

文明周口 美美与共

一份热饭 两个信念 三颗善心

项城村民坚持每天为空巢老人做大锅菜

记者 王慕晨 文/图

近日,一段“周口3位村民连续1个月免费给留守老人做饭”的视频在网络上传播,网友纷纷点赞。视频中显示:10月21日,韩洪伟和他的两个搭档开着爱心大锅菜流动车驶进项城市王明口镇孙庄村,为该村的空巢老人和留守儿童做了一顿暖心又暖胃的大锅菜。

“一直都想做这件事,现在坚持做爱心大锅菜一个多月了”

韩洪伟,项城市王明口镇人,今年45岁,和妻子经营一家黑猪养殖场,他就是爱心大锅菜的掌勺师傅。“当神州

大地被突如其来的新冠肺炎疫情肆虐时,我就想去献爱心,就想给奋战在一线的人做大锅菜,但是由于疫情封控等种种原因,一直没能实现。”韩洪伟说。今年农历八月十六这一天,韩洪伟和表弟田恒昌、嫂子田红梅一起组成了爱心大锅菜小分队,在亲朋好友的支持下开始了他们的“爱心事业”。据韩洪伟介绍,田恒昌斥资2万多元购买一辆二手厢式货车,并花了1000多元购买了锅灶和不锈钢案板,韩洪伟每天拿出自家养的黑猪肉三四十斤,田红梅则打下手做饭,捎带着平时买个油盐酱醋……

爱心大锅菜小分队第一次“爱心



“小网格”布好就医大文明



本报讯(见习记者 何晴 文/图)“您好,请出示下健康码”“是要挂号吗?我帮您”“医保报销在您右手边。”10月25日,记者走进市协和骨科医院时,此类文明导医用语随处可见。从淮阳区赶来就医的李女士说:“年纪大了,眼花。挂号都是这护士小闺女帮忙跑前跑后的,真感谢她们!”

在门诊部大厅,穿梭在医院公共区域的文明督导志愿者在对患者进行引导分流和文明行为劝导,提醒患者及其家属保持就诊、排队“一米”距离,为有困难的患者答疑解惑、提供帮助,用实际行动践行文明的力量。志愿者陈静(化名)说:“志愿服务台就是我的‘小网格’,只要患者有需要,我们随时在身边。”

负责打扫卫生的刘阿姨介绍说:“门诊部大厅是我的‘小网格’。平时我负责打扫清洁,让患者一进来,就感受到我们医院干净整洁的环境。”

家住川汇区的于大爷4天前刚

烟头兑鸡蛋 兑出大文明



本报讯(见习记者 邱一帆 文/图)“烟头不落地,周口更美丽……”近日,由周口市中心血站、市城市管理局和周口市慈善文化促进会联合举办的烟头兑鸡蛋活动,在市民的微信朋友圈刷屏。

10月23日下午3点,在五·一文化广场市民驿站兑换点,兑奖还没开始,就有市民排队等候。“我觉得这个活动非常好,既能引导吸烟的人不随处扔烟头,又能让大家保持城市街道卫生。”前来参加活动的王女士说。



李和平:无偿献血让我健康并快乐着

记者 史书杰 孙艳 文/图

道自己是什么血型。”李和平笑着说。渐渐的,献血成为了他生活中的一部分,有一时间就去献血,这一坚持就是24年。

刚开始,李和平只是在流动献血车上捐献全血。后来,他了解到医院对血小板的需求更大,在坚持捐献全血的同时,他还捐献血小板。

“无偿献血,对捐献者的身体状况有严格要求”,李和平说,为了保证所捐献血液的质量,平时他都会坚持打羽毛球锻炼身体。在献血前几天,他还会饮食清淡、戒烟戒酒、不熬夜。“献出的血液是用来救人的,可不能马虎。”李和平神情严肃地说。

献血能救人,李和平觉得是一件非常自豪的事情。有一次,他在医院陪护病人的时候,一个患者在手术室突然大出血,需要及时输血。当时,医院血液存量不足,医院询问有没有B型血的市民愿意现场捐献。李和平当即说,自己的血就是B型的,随时可以捐献。后来,因为医院及时调来血液,李和平没有捐献成功。但他表示,只要有需要,可以随时联系他。

除了坚持献血,李和平还担任了周口市中心血站的无偿献血宣传员,平时积极地向单位的同事、身边的家人朋友宣传无偿献血的好处,鼓励身边的人和他一样去献血。“每次献完血后,我该工作、该生活,一点也不受影响。”他用自己的经历告诉大家,献血对身体没有影响,还可以帮助有需要的人。同时,献血也是对自己健康的一种监督,让大家重视自己的身体,一举多得。在他的影响下,身边很多的朋友都加入到无偿献血的队伍中来。李和平的儿子满18岁后,也把无偿献血当成自己的“成人礼”。

多年来,李和平始终认为,以献血的方式帮助别人摆脱疾病困扰是最有用、最直接的善事。“我还是一名造血干细胞捐献志愿者。”李和平介绍,当时加

入河南省造血干细胞捐献志愿者库,就是为了救人。“捐献造血干细胞对身体健康的我来说就是做个小手术,可是对患者来说就是拯救他们的生命。作为一名党员,有责任和义务帮助有需要的人,履行社会担当,是自己力所能及的事。”

2020年9月份,李和平接到通知,他的造血干细胞和一个白血病患者初次配型成功,让他等待通知。收到通知后,他做好家人、单位的工作,并认真地锻炼身体,准备以最好的状态完成捐献。当时有三个人同时和患者初次配型成功,其中一人和患者的后期配型最匹配,成功率最高,他被通知取消捐献。李和平说:“我虽然没有直接帮助这个患者,但还是为他感到高兴,因为我们志愿者带来的希望带给了他。”

李和平告诉记者,只要身体允许,他会把无偿献血一直坚持下去,也希望更多的人加入到无偿献血的队伍中来,捐献可以再生的血液,挽救不可重来的生命。②6

做完结节镜微创手术,正在术后恢复中,安静的休养环境、和谐的医患关系让于大爷印象深刻。于大爷称:“规定一床只让来一个陪护,也不让人探望,病房里一点都不吵,我白天随时管休息。医生和护士都很负责任,病情解释得也清楚,叫俺心里跟明镜似的,也不胡思乱想了。”“为患者营造文明服务的就医环境,形成医患双方相互尊重的文化氛围,达到和谐的医患关系,这不仅是医患双方的共同期待,而且对践行我们医院文明服务、医生文明救治、患者文明就医的主旨也具有促进作用。”关节科病区医生袁文旋说。

据了解,随着我市创建文明城市工作的开展,市卫生健康系统将文明城市创建工作与卫生健康工作深度融合,把改善医疗服务、提高医疗质量抓紧抓实细落实,向市民传递健康文明新理念。③6



市运燃激情 三川梦飞扬

——周口市第四届运动会开幕式漫笔

记者 吕冰汝

全民市运,激扬三川大地;健康同行,凝聚磅礴力量。

10月23日,周口市第四届运动会在众人期盼中精彩开幕。这是一次万众欢腾的盛会,更是展示周口人民拼搏精神和昂扬风貌的舞台。

当日8时许,市体育中心人头攒动,热闹非凡。场内,观众陆续入席,热切期盼着精彩演出。场外,工作人员有条不紊地做着最后的准备工作。

9时,伴随着激昂的乐曲声,鲜艳的五星红旗、市第四届运动会会旗在旗手的护拥下,依次庄严地进入开幕式现场。紧接着是裁判员方队和各代表团方队的精彩亮相,来自全市109个代表团6000多名运动员和健身爱好者,整齐有序、意气风发地步入会场,接受主席台领导和现场观众的检阅,会场不时响起热烈的掌声和欢呼声。

挥舞的鲜花,洋溢着饱满的激情,鲜艳的红旗,指引着前进的方向。开幕式上,由青少年、中老年人及儿童组成的表演队伍为现场观众奉献了一场精彩纷呈、活力四射的文体表演。广场健身操舞《没有共产党就没有新中国》、太极拳短器械《太极功夫扇》、幼儿表演《童心向党 放飞梦想》,一个个热情洋溢的节目赢得了现场观众的阵阵掌声,演出高潮不断,观众人潮澎湃。大家纷纷表示,现场表演的节目大气、精彩,充分展现了周口人民积极向上、奋勇争先

的精神风貌。

市四届运动会开幕式在如潮的掌声中落下帷幕。坐在观众席上的市民刘女士激动地说:“我的孩子第一次参加全市运动会开幕式表演。希望通过这次参与,能够激发孩子的运动热情,因为运动不仅能提高身体素质,还能培养孩子团结拼搏的精神,好处多多。”

运动点亮生活,健康成就未来。市运会是周口市水平最高、规格最高、范围最广的综合性运动会,是周口人民精神文化生活中的一件大事,也是对周口市体育事业发展成果的一次全面检阅。近些年来,周口这座城市日新月异,变化越来越美,公共体育设施越来越完善,全民健身运动蓬勃开展,市民的业余生活越来越丰富,越来越多的市民走出家门,享受运动带来的健康与愉悦,身体素质和素养也在不断提高。“平时只要有空,我就会带着家人参加健步走活动,运动已经成了一种生活习惯。”观众黄先生。

如今,市运会走过10多个年头,迄今已成功举办三届。在市运会等体育赛事的影响下,周口全民健身的氛围越来越浓厚,健身运动已经深度融入城市发展的律动之中。本届运动会的开幕式,不仅是一次展示力与美的盛宴,更全面展现了周口全民健身热情和拼搏圆梦精神,也为奏响加快发展、高质量崛起的主旋律,全面建设社会主义现代化新周口凝聚磅礴力量。②18

2021 年河南省武术散打锦标赛圆满落幕

我市代表队获 5 个第一

本报讯(记者 实卿)10月25日,记者从市教体局获悉,在刚刚结束的2021年河南省武术散打锦标赛暨河南省第十四届运动会青少年竞技组资格赛上,我市代表队取得5个第一、6个第二的好成绩。

此次比赛分甲乙丙3个组别41个级别,共有来自全省12支代表队的近800名运动员参赛。

赛场上,青少年武林高手们积极进攻、全神贯注,拳法刚劲、腿法凌厉,将自己精湛的技术和战术发挥得淋漓尽致,比赛场面精彩绝伦。

经过激烈对决,我市代表队选手常雅淇荣获女子乙组42kg第一名,吴知洋荣获女子乙组60kg第一名,任康盛荣获男子乙组45kg第一名,颜程荣获男子乙组65kg第一名,刘金盛荣获男子乙组80kg第一名。

据了解,此次比赛是我省青少年武术散打爱好者大展拳脚的争霸擂台,同时也是各地市以武会友的交流平台,为我省武术散打运动的后备人才储备打下了良好的基础,助力了我市青少年武术散打运动的蓬勃发展。②10

周口港区医院:助力市四运会



本报讯(记者 侯国防 文/图)市四运会日前开幕。鉴于当前疫情防控形势,为了做好运动会疫情防控工作,保障大家的身体健康及生命安全,运动会组委会决定对所有参赛人员和开幕式参演人员进行核酸检测。由于周口港区医院(周口烧伤医院)在我市抗疫、援鄂援非、全员核酸检测等疫情防控工作中表现突出,运动会组委会及市卫健委决定将周口职业技术学院医学院方队共计450人的核酸检测任务交由该院完成。

接到任务后,周口港区医院(周口烧伤医院)高度重视,成立了专项工作

领导小组,由该学院院长贺志勇、党支部书记兼行政副院长苑慧斌为总协调,由苑慧斌主抓,调配医院相关科室精干力量组成核酸检测队,于10月22日7时30分赶赴周口职业技术学院医学院。到达学院后,检测队在校方积极配合下,于8时许准时开展核酸检测工作。该院的4个检测小组全部成员,均为参加过全员核酸检测、发热门诊及核酸采集值班且经验丰富的医护人员,他们严格按照核酸检测的相关标准和要求,仅用1小时15分钟就圆满完成了450人的核酸检测任务。他们为此受到运动会组委会的称赞。②15

马厂镇纪委 护航巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接

本报讯(记者 马治卫 通讯员 冀红昌 申中俊)今年以来,太康县马厂镇纪委立足职能职责,主动服务大局,靠前监督检查,切实为推进巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接提供纪律保障。

政治监督为统领。镇纪委充分发挥监督推动职能作用,加强对帮扶政策的监督,保证脱贫摘帽后“四不摘”,加强跟进监督、精准监督和全程监督。

精准识别监测帮扶。为确保“三类户”精准识别、精准监测、精准帮扶,做到应纳尽纳、应帮尽帮,全面巩固提升脱贫攻坚成果,镇纪委对重点人群进行走访,对各村“三类户”的帮扶进行全面监督。

紧盯“三落实一巩固”。镇纪委联合相关职能部门,通过实地走访、电话抽查等方式,对惠民政策落实情况、驻村帮扶情况、脱贫成效提升情况等进行全面督导。

紧盯人居环境改善。按照镇党委关于人居环境改善的总体要求,镇纪委深入各行政村,对网格长、街长、胡同长、保洁员、绿化员、监督员以及月考、季度考核、年度考核等进行执纪监督。

紧盯扶贫资产管理。为把扶贫资产后续管理落到实处,充分发挥扶贫资产的带贫作用,镇纪委督促加快推进扶贫项目资产清产核资、登记造册,形成产权明晰、公私分明、责任明确的管理体制。②18