

市中心医院

# 位列全国三级公立医院绩效考核第266名

本报讯（记者 张蕾）近日，国家卫生健康委公布2019年度三级公立医院绩效考核国家监测指标考核结果，周口市中心医院在全国2413家三级公立医院绩效考核排名中位列第266名，较2018年度上升45名，标志着医院综合实力大幅提升。

“开放办院”推动医院高质量发展。近年来，市中心医院积极与上级医疗单位合作，使医院名医工作室专家总人数达到10位，不仅提升了医院开展前沿学科研究和合作项目攻关方面的能力，还带动了相关新业务、新技术的开展，相关专业迅速接近和达到国家级水平。

在向上开放的同时，医院进一步加大向下开放力度，在原有医联体和医协体46家合作单位的基础上，又新签约3家医联体、医协体合作单位，与项城市第一人民医院、周口市六院分别签约成为紧密型医联体和紧密型专科医联体，进一步加强了全市一体化医疗服务网络建设。

5个国家级中心带动学科进步。医院“卒中中心”“胸痛中心”“肺结节诊治分中心”“心衰中心”“高血压达标中心”

5个国家级中心建设通过验收后，带动了22个市级中心和相关学科共同进步。

如今，医院各临床医技科室大力开展新业务新技术，三、四级手术开展比重进一步加大。医院2020年全年各学科专业开展新业务、新技术75项，开展微创手术6327例。新业务新技术和高精尖业务开展的能力不断提高。

“三基”“三严”培训，提升临床科研教学能力。2020年，市中心医院全面加强“三基”“三严”培训和医疗核心制度的落实；落实三级公立医院绩效考

核55项条款，更加注重质量、质控和安全，为提高医疗质量和保障医疗安全打下了坚实基础。全年无责任事故发生，相关控制指标达到三级医院标准要求。

持续改进提升，谱写新篇章。医疗健康关系千家万户，事关国家健康发展战略，市中心医院高度重视并努力推进党风廉政及行业作风建设，不断提升医疗服务水平，增强人民群众的获得感、幸福感。如今，周口市中心医院已经连续6年被省卫健委评为“群众满意医院”。

## 市中医院开展提升医疗服务质量“百日会战”专项活动

本报讯（记者 李硕）为改善医院服务态度，优化服务环境，规范服务行为，改进医德医风，全面提升医疗服务质量和医疗服务水平，4月8日，周口市中医院开展以案促改和提升医疗服务质量“百日会战”专项活动。

活动分为三个阶段，教育与自查阶段、集中宣传与整治阶段、评估与

总结阶段。即日起，医院成立四个检查组和一个督导组分别对门诊、病区、医技、行政后勤各科室的行风作风、医德医风进行专项督导检查，对员工脱岗、上班玩手机、服务态度差等不良行为将依规依纪进行严肃追责问责。

该院党委书记刘广明说，全院上

下要加强组织领导，提高政治站位，深入贯彻落实中央八项规定和医疗卫生行业“九不准”，严守医院行风建设“红线”，不断提高自我教育、自我约束、自我管理的能力。加强医疗质量管理，保证和提高医疗服务质量和医疗服务质量，切实加强医疗质量管理，排查安全隐患，杜绝医疗事故的发生，严格执行操作规程，确保

患者的健康安全，推进医疗业务工作有序开展。严肃追责问责。医院推进以案促改工作将通过督查、约谈、通报、问责等方式，对以案促改工作不认真，整改措施不到位，责任不落实，消极应付、敷衍塞责、形式主义、官僚主义严重的，依据有关规定严肃追究责任，确保以案促改工作落实落细。



## 河南省中医适宜技术培训班在市妇幼保健院开班

本报讯（记者 刘伟）为积极推动中医适宜技术融入妇幼健康工作，充分发挥中医药在深化医药卫生体制改革中的作用，进一步提高基层医护人员中医药服务能力，近日，由河南中医药大学第一附属医院主办、周口市妇幼保健院（周口市儿童医院）承办的“河南省中医

适宜技术培训班（第十四期）”在周口市妇幼保健院成功举办。来自周口及周边地区从事辖区中医及康复相关医务人员参加此次培训。

学术讲座上，河南中医药大学第一附属医院杨烨、李付根、欧阳俊辉、李瑞星、琚伟老师为学员分别讲解了中西医

身高促进适宜技术——生长操、小儿发热的外治诊疗、咳嗽的中医诊疗、高危儿脑损伤早期发现及中西医干预、中成药在延缓骨龄中的应用等内容。课程从诊断基础、经络腧穴基础、相关解剖及生理病理基础入手，浅显易懂、引人入胜。

各位专家针对各类患者现场实践

操作，手把手传授学员手指点穴、灸法操作实践、穴位敷贴及压豆操作等临床技能。现场学习氛围浓烈，好评如潮。学员全部完成学习任务并通过理论及实践考核。

本次培训班旨在传承中医国粹，助力儿童健康，内容丰富，贴近实际。

## 周口淮海医院让高龄患者平安度过“人生最后一次骨折”

本报讯（记者 史书杰）“我母亲已经85岁了，没想到术后第三天就能下床走路，感谢周口淮海医院骨科的医护人员……”近日，周口淮海医院骨科一位高龄患者康复，其子女特意送来锦旗表示感谢。

据了解，患者是许湾乡崔东村一位85岁老人，一周前在家门口行走时不慎摔倒，当即不能站立、活动，继而受伤部位肿胀。随后，被家人送至周口淮海

医院就医。患者入院后，经检查，CT三维重建结果显示右股骨颈骨折。

该院院长李松林介绍，如果老人身体条件允许，建议手术治疗，因为高龄患者髋部骨折不尽早治疗会出现卧床综合征，甚至危及生命，而成为“人生最后一次骨折”。

李松林表示，现在的髋部手术（如关节置换术）相对过去的技术更微创、出血更少、术后恢复更快，多数高龄患

者可承受。

然而，这不是一次简单的手术。为85岁高龄患者做手术，骨科手术团队要面临三大难关。一是老人器官衰退，手术耐受性差；二是老人有基础病，患冠心病30年；三是手术后恢复慢。再加上高龄老人术后容易发生感染，这台手术对医生的技术水平要求很高。

最终，在团队的密切配合下，手术顺利完成。患者从进入手术室，到安返

病房，仅用时60分钟。术后第三天，患者可下床自由活动，患者及家属对手术效果满意。

周口淮海医院提醒，老人摔倒，应先观察老人摔倒的情况，如果老人躯体、四肢有剧痛或肿胀变形，很可能是骨折，应当立刻拨打120。如果摔倒老人有呕吐、流鼻血的情况，应将头偏向一侧，并清理口鼻中的分泌物，待专业人员处理。



近日，周口长城医院到后李多楼村开展“我为群众办实事”主题党日义诊活动。义诊现场，医务人员为村民进行眼底、心率监测等各项检查，并宣传卫生健康知识，把党的关怀送到群众的心上，切实为群众办实事。

记者 孙艳 摄



近日，市疾控中心对参加高招体检的学生和办理健康证的两类人群进行艾滋病防治宣传，向大家普及艾滋病防治知识，增强主动防艾意识，培养健康生活习惯。

记者 孙艳 摄

## 南非侨胞寻医求助

# 周口港区医院专家团隔空会诊

本报讯（记者 史书杰）继周口港区医院援助南非侨胞抗疫中药之后，近日，大爱无疆的桑梓情怀再次在该院上演。

近日，该院院长、周口市支持南非华侨抗疫专家组组长贺志勇，收到两位福建籍侨胞王某强和陈某龙的求助。这两位侨胞，一位因强直性脊柱炎，另一位因在南非罹患新冠肺炎寻医求助，希望该院的中医名家帮忙会诊。

了解情况后，贺志勇立即向市侨联冯连根主席和港区管委会相关领导进行汇报，得到了市侨联和港区管委会文教卫办公室的大力支持，决定由医院名誉院长、河南省中医药学会仲景学术委员会主任委员、河南中医学院仲景医药研究所所长、研究生导师、河南省中医药大学王振亮教授对侨胞进行线上会诊。

4月9日中午，王振亮教授及医院风湿免疫科、内科、康复科等科室医生，通过视频连线，与王某强和陈某龙分别取得了联系。在线上诊疗过程中，王振

亮在视频中对两位患者的气色、舌苔、指关节等进行观察，询问他们发病时的症状和感受，对他们进行全面诊断，并仔细叮嘱他们各种注意事项。随后，专家们一起商讨患者病情，为患者开具中医药治疗方剂，通过线上拍摄传送给患者。

考虑到南非当地可能不方便购买中药的情况，周口港区医院董事长孙继祥表示，如果侨胞需要，医院愿意免费配置好中药饮片邮寄过去，帮助侨胞共克病魔。

据悉，新冠肺炎在全球肆虐以来，在市委、市政府、市侨联、港区管委会的正确领导下，周口港区医院在做好疫情防控常态化的基础上，同时关注海内外侨民侨胞的身体健康，于去年6月开通互联网线上服务，通过手机、电脑等设备为侨民侨胞进行医疗方面的答疑解惑，并为他们送医送药，尽一切手段帮助患者。近10个月来，医院共帮助了3000多名侨民侨胞。

## 周口市第六人民医院提醒

### 酒精依赖患者谨防精神疾病

本报讯（记者 刘伟）近日，一阵急促的电话铃声在医生办公室响起。“喂，是高医生吗？我家老韩又犯病了，说是听到有人骂他，要害他，这是咋回事啊？”“我是高医生，你先别着急，我现在就派车去接你们。”周口市第六人民医院精神科医生高战涛接起电话。

打电话的是酒精依赖患者老韩的妻子。患者老韩今年39岁，5年前开始大量饮酒，每天都得喝1斤多酒。

最近老韩诊断出患有高血压，医生嘱咐他服用治疗高血压药物期间不能喝酒，停止饮酒3天后，他出现睡眠差、坐立不安等症状，烦躁起来不停在屋子里来回走动。妻子向医院求助的时候，老韩已经出现精神症状：认为有人要杀他。送到医院，老韩被确诊为使用酒精引起的精神与行为障碍。

住进该院心身障碍科以后，经过系

统治疗，老韩的身体得到恢复，病情大为好转，幻觉妄想减少，情绪稳定，同其他人相处也变得正常了。“现在只能通过药物暂时控制你对酒的依赖，回家之后一定要管住嘴，滴酒不沾才行，不然又回到老路上了。”出院时，高战涛嘱咐老韩。

高战涛介绍，像老韩这样的患者近几年比较多。现在工作压力大、应酬多，如果发现自己或者身边的人出现每天固定时间必须喝酒；早上起床就得喝酒，否则就会出现手抖、出汗、坐立不安等症状，就表示已经有了酒精依赖的征兆，需要尽快到正规医院寻求专业医师的帮助。目前，暂没有药物或者治疗方法可以让患者彻底摆脱酒精依赖，一旦形成酒精依赖，处方药物和心理治疗只能暂时缓解症状，不能解决根本。对于酒精依赖患者而言，戒酒是家属和病人一起与酒精对抗的持久战。

## 暖医

为了给婆婆开诊断证明，我特意去了一趟眼科门诊。

刘医生听了我的来意，痛快地答应下来。在他从电脑上找诊断证明并打印的时候，他对面的一位男医生正耐心向一名中学生模样的男孩解释病情。他的语气、语速、态度引起了我的注意。

医生仰着头，用非常温和的语气对男孩说：“你需要马上改变熬夜侧身躺着看手机的习惯。”医生一边说，一边做出侧躺的动作，“你这样躺着，看起来两只眼睛都盯着手机屏，实际上，挨着枕头的、处于下面的眼睛是闭着的，看手机的那只眼睛长时间处于强光下，近距离的阅读，造成了你双眼的视力不一致，有黑影，你这只眼睛现在的玻璃体已经混浊的像老年人一样了。再不注意用眼卫生，会有失明的危险。用药是一方面，最主要的是要保护眼睛。”

家长试探地问：“他还上着学呐，这……”

医生依然用平稳的、几乎能治愈的语气说：“对呀，所以一定要保护眼睛。看一会儿书，一定要向着远处看一看，只有向远处看，眼睛才是处于放松状态。”

讲话被打断时，医生不恼不怒的，从始至终，他一直是温和的、面带微笑的。他的语言就像一汪水，清澈澄亮，他没有说专业术语，也没有说模棱两可的话。患者通过他的语言能清晰地知道什么能做，什么不能做；他的态度就像拂过柳枝的春风，暖暖的、柔柔的，没有苛责，有的是包容和理解。

刘医生把诊断证明开好了，请他签字，我看到他在签名处落笔写下：牛琛。原来，他叫牛琛，是牛医生啊。

（周口市中医院 张冬梅）



近日，周口经开区太昊社区卫生服务中心的医护人员和患者一起练习八段锦。据悉，练习八段锦不仅有助于调节神经、加强血液循环，还可以促进患者心肺功能康复。

## 健康服务热线

健康热线：13949993566 17503940728 13592285505

电子邮箱：zkrbwsb@126.com