市中心医院一项目通过国家级验收

本报讯（记者 张蕾）为落实医改政策，提高急危重症救治水平，周口市中心医院积极整合多科室优势资源，建设急性上消化道出血急诊救治快速通道，缩短救治时间，提高急性上消化道出血患者的生存率。

3月14日，评审专家组专家郑大一附院朱长举教授、武汉大学人民医院魏捷教授对该院急性上消化道出血急诊救治快速通道项目进行评估验收。

会上，朱长举就急性上消化道出血急诊救治快速通道项目建设的各个方面进行详细介绍。

急诊科主任马伯恩对该院的基本情况及急性上消化道出血急诊救治快速通道项目的建设与实施情况作了全面汇报。

该院医生赵振东、王戊辰分别进行案例分享，评审专家进行点评。

点评结束后，专家组一行前往急诊科、EICU、腔镜室等地进行实地考察，对相关科室的仪器设备、绿色通道建设及项目的执行情况进行全面了解。

反馈会上，朱长举对该院急性上消化道出血急诊救治快速通道的建设情况给予肯定，并提出了进一步完善、提高的意见。

市中医院成为三级中医医院卒中中心建设达标单位

本报讯（记者 李硕）为落实中医医院“双核心指标”管理要求，完善中医医院急诊急救功能，推进卒中中心建设，河南省卫生健康委组织开展了三级中医医院卒中中心建设评价工作。日前，根据河南省脑卒中防治中心、质量控制中心评价结果显示，周口市中医院被确定为三级中医医院卒中中心建设达标单位。

周口市中医院脑卒中中心成立以来，优化救治流程，规范诊疗行为，实现院前院内无缝对接，规范静脉溶栓与动脉取栓，实施优先检查治疗、后交费模式，争分夺秒，让脑卒中患者在院内得到了迅速、准确、有效的治疗。

在医院领导的高度重视和中心办统一协调下，卒中中心总结经验，补短板、强弱项，不断提高脑卒中中心的诊治水平，加强多学科联合会诊。在CT室设立了静脉溶栓室，进一步完善绿色通道建设的同时，在院前接诊、社区宣教、康复前移、院中和院后健康教育等方面发力，让更多卒中患者在发病时间窗内得到及时救治，提高人民群众的健康素养，降低脑卒中的发病率、卒中患者复发率，为周口人民群众的健康保驾护航。

周口承悦糖尿病医院开展健康惠民活动



本报讯（记者 史书杰 文/图）为普及健康知识，提升全民健康素养，近日，周口承悦糖尿病医院医护人员到太康县板桥镇付寨行政村，开展健康惠民活动，受到当地村民的热烈欢迎。

活动现场，医护人员为村民测量血压、血糖，进行眼底检查（如图），详细了解村民的健康状况，耐心为村民答疑解惑，并根据他们的血糖、血压、眼底检查情况，制订专业化治疗方案。

为提高群众的健康管理能力，活动期间，医护人员还为村民普及糖尿病患者科学饮食、合理运动等常识，使群众受益匪浅。

此次活动，普及糖尿病健康知识、接受健康咨询200余人次，受到村民的一致好评。

我市举办2021年孕产妇健康管理技术培训班

本报讯（记者 刘伟）为加强全市孕产妇健康管理特别是高危孕产妇管理，提高对高危孕产妇服务水平和管理能力，近日，我市2021年孕产妇健康管理技术培训班在周口市妇幼保健院成功举办。全市县级以上从事孕产妇健康管理的相关人员150余人参会。

会议回顾了2020年周口市孕产妇健康管理工作情况，肯定了各级妇幼保健机构同仁在孕产妇健康管理工作中做出的成绩，并强调了孕产妇健康管理与妊娠风险评估管理工作的重要性，要求各级抓好责任落实、制度落实，解决当前周口市孕产妇健康管理工作存在的问题。全面做好高危孕产妇管理、围产期保健等妇幼健康重要工作，为全市妇女儿童保驾护航。

培训会上，周口市妇幼保健院专家组的专家分别就孕产妇健康管理规范及常见问题、孕产妇妊娠风险评估与管理工作规范等进行了系统、重点讲解和梳理。

通过培训，提升了全市县级以上从事孕产妇健康管理的专业人员对孕产保健项目工作重要性的认识，提高了参训人员的业务水平，为更好地保障妇女儿童健康、全面推进妇幼卫生健康工作上新台阶打下了坚实基础。

全省疫情防控记大功奖励 太康县人民医院上榜

本报讯（记者 史书杰）为鼓舞士气、表扬先进，近日，根据中共河南省委组织部、河南省人力资源和社会保障厅《关于做好新冠肺炎疫情防控工作中表现突出的事业单位工作人员和集体及时奖励工作的通知》（豫人社办〔2020〕42号）要求，对先进集体和个人进行嘉奖。太康县人民医院得到集体记大功奖励。

回顾抗击新冠肺炎疫情的全过程，太康县人民医院坚决贯彻习近平总书记重要指示批示精神和党中央决策部署，闻令而动、逆行出征、舍生忘死、精准施治，取得了11例新冠肺炎确诊病人全部治愈出院、医护人员零感染的优异成绩。该院5名援鄂医疗队员不辱使命、胜利凯旋，为打赢疫情防控阻击战贡献了力量。

太康县人民医院始终把人民群众生命安全和身体健康放在第一位，充分发挥党支部的战斗堡垒和共产党员的先锋模范作用，全院干部职工同舟共济、众志成城，为疫情防控工作作出了突出贡献。

此项荣誉是对该院所有干部职工的肯定和嘉奖，该院将不忘初心、牢记使命，增强“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”，继续立足岗位、锐意进取、创新工作，持续开展常态化疫情防控工作，继续弘扬生命至上、举国同心、舍生忘死、尊重科学、命运与共的伟大抗疫精神。发扬敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的职业精神，不辜负党和人民的期望，再接再厉，在救死扶伤的岗位上勇毅前行，为保卫人民生命健康再立新功。

周口长城医院启动胸痛中心救治单元建设

本报讯（记者 史书杰）近日，记者从周口长城医院了解到，为加快推进我市胸痛救治单元建设工作，进一步完善我市急性胸痛协同救治网络，该院在周口市中心医院的帮助下，启动胸痛中心救治单元建设。

目前，我市已有50余家胸痛中心救治单元。各单位通过义诊与发放宣传页等方式宣传健康知识，提高了群众对急性心肌梗死等疾病的认知。

据悉，市中心医院胸痛中心工作人员根据相关病历，指导该院在胸痛中心救治单元建设的申报、建设、验收等不同阶段注意事项，例如病历上报的时间限期、申请转诊的工作流程等。

开启胸痛中心救治单元建设是惠及民众的一件好事，该院积极贯彻文件精神，通过义诊、咨询等方式不断加强对胸痛救治单元的宣传和引导，积极学习，不断提高专业技术能力，为各类冠心病、急性心梗等疾病患者提供更加专业和优质的服务，帮助提高全市对急性胸痛患者的救治水平。



近日，周口市人民医院专家团队走进金海办事处党庄行政村开展健康宣讲活动。当天，共接受群众咨询100余人次、发放健康知识宣传单150余份，免费测量血压100余人次、测血糖108人次，受到当地广大群众的欢迎和赞誉。

记者 孙艳 摄



为传承中医药文化，创新中医药发展，日前，川汇区中医院组织全院职工开展中医药知识培训。近年来，川汇区中医院建立健全中医药服务体系，突出中医特色，打造特色专科，充分发挥中医药在预防、诊疗、保健中的作用。

记者 孙艳 摄

周口市第六人民医院精神科

用心服务每位患者

记者 刘伟

干净的床铺、整洁的房间，护士温声细语地和病人聊天，暖暖的阳光照进病房……这里是周口市第六人民医院精神科病区，温暖而又温馨。

在这里，生活技能的锻炼和药物治疗一样重要，从穿衣、洗漱、整理床铺，到学唱歌、练画画、学习包饺子……这里不仅帮患者控制住病情，还让患者出院后能够自己照顾自己、独立生活。

让他们找回丢失的技能

精神分裂症患者普遍存在社交困难，与人聊天时从来不看着对方，一直目光呆滞地盯着一个角落，这里的医护人员就教他们如何与别人保持舒服的社交距离，说话时眼睛要看着对方。

精神障碍患者患病久了，大多会出现性情懒散、丧失生活技能等问题，针对这些情况，精神病区医护人员日常会教患者自己整理床铺、归纳生活物品。对于双相情感障碍、抑郁症等患者，在治疗中，医护人员会以艺术行为为主，通过贴钻石画、画画等方式引导患者了解自己的问题所在，让他们主动配合治疗，调整自己的情绪。

训练是精神疾病康复的重要组成部分

从事精神科诊疗工作多年的医生闫换妮介绍，精神疾病的治疗除了吃药和物理治疗外，还要靠长期的生活锻炼。有些患者出院后，觉得症状好转就停药，在这样的环境下，精神疾病恢复得就差，且容易复发。所以，遵医嘱按时服药、坚持让患者参与家庭劳动和社会活动，才能最大限度帮助患者回归社会、独立生活。

周口市市场监管局直属分局

开展食品安全宣传进社区活动

本报讯（记者 史书杰）为增强市民的食品安全意识，普及食品安全知识，3月15日，周口市市场监管局直属分局依托食品快检车，开展了丰富多彩的“食品安全宣传暨食品快检车你送我检进社区”活动。

在建业未来城社区活动现场，该局通过悬挂条幅、布置展板和接受现场咨询等方式，向社区居民普及食品安全常识，宣传食品安全法律法规，发放食品安全知识宣传资料。

当天，食品快检专业人员邀请社区群众参观食品快检车实验室，演示食用农产品等家庭常用食材的快检流程，并现场为社区居民提供免费检测。居民可以将自己购买的蔬菜、水果、肉、鱼等家庭食材现场送检，检测结果根据检测时间要求当场告知，或者事后电话告知。

活动现场气氛热烈，社区居民纷纷送检。活动现场发放各类宣传材料200余份，现场检测13批次食品，快检结果全部告知送检居民。

此次活动，营造了人人关心、人人重视食品安全的健康社区氛围，增强了广大社区居民的食品安全参与意识，受到了社区居民的一致欢迎。

周口淮海医院

手指缺损修复术 “复原”缺失手指

本报讯（记者 孙艳）近日，周口淮海医院成功为患者行手指缺损修复术。

该患者因在家抬木板时被木板挤伤左手，致左手中指指腹出血不止。在当地简单包扎止血后，患者及家属慕名到周口淮海医院就诊。

该院手外二科医师段鹏飞了解患者伤情之后，立即安排其入院并开通绿色通道。经检查，初步诊断患者为左手中指末节指骨骨折、外露，合并皮肤、甲床等软组织缺损。手外二科主任陈鑫根据患者的全身状况和创面条件，制订个性化手术方案，在完善各项术前检查后，为患者行第二趾胫侧皮瓣移植修复左中指端缺损手术。术中，医生在高倍显微镜下，用比头发丝还细的缝合线精心吻合动静脉和神经，重新建立血液循环。经过剖开、切取、移植、接通、缝合等一系列的操作，几小时后手术顺利完成。术后，患者手指功能与外形恢复良好。

据陈鑫介绍，手是仅次于面部的重要部位和精细活动器官，在工作、生活中发挥着重要的作用。手部皮肤解剖结构和功能特殊，要进行合理、有效，甚至完美的修复，在实践中就必须考虑供、受区的特殊性及术者的技能，制订修复方案，满足患者对美观和功能的要求。

主治医师段鹏飞表示：“患者非常信任我们，从前期沟通到后期的手术实施都很顺利，术后的恢复情况也比较理想，患者很满意。”

像这样的案例在周口淮海医院还有很多。多年来，该院致力手外伤的临床治疗与研究，荣获周口市科技进步奖4项，多项显微外科技术在临床的应用造福了豫东南百姓，并得到了患者一致好评。



3月15日上午，周口港区医院参加纪念“3·15”国际消费者权益日大会，并为现场群众提供义诊服务。近年来，周口港区医院始终坚守诚信的医疗态度、专业的医疗品质，争创“政府放心，百姓满意”的好医院。

记者 刘伟 摄

白皮蛋 红皮蛋 哪种鸡蛋营养价值更高？

不管红皮蛋还是白皮蛋，安全又营养的就是好鸡蛋。

很多人迷信鸡蛋皮的颜色，认为红皮鸡蛋营养价值高，这是一种错误的想法。

在鸡饲料中增加一种叫卵壳叶啉的物质，鸡蛋壳的外表就可以变红，这种物质对于鸡蛋的内部成分并不会有任何影响。所以说，蛋壳的颜色具有欺骗性，人们更应该关注的是鸡蛋本身的营养价值。

红皮鸡蛋和白皮鸡蛋相比，蛋白质含量略低，脂肪含量略高，只能说营养素含量稍有不同，但差别很小，人们在选购鸡蛋的时候没有必要太在乎蛋壳的颜色。

（周口骨科医院营养科供稿）



健康服务热线

健康热线：13949993566 17503940728 13592285505

电子信箱：zkrbwsb@126.com