

周口市中心医院又添一名医工作室

本报讯 (记者 张蕾) 近日,周口市中心医院举行“储慧民教授名医工作室”揭牌仪式。宁波市第一医院心律失常诊疗中心主任储慧民、周口市中心医院院长于彦章及相关科室医护人员参加揭牌仪式。

据悉,储慧民教授是心脏内科专业的顶级专家。名医工作室的成立,不仅将使医院在复杂心律失常的射频消融、

左心耳封堵术、先天性心脏病的介入治疗、高级心脏起搏器植入等技术方面有一个全面的提高,还将为我市广大人民群众健康带来福祉,同时也将极大推进医院相关学科快速发展。

储慧民表示,市中心医院拥有高水平的技术队伍和雄厚的科研力量。工作室成立后,可以充分发挥双方优势,实现资源共享、互补,提高市中心

医院心律失常诊治水平。“在工作室今后的运行中,我将与周口市中心医院精诚合作,切实发挥应有作用,解决临床疑难问题,造福千万周口人民。”储慧民说。

当天,储慧民与于彦章签约,并一起为名医工作室揭牌。仪式结束后,储慧民到市中心医院介入导管室进行手术演示。

据了解,宁波市第一医院心律失常诊疗中心主任储慧民,专注室上速、室早、房颤、房速、室速等复杂心律失常射频消融、房颤左心耳封堵、高级心脏起搏器植入、先天性心脏病等介入治疗,并达到国内甚至国际领先水平,累计完成射频消融手术 10000 余例,帮助 4 个国家、30 个省市 300 多家医院开展复杂心律失常介入治疗。

市妇幼保健院现场验收 6S 精益化管理标杆科室

本报讯 (记者 刘伟) 近日,为迎接三级甲等妇幼保健院评审工作,周口市妇幼保健院正式启动 6S 管理项目。该院妇科病区、药剂科、外科病区和医学检验科率先开展 6S 精益化管理,在华医修制顾问老师的指导及科室人员的共同努力下,4 个标杆科室整体面貌焕然一新,各项标准实施扎实到位。

验收现场,四个标杆科室的工作

人员分别向大家介绍了各自科室在 6S 打造工作中的前后变化,并带领验收组一行察看了整个改造区域。

在这次行动中,各标杆科室迅速行动,明确分工,形成了主任带头、6S 推进专干负责、全员参与的局面,为 6S 顺利开展营造了良好的氛围。四个标杆科室全体成员通过 4 天的努力奋战,第一阶段的成果初见成效。

验收完成后,该院举行了 6S 精益

化管理第一批标杆科室总结大会。会上,华医修制的汪飞兵老师作了第一批四个标杆科室打造的总结报告。

随后,标杆科室负责人分别上台分享了 6S 打造的心得感受,总结了 6S 精益化管理为医院、科室及个人带来的巨大变化。

在听取各科室代表汇报后,该院党支部书记、院长李凤启为获得金奖的药剂科、医学检验科颁发奖牌和证

书,并为第二批推进科室授牌。

李凤启表示,要以推进 6S 精益化管理为契机,将 6S 内涵理念与工作方法融入医院各项工作中,优化工作环境,提升员工综合素养,全面提升医疗服务质量,提升患者的就医感受,为广大患者提供更加优质、高效、安全的医疗服务,为医院三级甲等妇幼保健院评审工作打下坚实基础。

河南科技职业大学第五附属医院揭牌

本报讯 (记者 刘伟) 6 月 19 日上午,河南科技职业大学第五附属医院揭牌。河南科技职业大学与周口承悦糖尿病医院共同建立第五附属医院,标志着今后学校将与附属医院共建共享、共同担负起周口医药卫生专业建设和医学人才培养的重任,不断提高基层医疗人才培养质量,共同建设高水平人才队伍,共建科研大平台,提高医学科研成

果转化水平和医疗服务质量。

仪式上,市卫健委主任金玉贞对河南科技职业大学第五附属医院揭牌表示热烈祝贺,并为医院的发展提出建设性建议和意见。

河南科技职业大学第五附属医院院长蔡长青在致辞中表示,周口承悦糖尿病医院成为河南科技职业大学附属第五医院,在该院发展史上具有里程碑意

义。医院将珍惜机遇,认真学习河南科技职业大学科学的管理理念、先进的医教结合经验,不断加强河南科技职业大学在学术、业务、人才培养等方面的交流与合作,着力提高医院综合服务能力,以医疗为主体、教学科研为两翼,努力将河南科技职业大学附属第五医院打造成一流的共建典范,为我市的卫生事业作出更大的贡献。

周口市政协副主席李海燕说,河南科技职业大学和周口承悦糖尿病医院今后将会加强合作,进一步巩固周口承悦糖尿病医院在豫东南乃至河南省内医疗行业的地位,共同担负起周口医药卫生专业建设和医学人才培养的重任。

随后,李海燕、金玉贞、蔡长青共同为河南科技职业大学第五附属医院揭牌。

川汇区中医院:健康知识进单位 服务群众零距离

本报讯 (记者 孙艳文/图) 近日,川汇区中医院医务人员到周口市通信传输局,开展以“控制高血压、降压要达标”为主题的健康知识讲座(如图)。

当天,该院内科主任张光辉通过幻灯片以图文并茂的形式,围绕什么是高血压、如何使血压达标等方面进行详细讲解,提醒大家要低盐、低糖、低脂健康膳食,从根本上防控高血压。同时,要定期测量血压,及时关注自己的身体状况,做到防患于未然。

讲座结束后,张光辉耐心回答大家的咨询。随后,医务人员为群众发放了《高血压知识手册》《糖尿病预防》《中医治未病》等健康保健手册和宣传生活用品。

此次讲座提高了大家对高血压病的认识,对该病早期预防、及时治疗有极其重要的意义。



卧床多年褥疮溃烂 仁医妙手解除病痛

本报讯 (记者 史书杰) “我卧床多年,皮肤溃烂,没想到你们能治好,太感谢你们了。”近日,家住沈丘县大邢庄闫庄村的一位患者给周口淮海医院康复医学科的医生们送来了一面写有“医德医术高尚精湛、护理服务胜人一筹”的锦旗。

该患者因高位瘫痪卧床五年,由于长期卧床,导致骶尾部局部皮肤溃烂、

不愈合,久治未愈让他心情低落、没了精神。

在家人的陪同下,他到周口淮海医院就医。经检查,初步诊断为骶尾部褥疮并窦道形成、双侧髂嵴褥疮、脊髓血管瘤术后合并截瘫、泌尿系统感染、高尿酸血症、肾功能不全、重度贫血等。

由于患者有重度贫血,医院先为

其纠正贫血,给予抗感染、改善肾功能的治疗。随后,该院康复医学科主任王亚珂和烧伤科主任王剑联合会诊,根据患者的全身状况和褥疮溃烂程度,共同为患者制订了针对性的手术方案。在完善各项术前检查后,为其行双侧髂嵴慢性溃疡修复,任意皮瓣成形术。经两个小时,手术顺利完成。

经过医护人员的治疗和精心护

理,患者褥疮逐步好转,褥疮伤口肉芽组织红润并覆盖外露的骶尾骨,周边有新生皮肤长出。治疗两个月,双侧褥疮伤口已完全愈合,患者恢复很好。

患者出院时,精神抖擞,直夸医生技术高、护士服务到位、医院环境好,专门为医护人员送来了锦旗表示感谢。



为弘扬扶危济困、帮残助贫的医院文化,用实际行动向建党 100 周年献礼,近日,周口承悦糖尿病医院爱心服务队带着 100 份健康随身包等为残疾工友送去防疫和生活用品,受到工友们的一致好评。

记者 史书杰 摄



为深入开展党史学习教育,近日,市疾控中心开展党史学习教育系列活动。该活动提高了该中心党员干部理论知识水平,营造了浓厚的党史学习教育氛围。图为该中心党员干部进行党史理论学习知识测试。

记者 史书杰 摄

开栏的话:

健康是什么?你健康吗?

健康不仅指一个人身体有没有出现疾病或虚弱现象,还指一个人生理上、心理上和社会上的完好状态。在现实生活中,真正完全健康的人屈指可数。随着经济社会的发展,生活压力的增大,竞争的加剧,人们的精神和心理健康受到了极大威胁。近年来,抑郁症、中年焦虑、老年痴呆、睡眠障碍、酒精依赖……形形色色的精神心理问题

困扰着我们,轻则影响正常生活,重则威胁生命健康。

为加强心理健康宣传教育,让大家认识到心理疾病早发现早治疗的重要性,即日起,本报特开设《关注心理健康 倡导和谐心态》专栏,邀请周口市第六人民医院精神科医生作为心理健康顾问,针对抑郁症、强迫症、睡眠障碍等病症进行诊治,同时,也提供考前焦虑、家庭婚姻、人格障碍等问题的心理咨询。

酒瘾那些事儿

在中国,酒不仅是食物,还是一种精神文化。逢年过节、婚丧嫁娶、亲友聚会都少不了酒的身影。但饮酒也需要适量,一旦沾染上酒瘾,想戒断可就难了。

那么,怎样算是有了酒瘾?什么是戒断反应?沾染酒瘾该怎么办呢?让我们听听周口市第六人民医院心身障碍科主治医师段杰怎么说。

戒断反应的主要表现

如果符合以下表现,就要考虑酒精依赖综合征(酒瘾):对饮酒的渴求,无法控制;固定的饮酒模式;患者必须在固定的时间饮酒,以避免或缓解戒断症状;饮酒成为一切活动的中心,明显影响工作、家庭生活;耐受性逐渐增加,需要不断增加饮酒量;戒断综合征反复出现,最常见的症状是手、足、四肢和躯干震颤,情绪急躁,还可见多汗、恶心和呕吐。

酒精依赖综合征的危害

震颤谵妄:患者在长期饮酒后骤然减少酒量或停饮可产生短暂的意识障碍。发作时患者意识不清,出现幻觉与被害妄想;因而表现为极端恐惧不安或冲动行为。并常伴有发热、大汗、心率过速、血压升高,以及瞳孔散大等症状,严重时可危及生命。震颤谵妄持续时间不等,一般为 3~5 天。恢复后,患者对病情经过部分或全部遗忘。

中毒性幻觉症:这是一种因长期饮酒引起的幻觉状态。患者在突然减少或停止饮酒后 1~2 天内出现大量丰富鲜明的幻觉,以幻觉视为主。

中毒性妄想症:患者在意识清晰的情况下出现嫉妒妄想与被害妄

想,常有暴怒反应,甚至会酿成凶杀恶果。以往也将其称作酒中毒性嫉妒。

酒中毒性脑病:这是慢性酒中毒最为严重的精神病状态,是长期大量饮酒引起脑器质性损害的结果。临床以谵妄、记忆力缺损、痴呆和人格改变为主要特征,绝大部分患者不能完全恢复正常。

那么,发现自己有酒精依赖的症状之后该怎么办呢?

酒精依赖很难靠自身的意志力去控制,戒酒也是一个长期与酒瘾抗争的过程,需要本人、家人和社会的共同努力。一旦发现自己有酒精依赖的症状,请尽快到精神科寻求专科医生的帮助。目前世界上还没有一种药物可以根治酒精依赖,临床一般使用酒精替代药物来缓解酒精依赖患者的戒断反应。

患者戒酒的毅力、家人的关心和监督、专业机构的帮助这三点是患者戒酒成功的重要前提。



扫一扫 观看视频演示

关注心理健康 倡导和谐心态

周口市中医院

参加省卒中中心建设中原百家医院院长论坛

本报讯 (记者 刘伟) 近日,由河南省卒中学会主办的河南省卒中中心建设中原百家医院院长论坛在太康县人民医院举行。周口市中医院参加活动。

活动现场,该院卒中中心团队观摩了太康县人民医院卒中中心建设、远程会诊中心,聆听了卒中中心省级评审专家分享报告,参加了全省脑血管病防治网络建设的讨论,为促进区域内卒中医疗质量同质化发展出谋划策、贡献力量。

据了解,这次论坛从医院卒中中心建设中应发挥的作用、卒中中心建设中的难点等角度,进行深入讨论,为大家提供一个广泛交流、深入研讨、为脑卒中防治工作建言献策的平台,旨在解决卒中中心建设中的实际问题,推动全省卒中中心网络建设。

众所周知,以脑卒中为代表的心脑血管疾病时刻威胁着人们的健康,脑卒

中建设工作任重道远。在我国,脑卒中现已超过恶性肿瘤、心血管等疾病,成为致残和死亡的第一大杀手,具有高发率、高致残率、高复发率、高死亡率的特点,严重影响人民群众的健康和生活。

对于脑卒中患者来说“时间就是大脑”,发病后 4.5 到 6 小时内及时到医院就诊,效果最佳。“河南省‘卒中防治百(县)千(乡)万(村)行动’项目”的启动,旨在通过多部门、多系统、多渠道联合行动,进一步加大脑卒中潜在人群的宣教力度,增强基层民众脑卒中的预防及识别意识,建立区域协同救治体系,让更多人充分认识建立卒中中心的目的和意义。

本次论坛,为该院卒中中心高质量发展提供了经验,医院将继续秉承以患者为中心的初心,抓好内涵建设,规范卒中患者的救治流程,加强脑卒中防治工作,让更多的防治成果惠及周口人民。

糖尿病患者,能吃荔枝吗?

很多人都喜欢吃新鲜的荔枝,水分多,而且味道甜美。曾经有吃荔枝引起低血糖的例子,于是有了吃荔枝能降糖的说法。那么,荔枝降血糖是真的吗?究竟糖尿病患者可不可以吃荔枝呢?

荔枝属于高糖水果,含糖量达 16%,是西瓜的三倍之多。

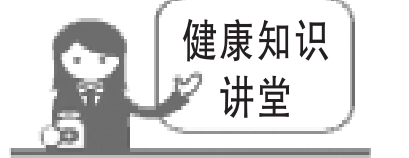
对于糖尿病患者来说,荔枝是应少吃或尽量不吃的,其含糖高而且多是易被人体吸收的糖类,食用之后升血糖速度比较快。

对于一般人而言,也不宜过多食用荔枝,吃多了可能会出现口舌生疮、牙痛等“上火”症状,而高糖是产生“上

火”问题的物质基础,大量摄入糖分,很多人还会出现饱胀感、胃肠不适、消化不良、食欲降低等问题,进而影响正餐。

一般情况下,健康人群吃新鲜成熟的荔枝,每次吃 4~5 个就可以了。糖尿病患者食用荔枝应慎重,可以适量食用,食用荔枝的量应在 80g 以内,也就是低于 2 两。

(供稿:周口骨科医院营养科)



健康服务热线

健康热线:13949993566 17503940728 13592285505

电子信箱:zkrbwsb@126.com