

周口驰援商丘医务人员25分钟连救两人



本报讯（记者 史书杰 文/图）8月17日15时，周口市驰援商丘核酸采集队队员像往日一样不知疲倦地忙碌着……

这时，他们听到附近小区有人大喊：“医生！我家有人晕倒了，快救人！”

来自周口市中心医院的智文静、许振振、陈宁、王浩鹏和刘博5名核酸采集队队员迅速脱掉防护服和商丘市中医院的朱芳医生一起携带急救设备飞奔而至。由于5名核酸采集队队员均来自于重症监护室，抢救突发急危重症患者是他们的常规临床技能，察看瞳孔、心率、呼吸、颈动脉搏动等动作一气呵成，初步判断患者为心脏骤停。之后，他们迅速组成心肺复苏小组，置患者于硬板床上、察看口腔、解开衣物、心脏按压、人工呼吸等急救操作规程有序、同步进行。很快，患者心跳、意识恢复，血压回升，脉搏可触及……抢救工作一直延续到120救护车到来。及时、有效的现场急救和快速转运，为抢救患者赢得了宝贵的时间。

15时25分，队员们回到核酸采

集现场，看到排成长队的群众，他们来不及喘息，再次投入工作中，摆姿势、张口、压舌、取样……一系列标准操作循环上演。

这时，来自商丘市中医院的朱芳突感恶心、乏力、心慌、胸闷等，随后瘫坐在地上。5名队员见状，再次集结。经诊断，朱芳是中暑导致严重脱水状态（如图）。许振振迅速将朱芳抱往开着空调的小区门卫值班室，王浩鹏手持书本扇风，陈宁喂送温开水，智文静买来冰棒进行物理降温，刘博拨打120。10分钟后，朱芳的症状明显缓解，并被及时赶来的救护车转运至医院。

25分钟，上演两次生死时速，队员们早已饥渴难耐、精疲力竭，汗水与泪水交织，疲劳与欣慰并存……当听到现场群众说，周口医务人员真是危急时刻的“救心丸”，当看到在烈日下等候的居民，他们的一切疲劳顿时烟消云散，再次披挂上阵。

周口市中医院全力支援商丘市疫情防控

本报讯（记者 刘伟 通讯员肖文博）8月17日凌晨，经过连夜奋战，周口市中医院支援商丘市核酸检测医疗队完成了对商丘市2个采集点全员的核酸采样，为商丘市疫情防控作出了积极贡献。

为确保核酸采集工作顺利进行，该

院党委委员、工会主席孙俊带领医院支援医疗队在商丘市睢阳区政府的大力协助下，不停奔波于2个核酸采集点，根据核酸采集点的实际情况随时调配物资，及时研判，对接各核酸采集点负责人，沟通协调处理各项事宜。

采集小组的组长尚萌、张丽辉、卢

平三位护士长各司其职，分工协作，有条不紊地组织人员有序开展各项工作。

医疗团队成员穿着密不透风的防护服，操作规范，听从指挥；顶着“秋老虎”的闷热高温，连夜奋战；为缩短群众等待的时间，尽量避免喝水，减少上厕所的频率；在紧张更换防护服的间隙，分

享采样心得，相互鼓励打气。

医疗队的每一个人都坚守阵地，彰显了中医院人的责任与担当，诠释了奋战在核酸检测一线医疗人员的初心和使命。在这场没有硝烟的战场上，他们用实际行动守护商丘市人民群众的身心健康。

周口市妇幼保健院核酸采样队驰援商丘

本报讯（记者 刘伟）为坚决阻断疫情传播、打赢疫情防控攻坚战，周口市妇幼保健院（周口市儿童医院）认真贯彻落实市卫健委关于疫情防控工作的部署安排，吹响集结号，迅速集结精锐护理人员20名，驰援商丘。

8月16日上午，出征仪式上，该院院长李凤启及院领导班子为核酸采样队队员送行。

出征仪式上，李凤启强调，全体驰援人员要增强政治意识、大局意识，发扬周口妇幼人白衣天使的抗疫精神，利用自己的专业

技术优势，配合当地做好核酸采样工作，履行医务工作者的职责和使命，用实际行动体现周口妇幼人的责任和担当。同时，他嘱咐驰援人员做好自我防护，在圆满完成任务的同时保护好自身安全，平安返回。

据了解，本次驰援医疗队20名队员由护理部主任陆小丽带队，分别在商丘市各疫情点位，昼夜担负隔离点医疗保障、市民核酸采样等任务。他们与地方抗疫工作者携手奋战在疫情防控一线，共同筑起保卫群众生命健康的钢铁长城。

沈丘县支援商丘医疗队52名队员出征

本报讯（记者 史书杰 通讯员李婷婷）8月16日上午，沈丘县支援商丘医疗队52名队员在沈丘县人民医院大门口整装待发，驰援商丘。

当日上午8时，在医院综合会议室内，该院感控管理科主任王春霞利用等待驰援车辆到来的碎片时间仍在为医

疗队员进行防护知识培训，一再强调规范穿脱防护用品及医疗废物的正确处置方式。

培训结束后，该院党委书记欧阳剑为医疗队员举行了简短的出征仪式。

“接到通知后，医院医务人员纷纷主动请缨，很快人员就报满了。”欧阳剑

介绍，此次出征的队员都是政治素质和业务素质很高的同志。他希望队员们到了商丘要继续发扬团队精神，服从管理，听从指挥，严格按照防护标准严格规范操作，不辱使命、不负重托，以高度的责任感和使命感认真做好核酸检测工作，以实际行动践行“人民至上，生命至

上”的责任担当。同时，要保护好自身安全，平安去、平安归。

据了解，此次沈丘县驰援商丘医疗队一共由52名医疗队员组成。其中，县人民医院42名，县中医院10名。这次支援的任务主要是配合当地医疗机构进行全员核酸检测。

肢体无力、反复发烧不见好 周口淮海医院对症治疗解病忧

本报讯（记者 史书杰）“孙主任，你们的技术真好，我出院两个月了，身体恢复得很好，今天特地来感谢你们，给你们送一面锦旗。”近日，一名患者为周口淮海医院送来锦旗，感谢医生护士对她的悉心呵护和精心照顾。

该患者今年69岁，是许湾乡大王庄村人。5月份的时候，她出现左侧肢

体无力，生活不能自理，并伴有反复发热症状，去了多家医院治疗，但发热一直不见好。为求进一步治疗，患者来到周口淮海医院综合内科就诊。

该院内科主任孙旺强接诊后，看到患者双手中指呈“纽扣花样”改变，是典型的类风湿性关节炎症状，双手指静止性震颤。检查显示，患者有类风湿性关节炎、脑梗塞、帕金森等疾

病。

为尽快控制以上病症，孙旺强立即安排患者入院，给予综合治疗方案。患者的发烧症状得到控制，左侧肢体无力症状也有了好转。现在，患者能下床行走，生活自理方面有了大的提升。

患者说：“我去过几家医院检查治疗，都没有明显的效果，没想到在周口

淮海医院控制住了病情，真的很感谢医生。”

据悉，周口淮海医院综合内科拥有动态心电图及血压监测仪、除颤仪等先进设备；主要治疗脑梗塞、脑出血、头痛、头晕等，尤其对脑梗死、心肌梗死的快速诊断及溶栓治疗达到国内先进水平，切实为豫东南患者提供了更优质的服务。

周口市疾控中心举办流行病学调查培训会

本报讯（记者 史书杰）为进一步做好新冠肺炎疫情防控工作，规范流调报告的撰写，提升流调队员现场流行病学调查能力，建立梯队流调队伍，8月8日，周口市疾控中心举办流行病学调查与流调报告撰写培训会。市疾控中心全体流调队员及后备流调队员参加了培训。

会议强调，要认真学习流行病学调查知识，熟练掌握流调报告撰写的格式与要求，并利用现代化信息技术，提升流调质

量，同时要增强个人防护，注意自身安全。

当天，传染病科科长蒋文针对《现场流行病学调查技术》与流调报告撰写进行了培训。流调一队队长常庆东针对个人防护服穿脱进行了现场演示。

通过此次培训，进一步提升了流调人员的现场流行病学调查与流调报告的撰写能力，并在现有流调队伍的基础上，以梯队的形式组建后备应急流调队伍，为全面做好我市疫情防控工作提供了流行病学调查技术保障。

周口市人民医院举行新冠疫情防控应急演练

本报讯（记者 史书杰）为切实做好新冠肺炎疫情防控工作，有效降低及控制新冠病毒传播风险，增强应急处置意识，8月15日上午，由川汇区疫情防控指挥部主办、周口市人民医院承办的2021年川汇区新冠肺炎疫情防控应急处置实操演练在荷花路街道办事处前王营社区举行。周口市人民医院院长皮精英带领本院疫情防控工作人员20余人参加应急演练。

此次应急演练模拟XX小区李某在XX市诊断为新冠肺炎确诊病例，川汇区疫情防控指挥部立即启动应急预案，指派120负压救护车将密切接触者转运至定点医院隔离观察，对存在社区传播风险的XX小区进行全员核酸检测。

演练以现场实采的方式开展，按照规范着装、体温检测及异常情况处置、信息登记、核酸采样、样本转运、实验室接收、医疗垃圾处置及现场消杀、核酸检测结果录入等场景循序推进。

在演练现场的采样点，参与演练的现场群众自觉佩戴口罩、保持间隔1米线距离有序排队进场。

此次应急演练，提高了该院应对新冠肺炎疫情突发事件的应急处置能力和协调作战能力，确保一旦出现本土确诊病例或无症状感染者，能够按照国家有关要求立即开展全员核酸检测工作，及时采取精准有效的管控措施，最大限度地降低传播风险，保护人民群众身体健康和生命安全，维护社会稳定。

周口市第二人民医院开展医院第二轮全员核酸检测

本报讯（记者 史书杰）为保障服务对象和医务人员安全，筑牢疫情防控安全防线，近日，周口市第二人民医院（周口市老年医院）开展第二轮全员核酸检测工作。

根据疫情防控部署要求，该院在在岗全院职工、实习生、保安、保洁等工作人员分地点、分批次进行核酸检测。通过临床科室自行采样、非临床科室集中

采样相结合的形式，医院实现全部在院人员全覆盖采样。经检测，该院第二轮全员核酸检测结果均为阴性。

该院将继续落实“外防输入、内防反弹”防控策略，全面进入早防严管的临战状态，进一步强化医院疫情防控，确保实现“零输入、零反弹、零感染、零影响”的防控目标，构建安全的就医环境，为广大患者提供更加优质、安全的医疗服务。



当前，太康县人民医院正安全、有序地推进核酸检测工作，该院医护人员冒着高温酷暑，奋战在核酸检测一线，守护居民身体健康和生命安全。

记者 孙艳 摄

青少年疫情下的心理防护

对近期反弹的疫情形势，青少年心理健康问题如何防护？

青少年常见的心理健康问题
情绪问题：如恐慌、焦虑、抑郁等。青少年面对疫情相关的新闻过分担心自己及家人身体状况，担心延期开学、影响正常学业等。

行为问题：长期居家生活，无法出门尽情玩耍，失去自由，容易导致青少年孤独疏离或是沉迷网络，从而影响学习和睡眠。

家庭问题：由于观念、作息和行为上的差异，青少年与父母容易产生矛盾，导致家庭关系紧张。

针对这些问题解决方案
作为青少年：

1.保持情绪稳定。学会接纳难过、焦虑等情绪问题，可以尝试留意这些消极情绪的来源，改变自己的认知和行为进行缓解等。

2.提高信息判断能力。通过正确的渠道了解疫情的消息，不信谣、不传谣，同时积极配合政策要求完成核酸检测，做好自身的防护，及时接种新冠病毒疫苗。

3.保持健康的作息。早睡早起，健康饮食，同时，在家也要注意个人卫生，不过度使用电子产品。

4.坚持每天锻炼。选择适合自己的锻炼方式，如广播体操、舞蹈、瑜伽等。

5.保持课内外学习。利用各种网络资源有计划地学习，按照学校的要求，认真参加网络课程学习，完成家庭作业。

6.维护人际支持。通过视频通话与不能见面的家人、朋友、同学保持联系，彼此表达关心。

作为家长：

1.要给孩子更多的空间，理解孩子，鼓励孩子们独立去完成一些事情，并教给他们一些方式方法，不要一味去责骂孩子，要看到她们身上的闪光点，多鼓励、表扬孩子。

2.家长也可以和自己孩子共同参与一些事情，比如看书、做运动等，促进与孩子的感情。

3.作为家长也要时刻注意孩子的心理变化，及时进行疏导、沟通。

（供稿：周口市第六人民医院）



为切实保障青少年的健康安全，按照周口市统一部署要求，周口长城医院开启12~17岁人群新冠病毒疫苗接种工作。

记者 孙艳 摄



为保障群众正常生产生活，有序恢复社会经济秩序，连日来，周口骨科医院多科室联动，迅速行动，圆满完成了此次全民核酸采集工作。

记者 史书杰 摄