

文明周口 美美与共

一份热饭 两个信念 三颗善心

项城村民坚持每天为空巢老人做大锅菜

记者 王慕晨 文/图

近日,一段“周口3位村民连续1个月免费给留守老人做饭”的视频在网络上广泛传播,网友纷纷点赞。视频中显示:10月21日,韩洪伟和他的两个搭档开着爱心大锅菜流动车驶进项城市王明口镇孙庄村,为该村的空巢老人和留守儿童做了一顿暖心又暖胃的大锅菜。

“一直都想做这件事,现在坚持做爱心大锅菜一个多月了”

韩洪伟,项城市王明口镇人,今年45岁,和妻子经营一家黑猪养殖场,他就是爱心大锅菜的掌勺师傅。“当神州

大地被突如其来的新冠肺炎疫情肆虐时,我就想去献爱心,就想给奋战在一线的人做大锅菜,但是由于疫情封控种种原因,一直没能实现。”韩洪伟说。今年农历八月十六这一天,韩洪伟和表弟田恒昌、嫂子田红梅一起组成了爱心大锅菜小分队,在亲朋好友的支持下开始了他们的“爱心事业”。据韩洪伟介绍,田恒昌斥资2万多元购买一辆二手厢式货车,并花了1000多元购买了锅灶和不锈钢案板,韩洪伟每天拿出自家养的黑猪肉三四斤,田红梅则打下手做饭,捎带着平时买个油盐酱醋……

爱心大锅菜小分队第一次“爱心

行动”去的是项城市刘杭行政村,当时很少有人知道他们是免费做大锅菜,“第一次‘行动’天还有点热,为了保持食材新鲜,我们一直开着车里的空调。”韩洪伟说,他们到了地方心情很忐忑,锅灶好了却没有人来。好多人都不敢相信有这样的好事,一些人以为这几个人是做生意的,吃了饭该要钱了。后来该村支书在喇叭里反复吆喝,让老人们来免费吃大锅菜,才有村民排队来打饭。“我们给村民盛完饭,摊子一收就走了,他们才相信了真有这样的好事。”韩洪伟说。

“让老乡们尝尝大锅菜,让他们感受到爱与温暖”

一个多月来,除去下雨天不行动,他们去了20多个村。“来我这里买黑猪肉的都是有钱人,老百姓都听说过但没有吃过黑猪肉,我们就想让更多的人尝尝黑猪肉。”韩洪伟说。如果不下雨,他们三个人在安排好自己本职工作的前提下,就开始行动了。“我们的爱心大锅菜主要针对70岁以上的空巢老人和14岁以下留守儿童,一般下雨天我们不出去,怕下雨天路滑,老人和孩子为出来盛饭再摔倒了就不好了。”韩洪伟说,平时他们做好大锅菜,首先给没有行动能力的老人送过去。

小分队一般上午十点半出发,差不多十二点开饭。下午一般三点多出发,到地方支好锅灶做好不误晚上六点左右开饭。“一个村一锅饭,黑猪肉、白菜、西红柿、豆腐等烩成一锅菜,价值五六百元。”韩洪伟说,老百姓都很感恩,天气热的时候还有村民给我们

送来啤酒、香油、矿泉水。记得有一次,他刚做好大锅菜,就拿着馒头、端着饭给一位长期卧床的老人送去,看到他的到来,老人感动得张着嘴哭了起来。还有一次,看不清在哪个村了,一些老人吃着热腾腾的大锅菜,激动地说:“一辈子没碰到过这样的好事,别说做大锅菜了,就是来给我们送口热汤,俺也是高兴哩。”

“爱心大锅菜要一直持续下去,我们要走遍河南的每个村庄”

“我们每去一个地方都会发抖音,不是为了炫耀自己做了什么事情,是为了让更多的人加入到献爱心的队伍。”韩洪伟说,这个多月来,也有不少吃过大锅菜的、看过他们视频的人想加入爱心大锅菜小分队,贡献自己的一份力量。在周末闲暇时间,韩洪伟还会带着女儿去帮忙,“女儿还小,但是很乐意跟着我出来,烧锅、分发馒头这些她都能做。”韩洪伟说。

按照小分队的原定计划,目前是“每天走一个村子”,等到附近的村子、乡镇都走完了,他们想着把爱心大锅菜拓展到各个乡镇的敬老院以及环卫工群体,未来他们还要走出项城,走遍周口,走遍河南。“看看下一步情况吧,毕竟我们也是刚做这件事。我们算过一笔账,每月开销大约1.3万元,平均每个人出4000多块钱。一年下来,人均出资四五万块钱,还在承受范围内。”韩洪伟、田恒昌、田红梅表示,他们会尽自己的力量让更多的空巢老人和留守儿童吃上爱心大锅菜,让这份爱心事业一直持续下去。③2



“小网格”布好就医大文明



本报讯(见习记者 何晴 文/图)

“您好,请出示健康码”“是要挂号吗?我帮您”“医保报销在您右手边。”10月25日,记者走进市协和骨科医院时,此类文明用语随处可见。从淮阳区赶来就医的李女士说:“年纪大了,眼花。挂号都是这护士小闺女帮忙跑前跑后的,真感谢她们!”在门诊部大厅,穿梭在医院公共区域的文明督导志愿者在对患者进行引导分流和文明行为劝导,提醒患者及其家属保持就诊、排队“一米”距离,为有困难的患者答疑解惑、提供帮助,用实际行动践行文明的力量。志愿者陈静(化名)说:“志愿服务台就是我的‘小网格’,只要患者有需要,我们随时在身边。”负责打扫卫生的刘阿姨介绍说:“门诊部大厅是我的‘小网格’。平时我负责打扫清洁,让患者一进来,就感受到我们医院干净整洁的环境。”家住川汇区的于大爷4天前刚

做完关节镜微创手术,正在术后恢复中,安静的休养环境、和谐的医患关系让于大爷印象深刻。于大爷称:“规定一床只让一个陪护,也不让人探望,病房里一点都不吵,我白天随时管休息。医生和护士都很负责任,病情解释得也清楚,叫俺心里跟明镜似的,也不胡思乱想了。”“为患者营造文明服务的就医环境,形成医患双方相互尊重的文化氛围,达到和谐的医患关系,这不仅是医患双方的共同期待,而且对践行我们医院文明服务、医生文明救治、患者文明就医的主旨也具有促进作用。”关节科病区医生袁文旗说。

据了解,随着我市创建文明城市工作的开展,市卫生健康系统将文明城市创建工作与卫生健康工作深度融合,把改善医疗服务、提高医疗质量抓紧抓实抓细,向市民传递健康文明新理念。③6

烟头兑鸡蛋 兑出大文明



据介绍,10月23日至11月10日,每周六15时至17时,市民只要集满一个一次性纸杯的烟头,即可在五一文化广场市民驿站兑换点兑换2枚鸡蛋,一天一人最多可以兑换10枚鸡蛋。

在周口市慈善文化促进会会长孙彩云看来,烟头兑鸡蛋,事情虽小,但能助力我市全国文明城市创建,以实际行动推动打造整洁、优美、文明、宜居的城市环境,让更多的市民参与其中。②10



李和平:无偿献血让我健康并快乐着

记者 史书杰 孙艳 文/图

道自己是什么血型。”李和平笑着说。渐渐的,献血成为了他生活中的一部分,有一时间就去献血,这一坚持就是24年。

刚开始,李和平只是在流动献血车上捐献全血。后来,他了解到医院对血小板的需求更大,在坚持捐献全血的同时,他还捐献血小板。

“无偿献血,对捐献者的身体状况有严格要求。”李和平说,为了保证所捐献血液的质量,平时他都会坚持打羽毛球锻炼身体。在献血前几天,他还会饮食清淡、戒烟戒酒、不熬夜。“献出的血液是用来救人的,可不能马虎。”李和平神情严肃地说。

献血能救人,李和平觉得是一件非常自豪的事情。有一次,他在医院陪护病人的时候,一个患者在手术室内突然大出血,需要及时输血。当时,医院血液存量不足,医院询问有没有B型血的市民愿意现场捐献。李和平当即说,自己的血就是B型的,随时可以捐献。后来,因为医院及时调来血液,李和平没有捐献成功。但他表示,只要有需要,可以随时联系他。

除了坚持献血,李和平还担任了周口市中心血站的无偿献血宣传员,平时积极地向单位的同事、身边的家人朋友宣传无偿献血的好处,鼓励身边的人和他一样去献血。“每次献完血后,我该工作、该生活,一点也不受影响。”他用自己的经历告诉大家,献血对身体没有影响,还可以帮助有需要的人。同时,献血也是对自己健康的一种监督,让大家重视自己的身体,一举多得。在他的影响下,身边很多的朋友都加入到无偿献血的队伍中来。李和平的儿子满18岁后,也把无偿献血当成自己的“成人礼”。

多年来,李和平始终认为,以献血的方式帮助别人摆脱疾病困扰是最有用、最直接的善事。“我还是一名造血干细胞捐献志愿者。”李和平介绍,当时加

入河南省造血干细胞捐献志愿者库,就是为了救人。“捐献造血干细胞对身体健康的我来说就是个小事,可是对患者来说就是拯救他们的生命。作为一名党员,有责任和义务帮助有需要的人,履行社会责任,是自己力所能及的事。”

2020年9月份,李和平接到通知,他的造血干细胞和一个白血病患者初次配型成功,让他等待通知。收到通知后,他做好家人、单位的工作,并认真地锻炼身体,准备以最好的状态完成捐献。当时有两个人同时和患者初次配型成功,其中一人和患者的后期配型更匹配,成功率最高,他被通知取消捐献。李和平说:“我虽然没有直接帮助这个患者,但还是为他感到高兴,因为我们志愿者带来的希望带给了他。”

李和平告诉记者,只要身体允许,他会把无偿献血一直坚持下去,也希望更多的人加入到无偿献血的队伍中来,捐献可以再生的血液,挽救不可重来的生命。②6



市运燃激情 三川梦飞扬

——周口市第四届运动会开幕式漫笔

记者 吕冰汝

全民市运,激扬三川大地;健康同行,凝聚磅礴力量。

10月23日,周口市第四届运动会在众人期盼中精彩开幕。这是一次万众欢腾的盛会,更是展示周口人民拼搏精神和昂扬风貌的舞台。

当日8时许,市体育中心人头攒动,热闹非凡。场内,观众陆续入座,热切期盼精彩演出。场外,工作人员有条不紊地做着最后的准备工作。

9时,伴随着激昂的乐曲声,鲜艳的五星红旗、市第四届运动会会旗在旗手的护拥下,依次庄严地进入开幕式现场。紧接着是裁判员方队和各代表团方队的精彩亮相,来自全市109个代表团6000多名运动员和健身爱好者,整齐有序、意气风发地步入会场,接受主席台领导和现场观众的检阅,会场不时响起热烈的掌声和欢呼声。

挥舞的鲜花,洋溢着饱满的激情,鲜艳的红旗,指引着前进的方向。开幕式上,由青少年、中老年人及儿童组成的表演队伍为现场观众奉献了一场精彩纷呈、活力四射的文体表演。广场舞健身操舞《没有共产党就没有新中国》、太极拳短器械《太极功夫扇》、幼儿表演《童心向党 放飞梦想》,一个个热情洋溢的节目赢得了现场观众的阵阵掌声,演出高潮不断,观众人潮澎湃。大家纷纷表示,现场表演的节目大气、精彩,充分展现了周口人民积极向上、奋勇争先

的精神风貌。

市四届运动会开幕式在如潮的掌声中落下帷幕。坐在观众席上的市民刘女士激动地说:“我的孩子第一次参加全市运动会开幕式表演。希望通过这次参与,能够激发孩子的运动热情,因为运动不仅能提高身体素质,还能培养孩子团结拼搏的精神,好处多多。”

运动点亮生活,健康成就未来。市运会是周口市水平最高、规格最高、范围最广的综合性运动会,是周口人民精神文化生活中的一件大事,也是对周口体育事业发展成果的一次全面检阅。近些年来,周口这座城市日新月异,变化越来越美,公共体育设施越来越完善,全民健身运动蓬勃开展,市民的业余生活越来越丰富,越来越多的市民走出家门,享受运动带来的健康与愉悦,身体素质和素养也在不断提高。“平时只要有空,我就会带着家人参加健步走活动,运动已经成了一种生活习惯。”观众黄先生道。

如今,市运会走过10多个年头,迄今已成功举办三届。在市运会等体育赛事的影响下,周口全民健身的氛围越来越浓厚,健身运动已经深度融入城市发展的律动之中。本届运动会的开幕式,不仅是一次展示力与美的盛宴,更全面展现了周口全民健身热情和拼搏圆梦精神,也为奏响加快发展、高质量崛起的主旋律,全面建设社会主义现代化周口凝聚磅礴力量。②18

2021年河南省武术散打锦标赛圆满落幕

我市代表队获5个第一

经过激烈对决,我市代表队选手常雅淇荣获女子乙组42kg第一名,吴知洋荣获女子乙组60kg第一名,任康盛荣获男子乙组45kg第一名,颜程荣获男子乙组65kg第一名,刘金盛荣获男子乙组80kg第一名。

据了解,此次比赛是我省青少年武术散打爱好者大展拳脚的争霸擂台,同时也是各地市以武会友的交流平台,为我省武术散打运动的后备人才储备打下了良好的基础,助力了我市青少年武术散打运动的蓬勃发展。②10

此次比赛分甲乙丙3个组别41个级别,共有来自全省12支代表队的近800名运动员参赛。

赛场上,青少年武林高手们积极进取、全神贯注,拳法刚劲、腿法凌厉,将自己精湛的技术和战术发挥得淋漓尽致,比赛场面精彩纷呈。

周口港区医院:助力市四运会



本报讯(记者 侯国防 文/图)市四运会日前开幕。鉴于当前疫情防控形势,为了做好运动会疫情防控工作,保障大家的身体健康及生命安全,运动会组委会决定对所有参赛人员和开幕式参演人员进行核酸检测。由于周口港区医院(周口烧伤医院)在我市抗疫、援鄂援非、全员核酸检测等疫情防控工作中表现突出,运动会组委会及市卫健委决定将周口职业技术学院医学院方队共计450人的核酸检测任务交由该院完成。

接到任务后,周口港区医院(周口烧伤医院)高度重视,成立了专项工作

领导小组,由该院院长贺志勇、党支部书记兼行政副院长苑慧斌为总协调,由苑慧斌主抓,调配医院相关科室精干力量组成核酸检测队,于10月22日7时30分赴周口职业技术学院医学院。到达学院后,检测队在校方积极配合下,于8时许准时开展核酸检测工作。该院的4个检测小组全部成员,均为参加过全员核酸检测、发热门诊及核酸采集值班且经验丰富的医护人员,他们严格按照核酸检测的相关标准和要求,仅用1小时15分钟就圆满完成了450人的核酸检测任务。他们为此受到运动会组委会的称赞。②15

马厂镇纪委

护航巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接

本镇纪委(记者 马治卫 通讯员 冀红昌 申本俊)今年以来,太康县马厂镇纪委立足职能职责,主动服务大局,靠前监督检查,切实为推进巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接提供纪律保障。

政治监督为统领。镇纪委充分发挥监督推动职能作用,加强对帮扶政策的监督,保证脱贫摘帽后“四不摘”,加强跟进监督、精准监督和全程监督。

精准识别监测帮扶。为确保“三类户”精准识别、精准监测、精准帮扶,做到应纳尽纳、应帮尽帮,全面巩固提升脱贫攻坚成果,镇纪委对重点人群进行走访,对各村“三类户”的帮扶进行全面监督。

紧盯“三落实一巩固”。镇纪委联合相关职能部门,通过实地走访、电话抽查等方式,对惠民政策落实情况、驻村帮扶情况、脱贫成效提升情况等进行全面督导。

紧盯人居环境改善。按照镇党委关于人居环境改善的总体要求,镇纪委深入各行政村,对网格长、街长、胡同长、保洁员、绿化员、监督员以及月考核、季度考核、年度考核等进行执纪监督。