

# 周口市中心医院“幸福呼吸”项目获国家项目组表彰

**本报讯** (记者 张睿)近日,由国家卫健委医政医管局、基层卫生健康司、疾病预防与控制局指导,中国健康促进与教育协会、中国呼吸专科联合体主办,中国医师协会呼吸医师分会协办的“幸福呼吸”中国慢阻肺分级诊疗推广项目(以下简称“幸福呼吸”项目)第一阶段项目总结会在昆明顺利召开。周口市中心医院副院长吕燕平带领该院呼吸与危重症医学科团队、医

联部,以及郸城县人民医院、周口市第六人民医院等医院代表一行7人应邀参会。

中国工程院副院长、中国医学科学院北京协和医学院院长、国家呼吸医学中心主任、“幸福呼吸”项目总负责人王辰到会并讲话。

总结会上,吕燕平和来自全国各地的同道分享经验,共同推进项目发展,获得项目组高度评价和与会代表一致好评。

市中心医院作为“幸福呼吸”项目全国首批8个试点之一,自2018年8月16日该项目正式启动以来,在周口市卫健委的支持下,积极开展慢阻肺筛查、肺功能检查及慢阻肺规范化治疗培训、分级诊疗及双向转诊、慢阻肺患者随访管理及健康教育等工作,项目进展顺利,圆满完成项目第一阶段任务,在全国29个重点示范地区中表现优异,受到国家项目组表彰,获“肺功能筛查

贡献奖”“慢阻肺患者规范管理贡献奖”。

目前,市中心医院以呼吸与危重症医学科为依托,成立了周口市慢阻肺防治中心。下一步,该院“幸福呼吸”团队将在周口市卫健委大力支持下,加强基层医疗机构培训,持续提升基层呼吸疾病早期筛查及干预能力,进一步完善我市慢阻肺防治网络,造福更多患者。



## 意外之后

人人学急救·人人懂急救

### 心肺复苏急救办法

#### 真实案例:

川汇区张某吃早点时突然昏迷倒地,热心群众立即拨打了120。周口市中心医院120急救值班医生徐良俊带领值班团队很快赶到。发现张某已没有心跳和呼吸后,徐良俊立刻对其展开抢救。徐良俊跪在人行道上,对张某进行心肺复苏,并吸氧、建立静脉通路,给予呼吸兴奋剂、简易呼吸器辅助呼吸。

返回医院途中,徐良俊在救护车上一直给张某进行心肺复苏……与此同时,市中医院急诊科做好抢救准备工作。

在徐良俊不间断进行心肺复苏,以及电除颤、气管插管、连接呼吸机、静推肾上腺素等措施的抢救下,一个多小时后,张某呼吸心跳恢复,意识清醒。

#### 操作手法:

发现昏迷患者后,观察周围环境是否安全。

1.判断患者意识:双侧耳边呼叫、触摸颈动脉、看胸廓起伏,迅速拨打120。

2.将患者放置于平整硬地面或硬板床,头颈躯干四肢位于同一水平,身体无扭曲,松解患者衣领、腰带。

3.按压患者两乳头连线中点,双手交叉垂直向下按压,按压深度5~6厘米,按压30次,频率100~120次/分。

4.如果患者颈部无损伤,开放气道,用一只手放置于患者前额,并向下压迫,另一只手置于患者下巴处向上提起,使患者头部后仰,双侧鼻孔朝正上方。

5.将患者头偏向一侧,清理口鼻分泌物,进行口对口吹气(人工呼吸)。按压与吹气比例30:2为一个循环,5个循环为1组。1组循环结束,再次判断患者意识,若复苏未成功继续循环,直至医护人员到达现场。



扫一扫 观看视频演示

本栏目由周口报业传媒集团、周口市卫生健康委员会主办,周口市疾控中心协办

# 共青团周口市中医院第八次代表大会召开

**本报讯** (记者 刘伟)4月27日,共青团周口市中医院第八次代表大会在市中医院行政楼会议室顺利召开,医院党委书记刘广明、团市委副书记王晖、院团委全体委员及74名团员代表参加会议。会议由院团委委员、工会主席孙俊主持。

大会在庄严的国歌声中拉开帷幕。王晖宣读了《关于同意周口市中医院团委换届选举的批复》并讲话。

会上,刘广明强调,团委换届选举是全院团员青年政治生活中的一件大事,是落实团章和上级团组织工作要求的重要体现,是院党委进一步加强共青团组织和团干部队伍建设的重要举措。希望全院团员青年认真学习习近平新时代中国特色社会主义思想,坚定理想信念,认真开展党史学习教育,进一步升高政治站位,发挥先锋模范带头作用,有效引导服务青

年,抓好青年的思想教育,紧紧围绕医院中心工作,以病人为中心,不断提高医疗水平,增强服务意识,为医院高质量发展作出新的贡献,为党的百年华诞献礼。

医院团委书记李风雷代表共青团周口市中医院第七届委员会向大会作工作报告。报告全面回顾了第七次团代会以来市中医院团委工作取得的主要成绩与经验,规划部署

了下一阶段全院团委工作各项任务。

大会按照《共青团周口市中医院第八次代表大会选举办法(草案)》有关规定,采取差额、无记名投票的方式进行民主选举,产生了共青团周口市中医院第八届委员会。刘娇、李若岩、李风雷、杨铨魁、杨静华等9人当选为新一届院团委书记。

# 我市召开2021年艾滋病麻风病防治培训会

**本报讯** (记者 史书杰)4月25日至26日,周口市疾控中心召开2021年艾滋病性病肝病麻风病防治业务工作会议。各县(市、区)疾控中心主管主任、艾防科长、HIV实验室负责人及相关技术人员60余人参加会议。会议对2020年度工作表现突出的4

个先进集体及36名先进个人进行表彰。与各县(市、区)疾控中心签订了周口市2021年艾滋病防治重点工作清单。

随后,市疾控中心分别就全市艾滋病性病肝病麻风病防治工作、精准溯源调查及HIV实验室管理进行总结部署。

会议邀请了省疾控中心艾滋病防治所专家聂玉刚就哨点监测工作进行培训。

沈丘县性病艾滋病防治科科长高梦丽、项城市性病艾滋病防治科科长袁丽分别就艾滋病精准溯源调查现场调查方法及沟通技巧进行了深入讲解。

通过培训,与会人员明确了2021年全市艾滋病性病肝病麻风病防治工作重点,熟悉了HIV哨点监测要求,掌握了精准溯源调查工作技巧,有效提高了业务技术水平,为我市艾滋病性病肝病麻风病防治工作再上新台阶打下了坚实基础。

# 周口市妇幼保健院妇女儿童工作接受专家组评估

**本报讯** (记者 刘伟)4月27日下午,河南省妇女儿童发展规划终期评估调研组莅临周口市妇幼保健院(周口市儿童医院)调研评估。

专家组此次调研的重点是《河南省妇女发展规划(2011~2020年)》《河南省儿童发展规划(2011~2020年)》落实情况等各项妇女儿童工作的执行情况。

况。

专家组一行在讲解员的带领下实地察看医院服务设施,先后来到孕产保健科、孕妇学校、儿童药浴室、儿童康复科、备孕优生中心、婴幼儿照护中心,与一线工作人员深入交谈,详细了解该院孕产、孕期保健,“两癌”“两筛”民生实事,儿童保健等情

况。

专家组对该院妇女儿童发展规划工作表示充分肯定,并希望医院再接再厉,发挥妇幼保健机构优势,发挥专科优势,加大宣传力度,总结实施经验,齐心协力推进妇女儿童工作迈上新台阶。

据悉,此次妇女儿童发展纲要规划

终期评估是对“两纲”“两规”期间全市妇女儿童事业发展情况的一次全面考核和有效提升,对总结发展经验和开创新局面具有重大意义。

该院将以此次调研评估为契机,不断提升业务水平和服务能力,为全市妇女儿童健康事业发展作出新的、更大的贡献。



为推动党史学习教育走深走实,周口市第二人民医院(周口市老年医院)将党史学习教育与医疗工作相结合,利用“五一”假期,开展“党史学习教育、义诊送健康”活动。

活动中,该院医务人员走进社区为居民测量血压、解答问题,指导居民合理膳食、规范用药,养成良好的生活习惯。

据了解,该院将持续开展“我为群众办实事”活动,以实际行动诠释责任担当,践行医务工作者的初心使命,助推党史学习教育取得更好成效。

记者 史书杰 摄

# 周口淮海医院 8次手术保住患者左小腿

**本报讯** (记者 史书杰)袁医生、李医生,感谢你们在住院期间对我的照顾。”近日,一名患者将一面锦旗送到周口淮海医院手外五科,表达对该科医护人员的感激之情。

2019年8月,该患者在某建筑工地工作时,被一辆工程车撞伤左小腿,当时血流不止,被急救车送入周口淮海医院。

该院手外五科主治医师袁志磊、医生李宁了解患者伤情后,立即为其开通绿色通道。经检查,初步诊断为

左小腿外伤、左胫腓骨开放性骨折、左小腿完全离断。

袁志磊根据患者的全身状况和损伤部位,认为患者有失去下肢的危险,于是立即启动应急机制,制订个性化手术方案,在完善各项术前检查后,行左小腿胫骨开放性骨折清创复位外固定架固定手术。经一个半小时,手术顺利完成。

因患者小腿广泛皮肤软组织剥脱损伤、肌肉组织损伤严重伴部分缺损、部分骨质外露,4天后,袁

志磊再次对患者行左小腿更换VSD负压装置、扩创手术,保护创面,为后期修复打下基础。一周后,再次行左小腿VSD去除、创面扩创、肌瓣覆盖外露骨质手术。历经8次手术,最终保住了患者的左小腿。

据袁志磊介绍,手术中最难的是骨外露局部转移皮瓣修复,需要行肌皮瓣修复术,像这类案例在周口淮海医院比较常见。

随着现代交通、建筑及工农业

的迅速发展,肢体创伤患者越来越多,创伤特别是高能量创伤对肢体的伤害除了可以造成骨关节损伤外,更为重要的是对包裹骨骼的软组织造成巨大影响,所以软组织的修复在肢体创伤治疗中扮演着举足轻重的作用。另外,肢体损伤还会造成肢体残缺,需要应用显微镜移植技术进行创面修复及再造。周口淮海医院手外科、骨科与显微外科完美结合,为此类患者带来了福音。

# 医护人员上门诊疗 居家养病不再发愁

**本报讯** (记者 刘伟)近日,开发区太昊路社区卫生服务中心老年康复医学科护士长周翠萍接到患者家属的电话,得知患者刘大爷需要更换鼻饲管,因行动不便,无法自行来院。了解到患者身体状况及家庭住址后,周翠萍及科室护理人员小彭来到刘大爷家。

到患者家后,护理人员首先对刘大爷的基本情况进行评估,经家属同意后,严格按照操作规程进行护理。整个过程,刘大爷很配合,没有出现呛咳等不适应反应。事后,护理人员向患者家属讲述家庭日常护理注意事项。

患者家属表示:“这样的服务真方便,之前每次去医院都大包小包的,现在只要手机一点,你们就过来,真是太好了。”

患者及家属的赞扬,就是对该中心医护人员最大的肯定。太昊路社区卫生服务中心自实施家庭医生服务以来,积极为就诊后需要居家进行延续护理的患者提供上门服务,将患者的需求落到实处,将优质护理从病房延续到家庭,受到社会及患者的一致好评。

## 周口承悦糖尿病医院

### 骨搬移术圆糖尿病足患者保肢梦

**本报讯** (记者 史书杰)“看糖尿病足,来周口承悦糖尿病医院就对啦!”近日,糖尿病足患者周先生对周口承悦糖尿病医院赞不绝口。

一个月前,周先生因左足底溃烂、局部缺血发黑等症状,慕名到该院足病科求治。

该院足病科主任孟伟正经过检查,发现患者足底破溃面较大,深可触及骨质。由于患者左下肢血管闭塞,血循环较差,如果不能及时恢复下肢血管循环,有效遏制患处溃烂坏死,除了截肢,别无选择。

为最大限度保障患者的生活和劳动能力,孟伟正行左胫骨横骨搬移术对其进行精准救治。

“手术做完当天,我的腿就慢慢热乎了,掐着也知道疼了。脚底下的烂窟窿不

到两个星期就愈合了……”说起手术效果,周先生开心地说。

近年来,糖尿病足以截趾(肢)率高、复发率高、致残率高等特点,让糖尿病足患者闻之色变。怎样帮患者恢复或重建下肢供血系统,避免截肢截趾,一直是该院足病科的努力方向。

2020年8月以来,该院携手德国汉堡Endo医院、新乡医学院创伤与骨科研究中心,倾力打造具有国内领先水平的糖尿病足专家团队,并取得丰硕成果,成为省内保肢、保足治疗糖尿病足的排头兵。

截至目前,该院已成功为100余位濒临截肢的“糖足”患者和下肢血管闭塞性脉管炎患者进行了保肢、保足治疗,让患者告别了“截”难,重获新生。



近日,周口市第六人民医院专家团队携带医疗设备到升禾宽世界小区开展“送健康——幸福讲堂进社区”健康科普活动,把健康送到居民家门口,为群众普及健康生活方式,提升健康水平。 记者 孙艳 摄

## 什么情况下需要做胃镜检查

出现消化道不适,如吞咽困难、恶心、呕吐、嗝气、反酸、黑便、腹痛、腹胀等;已确诊上消化道病变,如幽门螺旋杆菌感染、息肉切除、胃底食管静脉曲张等;怀疑或确定有上消化道异物。

有不良生活习惯,如抽烟、喝酒、饮食不规律或暴饮暴食、经常食用腌制食品和烧烤、经常熬夜等;有食管癌、胃癌等家族史;体检发现消化道肿瘤指标升高及不明原因贫血、体重下降。

40岁以上的普通人群,无论男女,建议做常规胃镜检查。(周口骨科医院消化内科副主任医师 刘振清)



健康知识讲堂

## 健康服务热线

健康热线:13949993566 17503940728 13592285505

电子信箱:zkrbwsb@126.com