

太昊路社区卫生服务中心

成为全市首家通过验收的胸痛救治单元

本报讯（记者 刘伟）3月28日上午，河南省胸痛中心联盟和周口市中心医院胸痛救治单元核查专家组到周口市经开区太昊路社区卫生服务中心开展胸痛救治单元建设现场核查工作。

专家组从胸痛救治流程、核实文件和病例资料、考核急救救治能力、询问查验质量控制应用等方面，对该中心胸痛救治单元进行验收。据悉，该中心胸痛救治单元顺利通过现场核查验收。

据了解，太昊路社区卫生服务中心是市中心医院胸痛中心网络下的胸痛救治单元建设单位，也是河南省第二家、周口市首家通过现场认证的胸痛救治单元建设单位。此次认证标志着我市胸痛救治单元建设工作走在了全省前列。

该中心救治单元建设，能第一时间接触社区胸痛患者，有效减少患者救治延误，最大限度缩短胸痛患者心肌缺血时间，与市中心医院建立高效联络机

制，确保急性胸痛患者及时转运。

“有次我们接诊的一位患者，出汗伴有腹痛症状，怀疑为急性胃肠炎，但是经过胸痛中心专家指导之后，我们及时给患者做了心电图和肌钙蛋白，最后确诊为急性心肌梗死，及时转诊到市中心医院，挽救了患者的生命。”该中心胸痛诊室付医生说。

对于急性心肌梗死患者来说，时间就是生命，通过在各社区卫生服务中心

及乡镇医院建立胸痛救治单元，打通胸痛救治“起跑”第一公里，提升基层医务人员对胸痛患者的识别及规范救治能力，或可降低急性心梗患者的死亡率。

周口经开区太昊路社区卫生服务中心胸痛中心救治单元建设在市中心医院的大力支持下取得了长足发展，将利用中国胸痛中心平台，不断提升胸痛救治能力和医师诊疗水平，惠及更多胸痛患者特别是高危的心血管疾病患者。

市中医院胸痛中心建设取得实质性进展

本报讯（记者 刘伟）近日，中国胸痛中心执行委员会和胸痛中心总部公布了“关于接受2021年度第二批次中国胸痛中心认证申请通知”，截至3月22日，共接到184家胸痛中心的申请。经过初步资格预审，现有142家胸痛中心符合申请认证的基本资格。其中，符合标准版胸痛中心认证资质的有29家，周口市中医院名列其中。

这一申请的通过，预示着市中医院胸痛中心经过持续不断的创建，医院管理层通过抓细节、抓落实、抓结果，胸痛中心建设取得实质性进展，标志着该院已经顺利拿到胸痛中心建设验收的“入场券”。

据悉，胸痛中心建设工作始终是市中医院重要战略部署之一，是医院发展的重大战略之一，在该院的发展

建设中扮演着愈加重要的角色。胸痛中心建设不仅是推动学科建设快速发展、提升医院综合诊疗能力的重要举措，也实现了多学科联合诊疗，更实现了院前、院中、院后一体化诊疗服务，将院前急救和院内诊疗高效整合，大大缩短了患者的救治时间。

建设胸痛中心，将有效提升医院对于胸痛患者的鉴别诊断和救治能力，提

升全院多学科协作能力，尤其是在心脑血管疾病中的协同救治能力。下一阶段，将是该院加快推进胸痛中心建设集中发力的阶段，也是全力冲刺、全力规范诊疗流程和提高整体效率的阶段。在院领导的大力支持下，在全院各相关科室的通力合作下，从“心”出发，铸就“心”的长城，共同助力该院胸痛中心高标准建设，以充足的条件迎接上级验收。



服务社区 关爱老人

近日，周口远华微创外科医院专家小组到荷花路街道综合养老服务中心开展健康宣讲活动，为那里的老人及护工讲解高血压疾病的生活注意事项、老年人的日常护理、急救心肺复苏术和海姆立克急救法等，受到老年朋友的一致好评。

记者 孙艳 摄

市中心医院对口支援市人民医院传真情

本报讯（记者 史书杰 通讯员 刘宁波）对口支援共发展，医疗帮扶显仁心。日前，周口市人民医院迎来一拨特殊的客人，他们是周口市中心医院医疗联合体专家团队。专家团队的对口支援帮扶，有效提高了该院整体队伍

素质、医院管理水平和服务水平。

市中心医院专家团队到该院呼吸内科、神经内科、心内科、内分泌科、CT室等处，通过疑难病例讨论、教学查房、集体会诊指导等形式向医务人员传授先进的医学知识及宝贵的临床

经验。同时，双方在如何优化医疗服务、拓展工作范围、提升诊疗效果等方面，进行了深入探讨和交流。

当日，市中心医院专家根据科室的实际需求，结合具体病例参与帮助指导临床医疗工作，通过临床诊疗、疑

难病例讨论、专家课件分析等多种形式，对该院医护人员进行培训、指导宣讲、临床研究、健康教育等帮扶工作。

据了解，在市人民医院心内科医护人员的共同努力下，该院已经成为高血压达标中心基站。

周口骨科医院荣获“周口市卫生健康工作先进集体”称号

本报讯（记者 史书杰）近日，周口市卫生健康委员会召开2021年全市卫生健康工作会。会上，市卫健委对2020年周口市卫生健康工作先进集体和先进个人进行通报表扬。周口骨科医院荣获“周口市卫生健康工作先进

集体”称号。

2020年是极不平凡的一年，在上级卫生主管部门的正确领导下，周口骨科医院全体干部职工齐心协力、不断改善就医环境，全面优化就诊流程，狠抓医疗质量和安全，在保障疫情防控常态化

的同时，全面提升医疗技术及服务水平，全力以赴保障了人民群众的生命安全和身体健康。2020年，经过全院干部职工的共同努力，各项工作均取得了显著成绩。

不忘初心牢记使命，薪火传承砥砺

前行。该院将把荣誉当作起点，把褒奖当作动力，凝心聚力、求真务实、奋发进取，秉承“医者仁心、济世救人”的信念，以精湛的医术、优质的服务、先进的设备和高度的责任感服务患者，为全市人民的身体健康保驾护航。

川汇区荷花社区卫生服务中心有序推进新冠疫苗接种工作

本报讯（记者 史书杰）为高质量按期完成接种任务，巩固好疫情防控成果，近日，川汇区荷花社区卫生服务中心积极通知辖区群众和各单位人员进行新冠疫苗接种。截至3月28日下午4时，累计接种近1550针次。

为防止疫苗接种现场人员聚集，

工作人员指导疫苗接种人员佩戴好口罩，保持一米以上安全距离有序排队入场，从排队进入登记区到接种疫苗整个过程不到5分钟。

疫苗接种前，工作人员向所有接种人员现场讲解了新冠疫苗相关知识及接种的注意事项，并询问大家有无发烧感冒、是否为特殊过敏体质等

情况，筛选排除禁忌接种人群，在确保接种者无接种禁忌症后，签署《周口市新型冠状病毒灭活疫苗接种知情同意书》。

接种过程中，医务人员严格遵守接种操作规范，叮嘱所有人接种24小时以后方可洗澡、一周内不得食用辛辣刺激及海鲜等食物、尽量避免过

量饮酒、保持规律生活清淡饮食等。

接种结束后，医务人员在留观区对所有接种者进行了半小时的医学观察，提醒大家如发生疑似不良反应，应告知接种中心，必要时及时就医。下一步，川汇区荷花社区卫生服务中心将认真做好第二阶段新冠疫苗接种工作，尽可能提高接种率。



为传播健康知识，不断提高居民健康素养，近日，周口市中医院在荷花路街道办事处开展健康科普讲座活动。青年志愿者为市民发放《中医养生保健知识读本》《心血管疾病的预防手册》80余份，受到社区居民的欢迎与称赞。 记者 李硕 摄



近日，周口市人民医院专家团队走进城北办事处邵寨行政村举行健康宣讲活动，接待群众咨询100余人次，发放健康知识宣传单110余份，免费测量血压80余人次、测量血糖50余人次，受到群众欢迎。 记者 孙艳 摄

周口市妇幼保健院

举行向烈士纪念碑敬献花篮活动

本报讯（记者 刘伟）为深切缅怀先烈，寄托绵远哀思，表达继承革命遗志、发扬革命传统的信心和决心，3月30日上午，周口市妇幼保健院（周口市儿童医院）在周口市烈士陵园举行清明节向革命烈士纪念碑敬献花篮活动。院党支部分副书记、院长李凤启带领20余名党员参加活动。

当日8时许，活动正式开始，全场肃立，全体党员唱《中华人民共和国国歌》，并向烈士默哀行鞠躬礼。伴随着深情的《献花曲》，两名党员迈着坚定有力的礼步，护送花篮到纪念碑前，轻轻放下。花

篮的白色缎带上写着“革命烈士永垂不朽”，表达了对革命先辈的崇高敬意和无限追思。

该院通过开展向烈士纪念碑敬献花篮缅怀烈士活动，表达了党员们对烈士深切的怀念和崇敬之情。全体党员接受了一次生动的革命传统教育和爱国主义教育，切实增强了使命感和责任感。该院坚定信心，抢抓机遇，奋发有为，乘势而上，为奋力夺取创建国家三甲妇幼保健院新胜利、开创周口妇幼健康事业新局面而奋斗，以实际行动和优异成绩献礼建党100周年。

我市召开内分泌糖尿病专科联盟学术会

本报讯（记者 史书杰）为加强我市内分泌糖尿病学术交流，提高基层医生内分泌糖尿病专业理论水平和诊疗技能，让糖尿病患者在基层就能得到专业规范的诊疗服务，3月27日，2021年周口市内分泌糖尿病专科联盟学术会在天明锦江国际酒店举行。来自我市各县市区从事相关专业的专家学者、医生代表200多人参加会议。

据悉，周口市内分泌糖尿病专科联盟是我市卫生系统的重要组织，对我市卫生事业的健康繁荣发展发挥着重要作用。随着人们生活环境和生活方式的改变，内分泌糖尿病已呈高发态势，严重威胁着人民群众的健康安全。为有效防控内分泌糖尿病，周口市内分泌糖尿病专科联盟利用自身优势，充分整合资源，推

动资源下沉，上下联动，积极开展一系列卓有成效的工作，在推动我市内分泌糖尿病学术研究、促进学术交流、提高医疗服务水平、加强群众健康教育等方面，作出了突出贡献。

在学术讲座中，河南省华中阜外医院鲁平教授等内分泌糖尿病知名专家学者作了精彩的学术报告。享受国务院特殊津贴专家、中南大学湘雅二医院周智广教授以网络视频直播形式，和与会代表进行学术交流。

讲座结束后，现场专家教授还就内分泌糖尿病的新理论、新技术、新成果等进行深入探讨交流。本次学术会议，不仅进一步提高了我市内分泌糖尿病学科专业技术人员的理论和技术水平，还将有力促进我市卫生事业的健康发展。

心慌胸闷气喘 淮海医院解忧

本报讯（记者 史书杰）“来的时候不出气还喘，到达治疗几天，我感觉好多了，感谢医生，感谢护士。”近日，城乡一体化示范区许湾乡一位71岁患者开心地说。

近日，该患者因心慌、胸闷、气喘、呼吸困难等症状，在家人的陪同下到周口淮海医院综合内科就诊。

当时，患者口唇紫绀，双下肢重度水肿。主治医师杨松林接诊后，立即为其开通绿色通道，实施静脉通路、心电监护等系列操作。经检查，该患者患冠状动脉粥样硬化性心脏病、心力衰竭、心功能4

级、双侧胸腔积液、2型糖尿病。杨松林立即给予患者针对性治疗方案，并积极抢救治疗。

现在，患者入院治疗一周，可以自己下床日常活动。患者及家属对杨松林医生的治疗方案非常认可。

据悉，周口淮海医院综合内科主要治疗脑梗塞、脑出血、头晕、头疼、失眠、焦虑、高血压、冠心病、心力衰竭、糖尿病及并发症、慢性支气管炎、支气管哮喘、肺心病、急慢性胃炎等疾病，切实为豫东南患者提供优质的服务。

市第六人民医院

婴儿斜颈精心治 医德高尚赢牌匾

本报讯（记者 刘伟）“感谢市六院，感谢毛主任治好了我家孩子的斜颈。”近日，患儿家属给市第六人民医院儿童康复医学科送来一面写着“妙手回春，医德高尚”的牌匾。

患儿高兴，因斜颈被家人带到该院康复医学科就诊。初诊时，患儿出生才17天。

据了解，小高兴出生回家后，爷爷在护理期间，发现小高兴面部总是转向一侧，触摸其颈部一侧有硬结，便到医院就诊。康复医学科主任毛思远经过详细诊断后，确诊其为肌性斜颈。

该院治疗师前期给予患儿颈部推拿治疗、物理电刺激治疗、超声物理治疗，配合局部热疗，后期增加运动功能训练。

两个疗程后，患儿颈部硬结消散，头部竖起时能保持中立位。其家属十分感激该院医护人员，送上牌匾表达谢意。

毛思远介绍，如果发现宝宝在睡觉、吃奶时，头总是喜欢朝向固定的一侧，或者抱起来时头不能活动自如、总是歪向一边，即使家长用手扶正，也会歪向一侧，这时候家长就需要注意宝宝可能有斜颈的问题了。

毛思远提醒，当宝宝出现斜颈时，应早诊断、早治疗，防止给患儿带来进一步的损伤。目前，按摩的方法因其无创性，易被患儿及家长接受，早期治疗效果也比较好，此外，被动牵拉等运动疗法及蜡疗、超声波治疗等物理因子治疗方法，对改善斜颈也有一定帮助。

突然心慌心悸胸闷是怎么回事？

冠心病：虽说冠心病的典型症状是心绞痛，但如果患者狭窄程度不高、先天痛阈较高，都可能使患者感觉不到疼痛感，只会有一轻微的心慌、气短、胸闷等症。

心力衰竭：主要说的是慢性心衰，可能由冠心病等多种心脏类疾病诱发，患者的心功能严重受损，气短是其常见症状。运动后气短或静息时气短均有可能，胸口还会感到类似大石压住的胸闷感，很多人会出现焦虑的情绪，在此期间会感到心慌、心悸。

神经官能症：平时的生活、工作压力大，长期熬夜加班，会导致持续的精神过度紧张和疲劳，导致神经功能紊乱，这样就会影响血液循环，出现胸

闷、气短、心慌等症。

脊柱病变：患者在颈椎、胸椎处存在数量不一的病灶，其严重程度不同，对神经的影响程度也不同，体现在患者身体的症状也有所不同，胸闷、心慌、气短就是其中之一。

除此之外还有肺栓塞、肺结核、气胸等多种疾病，如果出现以上症状，请及时就医治疗。

（供稿：周口淮海医院）



健康服务热线

健康热线:13949993566 17503940728 13592285505

电子信箱:zkrbwsb@126.com