

市中心医院

召开新区医院项目建设“百日攻坚”誓师大会

本报讯（记者 张蕾）为努力完成“大干一百天、决胜建成周口市中心医院新区医院”的目标任务，近日，周口市中心医院在新区医院施工现场召开新区医院项目建设“百日攻坚”誓师大会。市卫健委主任金玉贞，该院院长于彦章、党委书记陈波舟及副院长吕燕平、张晓阳、崔颖，中冶天工集团项目负责人朱小龙等参加会议。

据悉，市中心医院新区医院项目是方便群众看病就医、保障人民生命安全和身体健康的重点民生工程。于彦章介绍，新区医院建设项目是全市“十三五”重点民生工程，更是推进“‘十四五’健康周口战略”的提质工程。市中心医院以市委、市政府打造区域医疗中心的目标为着力点，把新区医院项目建设作为“学党史见

行动，为群众办实事”的具体抓手，努力建设高标准的现代化医院，为全市民卫生健康提供赖以保障的优质医疗资源。“新区医院建设最后决战的冲锋号已经吹响。”于彦章表示，医院一定会振奋精神、全力以赴、勇往直前，确保如期完成建设任务，以高质量按时交工兑现健康承诺，体现周口速度、助力周口发展。

随后，项目管理单位、项目监理单位、项目总包单位代表也分别表示，会严格按照行业标准和技术规范开展项目建设，严格资质和建材质量把控，抓好每一个建设细节，重视每一个质量环节，发挥设计、管理、监理、施工单位协调、合作优势，做到工程质量的有效监督和可追溯，把新区医院建设成放心工程、精品工程。

商丘市中医院观摩团到访周口市中医院

观摩交流中医住院医师规范化培训工

本报讯（记者 刘伟）近日，商丘市中医院副院长张柏华、科教科科长陈正高和科教科秘书景峰一行三人组成观摩团，到周口市中医院对该院住培基地学员的管理、教学过程、教学资料等进行观摩交流。

当天，周口市中医院业务院长史

卫东在交流中介绍，周口市中医院是国家级中医住院医师规范化培训基地，一直以来，医院高度重视中医住培教学工作，规范教学过程，同质化完成合格住院医师的培养。

该院医教科科长胡维来对医院规培工作发展、管理制度、专项资金使用

及管理办法、临床技能中心建设等方面进行了详细介绍。医教科干事杨柳从五个方面讲述了该院规培工作组织架构、科室设置、师资遴选、规培医师过程管理、保障措施等。

随后，商丘市中医院观摩团成员参观了临床技能训练中心，查阅了中医住

院医师教学文件，并到轮转科室进行现场查看。

张柏华对该院中医住院医师教学工作给予高度评价，观摩团成员表示，在今后的工作要多到市中医院学习，加强交流，更好完成中医住院医师规范化培训工

河南省临床基因扩增检验技术培训班(第三批)开班

本报讯（记者 史书杰）近日，河南省临床基因扩增检验技术培训班（第三批）开班仪式在周口市传染病医院培训基地举行。来自全市二级以上医疗机构临床实验室的42名学员参加培训。

会上，该学院院长王云超介绍了河南省临床检验中心周口市传染病医院培

训基地情况。周口市传染病医院是市级新冠肺炎医疗救治定点医院，2020年疫情期间取得了“患者零死亡、医务人员零感染”的优异成绩，为全市疫情防控工作作出了突出贡献。此外，该院传染病实验室建设率先通过全省验收。

培训班负责人、副院长王晓艳介绍

了本次培训安排。培训主要涵盖新冠肺炎实验室检测技术、实验室生物安全等方面的内容，培训形式为理论授课、实际操作、现场演示等多种授课形式。

市卫生健康委科教科科长刘允贤在讲话中指出，实验室能力是新冠肺炎疫情防控的基本保障，直接决定疫情防

控工作的成效和胜败。作为实验室工作人员，面对疫情应该义无反顾，检测技术、实验室能力是做好新冠肺炎实验室工作的重要保障。刘允贤要求，参加培训的学员要做到学有所获、学以致用，全面掌握实验室操作技术，加强全市新冠肺炎实验室检测能力。

“一院一校”共携手 筑牢校园抗疫安全防线

本报讯（记者 孙艳文/图）为加强辖区校园疫情防控及秋季传染病预防，落实“一院一校”防控机制，近日，周口市第六人民医院在周口市莲花幼儿园、颍上新城幼儿园举行了疫情防控知识及预防秋季传染病培训会。

培训会上，该院医生高灵就如何强化急救能力、秋季常见病及传染病的预防等相关知识进行讲解，并就如何规范戴口罩、如何做好手卫生、如何规范配备消毒液及如何在规范公共区域开展消毒工作等，进行现场示范教学与指导（如图），确保在校师生拥有洁净、安全的工作学习环境。

会后，该院儿科医护人员与校方建立儿童健康群，方便日后能及时为老师们解决教学过程中遇到的学生健康问题，同时，根据季节的变换，对常见的流行性疾病预防及日常饮食等进行科普宣教。



周口淮海医院深入开展急救救护知识进工地宣传活动

本报讯（记者 史书杰）为积极响应2021年“服务百姓健康行动”义诊活动周号召，进一步提高党员、群众急救知识及防护技巧，切实为群众办实事、做好事、办好事，周口淮海医院深入开展健康教育，普及急救救护知识。

9月15日上午，周口淮海医院联合宁和家园项目部，为该项目工地工友组织了一场以“党建引领、‘救’在身边——周口淮海医院急救救护知识进工地”为主题的健康教育活动。旨在丰

富工人的急救知识储备，提升危急时刻应急能力。

活动现场，该院党支部书记王亚珂结合创伤案例，为工友们讲解了外伤包扎、骨折固定、伤者搬运方法，以及烧烫伤处置、溺水急救等一些常识。

随后，急诊科主任李杰为工友们详细讲解了什么是心肺复苏，心肺复苏的方法，胸外心脏按压的动作要领，按压的深度、次数、频率、时间等一系列心肺复苏急救知识。为帮助工人更好掌握急

救技能，李杰利用人体模型现场进行了标准急救技能演示，同时细心指导工人现场操作，传授心肺复苏操作经验和技巧。在医护人员的指导下，工人们有条不紊地进行心肺复苏演练。

“作为一名建筑工人，我深感急救培训的重要性。原来都是在视频里看如何急救，今天有专业医护人员在现场演示、操作，让我们更扎实地掌握了心肺复苏的技术要领，我们有信心能够学以致用。”工友路女士说。

此次急救救护知识进工地宣传活动，不但为工地上辛勤施工的一线农民工送去了关爱与帮助，还提高了现场作业人员对外事故和危重疾病发生时的应急能力和自救互救能力。

该活动将日常急救救护融入应急工作大局中，并通过以点带面、全面铺开的方式，提高党员干部自救互救技能，让党员干部面临日常突发事件时能勇当先锋及时开展救助，把人员伤亡降到最低。



为切实加强全市鼠疫防控工作，周口长城医院高度重视，迅速行动，开展鼠疫防控工作。图为该院开展鼠疫防控知识培训。

记者 孙艳 摄



近日，周口市2020年度公益人物颁奖典礼举行。周口远华微创外科医院凭借对公益事业的热情支持和突出贡献，在此次活动中荣获“公益企业”称号。

记者 孙艳 摄

周口市人民医院神经外科

精准守护患者“生命中枢”

本报讯（记者 史书杰）近日，周口市人民医院神经外科成功为一名巨大脑膜瘤患者解除病痛。

据了解，患者马某发现头顶肿瘤凸起3年余，起初体积不大，未在意，近一年瘤体明显增大，右侧肢体出现无力症状并逐渐加重。在家人的陪同下，患者到周口市人民医院神经外科就诊。

该科主任刘威接诊后，组织科室会诊，积极评估患者病情及身体状况并制定了一系列应对措施：颅脑CT检查明确病灶体积及部位，美观缝合；规划扩大切除范围，减少术后复发；术前根据计算机数字化成型，定制患侧三维钛网，完美修补颅骨缺损；术前定位重要功能区，减少术

后脑功能障碍可能。经过术前充分准备，在手术室麻醉科的积极配合下，历经5个小时，该团队完美切除了患者的巨型脑膜瘤。术后测得肿瘤重达225克，体积6.5×4.5×6.0立方厘米，病理检查为脑膜瘤。

术后，患者在重症医学科经过平稳过渡后，转回神经外科继续治疗，在护理团队的精心照护下，患者四肢肌力及肌张力逐渐恢复正常，无明显后遗症，手术非常成功。

刘威介绍，用精湛的技术为患者的“生命中枢”保驾护航是神经外科全体医护人员永恒追求的目标，神经外科医护团队将再接再厉，不断满足群众对神经外科疾病的诊疗需求。

太康县人民医院

持续加强党风廉政建设

本报讯（记者 史书杰）太康县人民医院高度重视党风廉政建设，近日，该院召开全院中层干部、全体党员党风廉政建设工作会议，就进一步抓好党风廉政建设工作提出了更高要求。

会上，医院领导首先传达了县纪委关于“双节”临近的纪律要求，然后再次强调《河南省提升医疗服务十大举措》《加强医疗卫生行风建设“九不准”》等文件内容，同时确定了9月份医院主题党

日活动主题《严纪律促作风 守规矩铸忠诚》。通过主题活动，持续加强医院党风廉政建设。

会议要求，全院党员干部要重纪律、明职责，把握政治方向；重惩治、转作风，保持高压态势；重教育、抓预防，增强廉洁意识。坚决执行“九不准”规定，严禁违犯中央“八项规定”，不断增强党风廉政建设的责任意识，筑牢思想防线、严守医德之本，以风清气正的作风为全县人民健康保驾护航。

拾金不昧暖人心 赠送锦旗表谢意

本报讯（记者 刘伟）“感谢康复医学科的医务人员，我的孩子现在康复得很好，丢了几天的戒指也帮我找回来了，真的太感谢了。”近日，患者家属姚女士特地制作了一面锦旗，对周口市第六人民医院康复医学科医务人员拾金不昧的精神及贴心的医疗服务表示感谢。

8月20日，姚女士回到家，发现自己一直带在食指上的戒指不见了，她赶紧到常去的地方寻找，没找到，也记不得在什么地方丢失的。这个戒指对于姚女士来说有着特殊的意义，戒指的丢失让姚女士心情很是低落。

25日上午，姚女士照常带孩子到市六院儿童康复大厅做治疗，平时对孩子很有耐心的姚女士，这天竟然对着手机的孩子忍不住轻声训斥起来。治疗师智四华看出来姚女士的反常，关心地询问是不是发生了什么事，姚女士难过地说：“我平时也不干啥活，就前几天出门办点事儿，还把戒指弄丢了，唉……”听到姚女士的话，智四华马上追问：“姐，你的戒指是什么时候丢的？什么款式和材质？我前几天在科室打扫卫生时见到

一个，你看是不是你的？”原来，就在几天前，智四华在理疗室打扫卫生、消毒时，发现平时小朋友上课坐的方凳中间圆孔处卡着一枚戒指，智四华赶紧把情况汇报给了科主任符军辉。符军辉当即交代科室医务人员一方面把戒指保管好，另一方面积极寻找失主。按照康复治疗计划，所有患儿每周都会在不同的时间段，在家长陪同下做一次次数的康复治疗，为更快找到戒指的主人，康复医学科的医务人员每天都会对不同的家长进行询问。

姚女士激动地说，她家宝宝在门诊治疗三个多月改变很大，之前说话比同龄人晚，怎么教他都不说话，现在能主动说话了，谢谢医务人员的耐心指导。现在，还帮她找到了戒指，真是太感谢了。

事情虽小，但感动人心。该院医务工作者用自己的行动弘扬真善美，传递社会正能量，充分践行了拾金不昧的传统美德。该院将始终践行“一切为了人民健康”的服务宗旨，秉承“爱心、精心、热心、耐心、恒心”的服务理念，为辖区居民身心健康贡献一份力量。

养成刷牙习惯 乐享健康生活

“9·20全国爱牙日”即将到来之际，周口市疾控中心提醒您：口腔健康全身健康，从小养成刷牙习惯，一生乐享健康生活。

清洁口腔应从婴儿出生开始

婴儿出生之后，即使一颗牙齿也没有，家长也应每天用软纱布为孩子擦洗口腔。半岁左右牙齿萌出后，可以继续用这种方法擦洗口腔和牙齿表面。当多颗牙齿萌出后，家长可用指套刷或软毛刷为孩子每天刷牙2次，并清洁所有的牙面，特别是接近牙龈缘的部位，建议使用牙线帮助儿童清洁牙齿缝隙。

养成刷牙习惯

儿童最好在2岁左右开始学习刷牙。儿童适合“圆弧刷牙法”，将刷毛放置在牙面上，轻压使刷毛弯曲，在牙面上画圈，每个部位反复画圈5次以上，前牙内侧需将牙刷竖放，牙齿的各个面均应刷到。选择大小适宜的儿童牙刷，每2~3个月更换一次。当出现刷毛外翻或倒毛时，应及时更换牙刷，做到一人一刷一口杯。每天早晚刷牙，每次刷牙时间不少于2分钟。学龄前儿童很难完成精细复杂的刷牙动作，需要家长帮助和监督。

合理饮食，保护牙齿

经常摄入过多的含糖食品或饮用

过多的碳酸饮料，会引发龋病或产生牙齿敏感。儿童应少吃甜食，少喝碳酸饮料，减少吃糖次数，进食后用清水或茶水漱口，晚上睡前刷牙后不能再进食。

尽早戒除口腔不良习惯，及早预防颌面畸形

吮指、吐舌、咬唇、咬铅笔、口呼吸、夜磨牙和偏侧咀嚼等儿童常见口腔不良习惯，会造成牙齿排列不齐，甚至颌骨畸形，应尽早戒除。对有口呼吸习惯的儿童，应检查其上呼吸道是否通畅，治疗呼吸道疾病，及时纠正口呼吸。乳牙期或乳恒牙替换期发现牙颌畸形应及时就医，由口腔医生检查、判断是否需要早期矫治。

定期口腔检查，及时治疗口腔疾病
儿童是口腔疾病的高发人群，而且发展迅速，为及时了解儿童口腔健康状况，早期发现口腔问题，早期治疗，儿童每六个月应进行一次口腔健康检查。（供稿 马慧）



公 告

河南商水农村商业银行股份有限公司员工高连合，因违反内部规定已给予行政开除处分，处理文件：《河南商水农村商业银行股份有限公司关于给予高连合行政开除处分的决定》（商农银合〔2021〕29号）。

特此公告

河南商水农村商业银行股份有限公司
2021年9月16日