



人合医院举办冬季运动会

既要服务好患者，更要自己身体健康

本报讯(记者 梁照曾 文/图)12月10日下午，在周口人合医院停车场，“白衣天使”们正在跳绳、拔河、打球……据了解，这是周口人合医院将医生护士们从岗位上“拉”到室外，举行冬季运动会，让医生护士们在服务好患者的同时，也要注意锻炼身体。

当前，繁忙的医务工作，使得医疗一线医务工作者处于亚健康状态，已经是业内共识。周口人合医院要求职工们搞好本职工作的同时，必须做好个人健康维护，其中养成锻炼的习惯是重要形式。周口人合医院在筹备本届冬季运动会活动中，得到商水县总工会的大力支持和关爱，县总工会为周口人合医院提供了奖品和比赛用品，在12月10日的冬运会开幕式现场，县总工会派来组工委的李艳茹部长，和周口人合医院领导班子共同参加了开幕式。周口人合医院10多个科室的医生、护士及后勤管理人员见证了这一时刻。

周口人合医院的冬季运动会开设了拔河、跳绳、4x100米接力赛、三人四足、乒乓球等五项比赛。首场开赛的是拔河，有14个科室参加，这是一个团队力量的较量，参加人数众多，“白衣天使”们组队加入战团，加油声喊成一片。最终这场大力士的比拼，被行政部门队夺走第一名，第二名被手术室队的勇士们取得，第三名花落外一科队。

三人四足的比赛非常精彩，三个人排成一排，两边的队友将里面的腿和中间队友的腿分别绑在一起，共同奔走，比拼协调性和速度。女孩子们由于轻灵，协调性好，成为该比赛项目的最大赢家，来自放射科队、急诊科队、检验科队的姑娘们分别轻取前三名。而团体跳绳是考验一个团队协调的高难度比赛，记者现场看到，男医生们竟然在跳绳上也是“功夫”了得，和女士们协同跳绳，丝毫不掉队，跳出精彩和男人们的柔情。最终综合科队夺得第一名，外一科队的医生、护士们取得第二名。4x100米接力赛也是一个团队共同完成的比赛，既要有个人的好体能支持，同时也要有队友配合，冠军被内一科队摘走，外二科队夺得第二名，手术室队获得第三名。乒乓球为个人赛，名花有主。人合医院备了丰厚的奖品，奖给获奖医生、护士们。

人合医院行政院长陈伟告诉记者，大家通过运动会，玩得很开心。通过运动会，让医生和护士们了解一下自己的身体状况，既要服务好患者，也要自身有一个强健的体魄，这是医院对医生护士们的基本要求，这样健身的集体活动，医院计划经常举办，这也是医院职工文化生活的一部分。



医联体助力人合提升服务质量

每周一次医联体活动，成为人合医院和市中心医院结对开展业务的重要形式。专家们来到人合医院，联合值班医生开展巡查病室、研究疑难症状等业务，提升了人合医院的服务质量。

记者 梁照曾 摄

人合网红院长张文化：

开设“文化讲科普”视频号 做健康知识宣传员

记者 梁照曾 文/图



疾病预防知识的科普宣教。”

张文化院长说，他经常跟脑血管病人打交道，对我国脑血管的高发病率、高致残率、高复发率有深刻体会，他认为这不仅是病人的悲哀，更是医生的悲哀。古人就知道“上医治未病”，而现在医生怎么就只知道“通血管、下支架”，血管开通了，证明医术高明吗？可是，社会上的病人越来越多，血管越来越堵，这难道不是医生的悲哀吗？

张文化院长说，高明的医生不仅仅是掌握了高超的医术，还要有一颗大爱之心，他常给学生讲“没有大爱，难成大医”，要把病人的事当成自己的事，要把

防病的思想理念灌输给患者，让他们尽量不得病、病后少复发。“预防为主、防治结合”才是医生应该做的。他说，因为他白天工作太忙，仅靠在门诊给病人科普几句，作用不大，于是他决定利用网络资源，做了“文化讲科普”栏目，晚上抽空讲科普，上传到微信视频号，病人就诊时让他们扫码关注，回家就可以随时听到他的讲座了。你别说，这个方法还真管用，他刚开通还不到1个月时间，就有600余人加入了关注，最多的点击量达2万以上，这说明了大家对医学科普知识的喜爱，也更坚定了他的科普信念。

张文化院长说着，拿出手机，打开

微信视频号，内容还真不少，已经十多期了，每期都有10多分钟，这要付出多少时间，花费多少心血啊！记者也迫不及待地拿出手机，扫一扫诊室墙壁上粘贴的二维码，加了关注，内容立即显示“预防卒中，你应该这样做”“抢救卒中，分秒必争”“能根治的高血压”“高血压防治中的常见误区”“明明白白调血脂”“糖尿病的诊断标准”“糖尿病的控制目标”“文化讲糖化”……一个个围绕高血压、糖尿病的科普视频知识讲座引人入胜。

“宣传医学科普知识，提高全民健康素养……”，张文化院长带有地方口音的普通话，亲切而有磁性，与他交流，倍感有一股子亲近感。张文化院长还负责人合医院卒中中心工作，他说，无论多忙也要给群众带去更多有关高血压、糖尿病等疾病预防的讲座。他说，疾病预防，比治病更重要。他要让更多的老百姓能听到医学科普的讲座，从中受益，为减少我市心脑血管疾病的发生率，再忙也要坚持下去，为打造健康社会共同努力！

文化讲科普



人合医院走进黄寨镇埠口村开展义诊活动

本报讯(记者 梁照曾 文/图)“高压220，低压90，你没感觉晕吗？不知道患有高血压吗？要降压！再这样下去非常危险！”12月27日上午，周口人合医院的专家走进商水县黄寨镇埠口村开展义诊活动，带队的周口人合医院业务院长、心脑血管专家张文化为一位70多岁的老人诊断时，对老人的健康风险充满担忧。他告诉记者，如此情况，在农村很普遍，老人的健康问题应该引起社会的高度关注，从饮食、起居、运动等方面，多关注，多照顾，进行健康引导和呵护。

12月27日，周口人合医院组织专家团队开展了本年度最后一次走进农村免费义诊活动。作为一家民营医院，周口人合医院组织专家走进农村，为基层群众免费诊疗疾病，已经是该院的老传统。人合医院领导班子对于专家下农村走基层义诊，了解群众的健康问题，给予大力支持，同时要求专家们为群众贴心地服务，不走过场，不来虚的，为基层群众送去健康。尽管今年受到疫情影响，但复工复产后，周口人合医院组织专家下农村送医疗送健康达10余次，受到



为老人们测量血压



查看婴儿的成长情况



记录老人病灶

患者大意落下看病钱 好医生众里寻人把钱还

本报讯(记者 梁照曾)近日，商水县化河乡一村民到周口人合医院看病，因大意将700元看病钱丢在缴费窗口，被路过的儿科医生夏丹丹及时发现。之后，夏丹丹将钱归还给丢钱村民，大家纷纷为她纷纷点赞。

12月21日上午，来自商水县化河乡化河村的郑四孩，因患上骨关节病，来到周口人合医院看病。他缴费时，因匆忙将700元钱丢在收费窗口。这时，周口人合医院儿科医生夏丹丹经过收费大厅，看到收费窗口外台上，放着一摞钞票。她的第一反应是哪个大意的病人缴费时将看病钱丢了。身为医生，夏丹丹知道病人的钱都是救命钱，钱丢失了，有可能耽误治疗。夏丹丹没有迟疑，她急忙问收费室人员，这钱是哪个病人丢下的。由于人多，收费室值班人员郭顺红也想不起是谁的。

周口人合医院行政院长陈伟告诉记者，周口人合医院每年都有很多次拾金不昧的事，展示了周口人合医院医生良好的素养和悬壶济世、仗义疏财，视患者如亲人的美好品德。近年来，周口人合医院在抓医疗质量的同时，更重视医德医风建设，思想品德建设，全院职工在医院文化的熏陶下，用实际行动践行着医者的风范！