

# 防汛救灾进行时·人民至上

## 周口市中医院应急救援医疗队出征西华

本报讯(记者 刘伟)7月22日晚上,周口市中医院成立由28名队员、一辆紧急救援车和一辆救援物资运输车组成的应急救援医疗队,到西华县援助受灾群众。

医疗队出发前,该院党委书记刘广明叮嘱大家要保障好人民群众的生命安全,同时做好自身的安全防护,坚决

打赢防汛抗洪这场硬仗。

据悉,该院派出的医疗队涵盖各个医疗专科,还包括行政、后勤等部门人员。

7月23日,该院院长程维明冒雨赶到西华县,慰问坚守在抗洪一线的医务人员,为他们送去帐篷等必备物资。要求他们把人民群众的生命财产安全

放在第一位,在人民需要的时候挺身而出,开展健康宣传,安抚受灾群众,做好灾后防疫工作。

在医疗保障点,群众纷纷前来咨询,医务人员为村民测量血压,根据病情,发放药品。在此期间,有一病人腿脚不方便,得知情况后,医疗队员徒步来到病人所在宿舍,询问病人病情,并

把药品送到病人手中,得到村民的高度赞扬。

一位老婆婆称,看到医护人员心里就踏实了,能睡一个安稳觉了。

防汛救灾工作仍在继续,该院应急救援医疗队将全力做好医疗保障工作,为灾区群众筑起一道坚实的“防疫大堤”。

## 周口市第六人民医院

### 全力做好灾后医疗救援工作

本报讯(记者 孙艳)近日,连续暴雨使扶沟、西华等地因泄洪发生内涝,受灾群众转移。为做好转移群众及一线人员心理疏导和抚慰工作,周口市第六人民医院积极投身到救援行动中。

7月26日,该院成立救援队,到西华县清华中英文学校、西华县迟营一中、西华县新兴实验学校、西华县红花集镇龙头小学等安置点,对安置点群众进行心理疏导和抚慰。

此外,该院还组织医务人员成立应急救援小组,赴田口乡政府、聂堆镇政府、红花集镇龙头小学安置点等地,为奋战在一线的工作人员送去防治胃肠不适、湿性咳嗽的中药汤剂,共600余剂。

据了解,7月23日起,该院医务人员先后到西华、扶沟开展安置群众及一线人员心理疏导和抚慰工作,发放中药汤剂1100余剂,全力做好灾后医疗救援工作。

## 周口淮海医院紧急医学救援队安置点普及急救知识

本报讯(记者 孙艳 文/图)7月25日,周口淮海医院紧急医学救援队在扶沟县城郊一中安置点,开展了一场别开生面的“普及急救知识”活动。

当日,该院副院长王冲带领6名救援队队员,为群众讲解时下最急需的医疗知识,包括单人徒手心肺复苏、海姆立克急救法、洪水逃生方法等。为使大家更容易理解,救援队队员演示动作的同时,另一名队员在旁边同步解说(如图),详细讲解动作要领,既生动形象,又高效直观,受到群众一致好评。每个项目演示结束后,群众都跃跃欲试。



“这些急救知识和技能关键时刻很实用,不仅能救自己,也能帮助身边的人,这样的活动很好。”李先生说。

此次活动让群众树立了救护意识,掌握了急救知识与技能,进一步提高了应急避险能力,为群众在紧急情况下自我救护奠定了良好的基础。



为确保洪灾之后无大疫,近日,周口市疾控中心抽调28名技术骨干组成4个防疫小分队赴扶沟、西华开展救灾防疫工作,为群众筑起一道坚实的健康屏障。图为该中心工作人员对灾区群众生活饮用水进行检测。 记者 孙艳 摄

## 洪灾后常见焦虑状态的应对

洪灾过后,尤其在情况不明、存在危机的时候,焦虑、恐惧感就会出现。焦虑感如果适当,会成为“助燃剂”,促使我们快速调整、尽快适应;如果过度,则会转化为“毒剂”,让我们身心俱疲。因此,洪灾后,需关注公众的心理状态,尤其是焦虑状态。怎样避免焦虑、恐惧感,大家可以试试这样做。

洪灾过后,尤其在情况不明、存在危机的时候,焦虑、恐惧感就会出现。焦虑感如果适当,会成为“助燃剂”,促使我们快速调整、尽快适应;如果过度,则会转化为“毒剂”,让我们身心俱疲。因此,洪灾后,需关注公众的心理状态,尤其是焦虑状态。怎样避免焦虑、恐惧感,大家可以试试这样做。

- 1.允许焦虑、恐惧感存在  
洪灾期间及过后出现焦虑、恐惧感,是一种“如约而至”的反应,证明心理功能运转正常,心理免疫系统功能良好。情绪是能力的外在表现形式,在达到一个顶峰后会慢慢趋于平静,就像乒乓球拍下去,它弹起的幅度会越来越小。如此审视我们的情绪反应,知其源,懂其归,胸中有乾坤,自然接纳它们。这样“泰然”处之,本身就减弱了焦虑、恐惧感。
- 2.转移注意力  
在陷入焦虑、恐惧状态时,想到、感受到的会不由自主往不好的方向倾斜,这种“结合”形成一个环路,使不良情绪持续加重。那么,如果打破环路,将倾向性的思绪从这种不良环路中抽离、转移出来,就会给我们争取到时间或机会,慢慢消化焦虑、恐惧感,给不良情绪留出缓冲空间。抽离、转移的方法有:与人聊过去,聊聊让你惦念的那年、那事、那情;在“静”的状态下一点一点充实自我,待云开雾散时,用积累的正能量展翅翱翔。
- 3.找到宣泄口  
在焦虑、恐惧状态下的人会痛苦,

通过官方渠道了解汛情相关信息,不信谣、不传谣,避免虚假信息造成的过度恐慌。要主动关注正面信息,回顾过去战胜困难的成就、优势等,这些会给我们信心和掌控感。当有信心和掌控感时,心自然就安定了。另外,还可以主动关注外在的正能量信息,关注大家取得的成就及令人感动的事迹,从先进人物那里获得力量和战胜困难的信心。所有这些积极的思维都可以增强身体的免疫力,协同应对洪灾后出现的焦虑、恐惧感。

(周口市第六人民医院精神二科 王前勇 供稿)



扫一扫 观看视频演示

## 周口德正(口腔)医院牙齿矫正专家门诊部

### 简办开诊仪式 为防汛救灾再捐5000元

本报讯(记者 刘伟)7月25日上午,周口德正(口腔)医院牙齿矫正专家门诊部开诊。面对灾情,该门诊部简办开诊仪式,向周口市慈善总会再捐5000元,援助防汛一线。

汛情发生后,周口德正(口腔)医院积极捐款捐物,以实际行动为周口防汛

救灾工作贡献力量。

“当看到一批批战士与志愿者日夜奋战在抗洪一线,周口众多爱心人士与爱心企业捐款捐物的画面时,我深受感动,我们也要尽一点绵薄之力,为周口防汛抗洪作出贡献。”周口德正(口腔)医院负责人秦国杰说。

7月23日,周口德正(口腔)医院职工到周口市防汛指挥中心,送去价值5000元的救援物资,并向周口市慈善总会捐款1万元。7月25日,该院临时决定简办牙齿矫正专家门诊部开诊仪式,省出经费,向市慈善总会再捐5000元。

据了解,周口德正(口腔)医院牙齿矫正专家门诊部联合郑州大学第五附属医院、河南大学附属五院、河南省口腔医院、河南省口腔医院,旨在加强儿童牙颌畸形早期预防性治疗,对儿童面部、牙齿“颜值”进行早期干预。



为确保受灾群众身体健康和生命安全,做好安置点医疗保障工作,近日,周口骨科医院医疗队驰援西华县西华营一中转移群众安置点,为2800余名转移群众提供医疗援助。 记者 孙艳 摄



7月27日,周口市人民医院医疗救助队队员及志愿者带着医用口罩、复方酮康唑发用洗剂、84消毒液、藿香正气水等爱心物资到扶沟县曹里乡,帮助受灾群众渡过难关,受到群众好评。 记者 孙艳 摄

## 周口市医学会健康管理学专委会学术年会召开

本报讯(记者 张蕾)近日,由周口市医学会主办,市中心医院承办的周口市医学会健康管理学专委会学术年会暨周口市中心医院健康管理学专委会成立大会召开。

为推动我市健康管理专业发展,周口市健康管理学专委会于

当日正式成立,标志着我市健康管理学工作进入快速发展的轨道,推动我市健康管理学工作走向规范化、科学化。

周口市卫健委副主任王文灵代表市卫健委授予市中心医院“周口市健康管理学专委会”牌匾,并与市中心医院副院长崔颖一同揭牌。

王文灵表示,周口市医学会健康管理学专委会学术年会暨周口市健康管理学专委会成立大会是周口健康管理学的一次重要会议。希望专委会借此机会,学有所获、学以致用,充分利用专委会这一载体,加强学术交流、加强人才培养、提高自身业务能力,把学到的知识运用到临床工作中,为救治患者作出更大贡献。

开幕式结束后,重庆大学附属三峡医院李彦教授,河南省中医院刘永生教授、王松慧教授,市中心医院健康体检中心主任喻金霞,分别作了专题讲座。

## 周口市妇幼保健院召开大型医院巡查迎检工作推进会

本报讯(记者 刘伟)为做好国家卫健委大型医院巡查迎检工作,7月27日下午,周口市妇幼保健院(周口市儿童医院)召开2019-2022年度大型医院巡查迎检工作推进会。

会议强调,大型医院巡查工作是卫

生健康行政部门在新时期新阶段落实中央巡视制度,体现政府监管职能,加强医疗卫生行业监管,强化医疗服务监管,进而推动卫生健康事业高质量发展的重大制度安排。全院各部门要切实提高政治站位,充分认识医院巡查工作是

推动公立医院党的建设高质量发展的重要途径,把巡查工作与“不忘初心、牢记使命”主题教育相结合,完善医院惩防体系建设,落实党风廉政建设主体责任,深入推进医院高质量发展。各迎检科室要认真做好准备工作,按照巡查要

求,做到人员到位、主动配合、提高效率,实事求是向巡查组提供真实信息,为巡查工作营造良好氛围,提供必要协助,形成合力。

会后,该院对大型医院巡查迎检工作细则及台账准备工作进行了梳理。



近日,太康县人民医院向50年以上党龄的老党员颁发“光荣在党50年”纪念章。该活动使老党员获得了荣誉、受到了尊重,同时激励了年轻党员传承优良传统、发挥年轻人的优势,在医院发展中积极作为、建功立业。 记者 史书杰 摄

## 承悦矫形:为肢体畸形患者重塑完美人生

本报讯(记者 孙艳)近日,周口承悦糖尿病医院成功为一名先天性双侧马蹄内翻足患儿进行了双侧患肢矫形手术。

患儿今年6岁,家住西华县清河驿乡。据患儿母亲介绍,孩子因患先天性马蹄内翻足无法正常行走。为给孩子看

病,他们多方求医,始终无法有效救治。后经一位熟人介绍,得知周口承悦糖尿病医院肢体矫形科孟教授具有深厚的肢体矫形理论和丰富的肢体矫形手术经验,已成功帮助数千位肢体畸形患者摆脱病痛。于是,他们带着患儿到

该院求治。

由于患儿伴有右下肢肌肉萎缩、右足跟腱挛缩畸形等,手术难度较大,技术要求非常高。为充分保障手术效果,孟教授及专家团队针对患儿的病情详细检查并充分讨论,最终制订出手术方案。

4个多小时后,手术圆满成功。说起手术效果,患儿母亲激动地说:“手术后,孩子没有叫一声疼,也没有哭一声,以前孩子脚底板根本无法着地,现在走路跟正常人一样,能踩地了,我们真是太开心了。”

### 遗失声明

- 杨旭购买的周口市川汇区八一大道建业置地广场9#楼2404室购房定金收据丢失,号码:1294821,金额:1万元,声明作废。
- 2021年7月29日
- 周口市家兴运输有限公司豫P88U7挂车营运证丢失,证号:411620094360,声明作废。
- 2021年7月29日
- 徐孝宇个体工商户营业执照副本丢失,注册号:411623623232562,声明作废。
- 2021年7月29日
- 淮阳区锅锅着火锅店食品经营许可证副本丢失,编号:JY24116260061589,声明作废。
- 2021年7月29日
- 胡澄澄出生医学证明丢失,编号:U410542367,出生日期:2020年5月16日,声明作废。
- 2021年7月29日
- 张俊岭不慎将警察证丢失,警号:068353,声明作废。
- 2021年7月29日