



(周口烧伤医院)

国家二级综合医院

周口市巾帼文明岗

河南省抗击新冠肺炎疫情先进集体

中国社会办医新冠肺炎战疫先进单位

策划:孙继祥
特邀统筹:张 岚 贺志勇
文字统筹:侯国防 艾义麟
刊头题字:杜国库
组版编辑:张 瑞

周口港区医院

捐赠防汛物资 做好安置点医疗保障工作

本报讯 (记者 侯国防 通讯员 艾义麟 文/图) 连日来,我省出现持续性强降水天气,受上游汛情影响,我市辖区沙河、颍河、贾鲁河及沙颍河水势上涨迅猛,扶沟、西华两县紧急转移群众39万人。为助力我市防汛工作,周口港区医院(周口烧伤医院)向港区防汛指挥部和扶沟县防汛指挥部捐赠饮用水300件、方便面200箱,成立由业务副院长高山带队的医疗保障队,到扶沟县防汛安置点(扶沟县派森实验学校),做好安置点医疗保障工作(如图)。

据悉,该安置点接纳了3个行政村的1万余名转移群众,其中大部分是中老年人,普遍身体情况差、患有基础病,还有数十位失能或半失能患者,医疗保障压力很大。

7月22日,该院召开紧急会议,对医院防汛捐赠和医疗保障工作进行部署。

7月23日9时许,大家在医疗保障请愿书上签字;10时许,将防汛物资送至周口港区防汛指挥部;12时许,带着满满一车物资,向扶沟县防汛安置点进发;14时许,到达扶沟县防汛安置点。交接完防汛物资后,医疗保障队队员顾不上休息,立即投入到医疗工作中,对身体不适的村民及时给予诊治,



并对群众科普医学常识和传染病防控知识,开展心理疏导。

高山表示,医疗保障队队员是医院

精挑细选的精兵强将,有着丰富的医疗保障经验,大家将牢记使命,精心安排,加强对高龄、失能、半失能人群的巡诊,

对发热、腹泻、精神紧张的患者及时进行处理或转诊,确保大家平安度汛、安全回家。

周口港区医院举行庆“七一”唱红歌活动

本报讯 (记者 侯国防 通讯员 艾义麟 文/图) “七一”前夕,周口港区医院(周口烧伤医院)党支部与领导班子成员、医生代表、援鄂医疗队队员、优秀职工代表20余人,合唱《没有共产党就没有新中国》等歌曲,庆祝中国共产党成立100周年(如图)。

今年以来,周口港区医院党支部深入开展党史学习教育,先后开展了讲党课、唱红歌、抗疫实物研习、“我为群众办实事”等活动,增强了党员的党性观念和宗旨意识。

周口港区医院党支部书记苑慧毓表示,通过开展党史学习教育,大家进一步了解了党的历史,提升了党支部的号召力、凝聚力和战斗力,增强了爱国情怀和民族自豪感。同时,向群众传递了党的好声音,宣传了党的好政策。今后,医院将继续解放思想、不断创新,紧扣“患者第一,质量第一”的办院宗旨,深入开展丰富多彩的党建活动,以高质量党建推动医院高质量发展。

益童飞扬
照亮未来

为给患儿送去关爱与温暖,7月19日下午,周口港区医院(周口烧伤医院)组织30多名烧烫伤孩子及家长开展“益童飞扬·照亮未来”主题活动,共度幸福快乐的美好时光。图为患儿及家长在周口海洋馆合影留念。

记者 侯国防 通讯员 艾义麟 摄



7月1日起 患者可免费乘13路公交车到周口港区医院

本报讯 (记者 侯国防 通讯员 艾义麟) 近日,记者从周口港区医院(周口烧伤医院)了解到,因公交车公司路线调整,发往该院的免费公交路线(从汉阳路与七一路交叉口原政务服务大厅至周口港区医院)6月30日停止运行。7月1日

起,患者可乘坐13路公交车免费到周口港区医院。

据悉,13路公交车路线为:周口市交通大道西段周口市检察院至商水县黄寨镇,双向对开。主要经过站点和路口(自西向东方向):汉阳路与交通大道交

叉口、荷花市场南门、客运总站(五一路与交通大道交叉口)、八一大道与交通大道交叉口、文明路与交通大道交叉口、客运东站(大庆路与交通大道交叉口)、建安路、周口大道、华夏驾校、武盛大道、港区公安局、港区管委会、周口港区医院

(周口烧伤医院)、苑寨路口、黄寨路口、黄寨镇。

另外,大家还可以搭乘“周口市中心医院至港区段庄村”公交车,在长江路与庐山路交叉口站点下车,沿庐山路往北步行1分钟即可到达周口港区医院。

周口港区医院医生

奉献中诠释仁心 平凡中彰显大爱

本报讯 (记者 侯国防 通讯员 艾义麟) 为患者解除病痛是医生的天职,但为排便困难患者抠大便,连很多患者家属都做不到。7月4日下午,周口港区医院(周口烧伤医院)消化内镜科主任赵俭昌为一名80多岁的老人徒手抠出干结的大便,受到群众一致好评。

今年80多岁的范某,因双侧瘫痪无法自主排便,长达几天的宿便造成腹部不适,出现头晕乏力症状。赵俭昌考虑到老人身体虚弱,肛门口堵塞大量坚硬大便,灌肠治疗怕老人身体承受不住。当日17时许,在医院胃镜室里,赵俭昌卷起袖子、戴上手套,用手一点一点将老人肛门口淤积了几天的坚硬大便抠了出来。“门口”的阻挡没有了,老先生的宿便一泻而空。随后,赵俭昌对老人进行了相关检查并协同灌肠补液治疗,老人的症状很快得到

了缓解。

当有人问及帮患者抠大便会不会觉得脏和尴尬时,赵俭昌笑着说:“这事儿很正常,面对患者,我想到的只有患者的感受,以及怎样通过有效手段尽快消除他们的痛苦。”

据了解,范某不是赵俭昌接诊的第一例排便困难的病人,也不是病情最严重的病人,徒手为病人抠大便,对于赵俭昌来说,是再平常不过的事情。

赵俭昌告诉记者,帮病人抠出干结的大便只是举手之劳,也是职责所在,不是什么大事,医生的职责就是为病人解除病痛,延长病人的寿命。

在奉献中诠释仁心,在平凡中彰显大爱。一件看似不大的事儿,对患者而言,收获的是满满的感动。在医院住院的患者及家属得知情况后,纷纷为赵俭昌点赞。

如何有效预防慢性创面

近几年,我国慢性创面患者数量急剧增多,越来越多的人被慢性创面困扰,生活不能自理,十分痛苦。

在日常生活中,如何避免慢性创面的困扰呢?

1. 生活方式干预:戒烟、膳食营养等

1. 戒烟。

吸烟群体应及时戒烟,不吸烟人群也要避免被动吸烟,免受“二手烟”的危害。

2. 膳食营养。

每天按需摄入蛋白质食物,例如牛奶、鸡蛋、鱼肉、豆制品等,红、黄、绿、黑蔬菜每种2至3两。每日补充维生素C片、复合维生素B片、维生素B6,每日3次。

2. 不同类型疾病人群的危险因素控制预防

1. 压疮预防,针对脑血管后遗症导致卧床的患者。

①观察皮肤。每天观察皮肤状况至少一次。

②保持皮肤干燥清洁。当皮肤被汗液、大小便或引流液等弄湿后,要及时清洗干净,以及保持肛周、会阴周围皮肤清洁干燥。

③防止皮肤受损,避免摩擦。更换体位要完全抬空身体,不要拖拉。

④间歇性解除压力。长久卧床患者,至少两小时更换一次体位。如需长期坐位休息,每15至20分钟抬高臀部一次,每次抬1分钟以上。

⑤减压治疗。应用交替式气垫床、体位垫、医疗床等,防止骨性隆凸部位发生压疮。

2. 糖尿病足预防,针对糖尿病患者。

①严格控制血糖。采用饮食控制、口服降糖药(注射胰岛素)和运动等措施。饮食控制需要患者和家属共同制订饮食计划,三餐定时、定量、定营养素,合理搭配,补足蛋白质和各种维生素,禁吃含糖量高的糖类食品及高胆固醇的食物。

②做好足部检查。每日必须仔细检查脚上是否有细微的损伤,如擦伤、裂伤、水疱等,特别注意检查脚趾缝及脚底,每天检查一遍。

③穿松、宽、软的布鞋或透气的皮鞋。要避免穿凉鞋或高跟鞋,保持鞋的干燥,可同时几双鞋轮换着穿。要选择合脚的棉线袜或毛袜,勤换洗袜子,不穿有松紧口的袜子,以免影响足部血液循环。

④每日用温水及中性肥皂洗脚。洗脚时,水温不宜超过40℃,双脚浸泡5至10分钟后,用柔软的干毛巾擦干,足趾缝里不要残留水分。擦干脚后可用少许植物油均匀涂抹,再轻轻按摩几遍,去掉鳞屑及明显角化层。冬天可多穿一双袜子或晚上使用护脚套,不得使用电热毯及热水袋,不宜日光曝晒。

⑤不要用碘酒等烈性消毒药水,不贴有损皮肤的胶布。修剪指甲、胼胝或鸡眼时要严防损伤,足部发生外伤、破溃要及时就医。

⑥积极防治感染。有脚癣者一定要彻底治好。此外,还要注意预防

甲沟感染。

⑦绝对禁止吸烟,避免被动吸烟,家庭成员也要忌烟。

3. 静脉曲张溃疡预防,针对静脉曲张患者。

①避免长期站或坐。常让脚做抬高、放下运动,可每日穿弹性袜运动腿部一小时。一日数次躺下,将腿抬高,高过心脏,并维持膝盖弯曲,促进腿部静脉循环。

②做反复抬腿伸脚运动。静脉压过高的患者,白天工作时,持续穿弹力袜。每日起床前,穿上弹力袜,并做几分钟反复抬腿伸脚运动。

③保持弹力袜清洁,并注意弹性功能是否改变,当弹力袜失去弹性时应立即更换。

④保持正常体重。防止腿部静脉负担增加,免提重物。

⑤戒除吸烟习惯。

⑥保持脚及腿部清洁,避免受伤。腿部皮肤如出现干燥情形,请遵照医嘱嘱咐涂药。

⑦每晚检查小腿是否有肿胀情形,每晚睡时,将腿垫高。

4. 放射性溃疡预防,针对放疗的肿瘤患者。

①保持放射区域皮肤通风。

②保持皮肤干燥清洁。

③不要使用肥皂、酒精等清洗。

④对于颈部放射区域内的皮肤,尽量穿低领、棉质衣服以减少摩擦。

⑤在放疗前不要涂抹短时间内难以吸收的药物,否则会导致皮肤剂量升高,加重皮肤损伤。

5. 瘢痕溃疡预防,针对外露易损伤、关节区域等部位瘢痕患者。

①如果发现瘢痕破损,及时就诊,防止发展为瘢痕溃疡。

②减少对瘢痕的刺激,勿抓挠,大面积不稳定瘢痕可早期手术治疗。

6. 预防急性伤口发展为慢性伤口,针对急性创伤或手术切口患者。

①加强营养,均衡营养。适当增加优质蛋白质摄入,尤其含硫氨基酸(如甲硫氨酸、胱氨酸)的。补充多种维生素,如A、B、C、E。补充微量元素尤其是锌。

②伤口局部干预。关节周围有伤口的患者,要对关节制动,但可以进行等长收缩。

③预防感染。遵医嘱定期换药,必要时应用抗生素。

④改善局部微循环。可理疗,服用活血化瘀中药、迈之灵片等改善局部血液循环。

慢性创面是一种长期消耗性疾病,不仅会给患者造成极大痛苦,也会给社会和家庭带来沉重负担,所以,有效预防慢性创面刻不容缓。

如果您家里有老人符合以上情况,可根据患者身体状态,一一对应,科学预防,让老人免受慢性创面的痛苦。

周口港区医院(周口烧伤医院)创面修复科由该院业务副院长高山领衔,配备专业的设备和人员,对慢性难愈性创面进行诊治。

记者 侯国防 整理

