

# 市中心医院在中国脑卒中大会上获肯定

**本报讯**(记者 张蕾)近日,中国脑卒中大会暨第十一届全国心脑血管病论坛在北京国家会议中心召开。此次大会围绕卒中防治体系建设、卒中中心建设、脑卒中高危人群筛查干预及脑卒中相关科学学术问题,开展多层次交流和讨论,开创心脑血管病防控工作新局面。周口市中心医院院长于

彦章带领卒中中心团队一行8人参加大会。  
5月15日上午,在卒中高危人群筛查与防治管理论坛上,市中心医院卒中建设工作模式得到专家及同行的高度赞扬与认可。该院被国家脑防委再次授予“脑卒中筛查与防治基地”。“脑卒中筛查与防治基

地”医院是脑卒中防治工程的前沿阵地,在卒中高危人群筛查和干预、卒中防治各项适宜技术的开展及培训、区域急救地图建设等工作中发挥着重要作用。  
5月16日上午,在中国脑卒中大会高峰论坛上,于彦章获“全国脑卒中防治十周年杰出担当奖”。

据了解,市中心医院卒中防治与筛查工作虽然起步晚,但在领导的大力支持下,在多学科团队相互协作努力下,该院弯道超车,砥砺前行,以三年一大步的跨越式发展,带动区域性卒中防治体系的发展,获得国家卫健委、脑防委高度认可和肯定。

# 全市传染病防控培训会召开

**本报讯** (记者 史书杰)5月17日,全市2021年传染病防控与卫生应急管理技术培训会召开。各县(市、区)疾控中心主管主任、流行病科科长、疫情信息科科长、疫情信息管理业务骨干及各县(市、区)人民医院、中心城区各网络直报单位有关人员160余人参加培训。  
培训会上,市疾控中心副主任张正尧就做好全市2021年传染病防控与疫情信息报告管理工作提出要求,一要精准发力,持续做好新冠肺炎疫情防控工作。二要未雨绸缪,加强其他传染病防控工作。三要持之以恒,做好疫情监测信息分析研判工作。四要加大投入力度,为重

大传染病防控提供能力支撑。  
随后,省疾控中心应急办专家郭小芳就医疗机构传染病的报告与管理、有关传染病的诊断标准等进行了精彩讲解。  
最后,会议对2020年卫生应急、传染病信息管理、传染病防控、新冠肺炎疫情防控、传染病监测等各项工作成绩突出的先进集体进行了表彰。  
参会人员纷纷表示,培训内容重点突出,针对性强,进一步规范了医疗机构传染病信息报告管理工作,为下一步全市传染病疫情防控和卫生应急工作扎实开展奠定了基础。

# 市中医院开展疫情防控专项督导检查

**本报讯**(记者 刘伟)为进一步做好周口市中医院新冠肺炎疫情常态化防控工作,保障医疗安全,5月17日上午,该院感控科、医教科、护理部等科室组成联合督导组,对全院新冠肺炎疫情疫情防控工作进行专项督导检查。  
当日,督导组分别对预检分诊处、

感染性疾病科、门诊诊室及医技科室、全院病区等科室和病区进行全方位检查,了解疫情防控措施落实情况。  
此次督导检查重点围绕医院各入口管理、病区封闭管理、个人防护措施及落实、来院就诊患者筛查与管理、体

温监测和登记、环境物体表面清洁消毒、重点部门和环节及重点人群管理、医疗废物处置等进行详细检查,发现问题现场指出,现场督促整改。  
督导结束后,督导组强调,目前,疫情防控形势严峻,疫情防控工作决不能松懈。各科室要紧抓疫情防控措施

落实,严格按照工作流程和规范标准开展工作,严格执行各项疫情防控措施,确保“零”感染目标,慎终如始的做好常态化疫情防控工作。  
此次督导检查有效推进了该院疫情防控工作,确保了疫情防控措施落实到位。

# 遗失背包竟不知 护士长慧眼识失主

**本报讯** (记者 史书杰)“感谢张护士长,感谢病友家属,把我的背包送回来了,里面都是我的治病钱呀!”近日,患者激动地对记者说。  
日前,周口淮海医院手足外二病区707病房的患者家属准备取轮椅带父亲做检查时,在轮椅存放处发现一个背包,并立即交给了护士长张银灵。  
张银灵打开包一看,里面有很多现金,没有联系方式。她想到背包遗失地点在718病房的轮椅存放处,有可能是该病房患者的。于是,张银灵到该病房询问:“你们今天用轮椅了吗?东西都在不在?”这时,失主才想起刚刚把背包挂在

了轮椅上。  
据了解,张银灵不仅是一名护士长,还是一名共产党员。在临床工作中,她急患者所急,想患者所想,在用心服务每一位患者的同时,还用心留意患者的生活习惯,帮助患者恢复健康。她管理的团队多次荣获“优秀团体”殊荣。  
张银灵的细心使她短时间内找到了失主。张银灵把事情的到来龙去脉告诉了失主,于是出现了文章开头的一幕。  
“护士的工作不是一成不变的,我们将继续用心服务好患者,用实际行动践行‘以人为本’的宗旨意识。”张银灵说。

# 我市举办“两癌”筛查暨基本避孕服务项目培训班

**本报讯** (记者 刘伟)为做好2021年度“两癌”筛查和免费基本避孕服务工作,进一步提高妇幼保健服务质量,近日,市卫健委联合市妇幼保健院举办周口市2021年“两癌”筛查暨基本避孕服务项目培训班。市卫健委妇幼健康科科长常文彬,市妇幼保健院副院长王彬,各县(市、区)卫生健康委妇幼股长、妇幼保健院基本避孕服务项目负责人、

信息上报人员及“两癌”筛查相关人员参加培训。  
据了解,随着“两癌”筛查项目的推进,越来越多的患者做到了早发现、早治疗,减少了家庭和社会的经济负担。  
常文彬就“两癌”筛查和基本避孕服务工作提出要求,各机构要高度重视,按照《2021年河南省基本避孕服务项目实施方案》,规范“两癌”筛查和免

费基本避孕服务工作流程,不断提高项目管理能力和服务水平,切实提高适龄妇女的参与率。  
开班仪式结束后,来自市妇幼保健院的7位讲师分别针对2020年周口市妇幼健康工作中存在的薄弱环节进行专题授课。授课内容涵盖河南省妇幼管理平台基本避孕服务信息填报、“两癌”筛查项目总结与宣教等。专家

的讲解细致生动,受到参训人员一致好评。  
此次培训不仅巩固了学员的理论知识,提高了操作水平,更对工作中存在的问题有了新的认识。学员们纷纷表示,要坚决做好“两癌”筛查和基本避孕服务工作,确保妇幼健康服务项目真正惠及万千家庭,护佑女性健康。

# 周口承悦糖尿病医院开展全国助残日义诊活动

**本报讯** (记者 史书杰 文/图)为提高社会对残疾群众的关注度,积极营造扶残助残良好氛围,近日,周口承悦糖尿病医院在川汇区文化广场开展全国助残日义诊活动(如图)。  
活动现场,前来咨询的群众络绎不绝,医护人员为他们免费测血压、血糖,提供中医理疗、残障康复指导等服务,受到群众热烈欢迎。  
在专家咨询台前,庾更绪教授耐心为群众答疑解惑、对症下药。中医专家闫克强为群众把脉问诊、开具处方,忙得不亦乐乎。  
“非常感谢川汇区残联和承悦糖尿病医院对残疾人的关心,我们心里很温暖。”活动现场,残疾群众李大哥开心地说。  
庾更绪介绍,今后,医院会持续做好对残疾群众的帮扶工作,提高他们的生活质量。  
此次活动不仅为残疾群众提供了便捷的医疗服务,也满足了广大市民的健康需求。



近日,周口远华微创外科医院“六进”专家团队走进淮阳区荷湖郡业小区,为小区业主带来了免费的健康讲座和健康体检,得到了群众的一致好评。  
记者 史书杰 摄

## 周口经开区太昊社区卫生服务中心

## 成功救治一名心梗患者

**本报讯** (记者 史书杰) 近日,周口经开区太昊路社区卫生服务中心成功抢救一名29岁的急性心梗患者,标志着该中心胸痛救治单元建设迈出扎实一步。  
该患者以“口渴多饮多尿一年余”被诊断为1型糖尿病,收治于该中心老年康复医学科。  
收治次日凌晨,患者突然出现恶心呕吐、大汗淋漓等症状。值班护士立即通知值班医生魏静,对患者行床旁心电图,显示有窦性心律下壁心外膜下心肌损伤的可能性。  
魏静立即通知科主任刘会和当日值班医生协助抢救,并通过胸痛救治专线联系市中心医院胸痛中心,做好接收

病人的准备。  
目前,患者入住市中心医院重症监护病房,病情稳定。  
据了解,周口经开区太昊路社区卫生服务中心积极开展胸痛救治方面的培训,全科医生全部能熟练掌握胸痛患者处理流程。为扎实做好基层胸痛救治工作,该中心制定完善的胸痛救治流程,入院到接诊均实行“胸痛优先”,设置醒目的胸痛指引标志,保证胸痛患者第一份心电图在10分钟之内完成。此外,该中心与市中心医院胸痛中心建立转诊绿色通道,真正做到区域协同救治,为基层胸痛患者的生命健康提供了有力保障。

# “天使圆梦计划”助54名困境儿童圆梦

**本报讯** (记者 马月红)“天使圆梦计划”自2019年实施以来,已资助困境大学生80名,长期结对帮扶困境儿童54名,资助乡村留守儿童50名,累计帮扶困境孩子184名,用真情真意的付出,让处于困境中的孩子感受到来自社会的关爱。日前,又有2个孩子得到了“天使圆梦计划”的援助。  
小茹是“天使圆梦计划”结对帮扶

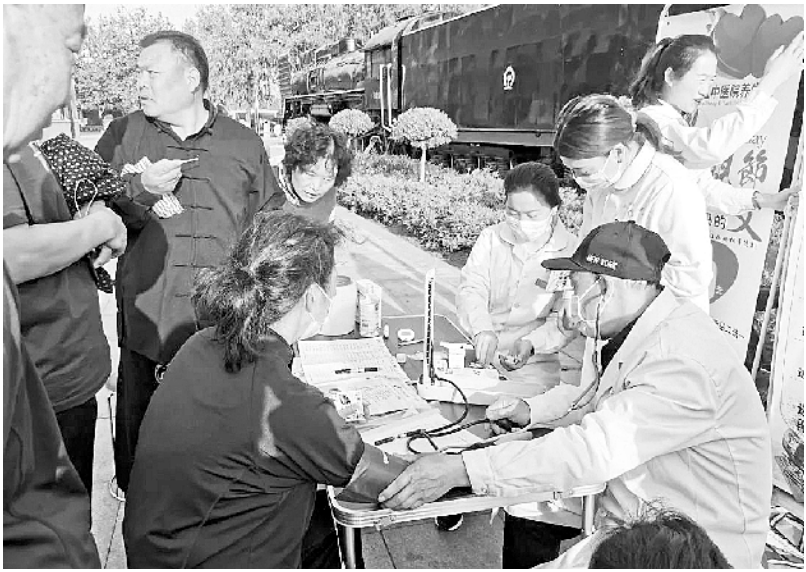
的第54个困境儿童。日前,该计划发起人、周口妇产医院院长张平和该院志愿者,专程到川汇区城南街道办事处探望小茹,并为她送去2本励志书籍和500元助学帮扶金。  
当日中午,张平一行还利用休息时间去到困境儿童小■家慰问看望。小■今年8岁,和爷爷奶奶一起生活,是一名“事实孤儿”,爷爷奶奶年迈生活不便。

小■阳光懂事,他告诉张平自己喜欢打篮球,学习成绩还需要提升。张平把500元助学帮扶金和2本课外书籍交给小■,鼓励他在锻炼身体的同时,努力学习,多帮爷爷奶奶做一些力所能及的事情。小■懂事地点点头。  
张平一行还去看望了小泽、小■、小营、小宣、小珂、小钊、小宇、小熙……每月下旬,张平和周口妇产医院“1+1+

1”医务工作者都会利用休息时间为结对帮扶的困境儿童送去500元助学帮扶金及励志书籍。对于一些高年级学习紧张的孩子,志愿者会把助学帮扶金直接打到他们的银行卡上,并通过打电话、发视频的形式与孩子进行沟通交流,给予他们鼓励和帮助。未来,“天使圆梦计划”将持续进行下去,助力教育扶贫扶智。



为方便辖区居民就近接种新冠疫苗,5月15日至16日,周口市第六人民医院在星龙华缘小区设置新冠疫苗临时接种点,为市电业局职工集中接种新冠疫苗。  
记者 刘伟 摄



近日,川汇区中医院健康知识宣讲队走进铁路公园,为晨练的群众测血糖、血压,发放疾病预防保健宣传册,赠送艾草足浴包,让群众享受了免费的中医药服务。  
记者 孙艳 摄

## 合理饮食倡“三减”

一、减盐  
盐的摄入与人体健康息息相关。高盐饮食会增加高血压、胃癌、骨质疏松、肥胖等疾病的发病风险。  
二、减油  
油脂是人体主要的能源物质,但过多的油脂摄入会增加糖尿病、高血压、血脂异常、冠心病等疾病的发病风险。  
三、减糖  
糖对身体最明显的影响就是增肥。过多摄入含糖饮料可增加肥胖的发病风险,每增加摄入330~350毫升含糖饮料,持续1年,可使儿童体重增加0.5~0.9千克。另外,过量摄入糖类可增加龋齿、近视和糖尿病等疾病的发病风险。  
1. 每人每天糖摄入量不超过50g,最好控制在25g以下。2. 多喝白开水,不喝或少喝含糖饮料。3. 减少饼干、冰激凌、巧克力等高糖食品摄入频率。4. 烹调食物时少放糖,或者尝试用辣椒、大蒜、醋、胡椒等为食物提味以取代糖。  
(供稿:周口骨科医院营养科)

人。5. 不喝菜汤或用菜汤拌饭。6. 阅读食品包装上的营养标签,选择含油脂低、不含反式脂肪酸的食物。  
三、减糖  
糖对身体最明显的影响就是增肥。过多摄入含糖饮料可增加肥胖的发病风险,每增加摄入330~350毫升含糖饮料,持续1年,可使儿童体重增加0.5~0.9千克。另外,过量摄入糖类可增加龋齿、近视和糖尿病等疾病的发病风险。  
1. 每人每天糖摄入量不超过50g,最好控制在25g以下。2. 多喝白开水,不喝或少喝含糖饮料。3. 减少饼干、冰激凌、巧克力等高糖食品摄入频率。4. 烹调食物时少放糖,或者尝试用辣椒、大蒜、醋、胡椒等为食物提味以取代糖。  
(供稿:周口骨科医院营养科)

