

周口长城医院与周口职业技术学院

举行教学实习医院签约仪式

本报讯(记者刘伟)1月30日上午,周口长城医院与周口职业技术学院教学实习医院签约仪式在周口长城医院举行。

职业技术学院的成功签约表示衷心祝贺。他说,周口长城医院与周口职业技术学院能够成功签约并建立合作关系,是贯彻校企合作、产教融合等方针政策的重要体现。

李明臣对双方的成功签约表示祝贺。他说,周口职业技术学院作为周口市唯一一所市属公办高等院校,拥有大量成绩优异的医学院与护理学院学生,能够与周口长城医院达成合作,是校企双方推进医学教育改革和医疗事业发展的重要举措。

仪式上,陈国彬与李明臣共同签署了教学实习单位协议,并共同揭牌。

周口市人民医院

召开2020年工作总结表彰会



再创新高”为主题的2020年工作总结表彰暨2021年迎新春联欢会。

会上,皮精英对2020年工作情况进行总结发言,并宣读《2020年度科研成果、新技术新项目、学术论著、新闻报道予以表彰奖励的决定》。

联欢会历时2个小时,展现了该院医护人员多才多艺的一面,诠释了全院干部职工激情奋进、昂扬向上、开拓创新的精神风貌。

晋瑞英对医院取得的成绩给予了充分肯定,对下一步工作提出了具体要求。要求全院职工以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,做到防疫工作常态化,抓好健康教育宣传、党建引领。

随后,迎新春联欢会在舞蹈《我和我的祖国》中拉开序幕。联欢会共有17个自编自演节目,包含歌舞、独唱、小品、情景剧、诗朗诵等,内容丰富多采(如图)。

周口市中心医院为贫困患者捐款献爱心

本报讯(记者张蕾)“200元、600元、1000元……”1月26日,周口市中心医院妇科医护人员自发为胚胎性横纹肌肉瘤患者小雨(化名)进行爱心捐款,将6000元爱心款送到小雨手中,鼓励她树立战胜病魔的信心。

亲早逝,母亲离家出走,由姑姑抚养长大。2015年姑姑去世后,小雨到河北学习。2019年进入高三下学期时,小雨的堂叔把她接回沈丘。小雨坚强有韧性,通过自己的不懈努力,考上了新疆伊犁师范大学。

小雨所患的是胚胎横纹肌肉瘤,这是一种发病率较高的恶性肿瘤。市中心医院妇科主任刘光新介绍。如今,小雨的手术非常成功,但后期需进行4个疗程的化疗,必要时还要进行1个疗程的放疗,这些治疗都需要大笔的钱。了解这一情况后,该科室医护人员提议为小雨捐款,全科上下积极响应、慷慨解囊。

刘光新表示,这次捐款活动,虽然钱不是很多,但包含着科室所有医务人员对患者的关心和关爱。希望能有更多的社会爱心人士关心和帮助贫困患者,为他们点燃希望之火。

周口市中医院

开展专题培训 做好新冠肺炎疫情防控

本报讯(记者李硕)为增强防控意识,做好标准预防,确保“院内零感染”,近日,周口市中医院开展专题培训,做好新冠肺炎疫情防控工作。

会议指出,当前正值冬春疫情防控关键时期,境外疫情加速发展,国内疫情防控形势依然严峻复杂。春节临近,人员流动性加大,集聚性活动增多,大大增加了疫情传播的风险。

会上,该院感染科主任徐亚鹏领学了“周口市中医院关于进一步做好常态化疫情防控工作的通知”文件内容,并作了专题讲座。

新冠疫情防控能力。

腰痛旧疾一朝除 患者感激送锦旗

本报讯(记者史书杰)“周口港区医院的医生水平真是高,我爱人的腰痛旧疾好多了。”近日,患者于某某的家属,将一面写有“医德高尚、医术高明”的锦旗,送到周口港区医院脊柱微创科主任刘文华手中,并亲手写了一封感谢信贴在医院住院部一楼大厅。

患者于某某,现年71岁,家住项城市官会镇。13年前,患者就时常腰疼,有时还伴随左下肢疼痛。近段时间来,情况愈加严重,不仅腰痛加重,直腰也困难,行走、咳嗽、打喷嚏时疼痛更加厉害,还伴随活动受限。

患者的爱人因腰椎间盘突出,在周口港区医院治疗,效果显著。所以,于某某毫不犹豫地选择到该院找脊柱微创科

刘文华主任医治。经刘文华诊断,患者于某某患胸12椎体压缩性骨折,腰1/2、腰2/3、腰3/4、腰4/5椎间盘突出症,腰椎管狭窄症,腰椎骨质增生等多种疾病。

刘文华专家团队为患者实施了椎间孔镜及经皮穿刺骨水泥椎体成形术等微创手术。术后,于某某的症状得到了缓解,疼痛明显减轻,翻身疼痛消失,下床行走时也没有了不适感。为表达感激之情,患者出院后特地送来锦旗和感谢信。

据悉,周口港区医院脊柱微创科是我市较早开展椎间孔镜、椎间孔镜、膝关节镜的科室,在2006年就相继开展了各类腰椎、膝关节等疾病的微创手术,效果好、服务优,深受患者好评。



近日,为进一步提升服务技能,熟练掌握中医手法推拿在产后康复中的应用,为各位宝妈提供精准康复管理服务,近日,万达社区卫生服务站产后康复团队进行了“腹直肌修复中医手法推拿”实操演练和考核。演练中,大家相互探讨、交流体会和经验,不仅展现出自己的专业水准,更提高了自己的操作技能。

记者孙艳摄

周口淮海医院

获批周口市指(肢)体再植与再造重点实验室

本报讯(记者孙艳)近日,记者从周口淮海医院了解到,为优化周口市市级科研平台建设布局,加快推进区域科技创新中心建设,周口市科技局下达《关于认定2020年度周口市重点实验室的通知》,该院获批周口市指(肢)体再植与再造重点实验室。

优势学科,为提高周口市手外科救治水平,增强疾病预防、诊断、治疗水平及拓展科研能力而建的一个面向全市的创新性、开放性、研究型手外科学科实验室。

实验室主要集中于对手外科创伤修复、手足疾病的基础理论研究和开展肢体显微解剖临床应用研究等,专注于指(肢)再植、手部修饰性再造的临床应用等方面研究。该实验室是周口市的手足创伤系统疾病研究、培训基地,可以

加强全市及周边地区手外科人才队伍建设,促进手外科人才培养机制转变,提高人才培养质量。

周口淮海医院长期致力于相关研究,先后组建成立周口市创伤显微外科研究所和周口市创伤骨科临床医学研究中心。团队先后完成“八指离断再植”“全头皮撕脱再植”“大肢体离断再植”“毁损肢体寄养再植”“手指修饰性再造”等高难度手术,为实验室研究积累

了一定的经验,为手足外科疾病评估模型的建立、临床转化应用和精准医疗的开展打下了良好的基础。

实验室不仅拥有优良的硬件平台,还拥有一支高水平、结构合理的项目研究队伍。团队共18人,特聘专家1人,高级职称占50%,正高3人,副高6人。团队工作人员获发明专利1项,市级科技进步奖4项,近三年发表科研论文40余篇。



为进一步提高我市冬春季疫情应急处置能力,健全疫情快速响应机制,完善应急处置流程,及时科学规范应对疫情,2月3日,周口市传染病医院在黄淮市场开展了新冠肺炎疫情防控应急演练。

记者史书杰摄

周口市第六人民医院

医德高尚暖人心 医术精湛佑健康

本报讯(记者刘伟)近日,周口市第六人民医院心身障碍科收到了患者家属送来的锦旗。

患者张先生,35岁,数月前因父亲患病家庭经济压力增大,出现行为异常、乱跑、凭空与人对话、说脏话等症状,有时情绪不稳和家人发脾气,甚至拿着刀在街上要砍别人,说有人要害自己。

家属无奈只能把患者捆在家中,万万没想到,16天前,张先生再次情绪失控,挣开绳子从二楼跳下,导致双踝关节肿胀、双足跟部肿胀变形。家属立即带其到周口市第六人民医院就诊,经DR检查、专家会诊,诊断为急性而短暂的精神病性障碍、双下肢双足跟骨折,收入该院心身障碍科住院治疗,并给予一级护理。

患者入院后,针对患者情况,该院立即组织精神科专家、外科专家及急诊科专家进行联合会诊,商讨治疗方案。因保守治疗可能会导致骨折不愈合产生功能

障碍,家属同意进行手术治疗。

患者入院时,双下肢肿胀,且受精神症状支配,专家首先给予抗精神病药物,治疗及消肿抗感染治疗,经过两周时间的治疗,患者精神状态有所好转,专家检查后确定可以进行手术。

经过多学科专家的通力合作,手术历时3个小时。术后,患者顺利回到病区进行护理康复治疗。

经过一段时间的治疗和康复,患者恢复坐卧能力,并且术后恢复良好,精神状态也恢复正常。

“真是太谢谢你们了,没想到你们医院连这样复杂的外科手术都能处理,把我弟弟交给你们治疗,我放心。”出院当天,张先生的家属激动地说。

周口承悦糖尿病医院

召开2020年度中层述职会

本报讯(记者史书杰)为进一步加强医院中层队伍建设,提高中层管理人才素质,推动医院更好更快发展,近日,周口承悦糖尿病医院召开2020年度中层述职会议。

会议对医院过去一年的工作进行回顾总结,并就2021年度的工作规划和目标作了汇报。

2020年,医院在努力做大做强内分泌糖尿病这一核心业务的同时,还通过引进新技术、新疗法、新设备等方式,全面提升治疗糖尿病足病、糖尿病眼病等糖尿病亚专业的核心竞争力。尤其是该院在豫东南地区率先采用“横向骨搬运”技术,为濒临截肢的足病患者进行保肢治疗,不仅让患者避免了截肢,还保全了患者的生活和劳动能力,成为豫东南糖尿病足病治疗的领航者。

2020年,该院重点引进高端专业技术人才,成立在豫东南处于行业引

领地位的骨科矫形科。矫形科成立以来,已为50余位各种骨骼畸形患者进行了诊治,深受患者好评。另外,承悦国医堂(中医博士工作站)即将开诊,让我市群众在家门口就能享受到中医博士的诊疗。

会议要求,中层干部述职测评是医院全面了解和掌握中层干部履职能力和水平、助推医院各项事业持续稳定发展的一项重要举措。参加述职的中层干部要认真总结分析,认清差距和不足,明确目标,落实责任,提高执行力。

会上,来自临床、医技、行管等职能部门的22位科室负责人紧密联系实际工作,分别从科室管理、医疗护理等方面总结2020年度工作完成情况和亮点,查找问题和差距并分析原因,给出解决办法,明确2021年度的工作计划、工作方法和实现目标。

骨折喝“骨头汤”有用吗?

汤里主要是脂肪,骨折的人其实没必要喝。把煮完汤的瘦肉捞起来吃,倒是能补充蛋白质。除了瘦肉,鱼虾、鸡蛋也不错。瘦肉每天可以吃2~3两,再加上一个鸡蛋、一杯奶和主食,蛋白质基本就够了。

但要注意,汤和肉都不补钙。补钙得靠奶制品和蔬菜,如果每天能喝≥300g奶,吃≥300g蔬菜,还经常吃豆制品,就没必要吃补钙剂。

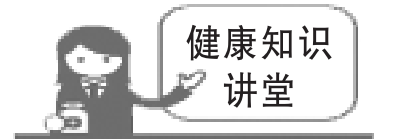
只有实在没法保证奶制品和蔬菜摄入的时候,才应该考虑吃钙片,剂量最多不要超过1000mg。

另外,维生素C对促进胶原的形成也有一定作用,蔬菜、水果里都有,通常也不太会缺。

总之,如果平时饮食比较均衡,没必要因为骨折就特意“大补”,本来就活动受限,摄入过多热量并没有好处。如果,平时瘦肉、奶类、蔬菜吃得比较少,要注意补上相应的缺口。

如果不经常晒太阳,维生素D补充剂应该吃起来,对钙的吸收有帮助。不管有没有骨折,日常都要注意补充维生素D。

(周口骨科医院营养科供稿)



健康服务热线

健康热线:13949993566 17503940728 13592285505

电子信箱:zkrbwsb@126.com