

市中心医院被认证为脑出血外科诊疗中心

本报讯(记者 张莹)7月10日,由国家卫健委医院管理研究所主办,福建医科大学附属第一医院、复旦大学附属华山医院、福建医院、北京医促会承办的脑出血外科诊疗能力提升项目启动会暨项目专家委员会成立大会在福州召开。周口市中心医院副院长张晓阳参加会议。

会议旨在通过开展脑出血外科诊疗能力提升项目研究工作,改善我国脑出血患者发病率高、死亡率高、致残率高的现状,提升脑出血外科诊疗能力。

会上,专家委员会根据脑出血外科诊疗中心考核标准,对申报的114家医院进行综合评选。市中心医院等14家

医院被认证为脑出血外科诊疗中心。

脑出血外科诊疗中心的认证标志着市中心医院脑出血外科诊疗得到国内业界认可,同时也对市中心医院提出了更高的要求。

市中医院心衰中心建设启动会成功召开

本报讯(记者 刘伟)为进一步规范心衰诊治,提高心衰综合诊治水平,降低心衰再住院率和死亡率,近日,周口市中医院心衰中心建设启动会暨心衰中心建设首次院内培训会顺利召开。河南省心衰中心联盟主任委员、中国心血管疾病与康复专业委员会副主任委员井海云,河南省健康促进会心血管专业委员会副主任委员、河南省人民医院主任医师徐予应邀出席会议,并作学术报告。

目前,心血管疾病发病率逐年上升,心力衰竭的患者越来越多。河南省是人口大省,各类心脏病患者有1200至1600万人,死亡率高达118.90/10万,心血管病死亡人数位居全国第二位,心力衰竭是导致死亡的主要原因之一。近年来,在中国心血管健康联盟众多专家的积极推动下,心血管疾病规范化诊疗项目陆续开展,心衰患者得到规范化治疗,在这形势下,开展心衰中心建设势在必行。

当日,井海云就心衰中心建设的意义、建设标准、认证标准网审和现场核查等方面进行了详细讲解。徐予就《2021美国ACC心力衰竭管理决策路径更新解读》进行了专题讲座,大家对心衰患者的药物治疗效果、分类有了新的认识。

通过两位专家的分享,参会人员纷纷表示开阔了视野,增长了见识,报告内容对服务临床、服务心衰患者具有重要指导意义。

最后,该院心内科主任张彦来、副主任史珍珍分别进行了学术讲座,对日常诊疗中如何提高心衰诊治能力、如何用药、如何提高住院心衰患者管理能力等问题进行了解答。

心衰中心建设将让每一位心衰患者接受更加合理、规范的诊疗,不断提高市中医院的心衰诊疗水平和综合救治能力。

我市首届小儿眼科诊疗技术精英培训班开班

本报讯(记者 刘伟)为加强周口市医疗卫生人才能力建设,提高全市儿童保健人员综合素质和专业技术水平,近日,由市卫健委主办,市妇幼保健院承办的周口市第一届小儿眼科诊疗技术精英培训班在市妇幼保健院开班。

据悉,市妇幼保健院非常重视此次培训,组织以眼科主任王海涛为首的专家授课组对学员进行了历时一个月的系统化、规范化培训。

此次培训,专家们结合临床经典案例,旁征博引、深入浅出地传授了手术

经验技巧、科室诊疗流程、医患沟通技巧等方面的知识。

为高效吸收理论知识,培训设置了与理论课程紧密联系的同步实践操作。学员将理论知识迅速应用于实践,在实践操作中发现问题、解决问题,进一步

巩固完善知识体系。

此次培训提高了学员的眼科理论知识水平和实践操作能力。学员们纷纷表示,回到工作岗位后要更好地服务于广大眼病患者,为他们的光明保驾护航。



周口长城医院开展庆祝建党100周年系列活动

本报讯(记者 史书杰)为庆祝中国共产党成立100周年,提升党员的思想水平,3月以来,周口长城医院开展庆贺建党100周年系列活动。

召开党史学习教育动员会。为贯彻落实党史学习教育工作,扎实推进党史学习教育持续开展,3月30日下午,该院召开党史学习教育动员会,医院全体党员、流动党员、入党积极分子参加会议。该院党支部书记贾震主持会议并带领大家一起学习。

观看《建党伟业》学党史。4月7日下午,该院以播放优秀影片《建党伟业》的方式

式开展党史学习教育,该院全体人员参加。观影之前,贾震表示,要学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行,希望大家通过观看优秀影片,学习革命先驱的奋斗精神,坚定共产主义信念。

开展“我为群众办实事”主题党日义诊活动。4月9日上午,周口长城医院组织党员医生到后李多楼村,为村民进行血压、眼底、心率监测等检查,宣传健康卫生知识,耐心回答村民的问题,对有症状的患者提出诊疗意见。

推进新冠疫苗接种工作。5月中

旬开启新冠疫苗接种工作以来,该院发扬党员先锋模范作用,抽调党员医护人员参加在本院进行的新冠疫苗接种工作。他们不怕苦、不怕累,早到晚归,每天为超过六百余人次的群众提供服务,为保证我市新冠疫苗接种工作稳步推进作出了突出贡献。

为苏广森同志颁发“光荣在党50年”纪念章。为增强全体党员的使命感、责任感,6月28日,周口长城医院党支部举行“光荣在党50年”纪念章颁发仪式,为苏广森颁发“光荣在党50年”纪念章,号召大家向苏广森学习,

发挥党员先锋模范作用,做党的好同志、人民的好公仆。

院内电子屏滚动播放纪念标语。该院利用滚动电子屏持续播放“奋斗百年路、领航新征程”等标语,潜移默化对群众进行宣传引导。

积极参加“党史夜校”活动。该院组织党员积极参加川汇区“党史100讲”活动,聆听党史专家的讲演,提高政治觉悟,并在原有学习书籍的基础之上不断购买补充各种文献、书籍,提升党员的思想素质,丰富业余生活。

周口承悦糖尿病医院开展基层医生集中培训

本报讯(记者 史书杰)为扎实开展健康教育进企业、进农村、进社区、进学校、进机关“五进”活动,近日,周口承悦糖尿病医院健康教育工作队在院长杨长领的带领下,走进商水县化河乡中心卫生院,对该乡30余位基层医生进

行糖尿病防控业务培训。培训会上,杨长领用真实的病例,从不同患者病情、患病程度和治疗方法等方面,讲解糖尿病及其并发症的防控知识。

讲座结束后,基层医生纷纷表示,

通过本次培训,大家对糖尿病有了新的认识,将积极向群众讲解糖尿病预防、治疗等方面的知识。

开展基层医生集中培训,是提升基层医生综合素质的具体措施,更是满足农村居民医疗卫生保健需求的重要手

段。今后,该院将定期对乡镇卫生院及基层医生进行糖尿病及并发症健康教育,深入、广泛传播绿色健康生活方式,加强糖尿病预防及健康饮食指导,帮助更多人远离糖尿病,为群众的健康保驾护航。

市第六人民医院:“医养康融合”让老人健康幸福度晚年

本报讯(记者 刘伟)“比前几个月好多了,之前根本坐不起来,只能躺着,更别说自己吃东西了。”近日,宋大娘激动地说。

因子女工作繁忙没办法长期在身边陪伴,74岁的史大爷和老伴宋大娘一起居住。几年前,史大爷患脑梗,造成右侧肢体偏瘫,同时有言语不清、吞咽困难、无法坐立等症状。

后来,宋大娘了解到周口市第六人民医院开展“医养康融合”服务模式,便

带史大爷前去治疗,并与该院老年医学科主任周琳保持联系。

3个月前,史大爷右膝出现压疮,宋大娘上了年纪照应不过来,便想让史大爷住院治疗。了解宋大娘的需求后,周琳很快联系健康直通车将史大爷送到医院。

入院后,周琳联合康复医学科对史大爷的身体情况进行评估,并针对病情制订康复及护理方案。

经过两个多月的治疗及全方位

的康复训练,史大爷的压疮现已痊愈。现在,史大爷可以自主进食一些需要咀嚼的食物,并可以少量喝水,在医护人员辅助下能翻身及坐立。

“院内环境很不错,我经常推着老伴在院内转转,不仅锻炼身体,还结识了新伙伴。对了,周四医院还有健康知识讲座呢!”宋大娘说。

周口市第六人民医院每周四都会举办健康讲座,宋大娘有时间就去

听,表现也很积极,认真做笔记,积极互动答题,学到了很多健康知识。为感谢该院老年医学科与康复医学科的倾心治疗,宋大娘特意写了两封感谢信,制作了两面锦旗送到两个科室。

近年来,该院积极探索“医养康融合”服务模式,为老年人提供日间照料、健康管理、康复保健、心理疏导、文化娱乐等服务,让老年人老有所养、老有所医,健康幸福度晚年。



中暑急救方法

真实案例:

2019年7月的一天,最高气温达36℃。当日12时,西华县公安局叶埠派出所民警凌勇、尹超在出警回程途中经过依岗村,发现公路边麦田里躺着一名老人。老人衣服已经湿透,呼吸微弱。

两位民警立即合力将老人抬到附近一农户家门口,向村民借来雨伞为老人遮阳降温,喂了点水后,老人渐渐恢复意识。

民警又将依岗村村医请到现场为老人检查。原来,老人在天气炎热又缺水的情况下中暑晕倒。

操作手法:

1. 当有人在高温环境中感到不适时,应立即将患者转移到阴凉通风处,观察患者是否出现头晕眼花、恶心呕吐、四肢无力、面色潮红或苍白、大量出汗等症,然后立即拨打120急救电话。

2. 在120急救车到达之前,可在患者头部放置湿毛巾,如患者体温过高,可酌情用冰水或冷水对其颈部、腋窝

及大腿根部大血管处进行擦拭,也可按压合谷穴、曲泽穴或内关穴,有助于达到降暑的功效。

3. 如患者意识逐渐清醒,可饮用含电解质的饮料,推荐服用蔬菜汁、牛奶、果汁。如患者出现意识丧失、呼吸停止等症状,应立即对患者进行心肺复苏,并迅速到附近医院救治。

特别提醒:如患者意识不清或昏迷,禁止喂水,以免造成窒息。如患者出现呕吐症状,需将患者的头偏向一侧,以确保其呼吸道通畅,防止误吸。



本栏目由周口报业传媒集团、周口市卫生健康委员会主办,周口市疾控中心协办

我市召开城乡诊所、卫生室急救技术培训会

本报讯(记者 史书杰)周口市城乡诊所、卫生室急救技术培训会第二期如期召开,来自全市城乡诊所、卫生室的100余名医务工作者参加会议。

据悉,此次培训由周口市城乡诊所、卫生室工作者协会、周口市120急救指挥中心主办,周口淮海医院(周口手外科医院)承办,旨在加强基层医疗机构建设,进一步提高全市城乡诊所、卫生室医务工作者急救能力和技术水平。

当日9时30分,在周口淮海医院会议室里,市中心医院急诊科主任马伯恩、骨科主任姚树俊,周口淮海医院康复医学科主任王亚珂、烧伤科主任王剑、急诊科副主任李杰分别进行了授课。讲座内容具有很强的实用性,并邀请参会人员上台,把手指导小儿关节脱位手法复位等技巧。现场学习氛围浓厚,大家纷纷举起手机记录专家的授课过程。

15时许,实操培训课程正式开始。周口淮海医院急救教员现场演示心肺复苏

苏、海姆立克急救法、创伤院前急救技能操作等。演示结束后,教员指导参会人员进行一对一实操训练,并现场考核打分。

胡国安是一名基层医生,他表示,参加这次培训收获很多,既学习了急救知识,也进行了实操训练,临床实用性很强,对提升急救能力起到重要作用。希望我市多组织这样的培训,以后还会积极参加。

周口淮海医院副院长王冲介绍,医院将不断完善培训流程、丰富培训内容,提高基层医疗服务能力及技术水平。同时,多层次、全方位、多维度开展技术培训、远程会诊、公益巡诊等活动,为城乡诊所、卫生室医务工作者提供学习平台和实践基地,推动我市应急救护事业发展。

周口市城乡诊所、卫生室工作者协会会长楚保义表示,经过精心筹备,第二期培训会顺利召开。希望大家通过此次培训,提升医疗技术水平,筑牢暑期安全“防护墙”,加快补齐基层医疗卫生短板,助力乡村振兴。

冬病夏治正当时 三伏贴到底怎么贴

炎炎夏日,酷热难耐。在中国传统医学看来,正是冬病夏治、三伏养生的最佳时机。

冬病夏治是中医特色疗法之一,源于中医“春夏养阳”理论及“急则治其标、缓则治其本”的治疗原则,融合了中医学、时间医学、免疫医学等诸多学科的知识。

冬病夏治方法有很多,三伏贴是最为杰出的代表,临床应用最为广泛。三伏贴是我国传统中医药疗法中的特色疗法,它以中医经络理论为依据,在夏季伏日将温热类中药贴敷于疾病所对应的穴位,以补充正气,提高抗病能力,从而达到预防和治疗虚寒性病症的目的。

三伏天是一年中天气最炎热的一段时间,也是人体阳气最为旺盛的一段时间。此时,人体经脉气血运行充盈,使用三伏贴治疗某些虚寒性疾病可以最大限度以热治寒,把藏在体内的寒邪驱散出体外,同时又可以适时调补阳气,固表防邪,不让疾病再有可乘之机。

三伏贴主要治疗什么疾病?是否人人可贴?贴敷过程中要注意什么?让我们来听一听周口市中医院康复中心副主任、主任医师刘俊宏的解答。

三伏贴可治疗哪些疾病?

刘俊宏介绍,三伏贴适应于以下6种疾病:

(一)呼吸系统疾病:咳嗽、哮喘、咽炎、过敏性鼻炎、慢性支气管炎、慢性阻塞性肺疾病等。

(二)骨关节疾病:风湿、类风湿性关节炎、颈椎病、肩周炎、腰腿痛等。

(三)消化系统疾病:慢性胃炎、慢性腹泻、消化不良等。

(四)妇科疾病:痛经、宫寒、慢性盆腔炎等。

(五)儿科疾病:体虚易感、咳嗽、

哮喘、鼻炎、厌食、消化不良等。

(六)虚寒体质及亚健康人群。

刘俊宏说,不少人有一种误解,认为三伏贴敷使用的是同一种药物。其实不然,针对不同疾病,正规医疗机构会配制相应药物对症贴敷。

哪些疾病不能贴?

刘俊宏表示,热性疾病,阴虚火旺,外感发热,怀孕,皮肤过敏,有疮疖、痈、疖和皮肤破损者,以及患心、肝、肾、造血系统等危及生命的原发性疾病患者禁用三伏贴。

贴敷时间是多久?

刘俊宏说,三伏贴并不是贴敷时间越长效果越好。儿童贴敷时间不超过半小时,成人不超过两小时。贴敷过程中如出现烧灼、痒、痛,应及时揭下。

三伏贴有哪些贴敷反应?

刘俊宏说,贴敷过程中,贴敷处可能会出现水泡,不必恐慌,小的水泡应自行吸收,大的水泡应及时到正规医疗机构及时处理。

(文字 郭坤 视频 戚永)



健康知识讲堂

