

市中心医院召开健康服务集团筹建座谈会

本报讯（记者 张蕾）9月4日上午，周口市中心医院召开健康服务集团筹建座谈会。市卫健委主任金玉贞、市中心医院院长于彦章、各县（市、区）公立综合性医院负责人参加会议。

于彦章介绍，筹建市域健康服务集团的目的是提升市、县医疗卫生服务能力，提高全民健康素养，合理控制居民医药费用负担；实现三个“共

赢”，即人民群众得实惠，医保基金风险得防控，卫生事业得发展；促进医疗服务行为从“以治病为中心”向“以健康为中心”转变；取得人民群众“少得病、晚得病、不得病”的效果；力争使市域就诊率达到90%、县域内基层就诊率达到65%，全市居民健康素养达到全省平均水平，人均预期寿命逐年提升。

随后，各县（市、区）公立综合性医

院负责人积极发言和讨论，对市中心医院健康服务集团筹建工作提出了意见和建议。

金玉贞表示，推进市域健康服务集团建设是深化改革赋予医疗卫生单位的新使命、新考验，一定要找准目标、厘清思路、凝心聚力、奋力前行。要借鉴其他城市医疗集团、紧密型医联体建设的成功经验，推进我市市域健康服务集团工作，组建互联网

医院，加强智慧医疗建设，积极发挥市域健康服务集团的整体驱动作用。同时，要破除本位思想和区域壁垒，从全局出发，把思想统一到市委、市政府的决策部署上来，调动内生动力，汇聚各方智慧，开展市域联动，高质量推进健康服务集团建设，以卓有成效的工作兑现“小病不出村、大病不出县、疑难危重疾病不出市”的改革要求。

市中医院

紧抓疫情防控 保障医疗安全

本报讯（记者 刘伟 通讯员 陈娜敏）为扎实推进疫情防控工作，做到警钟长鸣，切实保障医疗安全，近期，周口市中医院感控科积极作为，采取一系列有效措施，开展各项感染防控工作，并于9月7日下午，再次组织召开感染防控培训会。

当日，该院感控科主任徐亚鹏围绕《新冠肺炎医院感染防控指南(第二版)》内容进行讲解，并邀请该院感染性疾病专家刘洪喜对医务人员进行医院感染诊断标准、感染病例分析及感染聚集识别等方面的培训，进一步增强医务人员

的风险意识，筑好安全屏障。

最后，徐亚鹏针对当前疫情防控形势，结合医院实际，强调以下几点工作重点：各科室要严格执行感染防控制度和

和相关标准规范，强化制度措施的落实；要切实加强各项感染防控工作，最大限度降低感染风险；要认真梳理感染防控工作

市妇幼保健院

召开防汛应急响应工作部署会

本报讯（记者 刘伟）为切实做好防汛工作，保障群众健康安全，近日，周口市妇幼保健院（周口市儿童医院）召开防汛应急响应工作部署会。

会议传达了周口市卫健委关于切实做好防汛工作的通知，要求全体后勤

保障人员按照上级部门的要求，做好卫生应急准备工作，配备防汛物资，保障汛期后勤物资应急储备，做好及时上报信息工作，以最高标准、最严要求、最实举措，做好防汛抗灾各项准备工作。

会议要求，全院各部门各科室要

高度重视，全力以赴抓细节、防风险、排隐患，坚决克服麻痹思想；要突出重点，切实做好防汛防灾、安全生产、疫情防控等重点工作，压紧压实责任，做到居安思危、有备无患，最大限度降低洪涝灾害带来的财产损失和

健康危害。防汛工作领导小组成员、防汛队员、医疗救护队员要保持通讯畅通，听从指挥，随时待命；要加强值班值守，严格落实24小时值班和领导带班制度，认真履行职责，确保各项防汛工作落实到位。

市第六人民医院

推进“医联体+互联网”医院建设

本报讯（记者 刘伟）9月1日下午，周口市第六人民医院召开“医联体+互联网”医院建设推进会。该院领导班子成员及相关科室负责人参加会议。

会上，该院院长赵灿就“医联体+互联网”医院建设的政策背景、改善患者就医体验、不断完善制度、优化工作

流程、线上和线下诊疗服务融会贯通、规范标准和互联网信息安全及医保对接等方面作了进一步介绍，并对“医联体+互联网”医院建设工作提出了要求。下一步，该院将以“郸城模式”作为学习借鉴标杆，坚持公立医院的公益性，将区域医联体各环节做实、做细；把让老百姓“少花钱、看好病”作为努

力方向，在市卫健委、医联体牵头单位市中心医院的支持帮助下，提高医疗服务能力，将基层患者留在本地，为居民提供贴心、高效、优质的医疗服务，最大限度满足居民的身心健康需求。

该院自2018年9月开始运行以来，一直重视“医联体+互联网”医院建设，立足“1+1+1+1”四级分级诊疗模

式，依托医院信息化办公系统和蓝卡云平台，先后建立了区域互联网双向转诊系统、远程会诊系统、远程心电图平台、家庭医生签约服务系统、“医护到家”家庭病床服务平台、智慧医疗圈系统、区域精神专科联盟信息平台等，为区域紧密型医联体建设作出了重要贡献。

市人民医院医生赴疆开展医疗帮扶

本报讯（记者 史书杰）为进一步深化拓展对口援疆工作，近日，市人民医院按照上级部门通知要求，选派该院医生姚军锋赴疆开展医疗帮扶工作。

出发前，该院在门诊楼前举行了

援疆干部欢送会。该院院长皮精英代表医院向援疆医务人员及其家属表示感谢。皮精英表示，援疆医务人员要树立良好形象，发扬专业精神，增强纪律意识，全力以赴，全身心投入，把良好的工作作风和扎实的专业技术带到新

疆，用坚守与忠诚诠释担当，用辛勤和汗水为新疆人民作出贡献。

皮精英再三叮嘱姚军锋，要切实保重身体，注意安全，尽快适应新的工作、新的生活环境，圆满完成援疆任务。

姚军锋表示，感谢医院领导对他的信任和关心，援疆工作责任重大，一定会珍惜此次援疆工作机会，不辱使命，发挥好专业技术优势，展示医院良好形象，为新疆医疗卫生事业贡献力量。

医生妙手解病痛 患者感恩送锦旗

本报讯（记者 史书杰）“感谢周口淮海医院把我15年来看不好的病治好了，走路终于能像正常人一样了。”近日，一位来自沈丘县北杨集乡52岁的患者向周口淮海医院医护人员送锦旗。

据了解，32年前，该患者出现右下肢疼痛伴发烧的症状，到当地医院检

查，诊断为右髋关节化脓性关节炎，经手术治疗有所好转。但好景不长，2006年，患者又出现右下肢跛行并伴疼痛，且右下肢逐渐缩短约3cm，走路一瘸一拐，髋关节活动受阻。患者原本以为病情控制住了，没想到这15年来，病情愈发严重，这可把她急坏了。为进一步治

疗，患者慕名来到周口淮海医院。

经过该院医生一系列检查和诊断，确诊患者为右侧股骨头坏死。该院院长姚树俊亲自为患者行右侧髋关节置换术。在其手术团队的密切配合下，手术顺利完成。

术后第二天，患者就可以下地活动，就连上下楼梯，也能轻松“驾驭”。为感谢

医生和护士的精心照顾，患者特地送来一面写有“医德高尚、医术精湛”的锦旗。

姚树俊介绍，髋关节人工置换术是骨科比较常见的手术之一，通过手术治疗可以明显提高患者的生活质量，达到缓解关节疼痛、恢复关节功能的目的。



为增强职工消防安全意识，提高防火救灾能力，近日，川汇区中医院开展消防应急演练。演练过程安全、有序，切实增强了该院职工的火灾防范意识，进一步提高了应急处置能力，对推动平安医院创建具有积极意义。

记者 史书杰 摄



近日，我市各高速出入口疫情防控卡点全部撤销，恢复正常通行。周口长城医院志愿者圆满完成高速出入口疫情防控任务。8月2日以来，该院18名志愿者每天24小时在周口北站为过往司乘人员测量体温、转运发热病人，助力疫情防控。

记者 史书杰 摄

西华县中医院成功实施静脉溶栓

本报讯（记者 刘伟 通讯员 郭胜利）9月6日，西华县中医院心血管科二病区溶栓团队成功为一名急性心肌梗死患者实施静脉溶栓治疗，挽救了患者的生命。

患者是一名50岁男性，因急性心肌梗死转入西华县中医院。在紧急情况下，该院心血管科主任高春明立即召集科室成员对患者病情进行综合研判，心电图指标符合溶栓条件，决定对患者进行静脉溶栓治疗。心血

管科医护人员密切配合，成功为患者实施“尿激酶原针”静脉溶栓。溶栓2小时后，患者胸痛症状缓解，溶栓成功。随后，高春明用特色方剂益气活血散对患者进行中药调理。经过医护人员的精心治疗，目前，患者病情稳定。

据悉，这是该院首次使用“尿激酶原针”进行静脉溶栓，治疗急性心肌梗死，开启了该院独立进行急性心肌梗死静脉溶栓的先河，成功挽救了患者的生命。

市中心血站助力疫情防控



本报讯（记者 史书杰 文/图）日前，周口市中心血站积极开展“四送一助力”活动，与“我为群众办实事”实践活动相结合，助力打赢疫情防控阻击战。

9月3日上午，市中心血站组织志愿者服务队到太昊路社区卫生服务中心，慰问新冠疫苗接种一线医务人员，并送去矿泉水、方便面、面包等爱心物资（如图）。据了解，太昊路社区卫生服务中心

承担着经开区新冠疫苗接种任务，最紧张的时期一天为两千多人接种新冠疫苗。工作人员不休息，轮班上岗，出色完成了接种任务。

市中心血站志愿者被医护人员甘于奉献的精神所感动，他们表示，在实际工作中，将以抗疫战士为榜样，发挥先锋模范作用，为全市疫情防控工作贡献力量。



9月7日晚，2020年度公益人物表彰盛典在周口奥斯卡影城举行，对我市积极参与与公益事业的单位、企业、集体、个人进行颁奖。2020年度，周口爱尔眼科医院积极参与公益事业，受到群众一致好评，被表彰为2020年度公益企业。

记者 刘伟 摄

“三好”促健康

9月1日是我国第15个全民健身生活方式日。为推进中小学健康促进行动等专项行动，中国疾控中心联合多部门在9月1日发起“三好”促健康倡议，助力健康中国建设。

一、饮食好

食物多样。合理膳食，谷物为主，全谷物至少占1/3，蔬果要丰富，动物性食品（或鱼禽肉蛋）和坚果要适量，常吃豆制品，每天坚持摄入300克以上的奶制品（鲜奶、酸奶或奶酪等）。进餐规律。一日三餐，定时定量，饮食有节，不偏食节食，不暴饮暴食，保持适宜体重增长。行为健康。清淡饮食，少食辣条、薯片、榨菜、咸菜及酱制食品。足量饮用白开水，不喝或少喝含糖饮料，远离酒精。

二、运动好

科学锻炼。鼓励每天进行1小时以上的中等强度及以上运动。培养运动技能和兴趣，找到适合自己的运动，持之以恒，形成习惯。避免久坐。减少电子产品使用率，严格控制每天看电视、电脑、玩电子游戏的时间，每日累计不宜超过1小时。减少静坐时间，课间休息要主动离开座位去户外活动，休息日与假期注意保持运动。

形式多样。遵循规律，有氧运动、无氧运动相结合，鼓励全面运动，形式要多样。

三、睡眠好

强化理念。学校、家庭都要认识到良好睡眠对促进生长发育和身心健康的重要性。培养习惯。从小培养儿童、青少年养成良好的睡眠习惯，作息规律，劳逸结合，营造易入眠的氛围，睡前放松心情，保证睡眠时间和睡眠质量。专业指导。如出现夜惊、早醒、白日嗜睡等现象，不必过于惊慌和紧张，及时到专业机构进行咨询，获得专业帮助。让我们共同努力，帮助每一位儿童、青少年养成并保持健康生活方式，做到饮食好、运动好、睡眠好，达到“三好”促健康的目的。（供稿：市疾控中心）



健康服务热线

健康热线：13949993566 17503940728 13592285505

电子信箱：zkrbwsb@126.com