

# 市中心医院连续 6 年荣获“群众满意医院”称号

**本报讯** (记者 张蕾)4 月 2 日,河南省卫健委召开全省卫生健康系统党风廉政建设暨行业作风建设大会,周口市中心医院被省卫健委授予 2019~2020 年“群众满意医院”荣誉称号,并受到表彰。据悉,该院连续 6 年获此殊荣。

医疗健康关系千家万户,事关国家健康发展战略,市中心医院高度重视并努力推进党风廉政及行业作风建设,不断提升医疗服务水平,增强人民群众的获得感、幸福感。

众志成城抗疫情,用生命守护群众。疫情暴发以来,该院院长于彦章带

领全院医护人员,放弃休假,全员上岗,各尽其责,全力以赴应对疫情,为保障人民生命安全和身体健康筑起一道严密的“防护墙”。在武汉保卫战打响之后,该院组织精锐力量火速支援武汉,并交出“病人零死亡、医务人员零感染”的满分答卷。

在此次全国抗疫大战中,市中心医院没有辜负组织的重托、百姓的信任,保障了人民群众的生命健康,打了一场漂亮的疫情防控阻击战。

深耕细作,追求满意无止境。医疗质量有保障,百姓看病才放心。市中心医院

始终以人为本,精益求精,以更高的标准、更实的行动、更大的干劲,打造让群众满意、患者信赖的医院。

为了让患者享受到国家一流专家的诊疗服务,该院成立 10 个全国知名专家名医工作室;为提供更优质的医疗服务,该院大力加强学科建设,去年开展新业务、新技术 75 项,高精尖业务能力不断提高;为不断提高基层医疗服务水平,该院全年组织帮扶 113 场次,派出专家 1224 人次到基层单位坐诊、查房、学术讲座等;为加强全市一体化的医疗服务网络建设,该院与 49

家医疗机构建立医联体、医协体;为最大限度方便患者就医,该院打造了集急救、预约、咨询、回访、检查结果查询、满意度评价、投诉等为一体的综合服务平台。

坚持公益,彰显大爱,惠及百姓。市中心医院成立健康医疗志愿服务队,为群众上门服务,开展专家义诊、名医讲座,普及健康常识,传递健康理念;成立糖尿病病友俱乐部、内分泌科健康教育俱乐部,创建高血压、心血管等慢性病微信管理平台;定期召开健康大讲堂,帮助广大患者康复,提高群众健康水平。

## 医联体机制再显神威 10 个月婴儿转危为安

**本报讯** (记者 张蕾)近日,一名 10 个月大的婴儿因气管呛入异物,被项城市第一人民医院 120 急救车送至周口市中心医院,经医护人员紧急救治,转危为安。据悉,此次婴儿得到及时救治,得益于周口市中心医院医联体机制,像这样的成功案例从春节至今已有 80 例。

“当时,患儿面色青紫、呼吸微弱、呼之不应,生命危在旦夕。”市中心医院儿科主治医师王卫华介绍。3 月 29 日 9 时许,市中心医院急诊科接到项城市第一人民医院的电话,一名 10 个月大的婴儿在进食苹果时不慎将果肉呛入气管,需转至市中心医院进行救治。

接到电话后,市中心医院立即开启“绿色通道”,王卫华和救治团队成员在急救室待命,等待患儿到来。

患儿抵达医院后被立即送到急救室,经过不到 10 分钟的救治,患儿

气管内的异物被取出,顿时,宝宝面色恢复红润,转危为安。目前,患儿在儿科病房进行观察治疗,不日即可出院。

王卫华建议,尽量不要让 3 岁以下的儿童食用干果、豆类食物,也不要儿童在进食时惊吓、逗乐、责骂孩子,更不要让孩子在进食的时候打闹。同时,家长还要帮助孩子改掉口含物的坏习惯,如果遇到孩子气管内呛到异物,家长千万不要用手指伸入孩子口中强行扣取异物,可用“海姆立克急救法”进行急救,情况严重的应立即前往医院进行救治。

据了解,周口市中心医院与项城市第一人民医院于 2017 年 5 月 10 日签署医联体协议,于 2021 年 1 月 20 日再次签署紧密型医联体协议。同时,选派 6 名优秀医生在消化、呼吸、儿科、神经外科、泌尿、心血管介入方面对项城市第一人民医院进行帮扶。

## 市第六人民医院 帮助青少年走出心理阴霾

**本报讯** (记者 刘伟)近年来,青少年心理问题发生率逐渐上升,自卑、抑郁、无安全感等情绪困扰着他们,无论是生活还是学业,均受到不同程度的影响。周口市第六人民医院通过多种途径和形式,对他们进行专业的心理辅导,帮助他们及时排除障碍,走出困境。

小瑶(化名)16 岁那年,不去上学,不想走出家门,整天郁郁寡欢、情绪低落。父母带她辗转多家心理治疗机构都未见效果,最后来到周口市第六人民医院全科二科(精神二科),被诊断为重度抑郁发作。

小瑶的母亲告诉医生,刚发现小瑶情绪异常时,便带她去了很多城市旅游、散心,希望能改善她的情绪。小瑶自己也想过通过环境的改变,控制情绪,自己调节,却迟迟不见效果。

来到全科二科后,医护人员一见到小瑶就说,“噢,你长得太漂亮了,像个电影明星。”一句夸赞,让小瑶

放松警惕,心情放松下来。接下来的几天,经过心理咨询师几次心理沟通、心理疏导,小瑶彻底喜欢上了该科室的“心理驿站”。通过心理沟通,小瑶向医生述说了自己内心的真实想法,“其实,我只想让父母多关心、关注我,再多的钱对我来说就是一个数字,而我真正想要的是陪伴、倾听、沟通与理解,不是数落、指责、教训。”

现在的小瑶通过药物、物理治疗,再辅以心理暗示、引导等治疗,性格非常开朗,能积极与医护人员沟通;父母来的时候也会和父母静下心来沟通、交流,向他们打开心扉,甚至会主动开导别的患者。

每一位少年都有一个梦,希望自己被理解、被关爱、被关注,作为父母,想到最多的就是教训、指责,而忽略了倾听、沟通与交流。希望所有的父母多关注、关心孩子,通过沟通、交流理解孩子,给孩子一定的支持和保护。



清明节假期期间,周口市第二人民医院(周口市老年医院)医务人员放弃节假日休息时间,成立 8 个宣传义诊服务队,到社区开展宣传义诊活动,解答居民咨询,指导居民养成良好的生活习惯,普及养生保健知识和健康理念,将健康送到居民身边,受到居民一致好评。

记者 史书杰 摄



## 耄耋老人卧床不起 周口淮海医院妙手“揪元凶”

**本报讯** (记者 史书杰)“太感谢医生了,我在床上躺 20 多天,没想到这么快就看好了,现在我吃饭都是香的。”患者高先生激动地说。

高先生,许湾乡人,今年 95 岁,身体硬朗,耳不聋,眼不花,还能骑三轮车赶集。一个月前,高先生突然双下肢无力,接着出现大小便失禁等症状,身体状况每况愈下。近日,老人突然左下腹持续疼痛,数小时不见好转,家人紧急把他送到周口淮海医院。

经该院外科主任李志烈问诊、触诊,

得知高先生左侧疝气多年,经过医生手法复位,病情好转。家属向医生表示感谢的同时,提出一个疑问:“患者之前身体特别好,现在突然瘫痪在床,能查查是啥原因吗?”医生了解情况后,对患者进行了专科检查。

考虑到患者年龄大、病情复杂等因素,该院内科、外科、康复科、麻醉科根据老人的各项检查结果进行会诊,诊断为左侧颅内慢性硬膜下血肿、脑梗死、冠状动脉粥样硬化性心脏病、左侧疝气。

经过详细询问,高先生回忆起 3 个

月前,曾摔倒过一次,当时没有觉得不舒服,就没当回事。李志烈介绍,由于老人颅内血肿没有得到及时治疗,所以才出现双下肢无力。

会诊团队针对老人的身体情况,制订个体化手术方案。由于是头部手术,团队考虑到患者年龄大,对手术的耐受程度低,麻醉风险高,经过充分讨论、综合评估,会诊团队最终把麻醉方式由全麻改为局麻加辅助麻醉。在完善各项术前检查后,行左侧慢性硬膜下血肿钻孔引流术。经过手术团队密切配合,手术顺利完成,

引流血肿量约 150ml。目前,高先生可以下地自由活动。

“真感谢周口淮海医院,老人和来的时候真是天壤之别,天天在病房里走来走去,可高兴了。”高先生的家人说。

经过 10 天精心治疗,老人已完全康复。出院当日,医院为确保安全,由李志烈及两名护士送高先生回家。

周口淮海医院提醒广大群众,对高龄老人的安全问题绝不能忽视,如果有磕碰、摔伤等情况,一定要及时就医,避免延误治疗。



4 月 2 日是第 14 个“世界孤独症关注日”。为呼吁全社会共同关注、关爱孤独症患儿,当日,周口市妇幼保健院(周口市儿童医院)举办“有爱,不孤独”义诊活动。该院医务人员表示,孤独症要早发现、早确诊,建议选择正规的医疗机构,尽早进行干预治疗,提高孤独症患儿的社会交往能力。

记者 刘伟 摄

## 周口港区医院新添两个教授工作站

**本报讯** (记者 史书杰)4 月 3 日上午,郑州大学第一附属医院魏金星、河南省人民医院刘中华周口港区医院(周口烧伤医院)教授工作站成立仪式暨周口市区泌尿外科、尿道修复尿控学术论坛在周口港区医院圆满举行。

据了解,周口港区医院泌尿外科目

前已成立郑大二附院许长宝、郑大一附院魏金星、省人民医院刘中华 3 个教授工作站。

仪式上,魏金星和刘中华对周口港区医院的办院理念、泌尿外科发展表示充分肯定,表示今后将同周口港区医院携手并进,加强医院泌尿外科学科建设,

促进医教研全面合作,培育优秀医学人才,带动区域泌尿外科专业水平快速提升,为医疗事业发展进步作出应有贡献。

仪式结束后,刘中华和周口港区医院有关人员分别就泌尿外科肿瘤、前列腺疾病、尿失禁等方面进行了学术交流。

据悉,魏金星和刘中华是我省乃至全国泌尿外科、尿道修复尿控方面的权威专家,在泌尿外科方面有着丰硕的科研成果和丰富的临床经验。两个教授工作站的成立,必将为我市泌尿外科患者提供更加优质的医疗服务,造福三川百姓。



近日,市人民医院专家团队走进川汇区城北办事处来楼行政村,为村民开展健康教育知识讲座和义诊活动。当日,医护人员共接待群众咨询 100 余人次,发放健康知识宣传单 130 余份,同时免费测血压 90 余人次、测血糖 65 人次,受到来楼行政村群众的欢迎和赞誉。

记者 孙艳 摄



为弘扬中医药文化,普及中医药知识,近日,川汇区中医院举行“学中医、懂中医、用中医”活动。活动中,大家认真聆听讲座,做好笔记。此次活动增进了该院职工对中医药文化的认识,提升了医护人员的中医药服务能力,让更多人了解中医、学懂中医、运用中医。

记者 孙艳 摄

## 糖尿病患者怎么吃水果?

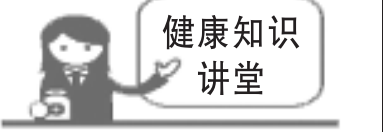
糖尿病患者血糖平稳时可以适当吃水果,且要和正餐隔开 2 小时。血糖是否平稳主要看两个指标:1.餐后 2 小时血糖小于 11 毫摩尔/升。2.糖化血红蛋白小于等于 7%。

患者如果最近血糖有些波动,吃水果后应减少主食摄入。要注意的是,水果含糖量与甜度并不成正比。比如,按含糖量高低划分的话,西瓜、猕猴桃属于低糖水果,苹果、橙子属于中糖水果,含糖量高于西瓜,而吃起来并不是很甜的火龙果,属于高糖水果,含糖量较高。

大家可以大致按照含糖量高低选择水果,不过,低糖的水果如果吃了很多,一样会造成血糖波动。

一牙西瓜、三分之二个苹果、半个橙子、一个猕猴桃、一平盘草莓含糖量大致相等,建议一次只吃一种水果。

(供稿:周口骨科医院)



## 健康服务热线

健康热线:13949993566 17503940728 13592285505

电子信箱:zkrbwsb@126.com