

周口市中心医院

## 心血管学科诊治水平迈上新台阶

本报讯(记者张雷)近日,在周口市中心医院心内科主任张军堂的主持下,心内科电生理团队副主任医师都华、主治医师孙飞等成功完成了该院首例搭配左室四极电极的三腔起搏器(CRT)。此例手术为该院医师独立完成,标志着该院心血管学科在心力衰竭治疗领域迈上新的台阶。

据悉,三腔起搏器植入术又称心室再同步化治疗,是一种特殊的心脏起搏器植入手段。与之前常规CRT植

人相比,该院首次选用具有多起搏向量可选的左室四极电极,能够最大限度提升CRT的反应率,有效治疗心力衰竭。

此次病例为一位中老年女性患者,因急性心力衰竭发作入住心内一科,经科室医师团队精心诊治后,患者心力衰竭症状逐步稳定。在其各项检查完善明确后,治疗团队与患者及家属积极沟通,提出了三腔起搏器植入的治疗方案。2月24日,在导管室护士长张渝红

的精心组织与配合下,该院心内一科医疗团队顺利完成该例手术。

近年来,周口市中心医院注重新技术、新业务的发展与引进,以院长于彦章为核心的医院领导高屋建瓴,为新技术、新业务的发展制定政策,营造环境,促进医院的良性发展。在此情况下,近年来心内一科医护人员真抓实干,以心律失常与心力衰竭为抓手,在此领域内深耕细作,不断提升内涵;射频消融类手术由传统二维转变为全三维,并引进

先进的三维电生理导航平台,独立完成以房颤、房速、室上速及室早为主体的射频消融手术;积极探索,不断进取,独立完成三腔起搏器(CRT)及埋藏式心脏复律除颤器(ICD)等高难度起搏器植入类手术;目前各类射频消融年手术量近300例,各类起搏器植入年手术量近100例。这些新技术、新业务的开展改变了我市在相关领域长期空白的尴尬局面,并逐步与省级先进医疗水平接轨。

周口市中心医院

## 召开2021年工作会暨党风廉政建设会议

本报讯(记者李硕)3月2日下午,周口市中医院召开2021年工作会暨党风廉政建设工作会议。市纪委监委派驻市卫健委纪检监察组组长王玉栋全程出席会议。医院班子成员、科室主任、护士长、行政科室负责人及受表彰人员代表参加会议。

大会首先宣读了关于表彰2020年度先进科室、先进个人等决定,对一年来在疫情防控、质量管理、重点专科建设、学术科研等方面作出突出贡献的优秀团体和先进个人进行表彰。

市中医院院长程维明作医院工作报告。程维明说,2020年医院圆满完成了全年工作目标任务,在疫情防控、全面质量提升、学科发展及扶贫工作取得显著成效。同时,提出2021年工作重点。一是坚持政治引领,以党建带动医院各项工作开展;二是增强大局意识,坚持不懈地做好疫情防控;三是持续质量提升,深入推进全面质量提升年活动;四是加强中心建设,推动学科建设快速发展;五是补齐短板弱项,提升医

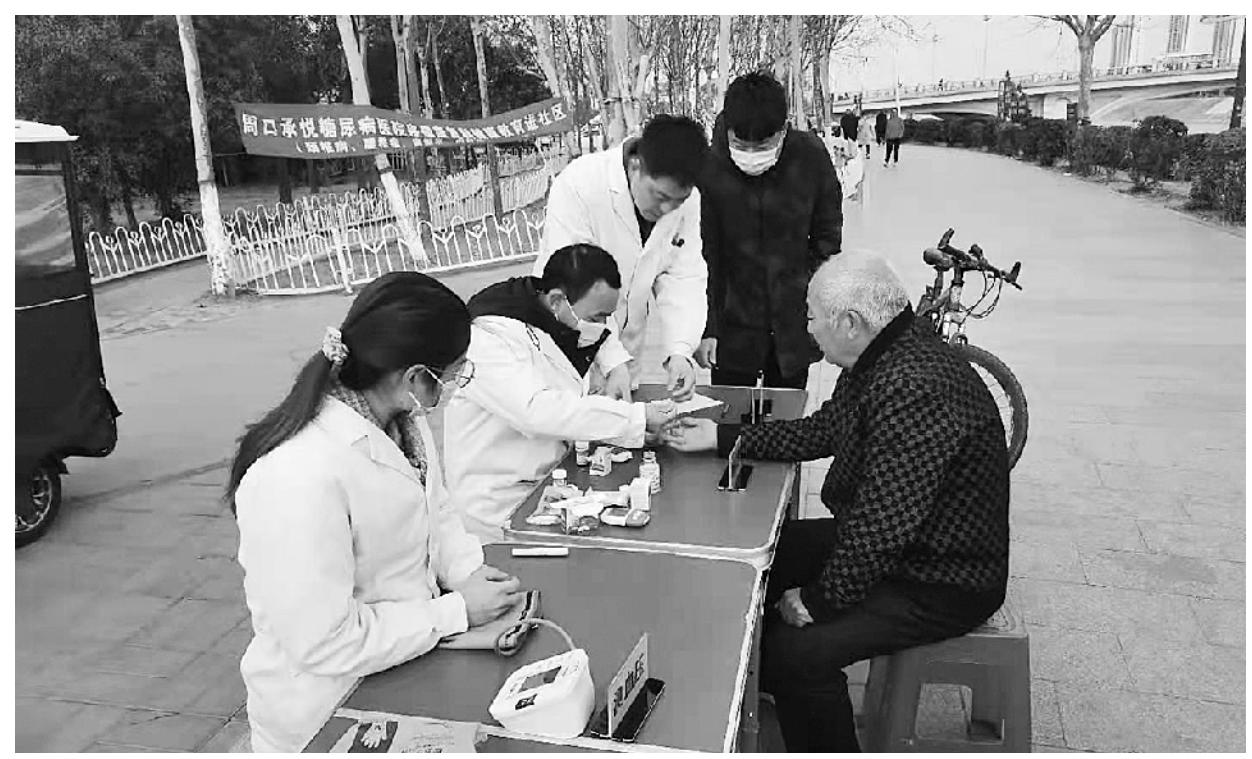
院综合诊疗能力;六是突出中医特色,打造名医名科品牌。医院党委书记刘广明作医院党的建设及党风廉政建设工作报告。对2020年医院党委工作进行总结,安排2021年工作,号召医院职工坚持新发展理念,切实加强党的建设,以党的建设高质量推动业务发展高质量,确保医院的公益性,确保党委和政府卫生健康政策的落实,以良好精神风貌和优异成绩庆祝中国共产党成立100周年。

会上,各临床科室主任递交2021年工作目标责任书,各党支部书记递交2021年党建工作目标责任书、党风廉政建设目标责任书、意识形态工作目标责任书。

### 提升全民健康素养 推进健康知识普及

“希望多开展这样的活动,让我们学到更多的健康知识……”前来问诊的杨先生开心地说。为提升全民健康素养水平,持续推进健康知识普及行动,近日,周口承悦糖尿病医院健康教育宣传队走进帝苑小区开展健康教育和健康促进“六进”活动。此次活动为40余名辖区居民免费进行了血糖、血压检测,接受他们的问诊咨询,受到群众一致好评。

记者史书杰



周口经开区太昊社区卫生服务中心

## 让笑容在无陪护病房绽放

本报讯(记者史书杰)近日,周口经开区太昊社区卫生服务中心全科与老年医学科主任周琳准备下班时,突然接到杨井沿敬老院负责人的电话,说有一名五保老人身体不适,需要马上就医。周琳立刻联系健康直通车去敬老院接患者。

患者唐大爷,今年62岁,是一名五保户。唐大爷到院后,周琳立即为老人检查,诊断老人因冠状动脉粥样硬化性心脏病而产生身体不适。此时,老人并无亲属陪同,医护人员鼓

励老人积极配合治疗、安心养病、争取早日康复,并为老人制订了完整的治疗方案。

通过系统的治疗,唐大爷病情明显好转,却时常低头不语显得闷闷不乐。虽然他不说,但是护士们都知道他没有亲人的照顾,很孤单。

护士们看在眼里、记在心里,她们自发担负起照顾老人的责任,不仅按时给老人买饭菜,还给他准备生活用品,日常生活中对他更是格外关心。

经过一段时间治疗,唐大爷精气

神十足,心情也渐渐好转起来,人也变得开朗爱说话了。看到医护人员进入病房,他便高兴地说:“你们对我真好,你们就是我的亲人。”

据悉,该中心开设了“无陪护病房”,患者住院期间的生活护理工作全部由经过规范化培训的护理员承担,而治疗护理则由医生护士负责,不需要患者家属天天围着病床转,就能让病人享受全面而又专业的护理服务,减轻了患者的家庭负担,深受患者及家属好评。

## 周口淮海医院获批市科技成果转移转化基地

本报讯(记者孙艳)日前,记者从周口淮海医院了解到,周口市科学技术局按照《周口科技局关于促进科技成果转移转化工作实施方案》要求,认定周口淮海医院等5家单位为周口市科技成果转移转化基地。

据悉,周口市断肢再植、组织器官修复显微外科科技成果转移转化基地,由周口淮海医院推荐,依托周口市创伤显微外科研究所,将构建区域性创伤救治体系平台,提升各

县区创伤救治能力,降低创伤患者死亡率及致残率,助推我市健康产业发展。

一直以来,周口淮海医院(原周口手外科医院)坚持“科技兴院、人才强院”的发展理念,紧扣创新驱动发展要求,大力实施人才工程,强化学科建设。为更好地开展各种创伤、骨科、指(趾)、肢(肢)体离断、缺损修复再造及慢性创面修复,提高临床研究和新型诊断、治疗技术研发水平,医院成立了周口

市创伤显微外科研究所。

医院将以获批科技成果转移转化基地为契机,以创新科技成果转化机制为手段,充分发挥专业优势,加强断肢再植、组织器官修复等显微外科诊疗技术的研究,进行人才培养,探索建立互联网+医疗、显微外科诊疗的科技创新及成果转化模式,促进科技成果转化和先进技术转移,让显微外科技术更好地造福豫东广大百姓。

## 周口港区医院:一岁烫伤男童重症监护室里过生日

本报讯(记者史书杰)3月2日,对于男童小浩桐来说,是一个特殊的日子。这天,小浩桐一岁了,但他却只能在周口港区医院(周口烧伤医院)重症监护室里度过他人生中的第一个生日。

6天前,小浩桐在家不小心打翻了装满开水的水盆,瞬间热水洒在了他身

上,孩子娇嫩的皮肤被严重烫伤。之后,他被紧急送到周口港区医院(周口烧伤医院)。入院时,患者被诊断为:面部、颈部、前胸干及双上肢多处热液烫伤,烫伤面积17%,低血容量休克,随即转入重症监护室。

重症监护室一般是不允许患者家

属进入的,但在小浩桐生日这天,医院出于人性化考虑,特地在严格做好医疗防护的前提下,让孩子的妈妈和奶奶限时探视,并订制了生日蛋糕。医院烧伤整形专家张岩、烧伤科主任靳雪义等医护人员和患者家属一起,为患者送上了生日祝福。

据靳雪义介绍,患者目前病情较稳定,精神、饮食也较好,在专业的烧伤治疗和护理下,相信小浩桐会尽早痊愈出院。同时,也再次提醒家有儿童的家长,务必照看好自己的孩子,尽量让孩子远离家中的热源(热水、热饭、茶瓶、暖壶、小太阳等)和电源。

## 周口市疾控中心再获殊荣

本报讯(记者史书杰)近日,在2021年全省疾病预防控制暨艾滋病防治工作会议上,周口市疾控中心被省卫健委授予“2020年全省疾控工作先进单位”和“全省2020年艾滋病防治工作先进单位”荣誉称号。

2020年,周口市疾控中心在市委、市政府和市卫健委的正确领导下,认真贯彻“预防为主”的工作方针,健全

全市疾控体系,强化队伍建设,细化工作管理,狠抓工作落实,开拓创新,克难攻坚,有力推动了全市疾控工作健康快速发展,各项工作均取得优异成绩。

据悉,2020年,周口市疾控中心荣获国家、省级以上综合、单项工作表彰39项次,连续七年被市委、市政府授予“优秀领导班子”称号。

## 多年静脉曲张成血栓 市六院微创手术解病痛

本报讯(记者刘伟)近日,周口市第六人民医院外科医生王欢及全体医护人员收到患者杜先生的一封感谢信。感谢信用质朴的语言,表达了对医护人员的感谢与敬意。

杜先生患静脉曲张20余年,因害怕传统的静脉剥脱手术,所以迟迟未治疗。日前,杜先生不慎碰伤右小腿迁曲静脉处,开始出现红肿疼痛。在当地卫生院就诊时,医生告知他需要进行剥脱手术治疗。杜先生拒绝手术,自行口服药物十余天,右下肢红肿面积逐渐蔓延至大腿上段,情况愈发严重。

据王欢介绍,静脉曲张病在腿,险在肺,长期静脉曲张会造成血流缓慢,容易并发血栓,一旦血栓随血流到肺,随时可能危及生命。杜先生的症状就是长期静脉曲张形成了静脉血栓。

杜先生去卫生院就诊,却被医生告知已错过最佳手术时机,建议到上级医

院就诊。邻村一个在周口市第六人民医院外科做过微创静脉曲张手术的村民了解杜先生的情况后,建议他去该院就诊。

周口市第六人民医院外科接治患者后,迅速成立以外科主任屠世光为首的专业队伍进行病情诊断、制订手术方案,由王欢主刀行双下肢静脉曲张微创手术。术中取出大量黑色血栓。几个小时的手术过程中,王欢一口水未喝,汗水浸湿衣服也毫不在意,不停安抚杜先生让他不要紧张,这一切杜先生都记在心里。

术后,杜先生被妥善安排回到病房,优质的护理服务让杜先生感受到了家人般的温暖。术后6小时,杜先生疼痛减缓,他及家人终于放下了心中的石头。经术后5天的系统治疗,杜先生康复出院,手写了一封感谢信,表达对全体医护人员的感谢之情。

## 医者暖人心 患者送锦旗

本报讯(记者史书杰)3月2日上午,患者马女士及家属将一面写有“医术精湛 医德高尚”的锦旗送到周口市人民医院妇产科主任买卫红、副主任吴宁的手中,再三感谢医护人员在其住院期间的精心治疗和健康指导。

患者马女士,今年52岁,患病多年,多方求医均未得到及时正确的治疗,来该院就诊时已腹痛多日。妇产科副主任吴宁接诊后诊断其为宫颈粘连、子宫异常出血、子宫腺肌症,对症治疗虽暂时缓解了患者的腹痛,但要进行手术才能彻底根治。由于此项手术难度大、出血风险

高,买卫红和吴宁根据患者病情,制订了个性化的治疗方案。2月24日,在患者全麻后为其行腹腔镜子宫全切术。各位医生完美配合,完成了此次难度较高的微创手术。

经过妇产科全体医护人员的共同努力,患者术后恢复良好,患者及家属特地送来锦旗表示感谢。

一面锦旗不仅是对买卫红及其团队工作的认可和肯定,同时也是一种鞭策,妇产科医护团队将继续以“救死扶伤、拯救生命”为己任,继续用专业的技术、贴心的服务造福更多的患者。



为深入贯彻新冠肺炎疫情防控的总体要求,近日,周口长城医院到周口军分区培训基地助力新兵入伍前核酸检测工作。工作现场,该院医务人员指导参检人员认真填写相关信息,为160余名新兵进行了核酸检测。

记者史书杰 摄

## 豆浆可以替代牛奶吗?

豆浆不能替代牛奶,豆浆中含有少量的钙,但等量豆浆的含钙量与牛奶的含钙量完全不在一个数量级上。从补钙效果看,豆浆是绝不能替代牛奶的,豆浆的补钙效果仅为奶类制品的十分之一。

但豆浆也有它的重要作用,它可以补充人体所需的其他营养物质,如大豆异黄酮、维生素D、钾、镁等微量元素,这些微量元素能够更好地促进钙的吸收。考虑到很多人普遍乳糖不耐受,在喝牛奶的同时适当喝一些豆浆,将取得更好的吸收效果。

**健康知识讲堂**

## 健康服务热线

健康热线:13949993566 17503940728 13592285505

电子邮箱:zkrbwsb@126.com