



《典籍周口》

智慧之光
米丘慧眸

道德经 随谈



《道德经》第三章

本期撰稿人：李晓英 周口师范学院老子暨中原文化研究中心教授、博士
宋丹丹 老子学院（研究院）研究员

宋丹丹：“传承优秀文化，解读历史经典，开启智慧之光”。大家好！今天我们共同学习《道德经》第三章。

历史上，不少人把《道德经》视为“君王南面之术”，认为它讲述的是统治者的治国之道。这种看法主要依据就是《道德经》中多处提到的“无为”命题。何为“无为”？“无为”为什么会被认为是道家的治国理念？为什么要实行“无为而治”？我们在本章中寻找答案。

自古，名与利相连而生，不管是老子所处的春秋时代，还是当今时代，名位引起人们的争逐，财货激起人的贪念。在名利的诱惑下，巧诈作的心智活动就层出不穷。老子在第三章首先便提出了“三不”主张——不尚贤；不贵难得之货；见不可欲。

“贤能”是先秦时代的公共话题，一般都从正面理解，但老子对于当世贤能的动机表现和世人的态度都表示出相当的警惕，甚至予以否定。

为什么呢？你看，老子说：“不尚贤，使民不争。”所谓“贤能”，一般来说，指的是领导者既有比较高的品德，又有比较强的才能。从春秋战国时代以后，贤能政治成为中国政治文化的一个重要组成部分。从内容而论，贤能政治作为一种政治设计，既可以指向君主，也可以指向臣下。指向君主时，往往带有理想的色彩。因为贤能不是与生俱来的，不是每个人都可能拥有的，但不管是贤能，君主仍然是君主。指向臣下时，就要现实的多，可以定作选拔使用的标准，有则用，无则弃。春秋战国时期，各诸侯国为了自己的生存和利益，都在网罗人才，重用贤士，高度关注并以不同方式参与社会发展变化的诸子百家，对由什么人来治理社会同样高度关注。但是对“贤能”这一概念，都有着不同的理解，不同的态度。

相对而言，儒家更重视的是贤德。早期儒家对“德”的强调，是因为

人才往往出身低贱，在突破等级藩篱以求获得认用时，“德”起到了关键作用，孔子虽不特别注重贤士，但却标榜“君子”；孟子强调“贤者在位，能者在职”；荀子强调“论德而定次，量能而授官”，都提出发挥贤士和能者的作用。

墨家“尚贤”虽然也重视“德”，但更强调的是以实际才能突破出身的局限，让底层贤能之士尽量受到重用，同时不回避“利”的追求，强调相应的尊重与报酬。

至于法家，首先强调贤者不可挑战君主集权，否则就要坚决打击。同时，法家相信“德”不可靠，君主只能利用人趋利避害的心理，利用赏罚两种手段，让各种人才的能力全面地充分地开发出来。因此，在法家这里“贤”与“能”往往指的都是能力，不需要和“德”联系起来。

仔细分析，我们可以看出老子在这里讲“不尚贤”，未必直接针对墨家的“尚贤”，因为“尚贤”之说很有可能是当时流行的话题，只是墨家将其上升为一大主张。至于“尚贤”的内涵，西汉时期的河上公的解释是：“‘贤’，谓世俗之贤，辩口明文，离道行权，去质为文也。”‘不尚’者，不贵之以禄，不尊之以官也。”把“贤”者认定为是华而不实的浮夸之士。对于“不争”，河上公的注释是：“不争功名，返自然也。”这就把“尚贤”理解为不看重实际才干，而追求那些徒有虚名的东西。

这一解释虽然有道理，但结合下文来看，“贤”指的是那些会激发人心欲望、导致社会竞争的智者。在这些欲望里，当然包括功名之心，但实际上所指范围可能更广。

因为，老子所处的时代，社会矛盾主要体现为统治者和民众之间的矛盾，而矛盾产生的主要原因在于统治者过分的贪欲和过度的“有为”。

在老子看来，推崇“贤”者的后果，会导致许多伪装的言行，天下的

乱源越难平。与其做加法，不如做减法。“无为”和“反智”就是减法，消除争竞之心，这才是根本的解决之道。

讲到这里，给大家介绍一则历史故事，这是关于南宋名儒张南轩和宋孝宗的一段对话：“宋孝宗言：‘难得办事之臣。’张南轩对曰：‘陛下当求晓事之臣，不当求办事之臣。但若求办事之臣，则他日败陛下事者，未必非此人也。’”“晓事”，也就是咱们现代语中“懂事”的意思，张南轩对宋孝宗建议要起用懂事的人，并非只用能办事而不懂事的人。贤且能的人才固然难得，但贤能之人又具有高明晓事的智慧，不炫耀不标榜，懂得因势利导更为难得。通过这则故事，我们便更容易明白老子立言的用意了。

接下来，老子主张“不贵难得之货，使民不为盗；见不可欲，使民心不乱”。之所以“难得”是人为赋予了它很大的价值。价值抬得越高，诱惑力就越大，有贪欲的人就会想方设法想要得到它。强者诉诸武力，智者诉诸谋略，不安分的人靠偷靠抢，无论是名夺还是暗取，都是祸害社会的行为。老子所指的“难得之货”不但是“奇货可居”的大货，而更多的指向权力。正所谓“天下熙熙，皆为利来；天下攘攘，皆为利往”，名利本为浮世重，古今能有几人抛？欲望是生命存在的动力，它包括生存和生活的一切需要，但善的欲行可与信愿并称，恶的欲行就与堕落衔接，贪欲往往是纷争的来源，因此老子主张“常使民无知无欲”，具体来说是通过“虚其心，实其腹，弱其志，强其骨”的途径，使人心灵开阔断妄想思虑之心，满足人们的温饱需要，引导人们不断削弱和减少偏执，并使人休魄强健，能够自立自足。

在这里，“虚其心，实其腹，弱其志，强其骨”中“心”与“志”指的是人的意识及心理，而“腹”与“骨”指的是人的躯体及生理。我们在前面讲

过“无”和“有”是万事万物的两个方面，就人体而言，“心”与“志”属于“无”的方面，也就是精神方面，“腹”与“骨”属于“有”的方面，也就是物质方面。所以“虚其心，实其腹，弱其志，强其骨”这一虚一实，一弱一强正是辩证法的两个方面，讲的是身与心的和谐，物质与精神和谐统一。我们常说仓廪实而知礼节，“虚其心，实其腹”，重点强调的是关注民生，在当代社会有明显的务实性。

紧接着，老子提出“常使民无知无欲，使夫智者而不敢为也。为无为，则无不治”。 “无知无欲”不是老子的一种“愚民”政策，在这里，“无知”的“知”是与“智”相通的，是指机关算尽的小心机小聪明，“无欲”的“欲”既指贪婪的欲望，也指有意为之、刻意孜求的人为过程。所以“无知”便是消解巧计伪作的心智而保持心态平和的状态；“无欲”便是消解贪欲的扩张而保持纯真质朴的生活。这样，人们心态平和，欲望寡淡，自作聪明的人不敢轻易妄为，天下安定，自然就是“无为而治”。在这里，“为无为”，并非什么都不做的意思。为无为，首先要为，然后告诉大家怎么去为，“无为”就是不妄为，不强为，按事物的本来规律去办事，因此，“无为”的“为”也就和违背的“违”意义是相通的。

总的来说，“节欲”和“无为”是本章的主旨。智巧和贪欲犹如缰索让人不得自由，消解智巧和贪欲是实现无为的前提，无为意味着国君对民意的顺应和引导，引导百姓过上一种质朴纯真、清净恬淡的生活。老子希望我们不要沉迷在名利的世界里面，应看清物质的本质，重视内涵、重视心灵品质的陶冶，重视心灵的富有。

“传承优秀文化，解读历史经典，开启智慧之光”。今天的分享就到这里，我们下期再见。

《道德经》第四章

本期撰稿人：陈大明 中国老子文化研究中心执行副主任、秘书长 老子学院（研究院）研究员
李晓英 周口师范学院老子暨中原文化研究中心教授、博士

宋丹丹：“传承优秀文化，解读历史经典，开启智慧之光”。今天，与大家分享《道德经》第四章。

在《道德经》的第一章开宗明义，提出内涵独具的“道”的概念，阐述认知“道”的基本方法后，老子在第四章紧承第一章所提出的“道”的概念，从认知“道”的角度，对“道”究竟是一个什么样的存在作了进一步的描述。老子写道：

道冲，而用之或不盈。渊兮，似万物之宗；湛兮，似或存。吾不知之子，象帝之先。

老子在这一章告诉我们，道是虚空的，但用起来却无穷无尽。深邃悠远啊！真像是万物的主宰；幽隐混沌啊！似无而又实有。我不知道它是从哪里产生的，好像在天帝之前就已经有了。

陈大明：作为对道体的描述，第四章比较抽象，我先作一下串讲。

开首一句的道冲：“冲”，“冲”的古字是“盅”，是古代用来盛酒或茶的器具。外观精美，中间是空的。老子用“冲”的中间虚空，来形容冲虚，冲淡深远，有虚、空无的意思。老子在这里说的是“道”冲，是用“冲”来形容“道”的空虚无形，是对“道”本质形态的描述。同时，“冲”又有涌动、交荡的意思。也就是说，“冲”不是一无所有的空虚，而是充满涌动、交荡的“无物”。这种看似“无物”的状态，实际上包含着“有物”，与老子提出的“无”中蕴含着蓬勃生命力的含义是一致的。

用之或不盈：盈，满、达到极限。不盈，不满、没有极限。指无限，是取之不尽，用之不竭的意思。

渊兮，似万物之宗；渊，原意是回旋的水，引申为深邃悠远。宗，归往、归向。这里是根本、主宰的意思。老子在这里明确指出道具有创生性，是宇宙间万事万物的主宰。

湛兮，似或存：湛，沉没，引申为隐约的意思。段玉裁在《说文解字注》中说，古书中“浮沉”的“沉”多写作“湛”。“湛”、“沉”古代读音相同。这里用来形容“道”隐没于冥暗之中，不见形迹。形容道幽隐混沌，似

下，保持一颗平常心，不咄咄逼人，不高高在上，真正做到亲切平和，与人们和谐共处。这是真正的接地气，有修养，也是真正的智慧。

陈大明：是的，老子在这里实际上给人们指出了“冲而不盈”的处世之道，这是道空虚无我美德的具体体现。这也让我想起日本的一个关于禅道的著名故事。南隱是日本明治时期的一位著名禅师，有一天，一位非常自负的大学教授向他请教禅道。他以茶相待，将茶水注入这位教授的杯子中，直到杯满，稍微停顿一下后又继续注入。这位教授眼睁睁地望着茶水不断地溢出杯外，实在忍不住了就说道：“已经漫出来了，不要再倒了！”南隱禅师答道：“你自负的样子就像这只装满水的杯子，心里装满了你自己的看法和想法。如果不先把你的杯子空掉，叫我如何对你说禅？”用南隱禅师的做法来形容人内心世界的“冲”和“盈”，实在是太形象、太恰当了。

一只茶杯当水已经盈满的时候，再多一滴水就会流出来，这同样是人内心世界盈满以后的结果。很多自满自负的人太像这只茶杯了，自认为已经掌握了这个世界的根本大道，不能再接受任何其他的事物，再多一滴就会流掉。在这种状态下，人的求知欲望已经发展到了尽头。相反，如果人的内心世界时刻处于“冲”的状态，就可以随时接受并掌握新生事物，人的内心世界也会像大海一样永远不会盈满。

宋丹丹：假如按照老子的思想推论，人们是不是就不能追求完美和圆满了？

陈大明：也不是这样。老子的“冲而不盈”只是提醒我们，为人处事不要过于追求完美和圆满，因为完美和圆满是不能持久的。对老子“冲而不盈”之道的理解不可片面，关键是要把握追求完美和圆满的“度”，因为“过犹不及”啊！正如《周易·乾卦》所讲：“日中则昃，月盈则亏”。事物发展到一定程度，就会向相反的方向转化，这既是大自然的规律，更是人类社会的发展规律。现

实生活中，人们往往对虚空有一种恐惧，而喜欢追求完美和圆满，这种思维和行为显然是违背“道”的。

道理很简单，因为任何实体的事物都有兴旺衰亡的规律。有上坡必然有下坡，有上升之时必然有下降之日，事情发展到一定限度必然走向反面。所以，兴旺发达之时要居安思危，切莫妄自尊大；功成名就之时要保持清醒的头脑，切莫骄傲自满。任何事情不要做绝做满，最好留有一定的余地。名满天下更应该谦虚待人，富甲四海更应该怜恤孤贫，唯有如此，才合乎“道”，才能全身而终。而这正是老子“冲而不盈”之道在人类社会层面的巧妙运用。

宋丹丹：道“冲而不盈”还告诉我们在社会生活中，人只有保持谦虚的姿态，才可以不断进步。“损招损，谦受益。”这句话是对“冲而不盈”最好的注解。每当人们赞叹苏格拉底学识渊博、智慧超群的时候，他总是谦逊地说：“我唯一知道的就是我自己的无知。”莱辛曾警告人类说：“骄傲的人，我们的骄傲多半是基于我们的无知！”可见，谦虚的人明白自己的长处和短处，也明白自己需要努力的方向。谦虚的态度，能帮助人们一如既往地汲取知识与智慧，不断充实自己，从来不会停止对自我的完善。而那些不懂得老子的“道”的骄傲者则恰恰相反，他们往往看不到天外有天、人外有人，只见百川而不知汪洋，耽误了自己的进步和完善。谦虚正是我们对世界的认识不断扩大的前提下，最需要拥有的品种。

无论做人做事，永远不要追求过分的完美和圆满，永远要保持谦逊和虚心，这就是老子“冲而不盈”之道带给我们的重要的启迪和人生智慧。

陈大明：总的看，老子在《道德经》第四章描述了“道”“冲而不盈”的基本样态，揭示了“道”深邃悠远，似无而又实有的特征，得出“道”是创生万物的根源的结论，对我们进一步认识和理解“道”，并在现实工作和生活中体悟和运用“冲而不盈”的大智慧具有积极的借鉴意义。

让黄冈革命老区精神代代相传

黄冈日报全媒记者 汪秀玲 汪欢 通讯员 刘子靓



解放初期的红安县城

(图片由红安县委宣传部提供)



红安县城新貌

(图片由红安县委宣传部提供)

“小小黄安，人人好汉，铜锣一响，四十八万，男将打仗，女将送饭。”立夏时节，湖北省红安县黄麻起义和鄂豫皖苏区革命烈士纪念园内游人如织，讲解员曾祥美向游客深情唱起这首红色歌谣。

曾经名为黄安的红安县，被誉为“中国第一将军县”。这里诞生了一位代主席董必武，一位国家主席李先念和陈锡联、韩先楚、秦基伟等200多位共和国高级军事将领。

自94年前黄麻起义一声惊雷，红旗漫卷这片热土：3支红军主力部队在这里孕育成长，14万英雄儿女舍生取义、万众一心为革命英勇奋斗。

这里的英雄儿女用鲜血染红的奇迹，铸就了“万众一心、紧跟党走、朴诚勇毅、不胜不休”的黄冈革命老区精神。

目前，记者踏上这片红色土地，触摸几代红安儿女矢志不渝的红色脉动。

“爹，您的嘱托我沒辜负！”

清明节，红安县七里坪镇七家村村民周显国像往年一样来到村西北山地扫墓。“红军三烈士墓”墓碑掩映在青松之间，碑前摆放着村民自发送来的花束。

沉思中，周显国回忆起了这座墓碑的前世今生：在革命战争年代，一批又一批红安儿女前仆后继、一腔赤诚为革命献身。

1933年3月15日，红军攻克黄石崖后迅速撤离，红军战士在群众帮助下，将牺牲和负伤的人员也随队带离。当时十八九岁的周铭梓虽未参加红军，却对红军队伍充满向往，于是邀约了三名与他年龄相仿的后生，趁天黑摸上了红军战斗过的阵地黄石崖。

走近一块岩石，他们突然看到三位红军战士倒伏在地，均已牺牲。周铭梓和其他村民将三位烈士背到一处山地掩藏起来，砍了些青竹，编了三副竹垫，对三位烈士进行了合墓安葬。

几十年来，周显国遵从父亲周铭梓的遗嘱，坚持和村民们义务照护红军烈士墓。2015年，红安县民政局重修了“红军三烈士墓”，并在墓地旁立起“黄石崖战斗事迹简介”石碑，如今已成为当地革命传统教育的“打卡”地。

“你为党捐躯，我要为你守一辈子！”

在红安县太平桥乡三机厂的平房里，今年已经78岁的李香莲反复摩挲着她倚靠刘长春烈士墓的合影照片，含泪讲述背后的感人故事。

新中国成立后，红安人民紧跟党

书写红色新答卷

汪秀玲 汪欢 刘子靓

红安，一片英雄辈出的土地。这里，山山埋忠骨，岭岭有丰碑。

历史是最好的老师。经过历史风雨洗礼，用鲜血凝成的红色基因一直在传承，紧跟党走的初心一刻没有变！黄冈革命老区精神，始终散发着

耀眼的时代光芒。

红色基因代代传承，红色精神永放光芒。在推动黄冈高质量发展的新征程中，黄冈人民大力弘扬革命老区精神，奋力书写破冰突围、高质量发展的新时代答卷。



指导：中华全国新闻工作者协会

主办：中国地市报研究会 中国地市报编辑部 周口日报