 连续四年荣获“河南省临床营养工作先进单位”称号

**本报讯**（记者 李硕）11 月 21 日，河南省营养学会临床营养专业委员会年会暨学术交流会在郑州召开。来自全省的百余名营养工作者参加本次学术盛会。会上，周口市中医院被评为 2020

年度“河南省临床营养工作先进单位”。这是该院连续四年获此殊荣。

据悉，在这次年会上，周口市中医院还获 2020 年全民营养周“综合奖”，该院营养科主任张平被授予“临床营养

先进个人”荣誉称号。

市中医院工会主席孙俊表示，这些荣誉的获得是河南省营养学会对周口市中医院临床营养工作的认可，也标志着医院营养科工作在全省名列前茅。医院

今后将进一步推动营养健康理念的宣传活动，通过现场义诊、科普视频、科普文章等多种方式讲解营养知识，传播合理膳食和分餐新风尚等健康理念，为提高全民营养素质贡献力量。

周口市妇幼保健院

## 开展“2020 年提高抗微生物药物认识周”宣传活动

**本报讯**（记者 刘伟）为增强全社会合理使用抗微生物药物的意识，11 月 20 日上午，周口市妇幼保健院（市儿童医院）示范区庆丰社区卫生服务中心组织医务人员 in 景园小区开展“2020

年提高抗微生物药物认识周”宣传活动。

活动现场，医护人员采取摆放宣传展板、张贴海报标语、悬挂横幅、发放科普读物，以及现场咨询、免费测量血压

和血糖等方式，向居民介绍合理使用抗微生物药物的重要性，并耐心解答相关问题。

本次宣传活动，发放健康宣传手册 400 余册，广泛宣传了抗微生物药

物合理使用知识，牢固树立了抗微生物药物合理使用观念，减少了不必要的药物使用，营造了全社会关心、支持、参与抗微生物药物合理使用的良好氛围。

## 周口长城医院成功召开第一届肾友会

**本报讯**（记者 刘伟）11 月 22 日，周口长城医院召开第一届肾友会。郑大一附院血液净化中心护士长岳晓红、教授陆晓青、周口长城医院院长陈国彬，以及近百名肾病患者和家属参会。

当天，岳晓红为大家仔细讲解了血液透析患者的营养现状、患者需要注意的各种营养因素，以及所造成的影响，并举例说明了各种食材的用量

和食用方法，为广大患者的日常注意事项提供了专业的参考标准。

陆晓青就如何做好血液透析，从患者如何配合、透析不充分的原因、血管通路种类、选择标准，以及有可能出现的问题等方面分别进行了深入浅出的讲解，使广大患者对自身的病症有了更为清楚的认知。

在会议过程中，专家团队为前来参加会议的血液透析患者提供了透析

通路检查和评估，让患者充分了解自身的血液透析现状，并针对患者血液透析后血压过高、血管钙化、血压过低、喉呛异样感等不同问题，现场为广大患者进行答疑解惑，受到患者及家属的一致好评。

会议间隙，该院为参会者精心准备了点心、茶水，并进行了两次抽奖活动，活动奖项分别为：一等奖一名，免该院血液透析费用三个月；二等奖两

名，免血液透析费用两个月；三等奖三名，免血液透析费用一个月。抽到奖项的患者表示，非常幸运能够获得此次奖项，既减少了家庭负担，又能享受专业的血液透析服务。

会议结束时，患者们纷纷表示，很开心见到各位专家，不仅自己的问题得到了专业解答，还能够得到专业的血液透析服务，感谢周口长城医院为肾病患者精心组织这样的活动。

## 周口市专科病医院组织召开专题生活会

**本报讯**（记者 刘伟）近日，周口市专科病医院党支部组织召开“厉行勤俭节约、反对餐饮浪费”专题生活会。全体党员参会。

会上，大家认真学习了《关于厉行节约反对食品浪费的意见》和《关于开展厉行节约反对浪费督导工作

的通知》，重点学习了习近平总书记对粮食安全问题和提倡“厉行节约、反对浪费”社会风尚作出的多次指示精神。

会上，党支部委员和各位党员结合学习内容和日常工作生活逐一发言，对支部和个人在厉行节约、反

对浪费方面进行严肃认真的批评和自我批评，就日常工作中用电、用水、打印机使用浪费等问题进行认真检视和深入剖析。针对这些问题，支部党员纷纷表示，要认真学习领会习近平总书记指示精神，积极整改。

本次专题生活会，有效增强了支部党员的政治意识、大局意识和责任意识，进一步提高了党员干部对厉行勤俭节约、反对餐饮浪费重要性的认识，强化了互相提醒和监督，使厉行节约、反对浪费的良好风尚蔚然成风。

## 截瘫小伙多年褥疮难愈 周口淮海医院妙手除病痛

**本报讯**（记者 刘伟）“我终于能睡个囫圇觉了，感谢周口淮海医院治好了我多年难愈的褥疮。”近日，患者小华开心地对记者说。

2018 年，小华在干活时不慎从高处跌下。经过抢救，他虽捡回一条命，但因伤势过重导致双下肢截瘫。一夜之间，他从家里的“顶梁柱”，成了没有任何行动能力的人。

由于术后长期卧床，小华身上反复出现压疮，经常这里好了那里又犯，臀部都是褥疮的疤痕。2019 年，小华出现骶尾部红肿、破溃、流脓，自行在家

换药治疗不见好转，反而褥疮创面逐渐增大。2020 年，他的右臀部及坐骨结节多处压疮面积逐渐扩大，创面溃烂伤口开始流脓，并伴有明显恶臭。不分昼夜只能侧躺，这让小华痛苦不已。

2020 年 8 月，小华的家人辗转找到周口淮海医院外一科主任祝海峰。祝海峰检查后发现，患者由于胸椎脊髓损伤，双下肢截瘫，腰部以下无知觉，长期卧床形成了多部位、大面积的压疮。由于褥疮初期没有得到有效治疗，慢性炎症刺激日积月累，导致褥疮创面周围全是瘢痕增生，深部肌肉萎

缩糜烂。患者的右臀多处压疮，创面已经发黑，创面最大的一处为 5cm×8cm，有三处溃疡创面非常深，已经到了骨头，形成的空洞如鸡蛋大小，溃疡、糜烂、坏死程度比较严重。患者整个右臀部皮肤、肌肉和皮下组织大面积缺损。

经过医护人员反复多次清创扩创，骨水泥覆盖，以及加强局部创面换药，终于，患者的炎症得到控制。随后，祝海峰为患者实施皮瓣移植。在外一科医护人员的共同努力下，患者的褥疮一天天好转。目前，患者恢复良好，已经康复出院，也给他多年艰难的求

医之路画上了完美的句号。

因外伤或其他疾病长期卧床，常常会引发致命的并发症。其中，褥疮就是一个危险的信号。祝海峰表示，褥疮的发生多见于长期卧床患者，皮肤软组织长时间与床面接触的部位均容易出现褥疮。骶尾部因其软组织少、血运差，褥疮较为常见，特别是截瘫患者，其骶尾部长期受压，容易发生坏死感染、溃疡、骨外露。医护人员提醒广大患者，出现褥疮及难愈性创伤切不可自行处置，应及时到正规专业医院就诊，以便得到科学规范的治疗。

会导致心率下降、呼吸表浅缓慢，随时会有呼吸心跳骤停的风险。约束带被撑断，床帮被踹断，也无法控制患者的躁动、抽搐，情急之下，医护人员用身体死死按住患者，在发热门诊值白班的男护士贾源，下班后主动到监护室加班，稳定患者。医护人员经过 6 天 6 夜的艰辛治疗和精心护理，终于把患者从死亡线上拉了回来。

## 周口市人民医院:情系病患 获赠锦旗

**本报讯**（记者 刘伟）近日，在周口市人民医院重症监护室门外，两位年轻的患者家属，将写有“医德双馨情系患者”和“德技双馨 华佗再世”的锦旗送到医护人员手中，以表感激之情。

患者赵某，年仅 33 岁，11 月 6 日突发昏迷，急查 CT 显示：脑干出血并破入脑室，病情危重凶险。

后经别人介绍，家人带患者到市人民医院就诊。有着丰富神经内科危重症管理经验的主管医师李彩霞接诊后，对患者进行科学施治、精心管理。患者逐渐苏醒，言语逐渐转清，偏瘫肢体肌力从 0 级恢复到 4 级，16 日上午，转出监护室。赵某的妹妹激动地说：“您救的不是俺哥一个人，是俺几个家庭啊……”她紧紧拉住李彩霞的手久

久不愿松开。

患者王某是一位在周口务工的江苏籍人员，45 岁，既往有癫痫病史。此次发作时身边没有亲属，13 日上午工友就联系不上他，到该院就诊时已是 13 点，患者当时是癫痫大发作状态。住院期间，患者生命体征极不稳定，持续抽搐躁动，对各种超剂量镇静抗癫痫药物疗效均差。如果继续加大剂量，

周口承悦糖尿病医院

## 成功开展首例玻璃体切除术

**本报讯**（记者 史书杰）“恢复得不错，视网膜很平整，激光斑反应良好。”近日，周口承悦糖尿病医院眼科主任张洁给患者常女士进行眼底检查后高兴地告诉她。

“感谢你们的精心治疗，让我省了外地治疗的麻烦。”听说恢复很好，常女士开心地说。

几天前，经别人介绍，商水县袁老乡的常女士，以“无明显诱因出现双眼视物模糊，伴重影、视野缺损”等症状到该院就诊。经过各项检查，该院眼科以“右眼

白内障、玻璃体积血、视网膜脱离”等病症收治入院。

日前，该院在特聘专家王涛的带领下，成功为患者进行了“右眼白内障超声乳化并人工晶体植入+玻璃体切除+视网膜复位”手术。患者术后恢复良好。

该院眼科主任张洁介绍，玻璃体切除术是眼科手术中难度较大的手术，无论是对设备的配置还是对医生的技术要求都非常高。据悉，此次手术是该院首例玻璃体切除术，它的成功开展标志着该院眼科的诊疗水平向前迈进了一步。

## 患者医院过生日 医护暖心送祝福

**本报讯**（记者 刘伟）“祝你生日快乐，祝你生日快乐，许个愿吧……”近日，周口市第六人民医院早期干预科病房里，科室医护人员与病房的病友们一起唱生日歌，为小希（化名）庆祝生日。在大家的陪伴下，小希度过了一个温馨又特殊的生日。

伴随着歌声、掌声、笑声、祝福声，小希的脸上出现了久违的笑容，眼睛里闪烁着幸福的泪光，感动地说：“你们的祝福、关爱与照顾让我很感动，这是我最特别、最有意义的一个生日，谢谢你们！”当天，医护人员将生日蛋糕送到小

希的手中，让她许愿。许愿后的小希主动邀请病友及医护人员一起分享美味的蛋糕。大家吃着香甜的蛋糕，脸上也露出了幸福的笑容。

精神障碍患者渴望像正常人一样在家人的陪伴下快乐地生活，为了帮助他们实现这个愿望，该院不断开展新型精神障碍康复疗法，经常举办医患互动活动，通过工娱疗法配合精神康复治疗，让精神障碍患者在病区重建人际关系，锻炼他们与人沟通的能力，用规范的诊疗和爱心帮助他们早日回归家庭。



近日，市疾控中心组织防艾业务人员深入中心城区华耀城等 8 家建筑工地，针对农民工群体开展艾滋病防治知识宣传咨询活动。活动现场，宣传人员向农民工们发放了宣传折页、安全套、杯子等宣传物品 1500 余套，让更多的人知艾防艾。

记者 史书杰 摄



近日，周口骨科医院举行了“2020 年冬季消防大练兵”活动，消防教官向大家讲解了火灾发生时的注意事项，并演示了如何正确使用干粉灭火器。通过这次消防演练，大家对消防安全有了新的认识，切实增强了消防安全意识，为构建平安医院打下了坚实基础。

记者 孙艳 摄

## 心梗征兆要知晓 提前预防最关键

为提高公众对心梗严重性与防治重要性的认知，普及急性心肌梗死的规范化救治流程，我国确定每年的 11 月 20 日为“中国 1120 心梗救治日”。

**几个征兆 警惕心梗**

- 1.近期突然出现心绞痛，或疼痛时间超过 15 分钟。
- 2.心慌憋闷、胸痛、乏力等先兆症状多在发病前 3~7 天内出现，少数甚至提前数周就出现了。
- 3.出现原因不明的胸骨疼、肩颈胳膊疼。出现这种疼痛转移的现象，就要引起注意，去医院就诊了。
- 4.胃疼。冠心病、心绞痛或急性心梗有时表现为胃部有烧灼感。
- 5.焦虑失眠。
- 6.心跳加剧。如果在没有任何诱因的前提下，忽然发现自己无缘无故心跳加速，持续时间在 1 分钟到 10 分钟之间，并且常常是在体力活动、情绪激动或饱餐后出现，应警惕这可能是身体发出的心梗指示。

**遇到急性心梗 牢记两个“120”**  
“1120”代表“两个 120”，其一是出现急性心胸痛要保持冷静，及时拨打

120，同时给患者一个舒适的体位，避免剧烈搬动。其二是明确诊断心梗患者需争取在黄金 120 分钟内得到有效救治，救治越早，救治的效果越好，不但可以保证生命，而且可以保障以后的生活质量。

**如何预防急性心梗发生？**

- 1.生活有规律，避免熬夜工作，保持心态平和。
- 2.坚持规律运动，避免久坐，坚持适度的有氧运动，增强心肺功能。
- 3.以清淡饮食为主，按时进餐，提倡清淡饮食，少吃高脂肪、高热量、高胆固醇食物，控制盐分的摄入，少吃甜食。
- 4.戒烟限酒，烟雾中含尼古丁等有害物质，能刺激病人血压升高，还会损害血管内皮，对预防脑梗不利；限制饮酒，不宜多喝，否则容易加速血流，造成脑出血。

（整理 记者 史书杰）

