

市中心医院举行庆祝“5·12国际护士节”文艺汇演

本报讯 (记者 张蕾) 5月10日,在第110个“5·12国际护士节”来临之际,周口市中心医院组织举行文艺汇演,弘扬和传承南丁格尔精神。

演出在歌舞《珊瑚颂》中拉开序幕,欢快的节奏、青春的气息,传递着医护人员与时俱进的活力新风。诗歌朗诵《我是一名护士》、小品《反转的美》更是

将现阶段医院开展的“提升医疗服务十大举措”工作融入其中,展现了周口市中心医院广大医护人员团结奋进、积极进取的职业风貌,赢得了现场观众的热烈掌声。

节目过半之时,该院为医院2020年度评选出的血液净化科刘诗杰、心脏外科张洁等医院“十大护理服务之星”

和神经内科二病区、心内科二病区等“护理工作先进科室”进行颁奖。

经过评选,手术部表演的戏曲《朝阳沟选段》获得一等奖;儿科表演的小品《反转的美》等获得二等奖;神经内科一病区、神经内科三病区、ICU一起表演的诗歌朗诵《最美的你》等获得三等奖。

市中心医院护理团队是一个凝聚力量、充满创新思维、努力求变与发展的团队。未来的他们将继续秉承“不畏艰险、甘于奉献、救死扶伤、大爱无疆”的服务理念,将护理事业的服务品质、技术创新、文化亮点等多角度地折射到全院医疗护理工作

河南邵氏针灸流派二级工作站落户周口

本报讯 (记者 李硕) 5月8日上午,河南邵氏针灸流派二级工作站授牌仪式暨河南邵氏针灸流派经验传承、子午流注针法学术讲座在周口市中医院行政楼会议室举行。河南邵氏针灸流派传承工作室负责人、代表性传承人邵素菊,河南中医药大学三附院邵氏针灸流派工作室秘书胡晓京,市政协副主席、市中医院院长程维明,市卫健委中医管理办公室主任王志冰等出席会议。

会上,程维明对河南邵氏针灸流派二级工作站落户该院表示了极大的支持。他说,近年来,中医的发展越来越快,中医科的建设也越来越好。针灸是中国传统医学的重要组成部分,有影响力的中医会把针法、灸法与中医药的辨证施治,有机地结合起来。“急则治其标,缓则治其本”,在标本兼治的过程中发挥针灸的效用。

邵素菊希望借助市中医院这个平

台带动周口针灸人秉承大医精诚、救人为本的原则,把中医这一宝贵财富继承、发展、传承、创新,带出一批发挥流派特色优势、惠泽更多群众的中医人才。

当天,邵素菊、程维明共同为“河南邵氏针灸流派传承工作室周口中医院工作站”揭牌。该院康复中心与邵氏针灸流派传承工作室签约成为其二级工作站,将进一步推进该院针灸推

拿专科诊疗、科研及教学的跨越式发展。

仪式结束后,邵素菊、胡晓京详细讲述了邵氏独创的“三穴五针法”,其针法在治疗哮喘方面独具匠心、疗效非凡。随后,该院康复中心主任龚广峰与“瑞草堂”传承人刘应龙为大家带来了子午流注针法的讲解,让参会人员更好地了解不同流派的针灸方法。

我市成立医学会青春期健康与医学委员会

本报讯 (记者 刘伟) 为加快我市青春期健康专业医师的技术提升和人才培养,为全市青少年的青春期健康及生长发育提供更优质的医疗服务和保障,5月11日,周口医学会青春期健康与医学委员会成立暨学术会议在周口市中心医院成功举办。来自全市各医疗机构代表及从事儿科、儿童保健、儿童内分泌及相关专业的医务人员

参加会议。

据悉,青春期医学以0-25岁儿童青少年为主要研究对象,以性发育、生长发育、心理行为发育为主要研究内容。我市青春期健康与医学委员会的成立,搭建了一个很好的平台,进一步推进了周口地区青春期健康与医学领域的临床研究和学术交流,为周口地区广大儿童青少年的身心健康创造了一个

良好的诊疗环境。

当天,经投票选举,大会共选举出46位同志组成青春期健康与医学委员会。

专业委员会选举结束后,第一届周口市青春期健康委员会学术会议举行。来自华中科技大学同济医学院附属医院的侯凌教授,河南省妇幼保健院的王伟教授,河南省儿童医院的卫海燕教

授、王凌飞教授,周口市中心医院的刘峻峰主任,周口市妇幼保健院的李萍主任,分别为大家带来精彩讲座。

参会人员认真聆听了专家们精彩的学术讲座及前沿的临床和科研成果,纷纷表示要把所学知识应用于临床,更好地服务于患儿,提升周口地区青春期健康与医学领域临床诊治水平。

关于中央第五生态环境保护督察组交办周口市第二十九批群众举报件查办情况公示

序号	受理编号	交办问题基本情况	行政区域	污染类型	调查核实情况	是否属实	处理和整改情况	是否办结	责任人被处理情况
1	D2 HA2 021 050 700 01	周口市项城市花园办事处迎宾大道东边万家花城小区门口,正宗盘龙鳞,油烟污染。	项城市	大气	经调查,群众反映问题属实。	属实	针对该饭店油烟问题,相关部门对其下达了《停业整改决定书》,责令该饭店停产整改,定期清洗维护油烟净化设施,规范设置油烟管道,待全部整改完成后方可恢复经营。	是	无
2	D2 HA2 021 050 700 56	临蔡镇棉花厂西边,淮阳区自建的生活垃圾处理场,村民倾倒的生活垃圾量大,周围四周全是村庄,臭味难闻,影响生活。	淮阳区	土壤、大气	经调查,群众反映问题属实。	属实	鉴于以上调查情况,相关部门已对该垃圾处理场下达限期整改通知书,责令其立即对渗滤液调节池、提升井进行加盖封闭;缩小作业工作面,并对除工作面之外的裸露垃圾进行覆盖;加大除臭剂喷洒频率,日常除臭从原来的每日1次增加为每日2次,并在进行生活垃圾堆体整理时喷洒除臭剂进行除臭处理,现已整改完毕。	是	经研究,淮阳区住建局对负责该垃圾处理场垃圾渗滤液处理的周口市新畅江环保科技有限公司负责人冉卫华进行公开约谈。
3	D2 HA2 021 050 700 35	周口市扶沟县曹里乡西三公里黄泛区马场十分场,有一个小作坊,提炼水银、14酸钠盐,废水通过院内的水井流入地下,污染地下水,工作人员现在出现汞中毒的现象。	扶沟县	水	经调查,群众反映问题部分属实。	部分属实	截至2021年5月7日晚,该小作坊残余设备及原料已清理干净,取缔到位。经开区责成河南省黄泛区实业集团有限公司第十分公司加强对单位空闲土地的监督管理,严防此类散乱污企业死灰复燃。关于“出现汞中毒的工作人员”问题,为当事人与作坊老板之间的纠纷,已建议当事人家属出具相关证明材料,依法依规通过合法途径进行申诉,以保护当事人双方的合法权益。下一步,黄泛区社会事务服务中心将联合有关部门,对辖区“散乱污”进行全面摸排、铁腕整治,依法严厉打击各类环境污染犯罪行为。	是	经河南省黄泛区农场党委研究,决定给予黄泛区实业集团十分场公司副总经理苏会华同志诫勉谈话处理。
4	D2 HA2 021 050 700 36	周口市扶沟县曹里乡向西三公里黄泛区马场十分场内,无名无证的化工厂黑作坊,非法炼汞。	扶沟县	土壤	经调查,群众反映问题部分属实。	部分属实	经开区责成河南省黄泛区实业集团有限公司第十分公司加强对单位空闲土地的监督管理,严防此类散乱污企业死灰复燃。下一步,黄泛区社会事务服务中心将联合有关部门,对辖区“散乱污”进行全面摸排、铁腕整治,依法严厉打击各类环境污染犯罪行为。	是	经河南省黄泛区农场党委研究,决定给予黄泛区实业集团十分场公司副总经理苏会华同志诫勉谈话处理。
5	D2 HA2 021 050 700 38	周口市沈丘县邢庄镇邢庄村,周口市三亿建材有限公司,非法占用农耕地建厂,为了应付检查谎报土地性质。	沈丘县	其他污染	经调查,举报问题部分属实。	部分属实	因该公司存在违法占地行为,2021年4月28日,由邢庄镇政府联合县住房和城乡建设局、县自然资源局依法对其进行了拆除。目前,该公司生产设备已经全部拆除到位。	是	经研究,沈丘县自然资源局给予执法监察队六中队中队长赵亮政务警告处分。
6	D2 HA2 021 050 700 37	周口市沈丘县刘湾镇刘楼行政村刘楼小学对面,有一个大院违法占地30亩,收购废旧电瓶,污染环境。	沈丘县	土壤	经调查,群众反映问题部分属实。	部分属实	因沈丘县华旭金属材料有限公司(负责人徐彩碧)涉及其他案件,相关涉案物品扣押于厂区仓库。待公安机关解除扣押并转移物品后,由刘湾镇政府、县自然资源局联合对该公司非法占地及相关附属物依法进行拆除。	是	无

(下转第七版)



食物中毒、误服药物的催吐应急处理

真实案例:
川汇区的田先生今年76岁,有睡眠障碍。5月7日晚7点50分,被家人发现昏迷不醒、呼之不应。而田先生平时服用的安眠药瓶已空。

当晚9点50分,120救护车将田先生送至周口市中医院急诊科。急诊科医生给予患者洗胃及解毒促醒等对症处理。

据家属介绍,田先生有睡眠障碍,平时依靠口服安眠药入睡,出现过安眠药服用过量的情况。

操作手法:
如果家人误食了药品或变质的食品,诱发食物中毒,在120未到达之前,请酌情尽早催吐。

让家人取端坐位,先服用500毫升温开水,可以通过手指压住舌根部,

或采用家中常见的勺子,用勺柄刺激咽后壁,达到催吐效果。

如果家人患有高血压、心脏病,或出现神志模糊等状况,请立即携带误食的药品,第一时间拨打120,或及时到附近的医院就诊。



扫一扫 观看视频演示

本栏目由周口报业传媒集团、周口市卫生健康委员会主办,周口市疾控中心协办

周口港区医院助力胖友科学减重

本报讯 (记者 史书杰) 5月11日,是世界防治肥胖日。肥胖被世界卫生组织确认为十大慢性疾病之一,是当今社会仅次于吸烟的致死原因。为响应国家“健康中国”号召,推动开展肥胖科普宣传,助力胖友科学减重,当天,周口港区医院开展大型公益义诊+享“瘦”人生健康中原减重科普直播活动。

当天上午,周口港区医院组织减重代谢科、内科、妇产科、康复科等科室在五一文化广场,开展大型公益义诊活动。为

广大群众免费测量血压、血糖、身高、体重、腰围、肥胖指数,提供咨询问诊服务,并向现场咨询的十余位胖友详细讲解了肥胖的危害和减重的重要性。

当日晚7点至8点,该院减重代谢科宋建主任、曾凡军主任和个案管理师石恺丽,通过直播平台,进行了主题为“享‘瘦’人生、健康中原”的科普直播活动,就关于肥胖的相关问题和减重代谢科的相关知识进行了直播科普,并在线解答观众提出的问题。直播间人气火爆,在线观看量达8000人次,取得了圆满成功。

周口港区医院减重代谢(胃肠外科),是我市首个应用腹腔镜微创手术治疗病态性肥胖、2型糖尿病,以及肥胖引起的睡眠呼吸暂停综合征、多囊卵巢综合征、高血压、高血脂、高尿酸血症等代谢性疾病的专业科室,让胖友轻松减重、快乐享“瘦”。



5月9日下午,周口市第六人民医院举行“引领之声,助力健康中国”护士节联欢晚会。晚会以“献礼建党100周年、致敬白衣天使、感恩母亲节”为主线,舞蹈、合唱、情景剧等多种文艺形式依次呈现,节目精彩纷呈、高潮不断。 记者 史书杰 摄

得了胆囊炎能不能吃鸡蛋?

鸡蛋是最普通的食物之一,主要的营养特点是含有人体需要的蛋白质,是重要的优质蛋白来源;鸡蛋中的脂肪主要是不饱和脂肪酸、卵磷脂、胆固醇;鸡蛋还含有微量元素铁、锌,以及维生素等人体需要的营养成分。

鸡蛋并不是高脂肪食物,鸡蛋当中的胆固醇也不是刺激胆囊收缩的“元凶”,问题可能出在鸡蛋的烹调方法上,以及每次吃鸡蛋的量上。对于胆囊炎或胆结石患者来说,耗油量大的烹调方法会刺激胆囊收缩,加重病情。

因此,当胆囊炎或胆结石患者急性发作时,应暂时禁食,使胆囊得到充分休息。疼痛缓解后,选择对胆囊刺激性小的流质食物。根据病情循序渐进地给予清淡流食或低脂肪、高碳水化合物流食,如米汤、米粥、豆腐脑等食物,病情好转后可给予低脂半流食或低脂、少渣软食。建议胆囊炎或胆结石患者平时可以每天吃1个或隔日吃1个鸡蛋,并且要含鸡蛋黄,选择不用油的烹调方法。不吃鸡蛋或弃掉蛋黄是不对的。另外,还要选择

富含维生素、钙、铁、钾等的绿叶蔬菜、水果、粗粮。研究证实,膳食纤维能增加胆盐排泄,抑制胆固醇吸收,具有利胆的作用。

需要强调的是,饮食要有规律,定时定量,避免过饱、过饥。通常饮食的时间间隔越长,胆汁在胆囊中停留的时间越长,其结果导致胆汁浓度增加,胆囊负担加重,有可能成为胆石症形成和发作的诱因。

胆囊炎、胆结石的诱发因素是高脂肪,烹调方法易选择煮、炖、焖、烩、汆、涮、拌、卤、炆、煮等少用油的方法。另外,大量饮酒,大量肉汤、鸡汤、鱼汤、油炸食物等会促使胆囊收缩的产生,增强胆囊收缩,使胆道口括约肌不能及时松弛流出胆汁,也会诱发胆石症发作。

(供稿:周口骨科医院营养师)



健康服务热线

健康热线:13949993566 17503940728 13592285505
电子信箱:zkrbwsb@126.com