

市中心医院重症监护病房

# 全力以赴保障患者诊疗需求

**本报讯**（记者 张霁）随着周口市中心医院疫情防控工作常态化的开展，该院重症监护病房严格按照院党委疫情防控的各项规章制度，全力以赴投入到高强度的工作中去。用责任与担当、智慧与汗水驻守生命的堡垒，为人民群众的健康保驾护航。

按照院党委的工作部署，CCU 在科室领导的带领下，科室全体人员严格落实医院疫情防控各项要求，挑起疫情防控的重担。自 8 月份以来，CCU 科室

患者收治量达 310 人，顺利转出 303 人。其中一天转来了 25 个患者，从询问患者流行病学史开始，到接入病房给予患者吸氧、心电监护、量体温等流程依次安顿好患者，他们不辞辛苦日夜守护在患者的身旁，严密观察患者病情变化。经过医护人员悉心照料，若患者的病情稳定，就按照医院转运患者的相关流程在责任护士的陪同下转入相关专业科室并做好交接工作。疫情期间，他们严格落实院感防控工作，从医生办

公室、护士站、值班室等重症监护室的每个角落，工作中每天使用的电脑、电话、输液架、病历夹等物品，到呼吸机、监护仪、微量泵等各种医疗设备，都进行全面清洁消毒，遇污染的物品随时清洁消毒，对转出患者的床位及其所使用医疗设备等进行终末消毒……做好每一项细节，确保患者安全就医。

该院医务科科长毛国璋介绍，根据我市疫情防控工作，院党委建立了缓冲病区 and 缓冲急危重症监护病房，满足了

患者的诊疗需求。特别是重症监护病房，承担了全市急危重症患者的救治工作，每天都有大量的患者转入和转出，医院各重症监护室都在高负荷运转。为解决工作中遇到的问题，院党委每天都会召开新冠肺炎疫情防控党政联席工作会议，各科室相关负责人针对各自工作进行汇报。同时，院党委成立疫情防控领导专班，每晚进行现场巡查，现场解决问题。该院表示，将全力以赴满足疫情期间患者就诊需求，保障患者生命健康安全。

周口市疾控中心

## 举办援郑抗疫工作座谈会

**本报讯**（记者 史书杰）8 月 30 日，周口市疾控中心举办援郑抗疫工作座谈会。

该中心主任冷冰代表中心党委和全体干部职工向援郑抗疫队员凯旋表示热烈欢迎和衷心感谢，他总结了此次援郑抗疫三大收获。一是思想得到洗涤和升华，二是知识得到实践和提升，三是人生得到锻炼和丰富。

来自该中心的 12 名援郑队员分别就援郑抗疫工作进行了发言，畅谈了各

自的收获和体会，并为今后的工作提出了宝贵建议。

据悉，在此次援郑抗疫中，周口市援郑抗疫队共流调确诊、无症状感染者 8 例，密接、次密接人员 467 人次，撰写流调报告 230 份，完成疫情分析研判报告 5 期。工作中，队员们不畏艰险、克服困难，以精湛的专业技术和严谨的工作作风，日夜奋战在抗疫一线，充分彰显了周口疾控人的风采和担当，圆满完成了援郑抗疫任务，为郑州抗疫作出了贡献。

周口市儿童医院

## 自制预防病毒中药香囊受青睐

**本报讯**（记者 刘伟）佩戴香囊，是一种民俗，也是一种预防瘟疫的方法。日前，周口市儿童医院妇围国医堂结合新型冠状病毒感染的肺炎中医预防方，根据儿童体质辩证施方，采用具有芳香性气味的中草药和植物，自制预防病毒的中药香囊，受到广大市民的青睐。

该院妇围国医堂主任李吉庆介绍，民间有谚语“带个香囊袋，不怕疫毒害”之说，佩戴香囊既是民俗，也是一种防病、健体的方法。香囊中的中药有芬芳化湿、清湿解毒的作用，很多中药具有挥发性成分，同时含有挥发性的物质刺激免疫系统、提高抗病能力，通过口鼻、肌肤

毛孔进入人体，根据药物的归经遍行周身，预防疾病。

据了解，医院在制作中药香囊时，选择了颜色艳丽的锦缎布料，香囊内配有藿香、木香、砂仁、菊花、防风、苏叶、荆芥等多种芳香开窍的中草药，将药方中的各味药材烘干、研末、过筛，混合均匀，称量装袋即成。

该院副院长、儿科副主任医师王芳提醒，疫情当下，家长不要带孩子去人口密集场所，如果外出要做好防护，尽量带孩子去空旷通风的公园、广场进行适当的体育锻炼。另外，要做好预防措施，给小儿戴香囊就是一种很好的方法。

周口市第六人民医院医生提醒：

## 睡得昏天黑地可能是嗜睡症

**本报讯**（记者 刘伟）“医生，我家孩子最近因困越来越频繁，有时候不分时间段、不分场合，有时候白天能睡一天，也不知道他为什么瞌睡瘾这么大。”近日，小李的母亲带着小李到周口市第六人民医院全科一（精神一科）就诊。

高中生小李，今年 17 岁，三个月前出现上课注意力难集中、嗜睡的症状。最初小李并没在意，以为是学习课程紧张、睡眠不足造成的白天没精神。后来，上课期间打瞌睡次数越来越频繁，有时睡得很沉，叫都叫不醒，小李的父母这才引起重视。

该院全科一（精神一科）张珂医生接诊后，发现小李精神恍惚、呆若无语，昏昏沉沉想要睡着。检查结果显示小李患

了嗜睡症。

据张珂介绍，嗜睡症是一种多发于青少年群体的心理疾病，要及时治疗。针对病情，张珂采取了一系列的对症治疗。首先消除发病的诱导因素，给予一些药物的应用，其次采取按摩、针灸等辅助支持疗法和疏导疗法，以达到治疗和预防疾病的目的。经过一段时间治疗，小李症状明显改善，精神慢慢恢复，白天也很少打瞌睡了。

张珂提醒，当孩子出现夜间睡眠充足、白天仍然犯困的症状时，家长要引起警惕了，应及时排除孩子是不是有嗜睡症的可能，如果出现异常，建议及时到正规医院治疗，切勿私自用药。

## 不忘初心 坚守抗疫一线

——记太康济民骨科医院护士骆冰洁

记者 史书杰

8 月 15 日晚上 10:30，太康济民骨科医院护士骆冰洁的电话铃声响起，她收到了要去援商的消息。作为一名党员，她说自己必须投入这场战役，坚守抗疫一线。

8 月 16 日早上，骆冰洁和医院援商队员收拾好所需物品，踏上了援商的道路。抵达援助点后，骆冰洁来不及坐下喝口水，就积极投入工作。得知部分居家隔离的群众需要进行核酸检测，她主动请缨，第一时间赶到小区，严格按照流程进行采集，按时保质完成了任务。快结束时，骆冰洁得知还有位坐月子的大姐因身体不便未进行检测，她赶忙爬上楼，为大姐进行采集。骆冰洁说：“为人民服务，就是不落一户，将事特做，充分考虑每位群众的特殊情况。”

接下来的每天，骆冰洁顶着酷暑，穿着密不透风的防护服，一次次为群众采

集核酸。让骆冰洁记忆犹新的是，有一次，小区居民自发筹集解暑物资送给医护人员，其中有位群众说：“谢谢你们，大老远来我们商丘支援，有了你们这群可爱的人，我们一定会战胜疫情的。”这句话让骆冰洁感慨万千，也给了她更大的工作动力。

长时间高强度的工作，有时也会让骆冰洁这个刚从学校毕业的年轻人想要退缩，但是想到自己心中的理想信念，她坚持着。她不仅是一名护士，也是一名党员，只有做到心中有党、心中有民、心中有责、心中有戒，才能说自己是一名合格的党员。她咬紧牙关，继续工作，没有辜负商丘人民的热情和期待，圆满完成了援商任务。

“我很骄傲自己做出援商的决定，与商丘人民一道，坚守抗疫一线。”骆冰洁说。

## 太康县人民医院:彰显责任担当 汇聚战疫力量

**本报讯**（记者 史书杰 通讯员 王艳）扩大核酸检测范围，有利于明确疫情扩散的范围，进而采取有针对性的措施阻断疫情蔓延。作为太康县核酸定点检测医院，自 8 月 1 日以来，太康县人民医院核酸检测工作量剧增，最多时一天需要为 3000 余名来院人员提供核酸检测。

为避免出现大量采样人员聚集，保障核酸采样顺利有序进行，打赢疫情防控这场硬仗，该院党委第一时间安排部署，以最快速度加大人力、物力调配力度，向全院各科室发出志愿者招募令。

志愿者们积极响应号召，大力弘扬“甘于奉献、大爱无疆”的崇高精神，勇于担当，带着责任使命，义无反顾报名来到防疫一线。8 月 1 日中午，院团委副书记刘珍在接到院长聂方华的电话指令后，立即组织志愿者们到核酸采样点开展志愿服务工作。“请大家按照一米线排队，保持安全距离。”“请用手机扫这个健康码，请亮出您的健康码。”“请大家戴好口罩。”他们穿着红色的马甲，举着标识标牌，拿着扩音器，维护秩序、协助扫码缴费、查验健康码、疏散人群，

搬运核酸检测设备，搭建临时遮阳棚，搬来风扇给大家降温……高温下，到处都是他们忙碌的身影。汗水湿透了衣背，他们几乎没有时间喝水、上厕所，不停地回答问题，讲解流程，指导手机操作不熟练的人领取健康码、预约扫码。一天下来，志愿者们口干舌燥、疲惫不堪是常态，但没有一个人抱怨，每天核酸采样点他们全程都在现场，什么时候采样结束，什么时候走。“头几天，大家真的是超负荷运转，中午连吃饭的时间都没有。”志愿者们刘珍沙哑着喉咙说，“只要能打赢疫情防控阻击战，不管多苦多累都值。”从 8 月 1 日起，刘珍一直坚持值班，她每天举着话筒维持秩序、引导分诊、解答问题，看到一线核酸采样工作人员有人中暑，她四处联系县里的冰库，每天想尽办法收集冰袋，让每一位在一线采集核酸样本的工作人员和志愿服务人员都能有冰降温。除此之外，她每天还要负责志愿者工作任务安排，以及工作流程的培训。劳累再加上不停讲解，刘珍喉咙哑了，说了二话就动手，她直接为手机操作不熟练的人员微信扫码、填信息……刘珍始终坚守

岗位，竭尽所能为采样工作有序开展提供保障、奉献自己的力量。

炎炎夏日，采样现场的护理人员顶着高温酷暑“全副武装”，争分夺秒、一丝不苟，确保采样准确无误。核酸采集队伍由路卫平带领的 22 位姑娘组成，她们在采样点连续工作二十多天，每天奋战工作长达 12 小时。核酸采集工作的感染风险很大，一定要从头到脚进行防护武装，如佩戴双层口罩、面屏、双层防护服……从早上六点到岗穿上防护服，戴上防护隔离面罩，投入到紧张的核酸采样工作中，到晚上七点不间断采集，闷热的防护服常令她们头晕目眩。因为防护服穿脱不便，为了不耽误时间，她们都尽量少喝水、不上厕所，有时坚持七八个小时，甚至一天。核酸采样点护理人员轮班上阵，每到换岗脱下防护服那一刻，她们里面的衣服都被汗水浸透，仿佛刚从水里捞出来一样，满脸的勒痕，双手也被汗水泡到发白发皱。

从微信朋友圈得知路卫平在一线无暇顾及家中孩子后，路卫平的父母连夜从湖北赶回了太康。最热的那几天，

两位老人骑着三轮车，满载了整车零食、面包、饮用水、地铺睡袋等物资送到核酸检测点。年迈的父母只对工作人员说了句：“心疼你们啊。”便含泪离去，他们想用微薄的力量帮助这些奋战在一线的姑娘们；护士汪艳华从 8 月 1 日起每天拿着扩音器，嗓子说不出话也在坚持，她的家人和朋友每天想尽办法为核酸采样点送来加餐和降暑的绿豆汤，在得知家中老人去世时，她失声痛哭，遗憾未能见到爷爷最后一面；护士孟灵绘有一个刚满月的孩子，她每天脱下防护服消毒完就给孩子挤奶让家人带回家，而她一直跟着大家加班加点工作；护理部主任刘爱华积极调配替补队员、及时调配物资，每天都到岗巡查，保证一线工作顺利开展；中药房主任李卫华为一线的工作人员熬制中药送到他们手里，尽最大能力保障医务人员的安。

这场疫情是看不见的战场，核酸采样点却是我们看得见的阵地。坚守在疫情防控一线太康县人民医院医务人员，用爱燃起逆行之光，用自己的实际行动，彰显医者为民服务的责任与担当，用爱心汇聚战疫力量。

## 周口淮海医院成功为“僵直”骨折患者实施手术

**本报讯**（记者 史书杰）近日，周口淮海医院接诊了一位特殊的患者。

该患者年近 40 岁，项城人，在家过门槛时不小心摔伤，致右上肢骨折、右眼眼睑部出血。

患者父母说起儿子，满是愧疚。原来，患者从六七岁就开始关节疼痛，还经常摔倒，身上总是青一块紫一块。父母带他四处求医，最终也没能看好。随着病情发展，如今他“渐冻”成“僵直人”，生活不能自理。“这次骨折是因为一个 3cm 高的门槛，儿子一米七多的个子，右脚抬不起来，被绊倒摔伤了。”患者的母亲流着泪说。

该院骨科医生苑玉东介绍，强直性脊柱炎晚期常伴有骨密度下降，甚至出现严重骨质疏松，易导致骨折。由于患者被诊断为强直性脊柱炎已有 32 年，如今成为“僵直人”已经无法像正常人一样自由活动。为“僵直人”做手术，增加了搬动、检查、治疗、麻醉、手术、护理等环节的难度和风险。患者入院就成了医院的重点患者，医护人员全程守护。

患者在检查 X 线片及 CT 时，仰卧头部与检查床之间的空隙有 5cm，为了能让患者舒服一些，苑玉东用双手托住患者头部直到检查结束。

检查结果让苑玉东感到意外：患者的全脊柱、双侧髋关节、双肩关节已经融合，膝、肘关节也不同程度融合。

该院副院长、骨科主任李松林，手足外科主任祝海峰，麻醉科主任唐利霞联合会诊，讨论出多套手术方案，决定微创原则下最大限度恢复原骨结构。

据了解，这台手术最大的难题是麻醉。由于患者肩关节活动受限，打臂丛麻醉打不了腋窝下，患者有咳嗽、咳嗽的体征，为了手术的安全性，麻醉科主任唐利霞尝试打肌间沟和锁

骨下麻醉，效果很理想。这台手术不仅考验医生的技术，还考验医生的应变配合能力。由于患者肩关节不能像正常人一样活动，术中复位难度大大增加，骨折端旋转移位，并有小骨块阻挡，为了避免给患者造成二次损伤，复位的时候也是小心翼翼，直到结果满意。最终在手术团队的努力下，手术顺利完成。

经过医生和护士的精心治疗和护理，这位特殊的患者恢复很快，一周后康复出院。出院当天，患者及家属特意送上一面写有“医德高尚暖人心，医术精湛传四方”字样的锦旗，表示感谢。



为加强疫情防控工作，推动医院手卫生工作全面开展，预防及控制院内感染的发生，近日，周口妇产医院控感办对全院医务人员分批次进行手卫生操作规范培训，使大家充分认识到手卫生在疫情防控中的重要性。

记者 史书杰 摄



近日，周口市人民医院神经外科病区开科。该科是医院开拓的新的医疗领域，全体医护人员将紧抓学科建设，凝心聚力，以患者为中心，全心全意为人民服务，为人民健康保驾护航。

记者 史书杰 摄

三减+三健

健康新动力

9 月 1 日，是第 15 个“全民健康生活方式日”。今年的活动主题是“三减+三健，健康新动力”。“三减”指的是减盐、减油、减糖；“三健”指的是健康口腔、健康体重、健康骨骼。

减盐：成人每天不超过 5 克

食盐摄入过多是高血压的危险因素之一。建议每人每天食盐摄入量不超过 5 克。烹饪可以使用定量盐勺。

减油：成人每天不超过 25 克

高脂饮食是高脂血症的危险因素。建议每人每天油的摄入不超过 25 克。可以使用控油壶，烹饪尽可能采用无油或少油的烹饪方法，如蒸、煮、炖、焖、拌等。

减糖：总淀粉摄入量要控制

糖的过多摄入会造成膳食不平衡和体重增加。建议每人每天添加糖摄入量不超过 50 克，最好控制在 25 克以下。

健康口腔：事关全身健康

健康口腔，要做好三点：保持良好

的口腔卫生习惯，早晚刷牙；膳食平衡，饮食合理；定期进行口腔检查。

健康体重：每年量身高称体重

体重过量是糖尿病、高血压等疾病的危险因素。体重指数(BMI)=(体重(公斤)/身高(米))的平方，指数在 18.5-23.9 之间，说明体重正常；指数在 24 及以上，说明超重或肥胖。

健康骨骼：关乎晚年生活质量

富含钙和适量蛋白质的均衡饮食对保持骨骼健康有益。同时，充足的光照和适量运动能够起到提高骨强度的作用。

(供稿：周口市疾控中心慢病科)

健康知识

讲堂