

市中心医院与北京安贞医院达成全面合作意向

本报讯 (记者 张蕾)近日,周口市中心医院院长于彦章、副院长张晓阳一行到北京安贞医院对接、交流“国家心血管病临床医学研究中心”合作事宜。

座谈会上,双方就依托“国家心血管病疾病临床医学研究中心”加强学科建设、临床研究、品牌使用、双向转诊、人才培养、远程医疗等合作事宜达成共识。

“国家心血管病临床医学研究中心”是国家医学科技创新体系的重要组成部分,是面向中国疾病防治需求,以临床应用为导向,以医疗机构为主体,以协同网络为支撑,开展临床研究、协同创新、学术交流、人才培养、成果转化的技术创新与成果转化类国家科技创新基地。

市中医院开展中国心肺复苏周宣传教育活动

本报讯 (记者 刘伟)为宣传中国心肺复苏周,科普心肺复苏和心脏除颤(CPR-D)知识,6月1日,周口市中医院开展主题为“中国心肺复苏周2021——关注心脏骤停,爱‘救’在身边”的心肺复苏周宣传教育活动。

据悉,每年6月1日至7日是中国心肺复苏周。该院开展本次活动旨在通过科普心肺复苏和心脏除颤(CPR-D)知识,增强大家的心脏急救意识,提高院外心脏骤停救治成功率,改进我国心脏急救现状,同时结合院内胸痛中心建设,共同提高心血管病患者的救治率。

活动现场,市中医院胸痛中心专家向广大患者及家属现场演示心肺复苏和心脏除颤的具体操作方法,对动作要领、按压周期、注意事项等进行重点讲解,并现场解答心肺复苏过程中的疑问困惑。医务人员还现场发放了印有心脏骤停急救流程的宣传彩页。很多患者及家属驻足观看、跃跃欲试,多位患者及家属进行了体验,掌握了这种急救技能。当日,该院还通过门诊大厅的屏幕向患者及家属循环播放心肺复苏相关视频。

据了解,该院将继续通过院内培训、社区宣教等方式,深入开展心肺复苏周宣传教育活动,努力提高群众对心肺复苏和心脏除颤的认识,熟练掌握急救方法,提高心脏骤停救治成功率。

周口市老年医院:让老年人老有所医老有所养

本报讯 (记者 史书杰 郭坤)5月20日,90岁高龄的郝老太坐在周口市老年医院三楼护士站附近,微笑着和路过的医护人员打招呼。因家人忙于工作,更多的是缺乏必要的护理知识,1年多以前,身患脑梗、冠心病、高血压等疾病的郝老太入住周口市老年医院。专业的医疗保障和贴心的护理服务,让生活在这里的郝老太很舒心,其家人也很安心。

依靠周口公立医疗机构“老字号”——周口市第二人民医院,成立不足三年的周口市老年医院已为3000多名像郝老太一样身患疾病、家人无暇照顾的老年人提供了全程无陪护的医疗护理服务,让他们老有所医、老有所养。

众所周知,我国已进入老龄化社会。周口人口基数大,老年人比例也大,汹涌而至的“银发”医养问题,给我市带来前所未有的挑战。成立专业的老年医院被提上日程。

2018年,借着国家医养结合政策的春风,周口市卫健委批准周口市第二人民医院增挂周口市老年医院院名。当年11月29日,周口市老年医院正式挂牌成立,地址选在交通大道西段(原荷花市场南门对面),填补了我市多年没有正规老年医院的空白。

该院老年医学科主任徐凯歌介绍,该院着力开展急救、重症、营养、压疮、康复、护理、临终关怀等全程无陪护的医疗护理服务,推行“个案管理、综合评估、多学科诊疗”医疗模式,建立“医疗护理、心理护理、生活护理”服务体系,以“让患者满意、家属放心”为工作目标,努力为每一位入院老人提供安全优质的医疗护理服务。

“对于一个家庭,尤其是独生子女家庭,老人一旦生病,子女便不能很好地兼顾工作与生活。我们提供的全



溺水后的紧急救治

真实案例:

夏季为溺水事故多发季。2020年7月的一天,周口市游泳协会水上义务救援队接到求助信息:沙颍河周口大道桥东侧水域,一名钓鱼的男子不慎落水。救援队员迅速赶到事故现场进行救援。经过3个多小时的奋力搜救,晚上8时许,溺水男子被打捞上岸,可惜该男子已没有生命体征。

在水边玩耍或在泳池游泳时,如遇到溺水者,应如何处理呢?

操作手法:

- 1.如果遇到有人溺水,应快速将溺水者转移到陆地,首先拍打溺水者双肩,判断其意识是否清醒,随后将溺水者头部偏向一侧,清除溺水者口腔、咽喉及鼻腔的分泌物或异物,保持呼吸道通畅,并迅速拨打120。
- 2.若溺水者停止呼吸,首先对溺水者进行人工呼吸:托起下颌,捏住鼻孔,往溺水者口中缓缓吹气,观察其胸部起伏状态,随后解开溺水者衣扣,进行胸外按压,胸外按压的位置为两乳头连线中点,双手交叉,按压深度大约5cm。如果是儿童,按压深度为4cm,按压频率均为每分钟100次至120次。
- 3.做2至5次人工呼吸,随后进行胸外按压,持续以30次胸外按压加两次人工呼吸的比例进行急救,每次按压结束要注意胸壁完全回弹。重复以上操作,每5个循环检查一次溺水者呼吸、意识是否恢复,若溺水者意识逐渐恢复,可为其盖上干净的衣物加以保暖,并迅速到附近医院进一步救治。

扫一扫 观看视频演示

本栏目由周口报业传媒集团、周口市卫生健康委员会主办,周口市疾控中心协办



新冠疫苗接种工作开展以来,为切实提高新冠疫苗接种效率,荷花社区卫生服务中心疫苗接种点的30余名医务人员放弃休息时间,坚守岗位,连续奋战在疫苗接种工作一线,确保新冠疫苗接种工作平稳有序开展。 记者 史书杰 摄

引进专科人才 关爱女性健康 周口妇产医院倾力打造专家型医院

本报讯 (记者 马月红)记者日前获悉,周口妇产医院引进专科人才,聘请原周口市中医院生殖健康与不孕科主任张俊丽任名誉副院长,倾力打造专家型医院。

据了解,张俊丽是主任医师、医学硕士,中华医学会河南分会委员、河南省中西医结合生殖学会常务委员、河南省中西医结合妇科专业委员会常务委员、郑州市生殖健康学会副主任委员、周口市中西医结合学会生殖医学专业委员会主任委员,擅长中西医结合治疗妇科炎症、更年期综合征、月经病等,发表论文15篇、医学论著2部,获省科技成果奖二等奖1项、市科技成果奖二等奖1项。

“有张俊丽这样的本地名中医加入,我们向打造专家型医院的目标又迈进了一步。”周口妇产医院院长张平说。

据了解,该院集聚北京、郑州及本地妇产及不孕医学人才,打造以妇产科及不孕科为特色的优势专科,更好服务周口女性。



守护健康 情暖童心

“六一”儿童节前夕,周口市中医院组织儿科、眼科、口腔科医生走进商水县魏集镇第一小学,开展关爱留守儿童健康义诊活动。本次活动,医护人员共对400余名留守儿童进行了常规检查。这是该院开展的“学党史办实事”系列实践活动之一。

记者 刘伟 摄

周口长城医院召开无烟医院建设专题会议

本报讯 (记者 史书杰)5月31日是第34个世界无烟日。为加强无烟医院建设,当日下午,周口长城医院召开“承诺戒烟,共享无烟环境”专题会议。该院控烟领导小组、健康宣教小组全体成员等100多人参加会议。该院党支部书记贾震主持会议。

会上,贾震通过图文并茂的科普知识和吸烟前后的肺部动态视频对比,从吸烟与心脑血管疾病的关系、吸烟对儿童生长发育的危害等方面入手,讲解了吸烟的害处及戒烟的益处。

据了解,该院的服务宗旨是“关爱生命,患者至上,热情精湛,追求卓越”。为患者提供干净整洁的卫生环境是医院的职责所在,坚持对患者及陪护进行长期有效的无烟宣教是该院的工作之一。该院将把控烟工作一如既往地坚持下去,为群众身体健康保驾护航。

搅拌机“咬断”拇指 医生妙手“救指”

本报讯 (记者 史书杰)“医生的技术真好!来的时候想着接不好了,没想到恢复得不赖呢!真是太感谢他们了。”近日,患者开心地对记者说。

该患者是郸城县巴集乡喻庄行政村人,今年66岁,由于使用搅拌机操作不当,右手拇指受伤,血流不止,在当地包扎止血处理后,火速赶往周口淮海医院。

该院手足外科五病区主任袁志磊、医生李宁接诊后,以患者“右手拇指离断伤”收住入院,进一步检查显示,患者右手拇指开放性骨折、右手拇指开放性血管断裂、右手拇指开放性神经断裂,且断面有大量水泥覆盖,需立即手术。

大拇指在五指中的作用尤为重要,要是没有大拇指,抓、握、捏这些动作是完成不了的。袁志磊立即开通绿色通道,为患者争取最佳“救指”时机。

在完善各项术前检查后,袁志磊、李宁为患者行血管神经肌腱吻合术、关节囊修复术、指间关节融合术、血管移植术,用比头发丝还细的线,在直径0.5毫米的血管上,将断指重新“归位”。4个小时后,手术顺利完成。术后,患者手指功能与外形恢复良好。

为感谢医生和护士的精心照顾,患者特地送来一面写有“医术精湛,医德高尚”的锦旗。



为给孩子们一个健康快乐的童年,5月29日上午,周口市妇幼保健院举办“童心向党、多彩‘六一’”主题活动。本次活动为孩子们提供了一个快乐成长的空间,创建了父母与孩子同步成长的平台,获得了圆满成功。 记者 孙艳 摄



近日,周口市第六人民医院精神科各病区患者在康复医学科治疗师的带领下,一起做广播体操。据悉,定期开展户外活

养好胃需纠正饭前不良习惯

饭前不良习惯是养胃的大忌,养胃需做到以下几点:

- 1.饭前不服用刺激性药物。一些对胃黏膜有刺激或损害的药物最好饭后服,如阿司匹林、去痛片等解热镇痛药,饭后服用可减轻药物的刺激作用,还可提高药物的疗效。
- 2.饭前不大量饮水或饮汤。如果饭前大量饮水饮汤,可能会冲淡胃液,影响消化。
- 3.饭前不做剧烈运动。饭前进行剧烈运动后,全身血液会重新分配,运动愈剧烈、持续时间愈长,消化器官就需要更长时间来恢复,使消化腺的分泌大大减少,从而影响胃肠道的消化和吸收。因此,运动后不宜马上吃饭,应至少休息30至40分钟后再进食为宜。
- 4.饭前不情绪激动。饭前有情绪波动或波动过大,在吃饭时会影响食欲,影响血液的正常循环,降低整个消化系统的功能。因此,饭前最好不要与人争吵,保持好的心态和美好的心情进餐。
- 5.饭前不饮酒特别是冰镇啤酒。饭前饮冰镇啤酒,易使胃肠道内温度骤然下降,血管迅速收缩,血流量减少,从而使机体生理功能失调,影响正常进餐和消化吸收,导致消化功能紊乱。另外,胃肠道受到过冷刺激时,肠蠕动会加快,易诱发腹痛、腹泻及营养缺乏等。饭前饮酒可能会直接破坏胃粘液屏障,引起胃黏膜充血、水肿、糜烂,高浓度酒精更加明显。
- 6.饭前不喝咖啡。咖啡会刺激胃酸分泌,从而影响胃功能消化和吸收,严重者会导致胃溃疡。胃溃疡患者更应注意,不要空腹喝咖啡。
- 7.饭前不喝浓茶。长期在饭前饮浓茶,会造成消化不良、便秘、营养障碍和贫血、缺钙等不良后果。因此,饭前半小时内不宜喝茶。
- 8.饭前不吸烟。吸烟不但对肺不好,对胃也不好,吸烟会引起胃酸分泌过多,对胃黏膜有一定的损害。

总之,养好胃才能有健康的身体,建议饭前有不良好习惯的人,从现在起,养成良好的饮食习惯,健康生活每一天。

(供稿:周口骨科医院消化内科刘振清)

健康知识 讲堂