

寒冬里,这里老人的生活比蜜甜

记者 梁照曾 文/图



人合医院行政院长陈伟为过生日的老人送上长寿面

寒风凛冽吹不散爱老之情，严冰封冻挡不住敬老之情。2020年12月30日上午，正是二九寒天的第一天，屋外天寒地冻，屋内温暖如春，爱意浓浓，周口人合颐养公寓36名老人喜迎新年之际，迎来这个冬天最为暖心的一天。由周口报业传媒集团、周口人合医院联合主办的“关爱老年人 我们在行动”活动在这里隆重举行，来自周口华富酒业有限公司贵州茅台专卖店的员工送来价值万元的米面油、周口人家的大厨们现场为老人做烩面，还为过生日的老人做长寿面、周口民生艺术团的演员们为老人们演唱戏曲等，所有爱心人士只为一个目标：让老人们开心、快乐、幸福。来自社会各界大

爱如山的情义感动所有人。
“关爱老年人行动”演绎爱心大动员
12月30日上午，周口人合医院一楼多功能厅被装扮得格外喜庆，花环招展，彩带飘飘，人合医院的医护人员像天使一样守护在老人们身边，36名年长的老人坐在两条长长的桌子边，上面摆着水果、糖和花生，供老人们品尝。由周口报业传媒集团、周口人合医院联合主办，周口华富酒业有限公司贵州茅台专卖店、周口民生艺术团、周口人家餐饮管理有限公司、周口市老干部摄影家协会、周口市老干部大学时装队、周口报业传媒集团文化产业部协办，人合颐养公寓承办的“关爱老年人 我们在行动”活动在这

里隆重举行。
活动在一曲优美深情的《歌唱祖国》中拉开帷幕。作为爱心企业，周口华富酒业有限公司贵州茅台专卖店向人合颐养公寓捐赠10000元生活物资，展示了贵州茅台酒人不仅酿酒更致力公益事业的情怀。捐赠结束后，人合颐养公寓的员工们表演手语操《感恩的心》，表达用爱对守护老人，祝福老人们永远幸福、开心，并对社会各界爱心人士关爱老人表示感谢！来自周口民生艺术团的演员们为老人送上戏曲联唱和动听的沙河小调演奏，老人们听得如痴如醉。周口市老干部大学时装队的模特们表演了时装走秀等，那俏丽的身姿，让老人们很开心。

最让老人们欢喜和感动的是，人合颐养公寓为6位老人过集体生日，准备了一个大蛋糕，周口人家的大厨们在现场为6位老人做长寿面，同时还为其他老人们做烩面，将活动推向高潮。老人们品尝着蛋糕，又吃着好吃的烩面，心里乐开了花。这次活动中演的爱心大动员，为社会各界老人幸福活动带来了更多温暖和力量。

蛋糕、烩面、长寿面……老人品尝的是幸福
当香甜的蛋糕和暖心的长寿面端上来的时候，36位老人流露出的幸福感，感动着在场的每个人。老人们竖起大拇指说：“面真好吃，你们在岁末年初请我们吃长寿面，真有寓意，现在的日子这么好，我们要活到一百岁，感谢大家对我们老年人的关心！”

周口人家的烩面是周口餐饮界的招牌美食。为了让老人品尝这道美食，大厨们带来上好的配料，现场精心制作，香飘满室。一碗碗热气腾腾的长寿面、一碗碗香气扑鼻的烩面，一句句暖心的话语和祝福，代表了周口人家志愿者们敬老爱老情。周口华富酒业有限公司贵州茅台专卖店志愿者和人合颐养公寓员工给老人送蛋糕、送烩面，跑前跑后照顾老人，让享受幸福时光的老人们热泪盈眶。

医养结合的人合颐养公寓是老人们温暖的家

“感谢爱心企业的关爱，感谢每位志愿者伸出温暖的手，感谢大家用爱心和敬老之情，为老人们送来开心和关爱。作为医养结合的养老机构，人合颐养公寓为老人们打造温暖的家，是持之以恒的追求，更是周口人合医院建设颐养公寓的目标和责任，我们相信在党和政府的关怀和全社会的共同关爱下，老人们的生活质量一定会得到进一步提升，生活在人合颐养公寓的老人们会更健康、开心和幸福。”周口人合医院行政院长陈伟在活动致辞中，表达了周口人合医院致力于建设颐养公寓的初心。

据介绍，周口人合颐养公寓位于商水县阳城大道高速路口南200米“周商一体化”的核心位置，项目占地75亩，建筑面积2.1万平方米，共设立养老床位500张，是一个集“机构护理、康复理疗、看病就医、健康管理、居家养老、文化娱乐”等服务于一体的医养结合型智慧颐

养公寓。人合颐养公寓以“代子女尽孝，替父母解愁，为政府分忧”服务宗旨和以“感恩、奉献”的服务精神，为社会提供养老服务。

周口人合颐养公寓设备完善，功能齐全，设有双人、单人、豪华间，棋牌室，手工室，老年大学教室，演绎多功能厅。房间内设有卫生间，中央空调、有线电视、无障碍设施、紧急呼叫系统、中心供氧系统等一应俱全。该公寓依托医护专业人员，让老年人在身体不适的第一时间得到医疗帮助，在突发急病的第一时间得到急救，处于慢病与病愈状态时获

得健康教育与康复指导。有了懂得医疗卫生知识的医护人员的陪伴，老年人体上、心理上都会有安全感、稳定感，医养结合的养老服务场所能够让老年人踏实地生活其中。

如今，人合颐养公寓的36位老人在周口人合医院实施医养结合管理服务下开心的生活。他们每天的膳食不仅科学就餐，白天文娱活动丰富，下棋、做体操、听戏唱戏唱歌，护理人员定期为他们用中药泡脚，改善体循环，促进睡眠，医生们还经常为他们把脉问诊，守护老人们的身心健康。



华富酒业有限公司茅台酒专卖店为老人们捐赠10000元生活物资

开启健康体魄新生活

——走进人合医院康复中心

记者 梁照曾 文/图



人合医院康复中心主任谢珊珊了解病人的康复情况

俗话说“人吃五谷杂粮，从小到老，很难说没有疾患”。患者在医院接受治疗出院后，还需要一段时间的身体康复治疗或训练。那么，这种后期的康复治疗也起到了很重要的作用，康复的程度，意味着患者的健康程度。很多患者大病初愈后，因康复环节出现问题，造成二次健康受损，留下后遗症的情况，普遍存在。目前，患者的康复后期服务已成为医院不可或缺终端服务环节，正成为各大医院的服务项目。作为二级甲等综合医院的周口人合医院精心打造的康复中心，已成为该院的拳头医疗服务项目之一，

正吸引着康复后期的患者入住该中心，接受康复服务。

近日，记者走进周口人合医院康复中心，感受这里与众不同的服务。周口人合医院康复中心设在该院住院部14楼和16楼，由儿童康复中心(运动治疗室、感觉统合治疗室、集体训练室、个体训练室、感觉统合训练室、悬吊治疗室、水疗室等)、成人康复中心(运动治疗大厅、作业治疗室、言语吞咽治疗室)、中医针灸馆、言语矫正室、理疗室等组成。康复中心是该院近年组建的一个重点科室，也是医院未来发展的重要服务阵地，是医

院实现“一体两翼”战略和强力打造医院“三驾马车”的重要构成科室。根据周口人合医院近期提出的积极推进全程化医疗服务建设，作为医院打造的复合型服务产品模式，人合医院的康复中心已成为该项服务链条的重要环节之一，也是患者以健康体魄宣告开始新生活的重要保障。

记者获悉，人合医院不仅对康复治疗的设备加大投入，为了打造技术过硬、服务过硬的团队，还邀请医疗康复界的年轻专家解珊珊，作为医院康复中心的领军人物，并为其抽调了精兵强将。根据项目分工，郑力畅担任康复中心的儿童康复治疗组组长，赵振飞担任成人康复治疗组组长，李群海主要负责中医针灸康复工作。以解珊珊为领军人物的人合医院康复中心项目建设团队，实力雄厚，人人能独当一面，且经验丰富。

解珊珊，硕士研究生，2013年毕业于广州中医药大学，是针灸医师、康复医师，擅长成人神经、骨伤康复，婴幼儿神经、精神行为发育筛查，孤独症、语言发育迟缓、智力障碍、脑瘫等疾病的诊断和康复。她是河南省康复医学会委员，河南省康复医学会儿童分会委员，河南省社区康复医学会委员，周口市康复医学会常务理事，周口市儿童发育行为委员会委员。她曾带领团队通过国际康复质量认证委员会的最高认证，是国际康复质量认证委员会考察官的后备成员，曾到新西兰、日本等参观学习，获得VBMAPP、S-S、韦氏智力、美国正统应用行为分析RBT等多项评定和认证证书。

郑力畅是周口市康复医学会青年委员会第一届理事会常务委员，河南省脊柱脊髓损伤学会截瘫康复委员会委员，曾参加全国第一届儿童认知康复技术培训并获取证书，多次前往佳木斯参加培训并获得第一期儿童肢体残疾康复学科带头人培训证书、第一期脑瘫儿童康复服务指南业务骨干培训证书、儿童康复评定技术应用培训证书、VB-MAPP评估师培训并获取证书，从事康复治疗专业10年，有熟练的康复治疗经验。擅长脑瘫、生长发育迟缓、儿童臂丛神经损伤、儿童格林巴利、脑卒中、截瘫、骨折术

后的康复治疗。

赵振飞是河南省脊髓损伤康复分会委员，周口康复医学会委员，从事康复工作10余年，曾获关节障碍康复技术国际认证、国家整体康复系列“康复管理”高级资格证书、河南省首届康复技能大赛三等奖，擅长脑卒中、颅脑损伤、运动系统疾病、脊髓损伤、脑性瘫痪、生物力学异常等疾病引起的功能障碍的矫治。

李群海师承“曹氏经穴按摩学派”传人、著名中医推拿专家熊新英和南阳市“李氏针灸”第五代传人、著名针灸专家李传岐，擅长颈椎病、肩关节周围炎、腰椎间盘突出症以及脑卒中后遗症、周围神经病变、骨科术后、儿童精神行为发育迟缓、孤独症、语言发育迟缓、智力障碍、脑瘫等疾病的针灸康复治疗。

走进人合医院康复中心，记者看到康复训练设备齐全，整齐划一。解珊珊和她的康复团队，正忙碌着为患者进行各种康复治疗。在儿童康复中心，里面有很多玩具和启发智力和肢体活动的设备，孩子们在康复医师的指导下，接受智力、肢体或者语言方面的康复训练，在智力康复室，一个个独立的房间内，摆放着孩子们喜爱的各种玩具，让智力障碍的孩子们放飞性情、沉浸在身心愉悦的氛围中接受康复治疗。儿童康复中心主要接受脑性瘫痪、生长发育迟缓、童年孤独症、脑外伤、注意力缺陷与多动症、骨关节术后、发育迟滞、遗传性代谢病、言语和语言发育障碍、脑炎后遗症、脑发育不全、脑损伤综合征等疾病的综合康复治疗，康复医师根据患者的疾患情况不同，有针对性地进行运动疗法、水疗、水中步行训练、作业治疗、牵引、悬吊治疗、听觉统合治疗、感觉统合训练、小儿捏脊治疗、儿童行为干预、冲动行为干预治疗、应用行为分析、器械训练、针灸、言语训练、认知知觉功能障碍训练、推拿及手法治疗、理疗、穴位注射、手指点穴、放血疗法等不同康复手段的治疗。

在成人康复中心治疗的大厅内，摆放着各种练习肢体运动的设备，如跑步机、理疗床、摇摆机、辅助行走设备、移动魔方等，该中心主要接受脑卒中、脊髓损伤、脑损伤、脑性瘫痪、遗传性代谢病、骨折术后及骨关节炎病等疾病的综合康

复治疗。记者看到，这里多为中老年患者，很多人是脑卒中患者(也称为中风)。他们在前期的治疗后，进入康复期，在这里接受肢体的康复训练。患者在康复医师的指导下，有的由家人陪同训练，有的自己接受康复治疗。治疗方法很多如运动疗法、作业疗法、牵引疗法、电动起立床疗法等，为了健康和重启新生活，开启新的人生，在家人的鼓励和康复医师的辅导下，很多人不怕吃苦，一遍遍训练着……

在中医针灸馆，很多患者康复训练后，在这里接受中医师的中药熏药治疗、中药塌渍治疗，或接受针灸师的推拿治疗、手指点穴、放血疗法、穴位等。中医针灸疗法是我国的“国粹”，也是流传千年的珍贵医术，在中医治疗中占据重要地位，通过穴位灸法，打通人身经络，以便气血通畅，疗愈疾病，去除病灶。中医称“痛则不通”，指经络不通畅，或堵塞，就出现疼痛，甚至更严重的疾病。记者注意到，在中医针灸馆里，一根根银针，在针灸医师的熟练的手法中，探入患者的穴内，刺激穴位，打通经络，酸沉麻痒的感觉，传导至患者的病体，微汗而出，通泰舒服不已。

在智障康复室，几套练习智障的设备前，坐着几位患者，正接受智力方面的康复训练，他们盯着电脑上的字体、动物、花草图案，开动大脑，努力搜索着这些在生活中无数次闯入大脑记忆深处的神秘物体……

人合医院康复中心主任解珊珊告诉记者，目前，康复中心以CARF国际康复质量认证体系为标准建设科室、服务患者，为患者带来最先进的康复理念。康复中心以患者为中心，成立家属、主管医师、运动治疗师、作业治疗师、言语吞咽治疗师、针灸医师、理疗医师、主管护士为一体的工作小组，共同制定统一目标，共同参与和完成患者的康复治疗服务，从而提高康复效果、缩短康复时间，让患者早日健康出院，重返社会大家庭。

工作小组根据每个患者的生活、工作情况和角色的不同，通过整体评估，制订出符合SMART原则(针对性、可衡量、可达到、现实、有时限性)的康复目标和康复计划。让患者和家属清楚明白每天做什么，为什么这样做，多长时间能达到期望的目标，最终减轻家属护理负担，并逐步达到生活自理、恢复生产能力。



在医师的指导下,患者在进行康复训练