

国家心血管病临床医学研究中心 周口市中心医院合作中心揭牌

本报讯(记者 张菁)近日,周口市中心医院举行国家心血管病临床医学研究中心周口市中心医院合作中心揭牌仪式暨学术交流会。

北京安贞医院常务副院长周玉杰、省卫健委副主任王成增、市卫健委主任金玉贞、市中心医院院长于彦章及周口市各县(市、区)卫健委和公立综合性医院负责人参加仪式。

据悉,此次揭牌仪式还为市中心

医院省级心血管、神经疾病、呼吸区域医疗中心揭牌。

国家心血管病临床医学研究中心周口市中心医院合作中心揭牌,将进一步扩容我市优质医疗资源,为打造全市一体化优质医疗资源网络提供新抓手、增添新驱动,为打造区域医疗中心新高地作出新贡献。

于彦章介绍,医院将以此次揭牌仪式为新起点,全力推进国家级临床

研究合作中心和省级区域医疗中心建设,以精湛的业务技术和高质量的诊疗服务水平,为周口及周边地市广大人民群众的健康保驾护航,实现“小病不出村、大病不出县、疑难危重病不出市”的新医改目标。

周玉杰说,北京安贞医院将协同市中心医院培养一批领军人才,打造一批优势学科,建设高水平的区域心血管病中心,提升市中心医院的服务能力,提高全市医疗机构的服务质

量和水平。

随后,周玉杰、王成增等分别为国家心血管病临床医学研究中心周口市中心医院合作中心、河南省神经疾病区域医疗中心、河南省心血管区域医疗中心、河南省呼吸区域医疗中心揭牌。

在学术交流会上,来自北京安贞医院的岳花兰、王伟、宋现涛、陈长城等专家教授分别进行了专题讲座、疑难病例查房和手术演示。

周口市中医院召开胸痛中心联合例会

本报讯(记者 刘伟)为进一步促进胸痛中心建设,做好急性胸痛诊疗工作,加强周口市中医院胸痛中心与院前急救、网络协作医院及院内各科室的团结协作,提高区域协同救治水平,日前,周口市中医院召开胸痛中心联合例会。市中医医院党委委员、副院长史卫东出席会议,市卫健委、市120 指挥中心相关负责同志,川汇区中医院、淮阳区中医院、项城市中医

院、商水县中医院、西华县中医院相关负责人及该院胸痛中心管理委员会成员等 60 余人参加例会。

会上,史卫东充分肯定了胸痛中心近期取得的成绩,提出了目前存在的问题,指出胸痛中心在加强相关学科建设、建立多学科联合诊疗模式方面付出了诸多努力。他表示,胸痛中心将继续加强与市医疗救援中心和各网络医院之间的协同合作,共同构

建医疗健康服务集团胸痛中心联合协作服务体系,不断整合医疗资源,优化救治流程,促进医疗管理向规范化、系统化、流程化、标准化迈进。

当日,该中心技术总监、心内科主任张彦来围绕胸痛中心组织架构、胸痛中心建设历程及发展规划、胸痛中心建设重点难点工作等方面,进行了工作汇报,并就胸痛中心救治体系建设存在的短板提出了宝贵意见和建议。心内科副

主任史珍珍作典型病例分享报告,借助临床实践,深刻阐述优化诊疗流程、加强多学科团结协作的意义。

胸痛中心成立以来,该院急性心肌梗死患者平均救治时间逐渐缩短,这是各部门齐心协力、团结协作的成果。下一步,该中心将进一步优化救治流程,稳步推进各项工作,提升胸痛诊治能力,为患者提供安全、便捷、高效的医疗服务。

我市举行妇幼健康技能“大比武”

本报讯(记者 刘伟)为全面提升我市妇幼健康服务质量和水平,提高妇幼健康服务相关专业技术人员综合服务能力,推动妇幼健康事业高质量发展,近日,由周口市卫健委主办,周口市妇幼保健院(周口市儿童医院)承办的 2021 年周口市妇幼健康技能竞赛在市妇幼保健院举行。来自全市 9 个代表队 15 家医疗机构的近 40 名选手参加竞赛。周口市卫健委党组成员、副主任王

文灵,市卫健委妇幼健康科科长常文彬,周口市妇幼保健院院长李凤启出席开幕式。

开幕式上,李凤启代表周口市妇幼保健院致欢迎辞,并向竞赛组委会郑重承诺,竭尽全力、精心组织,努力做好比赛各项服务工作,确保赛事顺利进行。

王文灵说,妇女儿童健康是全民健康的基础,关系全民健康水平的提

高,关系千万家庭的幸福,对于推进健康中国、健康周口建设具有重要意义。希望学员们赛出风格、赛出水平,在比赛中既要努力发挥最佳水平,也要注重团队合作,取长补短,共同提高。要把这次比赛视为展示自己专业能力的机会,发挥自己的最佳水平。要积极总结经验,把提升妇幼健康服务能力作为一项常抓不懈的任务,为保障全市广大妇女儿童的健康作出

应有贡献。

此次竞赛分围产保健组和儿童保健组 2 个组别,以综合理论笔试、现场技能操作、团体知识竞答的方式进行比赛。竞赛过程组织严密、井然有序,参赛队员沉着冷静、认真比赛。

经过一天的激烈角逐,决出个人一等奖、二等奖、三等奖各 1 名,优秀奖 6 名;团体一等奖、二等奖、三等奖各 1 名,优秀组织奖 2 名。

全市基层卫生人才能力提升培训班开班

本报讯(记者 史书杰)10 月 19 日上午,由市卫健委举办的 2021 年度全市基层卫生人才能力提升培训班在周口市第二人民医院(周口市老年医院)开班。市卫健委党组成员、副主任杨超参加活动。

据悉,举办全市基层卫生人才能力提升培训班是提升我市基层医疗

机构服务能力的重要举措。培训班开班为基层医疗卫生机构骨干医师搭建了一个非常好的学习交流平台。学员能学到先进的理念和技术,并运用到日常诊疗中,提高了基层常见病、多发病的诊疗水平和急危重症识别诊治能力。

为办好此次培训班,市第二人民医

院领导高度重视,前期经过周密筹备,紧贴基层卫生人员实际需求,紧扣基层卫生人员能力短板,择优遴选师资。该院将学员分组,到各科室轮转学习。代教老师通过学术讲座、病例讨论、教学查房等形式,高质量完成了教学任务,保证了培训效果。同时,该院积极做好各项后勤保障工作,为大家打造一个温

馨舒适的学习和生活环境。

据悉,培训持续 6 个月,旨在夯实学员的理论基础,强化专业技能,提高综合素质,培养一批高素质的基层医务工作者,不断提高基层医疗机构服务能力 and 水平,满足人民群众的医疗需求,为推动我市医疗卫生事业发展作出积极贡献。

“青春之心灵,青春之少年”| 青少年心理健康科普(二)

强迫症

近年来,强迫症患病率呈上升趋势,青少年群体也很常见。强迫症患者承受着严重的焦虑和恐惧感,在行为上常常“过度回应”,来来回回,反反复复。他们理性上觉得没有必要,但心里又控制不住,异常痛苦。

案例介绍

进入高中后,小方觉得学习比以前更紧张了,可是她回到家的第一件事却是将家里所有的东西进行整理归类,必须摆放整齐。做完这些后,才能集中精力做作业。

有时整理好的物品会再拿出来重新整理,重复数次,必须做到让自己满意,才终止这一行为,这花费了小方许多宝贵的时间。为此,她感到很烦恼。但她表示,自己控制不住自己。

强迫症是一种通过仪式化行为来减轻内心焦虑感的精神疾病,患者会产生挥之不去的想法,出现过激行为。主要表现为强迫思维。强迫思维是指反复出现在患者脑海里的某些想法、冲动、情绪等,患者能认识到这些是不必要的,很想摆脱,但又摆脱不了,十分苦恼。

如何应对

一般来说,强迫症的背后都有一个潜在的原因,比如父母追求完美,对孩子要求很高等。如果家长发现孩子经常发呆、做功课特别慢、咬指甲、耸肩膀等,就要注意了,这很可能是一种强迫性的行为,这时家长要注意观察孩子,了解孩子为什么这么做,并及时带孩子就医。

ICU 护士:守护生命的天使

本报讯(记者 史书杰)“活这么久,才知道活人被尿憋死是啥滋味,谢谢你们对我的照顾,给我擦屎擦尿,自己的孩子也不会这么照顾我,特别要感谢罗新华护士。”近日,周口淮海医院 ICU 病房的一位患者说。

该患者从外院转到周口淮海医院,入院诊断为“全身多处骨折”,留置尿管,并注明大便未排。该院护士罗新华记到了心里,时不时询问患者。当患者表示排便吃力时,罗新华用手帮患者把大便抠了出来。之后,患者每次大便,罗新华都用手抠,并清理干净。这让患者感激不尽。

当记者向罗新华了解情况时,她说:“这些都是我的份内工作,不值一提。如果当时不用手抠,患者就憋得难受。ICU 病房里都是危重病人,胃肠道功能通常不好,常有腹泻、失禁的情况。有时候情况紧急,就要用手抠大

便。”简短的话语体现了罗新华的敬业精神。

据了解,罗新华从医学院毕业后,一直从事医学临床护理工作,今年 1 月从普通病房调到重症监护室,像这样的事情,她早已习以为常。

ICU 护士作为护士队伍中的“特种兵”,除具备普通护士的基本素质外,责任更重,也更辛苦。

护士长史永攀告诉记者:“重症监护室的护士很辛苦,由于患者家属不能进 ICU,患者给药、换药、翻身,甚至洗头、洗脚、排便,都是护士来处理。”

据介绍,ICU 是专门为危重病人提供密切观察和连续性治疗及护理的场所,需要有先进的医疗设备帮助观察和支持患者的生命。在这里,护士的素质显得尤为重要。ICU 护士都有高度的责任心、高超的业务水平、细致的观察力,用心服务每一位患者。

太康县人民医院

召开绩效改革管理启动大会

本报讯(记者 史书杰)为完善医院绩效工资增长机制和考核机制,提高医院绩效管理工作水平,充分调动职工积极性,推进医院可持续发展,10 月 19 日,太康县人民医院召开绩效改革管理启动大会。

会议通过了绩效考核改革方案,优化了医院绩效管理现状,逐步实现了绩

效工资考核分配科学化、规范化,调动了医务人员的积极性。

该院职工纷纷表示,要结合医院发展战略及本职工作,配合意见征集和专项访谈工作,如实反馈工作中的问题和不足;要不断提高医疗服务质量和水平,推进医院健康发展,更好地服务广大人民群众。



近日,周口市第六人民医院老年康复科组织医护人员,为 60 余位老人进行免费健康体检,普及健康知识。

活动现场,医务人员为老人测量血压、血糖,进行健康体检,讲解健康保健知识,并针对每个人的健康状况提出指导性建议,受到群众一致称赞。

记者 史书杰 摄



近日,周口承悦糖尿病医院举行家庭医生签约服务启动仪式。该院医生根据不同的签约对象,介绍优惠政策及服务项目,将健康福利让利患者,受到患者一致好评。

记者 史书杰 摄

预防骨质疏松 补钙是基础

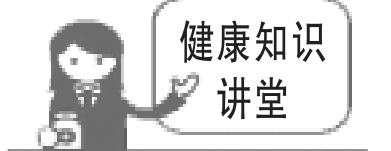
成人每天大概需要 800 毫克钙,如果三餐搭配均衡,可以提供 500 毫克左右的钙。这就需要我们再补充 300 毫克左右的奶或者相当量的奶制品。可以采用少量多餐的方式饮用牛奶,或用酸奶或无乳糖奶粉替代。

但单纯补钙并不能起到预防骨质疏松的作用。就像盖房子,只有砖头,没有搬运工及水泥等其他材料,是盖不成房子的。

预防骨质疏松,补钙是基础,还要

有维生素 D(晒太阳、吃鸡蛋黄)、矿物质镁(吃坚果、肉)、维生素 K(吃蔬菜、玉米、黄色的水果)等,这些综合在一起,才能预防骨质疏松。

(供稿:周口骨科医院营养科)



健康服务热线

健康热线:13949993566 17503940728 13592285505

电子信箱:zkrbwsb@126.com



近日,来自社会各界的 10 位市民代表被聘为周口妇产医院文明志愿服务监督员。当日,文明志愿服务监督员聘任仪式暨市民体验日活动在周口妇产医院举行。据悉,这是我市医疗卫生系统在“创文”工作中首次聘任文明志愿服务监督员。

记者 马月红 摄



“创文”工作开展以来,川汇区中医院高度重视、积极行动,掀起“创文”热潮。该院各科室集中力量,做好各项工作,对照“创文”标准,查漏补缺,确保医院“创文”工作取得实效,共同打造整洁、卫生、文明的医疗和工作环境。

记者 孙艳 摄