

市中心医院连续6年荣获“群众满意医院”称号

本报讯(记者 张蕾)4月2日,河南省卫健委召开全省卫生健康系统党风廉政暨行业作风建设大会,周口市中心医院被省卫健委授予2019~2020年“群众满意医院”荣誉称号,并受到表彰。据悉,该院连续6年获此殊荣。

医疗健康关系千家万户,事关国家健康发展战略,市中心医院高度重视并努力推进党风廉政及行业作风建设,不断提升医疗服务水平,增强人民群众的获得感、幸福感。

众志成城抗疫情,用生命守护群众。疫情暴发以来,该院院长于彦章带

领全院医护人员,放弃休假,全员上岗,各尽其责,全力以赴应对疫情,为保障人民生命安全和身体健康筑起一道严密的“防护墙”。在武汉保卫战打响之后,该院组织精锐力量火速支援武汉,并交出“病人零死亡、医务人员零感染”的满分答卷。

在全国抗疫大战中,市中心医院没有辜负组织的重托、百姓的信任,保障了人民群众的生命健康,打了一场漂亮的疫情防控阻击战。

深耕细作,追求满意无止境。医疗质量有保障,百姓看病才放心。市中心医

院始终以人为本,精益求精,以更高的标准、更实的行动、更大的干劲,打造让群众满意的医院。

为了让患者享受到国家一流专家的诊疗服务,该院成立10个全国知名专家名医工作室;为提供更优质的医疗服务,该院大力加强学科建设,去年开展新业务、新技术75项,高精尖业务能力不断提高;为不断提高基层医疗服务水平,该院全年组织帮扶113场次,派出专家1224人次到基层单位坐诊、查房、学术讲座等;为加强全市一体化的医疗服务网络建设,该院与49

家医疗机构建立医联体、医协体;为最大程度方便患者就医,该院打造了集急救、预约、咨询、回访、检查结果查询、满意度评价、投诉等为一体的综合服务平台。

坚持公益,彰显大爱,惠及百姓。市中心医院成立健康医疗志愿服务队,为群众上门服务,开展专家义诊、名医讲座,普及健康常识,传递健康理念;成立糖尿病俱乐部、内分泌科健康教育俱乐部,创建高血压、心血管等慢性病微信管理平台;定期召开健康大讲堂,帮助广大患者康复,提高群众健康水平。

传承中医国粹 引领健康生活

市中医院开展“中医护理宣传月”活动

本报讯(记者 李硕)为发挥中医特色优势,推动中医知识宣传普及和中医药事业发展,近日,周口市中医院护理部以“传承中医国粹,引领健康生活”为主题,开展“中医护理宣传月”“最美护士评选”“中医知识技能竞赛”等活动。在全

院掀起了爱中医、学中医、用中医的热潮,极大提升了中医文化内涵。

4月6日上午,由该院护理部组织,21个临床科室共同参与的“中医护理宣传月”活动在门诊一楼大厅正式开始。护理部主任张红梅带领部分科室护士

长、责任护士组长,现场为前来咨询的群众讲解中医通过调整阴阳平衡,从而颐养生命、增强体质、预防疾病、延年益寿的健康养生理念。

活动现场,护理人员以整体观念与辨证施护为指导,坚持“未病先防、既病防

变”的治未病原则,从现场把脉问诊到中医体质辨识,从中医技术操作到养生知识宣传,开展了一系列推广中医活动,让现场群众耳目一新,切身感受到中医药“简、便、廉、验”的特色优势,以及在预防、保健、养生、康复等方面的特殊效果。



耄耋老人卧床不起 周口淮海医院妙手“揪元凶”

本报讯(记者 史书杰)“太感谢医生了,我在床上躺20多天,没想到这么快就看好了,现在我吃饭都是香的。”患者高先生激动地说。

高先生,许湾乡人,今年95岁,身体硬朗,耳不聋,眼不花,还能骑三轮车赶集。一个月前,高先生突然双下肢无力,接着出现大小便失禁等症状,身体状况每况愈下。近日,老人突然左下腹持续疼痛,数小时不见好转,家人紧急把他送到周口淮海医院。

经该院外科主任李忠烈问诊、触诊,

得知高先生左侧疝气多年,经过医生手法复位,病情好转。家属向医生表示感谢的同时,提出一个疑问:“患者之前身体特别好,现在突然瘫痪在床,能查查是啥原因吗?”医生了解情况后,对患者进行了专科检查。

考虑到患者年龄大、病情复杂等因素,该院内科、外科、康复科、麻醉科根据老人的各项检查结果进行会诊,诊断为左侧倾盆内慢性硬膜下血肿、脑梗死、冠状动脉粥样硬化性心脏病、左侧疝气。

经过详细询问,高先生回忆起3个

月前,曾摔倒过一次,当时没有觉得不舒服,就没当回事。李忠烈介绍,由于老人倾盆内血肿没有得到及时治疗,所以才出现双下肢无力。

会诊团队针对老人的身体情况,制订了个体化手术方案。由于是头部手术,团队考虑到患者年龄大,对手术的耐受程度低,麻醉风险高,经过充分讨论、综合评估,会诊团队最终将麻醉方式由全麻改为局麻加辅助麻醉。在完善各项术前检查后,行左侧慢性硬膜下血肿钻孔引流术。

经过手术团队密切配合,手术顺利完成,

引流出血量约150ml。目前,高先生可以下地自由活动。

“真感谢周口淮海医院,老人和来的时候真是天壤之别,天天在病房里走来走去,可高兴了。”高先生的家人说。

经过10天精心治疗,老人已完全康复。出院当日,医院为确保安全,由李忠烈及两名护士送高先生回家。

周口淮海医院提醒广大群众,对高龄老人的安全问题绝不能忽视,如果有磕碰、摔伤等情况,一定要及时就医,避免延误治疗。

周口港区医院新添两个教授工作站

本报讯(记者 史书杰)4月3日上午,郑州大学第一附属医院魏金星、河南省人民医院刘中华周口港区医院(周口烧伤医院)教授工作站成立仪式暨周口市泌尿肿瘤、尿道修复尿控学术论坛在周口港区医院圆满举行。

据了解,周口港区医院泌尿外科目

前已成立郑大二附院许长宝、郑大一附院魏金星、省人民医院刘中华3个教授工作站。

仪式上,魏金星和刘中华对周口港区医院的办院理念、泌尿外科发展表示充分肯定,表示今后将同周口港区医院携手并进,加强医院泌尿外科学科建设,

促进教研全面合作,培育优秀医学人才,带动区域泌尿外科学科专业水平快速提升,为医疗事业发展进步作出应有贡献。

仪式结束后,刘中华和周口港区医院有关人员分别就泌尿外科肿瘤、前列腺腺病、尿失禁等方面进行了学术交流。

据悉,魏金星和刘中华是我省乃至全国泌尿肿瘤、尿道修复尿控方面的权威专家,在泌尿外科方面有着丰硕的科研成果和丰富的临床经验。两个教授工作站的成立,必将为我市泌尿外科患者提供更加优质的医疗服务,造福三川百姓。



近日,市人民医院专家团队走进川江区城北办事处朱楼行政村,为村民开展健康教育知识讲座和义诊活动。当日,医护人员共接待群众咨询100余人次,发放健康知识宣传单130余份,同时免费测血压90余人次、测血糖65人次,受到朱楼行政村群众的欢迎和赞誉。



为弘扬中医药文化,普及中医药知识,近日,川江区中医院举行“学中医、懂中医、用中医”活动。活动中,大家认真聆听讲座,做好笔记。此次活动增进了该院职工对中医药文化的认识,提升了医护人员的中医药服务能力,让更多人了解中医、学懂中医、运用中医。



医联体机制再显神威

10个月婴儿转危为安

本报讯(记者 张蕾)近日,一名10个月大的婴儿因气管呛入异物,被项城市第一人民医院120急救车转送至周口市中心医院,经医护人员紧急救治,转危为安。据悉,此次患儿得到及时救治,得益于周口市中心医院医联体机制,像这样的成功案例从春节至今已有8例。

“当时,患儿面色青紫、呼吸微弱、呼之不应,生命危在旦夕。”市中心医院儿科主治医师王卫华介绍。3月29日9时许,市中心医院急诊科接到项城市第一人民医院的电话,一名10个月大的婴儿在进食苹果时不慎将果肉呛入气管,需转至市中心医院进行救治。

接到电话后,市中心医院立即开启“绿色通道”,王卫华和救治团队成员在急救室待命,等待患儿到来。患儿抵达医院后被立即送到急救室,经过不到10分钟的救治,患儿

气管内的异物被取出,顿时,宝宝面色恢复红润,转危为安。目前,患儿在儿科病房进行观察治疗,不日即可出院。

王卫华建议,尽量不要让3岁以下的儿童食用干果、豆类食物,也不要让孩子在进食的时候打闹。同时,家长还要帮助孩子改掉口含物的坏习惯,如果遇到孩子气管内呛到异物,家长千万不要用手指伸入孩子口中强行扣取异物,可用“海姆立克急救法”进行急救,情况严重的应立即前往医院进行救治。

据了解,周口市中心医院与项城市第一人民医院于2017年5月10日签署医联体协议,于2021年1月20日再次签署紧密型医联体协议。同时,选派6名优秀医生在消化、呼吸、儿科、神经外科、泌尿、心血管介入方面面对项城市第一人民医院进行帮扶。

市第六人民医院

帮助青少年走出心理阴霾

本报讯(记者 刘伟)近年来,青少年心理问题发生率逐渐上升,自卑、抑郁、无安全感等情绪困扰着他们,无论是生活还是学业,均受到不同程度的影响。周口市第六人民医院通过多种途径和形式,对他们进行专业的心理辅导,帮助他们及时排除障碍,走出困境。

小瑶(化名)16岁那年,不去上学,不想走出家门,整天郁郁寡欢,情绪低落。父母带她辗转多家心理治疗机构都未见效果,最后来到周口市第六人民医院全科二科(精神二科),被诊断为重度抑郁发作。

小瑶的母亲告诉医生,刚发现小瑶情绪异常时,便带她去了很多城市旅游、散心,希望能改善她的情绪。小瑶自己也想通过环境的改变,控制情绪,自己调节,却迟迟不见效果。

来到全科二科后,医护人员一见到小瑶就说,“咦,你长得太漂亮了,像个电影明星。”一句夸赞,让小瑶

放松警惕,心情放松下来。接下来的几天,经过心理咨询师几次心理沟通、心理疏导,小瑶彻底喜欢上了该科室的“心理驿站”。通过心理沟通,小瑶向医生述说了自己内心的真实想法,“其实,我只想让父母多关心、关注我,再多的钱对我来说就是一个数字,而我真正想要的是陪伴、倾听、沟通与理解,不是数落、指责、教训。”

现在的小小通过药物、物理治疗,再辅以心理暗示、引导等治疗,性格非常开朗,能积极与医护人员沟通;父母来的时候也会和父母静下心沟通、交流,向他们打开心扉,甚至会主动开导别的患者。

每一位少年都有一个梦,希望自己被理解、被关爱、被关注,作为父母,想到最多的就是教训、指责,而忽略了倾听、沟通与交流。希望所有的父母多关注、关心孩子,通过沟通、交流理解孩子,给孩子一定的支持和保护。



4月2日是第14个“世界孤独症关注日”。为呼吁全社会共同关注、关爱孤独症患儿,当日,周口市妇幼保健院(周口市儿童医院)举办“有爱,不孤独”义诊活动。该院医务人员表示,孤独症要早发现、早确诊,建议选择正规的医疗机构,尽早进行干预治疗,提高孤独症患儿的社会交往能力。

记者 刘伟 摄

糖尿病患者怎么吃水果?

糖尿病患者在血糖平稳时可以适当吃水果,且要和正餐隔开2小时。血糖是否平稳主要看两个指标:

1. 餐后2小时血糖小于11毫摩尔/升。2. 糖化血红蛋白小于等于7%。

患者如果最近血糖有些波动,吃水果后应减少主食摄入。要注意的是,水果含糖量与甜度并不成正比。比如,按含糖量高低划分的话,西瓜、猕猴桃属于低糖水果,苹果、橙子属于中糖水果,含糖量高于西瓜,而吃起来并不是很甜的火龙果,属于高糖水果,含糖量较高。

大家可以大致按照含糖量高低选择水果,不过,低糖的水果如果吃了太多,一样会造成血糖波动。

一牙西瓜、三分之二个苹果、半个橙子、一个猕猴桃、一平盘草莓含糖量大致相等,建议一次只吃一种水果。

(供稿:周口骨科医院)



健康服务热线

健康热线:13949993566 17503940728 13592285505

电子邮箱:zkrbwbsb@126.com

