



《道德经》第三章

本期撰稿人：李曉英 周口师范学院老子暨中原文化研究中心教授、博士
宋丹丹 老子学院（研究院）研究员

宋丹丹：“传承优秀文化，解读历史经典，开启智慧之光”。大家好！今天我们共同学习《道德经》第三章。

历史上，不少人把《道德经》被视为“君王南面之术”，认为它讲述的是统治者的治国之道。这种看法主要依据就是《道德经》中多处提到的“无为”命题。何为“无为”？“无为”为什么会被认为是道家的治国理念？为什么要实行“无为而治”？我们在本章中寻找答案。

自古，名与利相连而生，不管是老子所处的春秋时代，还是当今时代，名位引起人们的争夺。财货激起人的贪念。在名利的诱惑下，巧诈伪作的心智活动就层出不穷。老子在第三章首先便提出了“三不”主张——不尚贤；不贵难得之货；不见可欲。

“贤能”是先秦时代的公共话题，一般都从正面理解。但老子对于当世贤能的动机表现和世人的态度都表现出相当的警惕，甚至予以否定。

为什么呢？你看，老子说：“不尚贤，使民不争。”所谓“贤能”，一般来说，指的是领导者既有比较高的品德，又有比较强的才能。从春秋战国时代以后，贤能政治成为中国政治文化的一个重要组成部分。从内容而论，贤能政治作为一种政治设计，既可以指向君主，也可以指向臣下。指向君主时，往往带有理想的色彩。因为贤能不是与生俱来的，不是每个人都可以拥有的，但不管是不是贤能，君主仍然是君主。指向臣下时，就要现实的多，可以定作选拔使用的标准，有则用，无则弃。春秋战国时期，各诸侯国为了自己的生存和利益，都在网罗人才，重用贤士，高度关注并以不同方式参与社会发展变化的诸子百家，对由什么人来治理社会同样高度关注。但是对“贤能”这一概念，都有着不同的理解，不同的态度。

相对而言，儒家更重视的是贤德。早期儒家对“德”的强调，是因为

人才往往出身低贱，在突破等级藩篱以求获得认用时，“德”起到了关键作用，孔子虽不特别注重贤士，但却标榜“君子”；孟子强调“贤者在位，能者在职”；荀子强调“论德而定次，量能而授官”，都提出发挥贤士和能者的作用。

墨家“尚贤”虽然也重视“德”，但更强调的是以实际才能突破出身的局限，让底层贤能之士尽量受到重用，同时不回避“利”的追求，强调相应的尊重与报酬。

至于法家，首先强调贤者不可挑战君主集权，否则就要坚决打击。同时，法家相信“德”不可信不可靠，君主只能利用人趋利避害的心理，利用赏罚两种手段，让各种人才的能力全面地、充分地开发出来。因此，在法家这里“贤”与“能”往往指的都是能力，不需要和“德”联系起来。

仔细分析，我们可以看出老子在这里讲“不尚贤”，未必直接针对墨家的“尚贤”，因为“尚贤”之说很有可是当时流行的话题，只是墨家将其上升为一大主张。至于“尚贤”的内涵，西汉时期的河上公的解释是：“‘贤’，谓世俗之贤，辩口明文，离道行权，去质为文也。”“不尚”者，不贵之以禄，不尊之以官也。”把“贤”者认定为华而不实的浮夸之士。对于“不争”，河上公的注释是：“不争功名，返自然也。”这就把“尚贤”理解为不看重实际才干，而追求那些徒有虚名的东西。

这一解释虽然有道理，但结合下文来看，“贤”指的是那些会激发人心欲望、导致社会竞争的智者。在这些欲望里，当然包括功名之心，但实际上所指范围可能更广。

因为，老子所处的时代，社会矛盾主要体现为统治者和民众之间的矛盾，而矛盾产生的主要原因在于统治者过分的贪欲和过度的“有为”。

在老子看来，推崇“贤”者的后果，会导致许多伪装的言行，天下的

乱源越难平。与其做加法，不如做减法。“无为”和“反智”就是减法，消除争竞之心，这才是根本的解决之道。

讲到这里，给大家介绍一则历史故事，这是关于南宋名儒张南轩和宋孝宗的一段对话：“宋孝宗言：‘难得办事之臣。’张南轩对曰：‘陛下当求晓事之臣，不当求办事之臣。但若求办事之臣，则他日败陛下事者，未必非此人也。’”“晓事”，也就是咱们现代语中“懂事”的意思，张南轩对宋孝宗建议要起用懂事的人，并非只用能办事而不懂事的人。贤且能的人才固然难得，但贤能之人又具有高明晓事的智慧，不炫耀不标榜，懂得因势利导更为难得。通过这则故事，我们便更容易明白老子立言的用意了。

接下来，老子主张“不贵难得之货，使民不为盗；不见可欲，使民心不乱”。之所以“难得”是人为赋予了它很大的价值。价值抬得越高，诱惑力就越大，有贪欲的人就会想方设法想要得到它。强者诉诸武力，智者诉诸谋略，不安分的人靠偷靠抢，无论是名夺还是暗取，都是祸害社会的行为。老子所指的“难得之货”不但是“奇货可居”的大货，而更多的指向权力。正所谓“天下熙熙，皆为利来；天下攘攘，皆为利往”，名利本为浮世重，古今能有几人抛？欲望是生命存在的动力，它包括生存和生活的一切需要，但善的欲行可与意愿并称，恶的欲行就与堕落衔接，贪欲往是纷争的来源，因此老子主张“常使民无知无欲”，具体说来是通过“虚其心，实其腹，弱其志，强其骨”的途径，使人心灵开阔断妄想思虑之心，满足人们的温饱需要，引导人们不断削弱和减少偏执，并使人们体魄强健，能够自立自足。

在这里，“虚其心，实其腹，弱其志，强其骨”中“心”与“志”指的是人的意识及心理，而“腹”与“骨”指的是人的躯体及生理。我们在前面讲

过“无”和“有”是万事万物的两个方面，就人体而言，“心”与“志”属于“无”的方面，也就是精神方面，“腹”与“骨”属于“有”的方面，也就是物质方面。所以“虚其心，实其腹，弱其志，强其骨”这一虚一实，一弱一强正是辩证法的两个方面，讲的是身与心的和谐，物质与精神和谐统一。我们常说仓禀实而知礼节，“虚其心，实其腹”，重点强调的是关注民生，在当代社会有明显的务实性。

紧接着，老子提出“常使民无知无欲，使夫智者而不敢为也。为无为，则无不治”。“无知无欲”不是老子的一种“愚民”政策，在这里，“无知”的“知”是与“智”相通的，是指机关算尽的小心机小聪明，“无欲”的“欲”既指贪婪的欲望，也指有意为之、刻意孜孜的人为过程。所以“无知”便是消解巧诈伪装的心智而保持心态平和的状态；“无欲”便是消解贪欲的扩张而保持纯真朴素的生活。这样，人们心态平和，欲望寡淡，自作聪明的人不敢轻易妄为，天下安定，自然就是“无为而治”。在这里，“为无为”，并非什么都不做的意思。为无为，首先是要为，然后告诉大家怎么去为，“无为”就是不安为，不强为，按事物的本来规律去办事，因此，“无为”的“为”也就和违背的“违”意义是相通的。

总的来说，“节欲”和“无为”是本章的主旨。智巧和贪欲犹如绳索让人不得自由，消解智巧和贪欲是实现无为的前提，无为意味着国君对民意的顺应和引导，引导百姓过上一种质朴纯真、清静恬淡的生活。老子希望人们不要沉迷在名利的世界里面，看清物质质的本质，重视内涵，重视心灵品质的陶冶，重视心灵的富有。

“传承优秀文化，解读历史经典，开启智慧之光”。今天的分享就到这里，我们下期再见。

实生活中，人们往往对虚空有一种恐惧，而喜欢追求完美和圆满，这种思维和行为显然是违背“道”的。

道理很简单，因为任何实体的事物都有兴旺衰亡的规律。有上坡必然有下坡，有上升之时必然有下降之日，事情发展到一定程度必然会走向反面。所以，兴旺发达之时要居安思危，切莫妄自尊大；功成名就之时要保持清醒的头脑，切莫骄傲自满。任何事情不要做绝做满，最好留有一定的余地。名满天下更应该谦虚待人，富甲四海更应该怜孤恤贫，唯有如此，才合乎“道”，才能全身而终。而这正是老子“冲而不盈”之道在人类社会层面的巧妙运用。

宋丹丹：道“冲而不盈”还告诉我们，在社会生活中，人只有保持谦虚的姿态，才可以不断进步。“满招损，谦受益。”这句话是对“冲而不盈”最好的注解。每当人们赞叹苏格拉底学识渊博、智慧超群的时候，他总是谦逊地说：“我唯一知道的就是我自己的无知。” 莱辛曾警告人类说：“骄傲的人，我们的骄傲多半是基于我们的无知！”可见，谦虚的人明白自己的长处和短处，也明白自己需要努力的方向。谦虚的态度，能帮助人们一如既往地汲取知识与智慧，不断充实自己，从而不会停止对自我的完善。而那些不懂得老子的“道”的骄傲者则恰恰相反，他们往往看不到天外有天，人外有人，只见百川而不知汪洋，耽误了自己的进步和完善。谦虚正是我们对世界的认识不断扩大的前提下，最需要拥有的一种品质。

无论做人做事，永远不要追求过分的完美和圆满，永远要保持谦逊和虚心，这就是老子“冲而不盈”之道带给我们的重要启迪和人生智慧。

陈大明：总的看，老子在《道德经》第四章描述了“道”“冲而不盈”的基本样态，揭示了“道”深邃悠远，似无而又实有的特征，得出“道”是创生万物的根源的结论，对我们进一步认识和理解“道”，并在现实工作和生活中体悟和运用“冲而不盈”的大智慧具有积极的借鉴意义。

让黄冈革命老区精神代代相传

黄冈日报全媒记者 汪秀玲 汪欢 通讯员 刘子靓



解放初期的红安县城。

（图片由红安县委宣传部提供）



红安县城新貌。

（图片由红安县委宣传部提供）

“小小黄安，人人好汉，铜锣一响，四十八万，男将打仗，女将送饭。”立夏时节，湖北省红安县黄麻起义和鄂豫皖苏区革命烈士纪念馆内游人如织，讲解员曾祥美向游客深情唱起这首红色歌谣。

曾经名为黄安的红安县，被誉为“中国第一将军县”。这里诞生了一位代主席董必武，一位国家主席李先念和陈锡联、韩先楚、秦基伟等 200 多位共和国高级军事将领。

自 94 年前黄麻起义一声惊雷，红旗漫卷这片热土；3 支红军主力部队在这里孕育成长，14 万英雄儿女舍生取义、万众一心为革命英勇奋斗。

这里的英雄儿女用鲜血染红的奇迹，铸就了“万众一心、紧跟党走、朴诚勇毅、不胜不休”的黄冈革命老区精神。日前，记者踏上这片红色土地，触摸几代红安人矢志不渝的红色脉动。

“爹，您的嘱托我没辜负！”清明节，红安县七里坪镇周七家村村民周显国像往年一样来到村西北山地扫墓。“红军三烈士墓”墓碑掩映在青松之间，碑前摆放着村民自发送来的花束。

沉思中，周显国回忆起了这座墓碑的前世今生：在革命战争年代，一批又一批红安儿女前仆后继、一腔赤诚为革命。

1933 年 3 月 15 日，红军攻克黄石崖后迅速撤离，红军战士在群众帮助下，将牺牲和负伤的人员也随队带离。当时十八九岁的周铭梓虽未参加红军，却对红军队伍充满向往，于是邀约了三名与他年龄相仿的后生，趁天黑摸上了红军战斗过的阵地黄石崖。

走近一块岩石，他们突然看到三位红军战士倒伏在地，均已牺牲。周铭梓和其他村民将三位烈士背到一处山地掩藏起来，砍了些青竹，编了三副竹垫，对三位烈士进行了合墓安葬。

几十年来，周显国遵从父亲周铭梓的遗嘱，坚持和村民们义务照护红军烈士墓。2015 年，红安县民政局重修了“红军三烈士墓”，并在墓地旁立起“黄石崖战斗事迹简介”石碑，如今已成为当地革命传统教育的“打卡”地。

“你为党为国捐躯，我要为你守一辈子！”

在红安县太平桥乡三机厂的平房里，今年已经 78 岁的李香莲反复摩挲着她倚靠刘长泰烈士墓的合影照片，含泪讲述背后的感人故事。

新中国成立后，红安人民紧跟党

走，初心如炬，守护和平，用生命谱写英雄赞歌。

1965 年 9 月，刘长春随部队出国参加抗美援朝。1968 年春节，入伍 8 年的刘长春退伍回到家乡与李香莲成婚。成婚 23 天后，刘长春得知美军在越南安沛省安平县永福乡投下一枚磁性定时炸弹，距我军野战医院和当地小学、居民区较近，危害较大，拆除任务艰巨。他坚决要求回到部队，7 次向上级请战，批准后他带领全班奋战在拆除现场。

1968 年 3 月 19 日，在拆出弹磁性引信的最危险关头，身为班长的刘长春命令全班战士离开现场，留下他一人拆除。没想到炸弹在高温作用下自爆，刘长春光荣牺牲，年仅 29 岁。

在清理遗物时，李香莲发现他留下一封遗书，上面写着：“万一我牺牲，请告诉我我是为革命而死，是光荣的；我枕头包里有 10 元钱，替我缴最后一次党费……”

刘长春牺牲后，李香莲没有再嫁，与养女相依为命。她感恩共产党，从未向政府提出任何照顾的要求，用一辈子践行承诺：“你为党、为国家、为世界和平献身，我为你守一辈子！”

“从贵的话，我们老百姓听！”到了红安，有种食物不能不吃，那就是红安苕。

曾经，作为黄麻起义发源地的红安人民，不仅积极投身革命，还用一筐筐“红安苕”滋养了鄂豫皖革命根据地的三支红军主力，迎送刘邓大军南下。如今，这颗“土人参”成为老区人民奔向幸福生活的“香饽饽”。

“红安苕摇身一变，成了爆款食品，线上每月卖出上万单。”红安县城关镇小丰山村党支部书记周从贵说，村里成立红虹食品加工厂和电商公司，发展红苕种植、加工等产业，2020 年，红苕加工给村集体和脱贫户带来近百万元收入。这个重点贫困村于 2018 年脱贫出列。脱了贫，乡村振兴怎么走？眼瞅着来村里的人越来越多，周从贵想到了发展旅游。

“从贵的话，我们老百姓听！”村里从浙江请来旅游规划团队，将生态菜园和香莲基地打造成采摘游景点。5 月 27 日，雨后初晴，小丰山村百亩香莲基地美如画，打卡拍照的游客络绎不绝。“再过个把月莲蓬熟了，游客会更多。”周从贵说。

如今，红色土地上的人民在党的领导下，传承黄冈革命老区精神，正向着高质量发展的宏伟目标奋勇前进。②18

书写红色新答卷

汪秀玲 汪欢 刘子靓

红安，一片英雄辈出的土地。这里，山山埋忠骨，岭岭有丰碑。历史是最好的老师。经过历史风雨洗礼，用鲜血凝成的红色基因一直在传承，紧跟党走的初心一刻没有变！黄冈革命老区精神，始终散发着

耀眼的时代光芒。红色基因代代传承，红色精神永放光芒。在推动黄冈高质量发展的新征程中，黄冈人民大力弘扬革命老区精神，奋力书写破冰突围、高质量发展的新时代答卷。

