

## 周口市中心医院获市级比赛两个一等奖

本报讯 (记者 张蕾)4月19日,由市文明办、市科学技术局、市教育体育局、市卫生健康委员会、市科学技术协会主办的2021年周口市科普讲解大赛成功举行。

比赛中,来自全市各类科普基

地、自然保护区、高等院校、科研单位、企事业单位、中小学和医疗卫生系统的科普宣讲工作者,围绕“科学就在身边,普及从我做起”主题,依次进行自主命题讲解。参赛选手选题新颖,讲解落落大方,语言通俗易懂。

最后,周口市中心医院CCU杨相依讲解的《关于疫苗的那些事》和介入科曹璐、李璐、黄婷婷讲解的《拴不住 动起来》获一等奖;RICU王双利、张曼获优秀奖。

据了解,本次大赛设立一等奖、二等奖和优秀奖,共有24组选手参赛,其中4组选手获一等奖,推荐代表我市参加2021年河南省科普讲解大赛。

## 我市首家“中国创面修复专科建设培育单位”揭牌

本报讯 (记者 刘伟)4月19日上午,周口市中西医结合学会创面修复专业委员会成立大会暨“中国创面修复专科建设培育单位”揭牌仪式在周口市中医院举行。

会上,周口市政协副主席、市中院院长程维明代表医院全体员工,向莅临会议的领导、专家学者及代表表示热烈欢迎。程维明说,周口市中西医结合学会创面修复专业委员会的

成立,将促进我市中西医结合创面修复临床医疗事业发展,进一步提高创面修复临床医师技术水平,更好为广大患者服务。周口市中医院作为主委单位,将竭力为专家开展活动创造良好条件、搭建合适载体、提供必要支持,搭建好这个学习交流平台,为推进我市创面修复医疗事业迅猛发展贡献力量。

市中医院副院长史卫东宣读了

周口市中西医结合学会创面修复专业委员会首届理事会名单。国家卫健委能力建设和继续教育中心创面修复医学专家委员会副主任委员黄生、陆树良,市卫健委中医管理办公室主任王志冰和程维明一起为“中国创面修复专科建设培育单位”周口市创面修复治疗中心揭牌。

据悉,治疗中心主要收治压疮、糖

尿病足及下肢静脉性溃疡创面病人,采用负压封闭引流、Topoclour皮肤牵引、组织重建修复、皮瓣转移及植皮等技术,配合湿性原位再生和各种个性化功能敷料应用,开展以压疮和糖尿病足创面为主的个体化精准治疗。

仪式结束后,黄生、陆树良分别以《创面修复科建设的挑战与机遇》《把握创面修复的规律》为题,作交流发言。

## 周口市人民医院举办员工职业素养提升培训班

本报讯 (记者 史书杰 通讯员 胡艳梅)为改善医院人文环境,提高医疗护理服务质量,增强医院核心竞争力,普及礼仪文化知识,提升医护人员职业素养,4月14日至16日,周口市人民医院举办为期三天的员工职业素养提升培训班。

据了解,此次培训的主题为“医患沟通与护士礼仪实战训练”“中层执行力提升六项修炼”。为取得良好效果,

该院特邀资深礼仪培训师李娟进行授课。

培训班上,李娟用声情并茂的讲解配合现场互动,围绕“用心之美、情怀之美、大爱之美、职业形象之美、接待患者之美、医患沟通之美”,为大家讲解医护人员礼仪规范。李娟表示,要做到眼中有人,心中有礼,从而提升患者对医护人员的信任度、满意度。李娟利用中医的“望、闻、问、切”为大家讲解医患沟通

的重要性及如何进行有效沟通;从提升团队凝聚力、如何高效沟通、做有责任心的领头羊等方面入手,进行分析讲解,现场气氛热烈,让大家切实感受到团队的力量。

三天的培训圆满落下帷幕,该院长皮精英表示,执行力是医院良性运营的保证,也是医院未来发展的重要一环,没有执行力就没有战斗力,没有执行力就没有持续发展的活力。医院中

层管理人员要将学习内容落实到实际工作中,从自身做起,从现在做起,从点滴做起,践行“有时去治愈,常常去帮助,总是去安慰”,提升医院的服务质量。

该院600余名干部职工参加培训。大家纷纷表示,作为医院员工,要时时处处为医院负责、为团队负责、为个人负责,提升执行力、凝聚力,为医院建设作出应有贡献。

## 周口长城医院召开创建国家文明城市工作推进会

本报讯 (记者 史书杰)为助力周口市创建国家文明城市,切实增强周口市民的幸福感、获得感、安全感,近日,周口长城医院召开创建国家文明城市工作推进会。

会议传达了市卫健委副主任杨超在周口市直医疗卫生机构创建国家文

明城市工作推进会上的讲话精神。创建国家文明城市是推动我市综合发展,提高市民生活质量、构建和谐社会的重要工程。我市各级医疗机构要坚决执行市委、市政府的工作部署,积极参与,认真工作,为周口市创建国家文明城市添砖加瓦。

会议按照创建国家文明城市十项评分标准对该院的宣传、后勤、志愿者服务等工作进行部署,对照标准自查自纠,通过调整宣传栏内容、增设电子滚动字幕宣传标语、划分控烟责任区、完善志愿者服务岗、检查消防安全设施等,形成了职责明确、齐心协力的工作

态势。“创建国家文明城市是加快周口城市建设的重要工作,是提升周口市民文明程度和生活幸福指数的重要途径,周口长城医院全体人员将齐心协力、分工协作,为我市创建国家文明卫生城市贡献力量。”该院相关负责人说。

## 周口港区医院:中医药防治慢性病优势明显

本报讯 (记者 史书杰)“感觉很对症,现在头不疼了,也不晕了,心里比以前带劲多了,效果不赖。我再过来拿点中药。”近日,患者李阿姨高兴地对记者说。

郑攀教授把脉问诊后,给予中医辨证:眩晕(肝胆湿热)、湿热阻滞中焦,于是开出方剂。

郑攀介绍,患者是典型的慢性病,要慢慢调养。慢性病是一种长期存在的

疾病,像高血压、糖尿病等都属于慢性病范畴。老年人是慢性病的高发人群。有些慢性病目前找不到明确的病因,患者终日有不适症状,但检查不出具体疾病。还有些慢性疾病虽然病因明确,但没有理想的治疗措施。而中医根据症状、体征、舌象、脉象等进行综合调理,能够起到调节脏腑功能、改善临床症状

的目的。

患者服用7副中药后,明显感觉症状减轻了,于是来医院拿药继续调理。

周口港区医院温馨提示:为避免慢性病给身体带来危害,甚至发展成严重疾病,用中医药做慢病调理不失为一个好选择。



4月19日下午,周口市第六人民医院幸福讲堂巡讲团队应邀到陈营一体化管理卫生室为周边居民科普老年衰弱综合征知识。活动中,大家积极互动,踊跃参加有奖问答,学到了许多知识。

记者 孙艳 摄



为弘扬中医药文化,传承中医药国粹,4月18日上午,周口承悦糖尿病医院德仁堂国医馆开诊。当日,该院开展了具有浓郁中医特色的义诊和健康教育活动,受到了患者和热心市民的欢迎。

记者 孙艳 摄

## 远离糖尿病并发症 糖友需做好这5件事

糖尿病可导致多种脏器多系统损害,严重的会造成功眼、肾、神经及心脑血管功能不全和衰竭。据世界卫生组织统计,糖尿病并发症达100多种,是目前已知并发症最多的疾病。但是,同样是糖尿病患者,为什么有的人没有并发症,有的人却患多种并发症?原来,糖尿病患者不仅要降血糖,还要做好日常管理。

周口骨科医院内分泌科主任医师沈绚梅提醒广大糖友,做好以下5件事,有助于预防和延缓糖尿病并发症。

3.调节血脂。血脂异常与大血管

病变关系最为密切,糖友不要忘记定期测血脂。

4.按时遵医嘱服药。有很多糖友对降糖药存在误区,比如,凭感觉用药,模仿别人用药,甚至轻信所谓“祖传秘方”应用非正规处方药,导致血糖居高不下或者明显波动,这都会破坏胰岛功能,增加糖尿病并发症的发病率。

5.慢性并发症的筛查。突然发病的青少年1型糖尿病患者应在患病5年后进行常规筛查,2型糖尿病初诊时就应进行筛查,糖尿病慢性并发症

的评估应每年进行一次,早发现,早干预。

做好上述5件事,有助于糖友全面管理糖尿病,远离并发症。

(周口骨科医院内分泌科主任医师 沈绚梅)



开栏的话:

天有不测风云,人有旦夕祸福。在生活和工作中,人们难免会遇到各种意外。

当遇到意外伤害或突发疾病时,如果身边的人掌握救护、自救知识,在医护人员到达前,能冷静、沉着、迅速利

用适用物资,采取正确急救措施,适当为伤病者进行初步救援及护理,就能在很大程度上争取时间,减少意外可能导致的严重后果,将损害降到最低。你了解掌握了哪些急救常识?快和小编一起学习吧!这些急救知识一定可以帮到你或你的家人、朋友。

### 海姆立克急救法

真实案例:

周口市中医院主任医师李伟在参加亲友聚会时,利用海姆立克急救法,挽救了一个孩子的生命。当时,一个男孩吃桂圆时,不慎将果核吸入气管。男孩面色通红,满脸惊恐,双手指喉,生死就在一瞬间!

众人面面相觑,不知所措。李伟迅速跑过去,从身后环抱住孩子,右手握空拳,把左手压在右手上,放在男孩心窝处,向上、向内短促猛击几下,果核应声弹出,小男孩转危为安。

李伟采用的是应对异物卡喉的海姆立克急救法。

操作手法:

1.婴幼儿海姆立克急救法

当宝宝被异物卡喉,出现呼吸困难、面色紫绀时,请立即将虎口放于宝宝颧骨两侧,手臂呈一条直线放于宝宝胸腹部,双手夹紧反转过来,使其背部朝上,头朝下,分开两腿夹在成人手臂之间,找到背部两侧肩胛骨下缘连线的中间部,用手掌根部快速叩击5次。如婴儿仍未将异物咳出,请立刻双手夹稳,左手拖住婴儿枕骨,将婴儿反转过来,头部朝下,找到两乳连线中点处,用食指和中指在此快速叩击5次。千万不要用力过猛,以免损伤宝宝内脏。如宝宝仍未将异物排出,可重复上述操作并快速拨打120。

对异物卡喉幼儿施救时容易出现的急救误区:异物卡喉时马上喂水;猛拍宝宝后背;让宝宝大口喝醋;将婴

儿抱起,将宝宝倒立,从背部拍打。

2.成人海姆立克急救法

当成人被异物卡喉,出现呼吸困难、面色紫绀时,施救者应立即让患者站立,身体前倾,双腿张开。之后,施救者前脚呈弓,后脚伸直,双臂环抱患者,一手握拳放于患者肚脐眼上两横指处,另一手手掌放于拳上,向上、向内快速挤压5次,直至异物咳出。如异物仍未咳出,可重复上述操作并快速拨打120。

扫一扫 观看视频演示

本栏目由周口报业传媒集团、周口市卫生健康委员会主办,周口市疾控中心协办

## 医术精湛除病痛 患者感激送锦旗

本报讯 (记者 刘伟)4月13日,患者郑先生将一面写有“妙手回春 医德高尚”的锦旗送到太昊路社区卫生服务中心老年康复科,对医师金延廷及全体医护人员表达感谢之情。

郑先生常出现无明显原因的头疼、高血压、失眠等症状,因受病痛困扰,经常情绪不佳,时不时发脾气,家人为此头疼不已。曾在多家医院就诊,治疗效果不佳。经多方打听,患者来到太昊路社区卫生服务中心老年康复科就诊,被诊断为急性脑梗死,住院治疗。刚住院时,患者不愿配合,后在医护人员的鼓励下,积极

配合治疗。

郑先生回忆,当时,金延廷为其把脉、针灸,几分钟后,郑先生便开始大口喘气,再次针灸时,感觉整个头皮像过电一样。针灸1小时后,郑先生感觉头皮不疼了。之后,患者配合针灸、中医疗法,头疼症状减轻,睡眠好了,血压也下降了。

锦旗是患者的心意,不仅是患者对老年康复科精湛医术、真诚服务的赞许,更是对每位医务人员用心照顾患者的肯定,激励医务人员努力学习和工作,让医院的服务更贴心,患者更舒心,家属更安心。

## 膝关节疼痛十余年 周口淮海医院40分钟圆患者康复梦

本报讯 (记者 史书杰)“没想到周口淮海医院把困扰我多年的大难题给解决了,来的时候不会走,现在都能把拐杖扔了,医院不仅服务态度好,环境还好,医术也高,感谢医护人员的照顾。”近日,一位来自许昌的68岁患者激动地对记者说。

据了解,10年前,该患者开始出现左膝关节间断疼痛,活动量大时疼得厉害,休息时症状减轻。近两年,患者疼得厉害就打止疼针。近段时间,疼得不能下地,这可把患者急坏了。近日,患者慕名

来到周口淮海医院,医生诊断为双膝骨性关节炎。

该院副院长李松林和医生马孟远为患者制订手术方案,行右膝人工膝关节表面置换术,历时40分钟顺利完成。术后第二天,患者可以不用借助双拐下地行走。目前,患者恢复良好。

李松林介绍,膝关节人工置換术是该院比较成熟的一个手术,考虑患者的身体情况,先置換右膝,通过手术改变患者畸形的膝关节,提高患者的生活质量。



近日,来自北京、上海、广东、浙江等地医院的专家学者齐聚周口骨科医院,参加该院举办的第十四期义皇脊柱内镜沙龙。据悉,本次活动为期3天,内容包括脊柱内镜手术直播讲解、专家报告和学术交流,网络观看人数20.17万人次,创历史新高。

记者 史书杰 摄